



lékárna a léky

PŘÍLOHA O PREVENCI A LÉČBĚ, ZDRAVÍ A NEMOCI, O LÉČIVECH A DOPLŇCÍCH STRAVY

Na stránkách této přílohy, i když je realizována jako inzertní, v příkladech hovoříme o konkrétních přípravcích, usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem této přílohy není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léků, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

Vydává: EDUKAFARM, s. r. o.

Kancelář: Peckova 9, 180 00 Praha 8
tel.: 224 252 435, fax: 222 516 048,
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz,

Šéfredaktor: PharmDr. Zdeněk Procházka

Odborná redakce:

PharmDr. Vladimír Végh, Mgr. Lucie Kotlářová,
MUDr. Pavel Kostiuk, CSc., MUDr. Jiří Slíva

Poradní sbor: viz www.edukafarm.cz

Design: ing. Jinřich Hurt, EDUKAFARM

IMUNOGLUKAN PŘI SEZÓNŇNÍCH INFEKČÍCH

Počínající období pravidelných sezonních infekcí horních cest dýchacích je v současné době poznamenáno hrozícím rizikem pandemické chřipky nového typu. Pomineme-li probíhající diskuse o účinnosti a bezpečnosti očkování proti tomuto typu chřipky, je zřejmé, že specifická vakcína nebude v ČR dostupná pro celou populaci. V této situaci vzrůstá význam jednoho z možných preventivních postupů, a tím je podpora přirozené obranyschopnosti organismu, tak zvaná imunostimulace.

Na rozdíl od očkování, imunostimulační látky mohou pomoci „unavené“ imunitě, aby znovu začala účinně plnit svoje poslání (například ochranu před infekcemi). Nechrání tak pouze proti jednomu onemocnění, ale fungují jako imunitní štít před vstupem infekce do těla. Právě v „rizikovém“ podzimním a zimním období nebo v době zvýšeného rizika infekcí je taková podpora imunity vhodná.

Jak se liší beta-glukany

Beta-glukany patří k novějším možnostem stimulace přirozené imunity. Podporují obranyschopnost organismu vůči bakteriím, virům a plísním. Tyto látky se izolují z plodnic hub, přičemž kvalita získaných beta-

glukanů přímo závisí na zvolené technologii. Ideálním výsledkem je standardizovaný extrakt s vysokou biologickou dostupností beta-glukanů, na rozdíl od použitých rozemletých celých plodnic, jež obsahují množství balastních látek bez imunostimulačního potenciálu.

Ověřený účinek

V české lékařské praxi patří dlouhodobě k nejověřenějším přípravkům řady **Imunoglukan**, obsahující vysoce čištěný beta-(1,3/1,6)-D-glukan. Za jeho používáním stojí výborné zkušenosti lékařů nejen v ČR, ale i ve Španělsku, Portugalsku, Francii, Polsku a dalších zemích.

Nejpoužívanějším je **Imunoglukan sirup**. Jeho účinnost dokumentuje studie 28 českých a slovenských pediatriů z roku 2005, ve které byl pozorován a prokázán klinicky významný pokles výskytu infekcí horních cest dýchacích. Velmi podobné zkušenosti lékařů přitom jsou i u dospělých, kteří mohou užívat **Imunoglukan kapsle**.

Tato a další studie potvrdily výrazný účinek Imunoglukanu v prevenci sezonních infekčních onemocnění u dětí i dospělých. Díky ověřenému účinku a vysoké bezpečnosti se Imunoglukan sirup jako jediný může podávat dětem už od 1 roku.

BOJÍTE SE CHŘIPKY?

Braňte se, posilujte svoji imunitu.

Imunoglukan®

beta-(1,3/1,6)-D-glukan a vitamin C

- obsahuje beta-(1,3/1,6)-D-glukan a vitamin C
- posiluje obranyschopnost organismu

Je vhodný:

- u infekcí (například typu chřipky a nemocí z nachlazení),
- při opakovaném podávání antibiotik,
- při zvýšené zátěži imunitního systému,
- při nástupu dětí do kolektivu.

Soutěž o hodnotné ceny

- cena – oblečení Sensor v hodnotě 2500 Kč
- cena – oblečení Sensor v hodnotě 2000 Kč
- cena – oblečení Sensor v hodnotě 1000 Kč
- 6. cena – balíček IMUNOGLUKAN

Zašlete do 31.12. 2009 čárový kód z přípravku
IMUNOGLUKAN® kapsle nebo sirup na adresu
Inpharm, s. r. o., Peckova 9,
186 00 Praha 8 a vyhraďte.



Přípravek je dostupný
v lékárnách a na webu

SAMOLÉČENÍ.cz
ZDRAVÍ, LÉKY a VY

Slosování proběhne za účasti notáře 4. 1. 2010 a výherci budou zveřejněni na www.samoleceni.cz

FYTOTERAPIE ZÁNĚTŮ MOČOVÝCH CEST

Robert Jirásek
EdukaFarm, Praha

Zánět močového měchýře a močové trubice patří k nejběžnějším nálezům v urologické praxi. Častěji díky specifickým anatomickým poměrům (kratší močová roura, blízkost konečníku, používání některých antikonceptivních gelů aj.) postihuje ženy, přičemž 10–20% z nich jím trpí opakovaně. Projevuje se typickými příznaky - bolestmi, pálením a řezáním při močení, zvýšenou teplotu a pobolíváním v podbřišku či bedrech, popřípadě celkovou nevolností. Obtíže obvykle začínají náhle a předchází jim prochlazení či jiné oslabení organismu nebo nevhodné návyky (malý příjem tekutin, zdržování močení atd.), které vedou k pomnožení patogenních bakterií v močových cestách. V 80–90% případů je vyvolatelem bakterie Escherichia coli, běžně se vyskytující v tlustém střevě všech lidí.

Pomoc z přírody

Rubínově červené plody *Vaccinium macrocarpum*, pěstované na severoamerickém kontinentu, vynikají obsahem mnoha biologicky aktivních látek. Štáva z brusinek se používá jako antiseptikum močových cest, omezující schopnost bakterií přilnout k vnitřní výstelce močového měchýře a močové roury. Zároveň se používá jako pomocné léčivo při tvorbě některých typů ledvinových kamenů. Standardizované výtažky z plodů brusinky jsou pak součástí několika rostlinných přípravků.

Doplňky stravy v léčbě zánětů močových cest

Jedním z vhodných doplňků stravy je přípravek **Urinal Akut**. Představuje účinný prostředek ke krátkodobé samoléčbě, resp. doplňkové léčbě akutního i opakovaného nekomplikovaného zánětu močového měchýře a močové trubice u žen i u mužů. Obsahuje standardizovaný extrakt z plodů brusinky s 18 mg proanthocyanidinů v jedné tabletě. Užívají se 2 tablety denně. Je velmi dobře snášen a nemá nežádoucí účinky. Nenahrazuje však lékařem ordínovanou léčbu antibiotiky. Opatrnosti je třeba při současném užívání warfarinu (léčivo na ředění krve); v těhotenství a při kojení se smí užívat jen se souhlasem lékaře.

doplňk stravy



Darujte LitoZin® Forte Startovací balení s týdnem užívání zdarma pro bezbolestný pohyb vašich blízkých!

LitoZin® Forte je unikátní přípravek, který na základě mnohaletého skandinávského výzkumu potvrdil vysokou účinnost při bolestech kloubů v důsledku artrózy a revmatických obtížích. Unikátní aktivní látka galaktolipid GOPO pomáhá uklidňovat zánětlivé stavy v kloubech a přináší tak výraznou úlevu od bolesti. LitoZin® Forte také pomáhá zvyšovat pohyblivost kloubů, redukovat ranní ztuhlost a přispívá k lepšímu provádění každodenních pohybových aktivit. LitoZin® Forte je čistě přírodní doplněk stravy bez nežádoucích účinků. **Startovací balení v dárkovém přebalu obsahuje základní doporučenou šesti-týdenní kúru s týdnem užívání zdarma.**



doplňk stravy

K dostání v lékárnách bez lékařského předpisu.



PROČ CARBOLINE® ?

Účinek 3 v 1

- ➔ Ulevuje od plynatosti a nadýmání (medicínální uhlí)
- ➔ Pomáhá od bolesti žaludku (fenykl)
- ➔ Stimuluje trávení – „efekt plochého břicha“ (synergie medicínálního uhlí a fenyklu)

CARBOLINE®

Snadné trávení a ploché břicho
PROBLÉMY S TRÁVENÍM?

2/3 populace trpí občasnými trávicími a střevními obtížemi

- ➔ 2 ze 3 žen
- ➔ 1 z 5 mužů



doplňk stravy

Ženy ví jak na to



PM Estromenox

Klinicky testovaný přípravek pro ženy s intolerancí syntetických hormonálních přípravků. Účinné látky mírní obtíže v menopauze a postmenopauze.

Jsou vhodné k úpravě:

- ✓ hormonální hladiny přirozenou cestou
- ✓ psychických potíží provázejících období klimakteria
- ✓ hladiny nežádoucích cholesterolů
- ✓ problémů spojených s osteoporózou a elasticitou cév

PM Melbromenox

Nehormonální komplexní péče zejména o dívčí a ženský organizmus formou doplňku stravy.

- ✓ napomáhá při premenstruačních obtížích a psychických problémech
- ✓ zmírňuje menstruační obtíže
- ✓ upravuje nepravidelnosti menstruačního cyklu
- ✓ vhodný při osteoporóze



PURUS - MEDA, s.r.o.

Doplňky stravy jsou dostupné v lékárnách nebo na internetovém obchodě www.purusmeda.cz. Na dobírku lze objednat na lince 532 192 711-12 nebo obchod@purusmeda.cz.

ROTAVIROVÉ PRŮJMY A MOŽNOST OČKOVÁNÍ

Epidemiologická data

Rotaviry jsou celosvětově vedoucí příčinou těžkých průjemových onemocnění provázených ztrátou vody a iontů se sezonními maximy v závislosti na zeměpisné šířce a přítomném klimatu. Dle údajů Světové zdravotnické organizace (SZO) jsou příčinou 20–70% hospitalizací z důvodu průjmu a přibližně 20% veškerých úmrtí na průjem u dětí ve věku do 5 let.

Udává se, že každým rokem onemocní rotavirovou infekcí na 111 milionů dětí s lehkým průběhem, avšak u cca 25 milionů bývá vyhledána odborná lékařská pomoc. Každoročně v souvislosti s tímto onemocněním umírá cca půl milionu dětí mladších pěti let (z více než 80% se jedná o děti v nejchudších zemích Afriky a Asie). Nejvyšší postižení právě věkové populace dětí od 3 do 24 měsíců je vysvětlováno poklesem hladiny protilátek pocházejících od matky (u novorozenců bývá průběh obvykle lehčí, mnohdy příznaky zcela chybí) a současně ještě nedostatečným časovým prostorem pro vytvoření si protilátek vlastních (do pěti let věku se s rotaviry setká nejméně jedenkrát každé dítě). Nepochybně zvýšené riziko mají z tohoto pohledu i předčasně narozené děti, senioři a de facto všechny osoby s oslabenou imunitou.

Rotavirus byl poprvé popsán již v 70. letech minulého století.

Rotavirový průjem a jeho léčba

Zdrojem nákazy jsou infikované předměty, stejně tak i voda a potraviny. Zcela vyloučen není ani přenos kapénkami. V případě infekce virus napadá buňky tenkého střeva, ve kterých se pomnožuje, v důsledku čehož se omezí schopnost střeva vstřebávat vodu a ionty. Inkubační doba (čas od vniknutí infekce do organismu do objevení se prvních příznaků) činí asi 2 dny. V typickém případě se následně objeví zvracení a vodnaté zelenavé stolice, přetrvávající obvykle po dobu ne delší než týden. Onemocnění bývá provázeno horečkou či bolestí v břiše a nadýmáním. Poměrně vzácně se vyskytuje pouze horečka se zvracením bez průjmu.

MUDr. Jiří Slíva
Ústav farmakologie, 2. a 3. LF UK, Praha

Základem léčby rotavirových průjmů zůstává i v dnešní době důsledné zavodnění společně s doplněním chybějících minerálů, dietní opatření ve stravě a léčba jednotlivých příznaků. Vzhledem ke skutečnosti, že po prodělané infekci se stáváme částečně imunní (obvykle mnohem lehčí průběh v případě opakování infekce), otevírá se prostor pro očkování.

Rotavirové vakcíny

V České republice jsou registrovány dvě vakcíny proti rotavirovým průjemovým infekcím. Jedná se o vakcínu se živým oslabeným virem RV1 (Rotarix, GlaxoSmithKline) a vakcínu RV5 (RotaTeq, Merck). Obě vakcíny byly nedávno předmětem kritického zhodnocení expertní skupinou při Světové zdravotnické organizaci, a to na základě dosud publikovaných dat o jejich účinnosti a bezpečnosti. Je doporučováno zavést očkování proti rotavirovým infekcím do národních vakcinačních programů, a to zejména v těch zemích, ve kterých úmrtnost na průjemová onemocnění převyšuje 10% u dětí ve věku do 5 let. Obě vakcíny se podávají ústy a s očkováním je možné začít od 6. týdne věku dítěte (nejlépe mezi 6. a 15. týdnem; poslední dávka by měla být podána ve 24. resp. 25. týdnu). Zatímco vakcínu RotaTeq je třeba podávat ve třech dávkách, u Rotarixu jsou postačující dávky dvě.

Účinnost vakcín byla potvrzena v několika rozsáhlých klinických studiích, přičemž u obou je popisována v rozmezí

85–100%. V souvislosti s podáváním rotavirových vakcín se objevují zprávy nejenom o jejich účinnosti, ale současně i bezpečnosti. Diskutována v tomto směru byla např. otázka možné intususcepce (velice vzácný a závažný nežádoucí vedlejší účinek, kdy se část střeva vsune do jiné části střeva, vedoucí ke vzniku neprůchodnosti střev), na kterou bylo upozorněno v souvislosti s původní a první komerčně využívanou vakcínou RotaShield. Toto riziko je v případě obou vakcín, jsou-li aplikovány podle stanovených lékařských zásad, prakticky srovnatelné s běžnou populací.

Závěr

Stávající vakcíny proti rotavirovým infekcím mají účinnost i bezpečnost podloženou rozsáhlými klinickými studii. Jelikož je dnešní zdravotnictví často konfrontováno s otázkou financování, velmi významný je rovněž pohled ekonomický. V České republice bohužel, alespoň prozatím, nemáme k dispozici odpovídající farmakoekonomickou analýzu, a výsledky průzkumů z jiných vyspělých evropských států nejsou jednoduše převeditelné, avšak lze i tak konstatovat, že toto očkování je z hlediska předcházení rotavirovým průjemovým onemocněním dětí nejen v souladu se současným stavem vědeckého poznání jednoznačně přínosné a eticky odůvodněné a obhajitelné.



Věděli jste, že ...

- podle Světové zdravotnické organizace postihují viry každoročně až 10% celosvětové populace
- chřipka patří mezi nejčastější a nejrozšířenější onemocnění
- viry pravidelně mutují, proto pravidelně zasahují nejvíce obyvatel planety



VirusBlock™

Pro dospělé.

Doporučujeme při prvních příznacích oslabení organismu.

Barny's VirusBlock vychází z nejprodávanějšího doplňku stravy v Kanadě na chřipku a nachlazení.

Užívá se 5 dnů a dost.

Do lékáren dodává Barny's www.barnys.cz



Doplňky stravy

Kolostrum

Pro děti.

Na likvidaci virů a bakterií si organismus musí vytvořit protilátky – imunoglobuliny.

Kolostrum obsahuje 30% imunoglobulinů.



Barny's a jak šel čas

Jsme kanadská společnost investující více do vývoje nutričních přípravků než do samotné propagace a prodeje. Od roku 1997 až do roku 2004 jsme vyvíjeli značku Proenzi. Jako první jsme do českých a slovenských lékáren začali distribuovat aloe vera v tekuté formě od celosvětově nej kvalitnější značky ACTIVALOE™. Od roku 2008 spolupracujeme v oblasti vývoje dalších přípravků s nejvýznamnější kanadskou farmaceutickou společností Apotex Inc. Naši dodavatelé jsou každý rok auditováni v oblasti přísných norem farmaceutické výroby.

Chceme poděkovat tisícům z Vás, kteří jste si nás v lékárnách našli a zůstáváte nám věrni, tak jak jde čas.

ŠAFRÁN A SEXUÁLNÍ PROBLÉMY

Šafrán (*Crocus sativus*) je tradičním prostředkem perské medicíny, která ho využívá jako prostředek proti celkové sklíčenosti a smutku, nebo jako afrodiziakum. Zářivě žlutá barva blizen šafránu jako by přinášela energii a radost ze života.

Současné vědecké poznatky potvrzují oprávněnost tohoto použití. Antidepresivní účinek šafránu se však neomezuje jen na depresi – uplatnění nachází i v oblastech oblastech, které s depresemi přímo nebo nepřímo souvisí.

Šafrán a premenstruační syndrom

Premenstruační syndrom (PMS) patří k nejčastějším problémům žen v produktivním věku. Změny hladin pohlavních hormonů před menstruací mají vliv na specifické mozkové přenašeče – zejména serotonin. Serotonin se podílí na regulaci naší nálady a bývá označován i za „hormon štěstí“. Častým průvodním jevem PMS jsou proto depresivní nálady a v léčbě příznaků PMS se využívá řada antidepresiv ovlivňujících hladiny serotoninu.

Antidepresivní účinku extraktu ze šafránu je rovněž založen na pozitivním ovlivnění hladiny serotoninu. A skutečně - v klinické studii

Odborná redakce Edukafarm

Příznaky deprese jsou častým průvodním jevem mnoha sexuálních problémů. Vystupují jako příznak, ale i příčina. Mnoho psychofarmak tak nachází uplatnění v léčbě sexuálních problémů.

šafrán odstraňoval nejen bezprostřední depresivní nálady doprovázející PMS, ale též ostatní psychické a tělesné příznaky PMS, jako podrážděnost, plačtivost, bolesti a křeče v podbřišku, napětí prsou a otoky.

Šafrán a erektilní dysfunkce

Šafrán je v tradiční perské medicíně považován též za afrodiziakum. Obecně je přijímána obousměrná vazba mezi depresí a sexuálními funkcemi. Poruchy erekce mají často psychický původ, a naopak u mužů s poruchou erekce nacházíme často depresi.

Častým nežádoucím účinkem antidepresiv jsou však poruchy erekce a ztráta libida. Poruchy v oblasti sexuálního života pak vedou pochopitelně k prohloubení deprese nebo k přerušování léčby.

U tohoto typu poruch se jako možné řešení ukazuje výhodná součinnost známého antidepresivního a „tradičního“ afrodiziakálního účinku šafránu. V klinických podmínkách bylo pozorováno, že při podávání extraktu ze šafránu skutečně dochází k významnému zlepšení jak měřitelných příznaků erektilní dysfunkce, tak celkové spokojenosti pacientů s vlastním sexuálním životem.

Přírodní pomocník v boji se sklíčenou náladou a duševní únavou na bázi extraktu ze šafránu, s L-tryptofanem a vitamínem B₆



MALÁ ŠKOLA KAŠLE

Jak kašlat správně?

Většinou se plíží pomalými kroky a pak vás překoná – záchvat kašle. Kašel je následek nachlazení a zánětlivých onemocnění cest dýchacích.

Záchvaty kašle stále dokola, kdy hlen pevně sedí na průduškách, mohou být velice nepříjemné.

Víte, že existuje doporučená technika pro tzv. „kontrolovaný kašel“? Tato technika může pomoci důkladně vyčistit průdušky a zlepšit transport vzduchu dýchacími cestami.

Kontrolovaný kašel šetří tělu energii

Neustálé pokusy vykašlat pevně sedící hlen zatěžují dýchací svaly – avšak aniž by se průdušky uvolňovaly nebo čistily. To může být pro tělo dlouhodobě velmi namáhavé. „Kontrolovaný kašel“ se postará o to, aby byly nárazy kašle silnější a aby mohl být hluboko a pevně sedící a houževnatý hlen lépe vykašlán.

Technika kašle v bodech

- Vezměte do ruky kapesník a rovně se posaďte.
- Skloňte hlavu mírně dopředu a chodidla zapřete do podlahy.
- Zhluboka se nadýchněte a zadržte dech na 3 vteřiny.
- Pak dvakrát po sobě krátce zakašlete.
- Vykašlaný hlen vyplivněte do kapesníku. Pokud nebyl tento pokus úspěšný, zopakujte jej.
- Pokud není ani následující zakašláni úspěšné, udělejte si minutu pauzu a znovu opakujte.

Při kašli může být výborným řešením i přírodní extrakt z břečťanu. Břečťanový extrakt ve formě léčivého přípravku **PROSPAN sirup** tuhý hlen rozředí, rozšíří dýchací cesty (průdušky) a ulehčí vykašlávání.

PROSPAN sirup je na přírodní bázi, bez alkoholu, bez cukru a bez barviv, má lahodnou třešňovou příchuť. Je určen pro dospělé, ale i děti. Ty ho spolknou bez protestů a přemlouvání, takže léčba se stává příjemnou záležitostí. **PROSPAN sirup** je vhodný pro své složení i pro diabetiky.

Léčivý přípravek **PROSPAN sirup** vyrábí Engelhard Arzneimittel GmbH and Co-KG, Německo, a je volně prodejné v každé lékárně i bez lékařského předpisu.



www.prospan.cz
info@prospan.cz



Lék k vnitřnímu užití
Čtěte pečlivě příbalovou informaci

OXIDAČNÍ STRES UŽ VÁS NEMUSÍ STRESOVAT

Během okysličování a látkové výměny se v buňkách tvoří tzv. volné kyslíkové radikály. Ty jsou velmi nestabilní, v těle se chovají agresivně, a v případě, že nejsou včas neutralizovány, mohou poškozovat okolní tkáň.

Lidské tělo disponuje mechanismy, které udržují tvorbu a odstraňování volných kyslíkových radikálů v rovnováze. Pokud si organismus nedokáže poradit s jejich odstraněním, vzniká tzv. oxidativní nebo též oxidační stres.

Antioxidační kapacitu (schopnost eliminovat kyslíkové radikály) máme vrozenou. Na oxidačním stresu se spolupodílí též znečištěné životního prostředí, cigaretový kouř, alkohol, UV záření, ozón, elektromagnetický smog, některé léky nebo látky obsažené v potravě, nadměrná fyzická i duševní námaha a stres.

Dnes už je dobře známo, že oxidační stres je příčinou rychlého stárnutí a celé řady závažných onemocnění (ateroskleróza, artróza, Parkinsonova nemoc, infarkt myokardu, chronický únavový syndrom, nádory, Alzheimerova choroba, záněty aj.).

Vlastní antioxidační kapacitu je možné podpořit pravidelným pohybem, dostatkem spánku a kvalitní stravou s dostatkem přírodních antioxidantů nebo vhodným doplňkem stravy.

Vědci vyvinuli CYL – nový doplněk stravy, který na rozdíl od jiných účinkuje přímo v buňkách. Dokázali totiž získat dvě tělu vlastní látky (AKG – alfa-ketoglutarát a 5HMF – hydroxymethylfurfural) a stabilizovat je v tekutém koncentrátu.

CYL je možné bez rizika kombinovat s jinými doplňky stravy, léky i speciální výživou. Je doporučován k regeneraci organismu a znovunačerpání sil jak pro seniory a chronicky nemocné, tak pro sportovce (včetně vrcholových), manažery, řidiče z povolání, maminky na mateřské, studenty, páry řešící problémy s počětím či pro rekonvalescenty po nemoci či operaci.

K dostání
v lékárnách,
specializovaných
prodejnách
a v e-shopu
na www.cyl.cz,
info linka:
777 914 113.
www.cyl.cz



doplňěk stravy



LECITAMIN 2800

Lékařsky doporučená
speciální výživa pro
pro srdce a cévy

Zima už se hlásí a s ní i období, kdy zpravidla přibíráme na váze – zvláště o Vánocích a novoročních svátcích. Nadbytečný tuk však ohrožuje naše cévy. Lékaři proto doporučují vedle zdravého životního stylu cíleně využívat předností moderní biologické výživy, která dokáže pročistit cévy a posílit srdce. Zejména dobře se osvědčuje Lecitamin. Působí na přírodním základě, nemá vedlejší nežádoucí účinky a lze jej snadno zařadit do každodenního jídelníčku.

Nabízí jedinečnou kombinaci aktivních látek - vitaminů B – cholin a inositol, nenasycené mastné kyseliny, cholinfosfatid, fosfor, draslík a kompletní spektrum aminokyselin. Obsažený vysoce čistý, speciálně upravený lecitin, zbavený oleje, disponuje navíc i mnohem vyšší účinností fosfolipidů. Tyto biologicky aktivní látky se v našem těle váží s krevními tuky - s cholesterolem, který v poměru 1:1 rozpouštějí, zkapalňují a odplavují. Velmi účinně snižují hladinu cholesterolu v krvi a pročištějí naše cévy. Lecitamin tak pomáhá snižovat rizika tvrdnutí artérií, vysokého krevního tlaku a srdečně cévních a mozkových příhod. Dobrý průtok krve je štědrým dárce kyslíku pro náš organismus, dodává živiny a teplo do životně důležitých orgánů. To je stejně důležité pro sportovce jako i osoby starší - člověk se cítí svěžší, aktivní, vitální a v dobré kondici! Proto je výhodné zařadit Lecitamin do svého jídelníčku - pro zdravé srdce, cévy! Užívání Lecitaminu je snadné, stačí 1 lžička denně.

Dr. Karolina Mrázová



Doplňěk stravy

Tradice kvality v evropských lékárnách

AKČNÍ NABÍDKA!

Tablety zdarma
u 50-ti nejoblíbenějších
produktů Walmark!

WALMARK®
20 let
česká firma



Žádejte ve své lékárně produkty s červenými víčky a červeným pruhem.

Minimálně 20% tablet navíc zdarma

Jedinečná síla pro vaši imunitu!

Nyní navíc
měsíční
kúra
zdarma!



Hlíva ústřičná Walmark

- Nejvyšší dávka – 500mg v 1 tabletě
- Stačí pouze 1 tableta denně
- Farmaceutická kvalita garantovaná certifikátem GMP

Více informací na bezplatné infolince 800 141 141
nebo na www.walmart.cz.

Nabídka akčních výrobků platí do 31. 12. 2009.
Přípravky jsou registrovány MZ ČR jako doplňky stravy.

ÚČINNĚ PROTI BOLESTEM V KRKU

Odborná redakce,
Edukafarm, Praha

Sychravé počasí, nedostatečné oblečení, stres, únava a přepracování patří k faktorům, které negativně ovlivňují tělesné i duševní rozpoložení většiny obyvatelstva. S tím se pojí též snížená imunitní odpověď na setkání s patogenní mikroflórou, která na člověka v zimním období útočí téměř všude kam se podívá – v městské hromadné dopravě, školních a zaměstnaneckých kolektivech, při návštěvách kin a divadel apod. Odtud je jen krůček k rozvoji nepříjemných příznaků nachlazení, přičemž hlavním příznakem bývá zejména bolest v krku.

Příčiny bolesti v krku

Bolesti v krku jsou provázejí typicky většinu onemocnění horních cest dýchacích. Znesnadňují polykání slin i potravy, obtěžují při verbální komunikaci (modulace hlasu, snížení srozumitelnosti projevu) a komplikují běžné každodenní fungování. Večer po ulehnutí mohou provokovat salvy dráždivého kašle, které vedou ke ztíženému usínání a poruchám spánku.

V převážné většině případů jsou bolesti v krku způsobeny infekcí viry, v případě zánětu mandlí (angíny) pak nejčastěji bakterií – beta-hemolytickým streptokokem. Napadená sliznice horních cest dýchacích vykazuje známky zánětu – je zarudlá, překrvená a oteklá a směrem do mozku vysílá bolestivé signály.

Účinné řešení je po ruce

V rámci samoléčení je třeba zahájit potřebné kroky co nejdříve, aby nedošlo k masivnímu pomnožení původců respirační infekce a k rozvoji celkových příznaků – horečky, nechutenství, slabosti, svalových a kloubních bolestí apod. K dispozici je široká paleta přípravků přírodního i syntetického původu ke kloktání, sprejování, výplachům a pozvolnému rozpouštění v ústech.

Řada přípravků Tantum Verde obsahuje unikátní substanci (benzydamin), která se vyznačuje trojím účinkem – ničí původce zánětu, působí protizánětlivě a navíc tlumí bolest. Sprej, roztok nebo pastilky se aplikují každé 1,5–3 hodiny až 6krát denně; jíst a pít lze už za 30–60 minut po užití. Přípravky Tantum Verde jsou dobře snášené. Pastilky Tantum Verde P a Tantum Lemon mají příjemnou mátovou nebo citronovou příchut.



Léčivá látka Benzydamin-hydrochlorid.

Lék k aplikaci do dutiny ústní. Čtěte pečlivě příbalový leták.

ARTRÓZA

– NEMOC OPOTŘEBOVANÝCH KLOUBŮ

**Odborná redakce
Edukafarm, Praha**

Stárnutí postihuje celý náš organismus. Nejhůře jsou na tom ovšem ty části těla, které jsme celý život systematicky zatěžovali a často i přetěžovali. Mezi nejvíce opotřebované partie patří některé klouby. A právě tyto klouby bývají často (především u starších lidí) postiženy bolestivým onemocněním – artrózou.

Jak artróza vzniká?

Artróza (též osteoartróza) je stále častěji se objevující onemocnění, pro něž je typické poškození kloubní chrupavky, která je ztenčená a není schopna plnit svou funkci „nárazníku“ mezi třecími plochami kostí v kloubu, tlumícího nárazy, jež vznikají při běžném pohybu. Příčin artrózy je více – především opotřebením kloubu, degenerativní změny na chrupavce, vznik nerovností, a sekundárně i zánětlivých změn uvnitř kloubu. Zánětlivé změny uvnitř kloubu mají tendenci k zizevnatému hojení, čímž vznikají další nerovnosti na povrchu chrupavky a vytvářejí se další třecí, citlivé plochy. Všechny tyto změny se projevují intenzivní bolestí a sníženou pohyblivostí kloubů. Nejčastěji bývají postiženy klouby kolena a kyčle. Výskyt artrózy se zvyšuje se stoupajícím věkem.

Léčebné možnosti

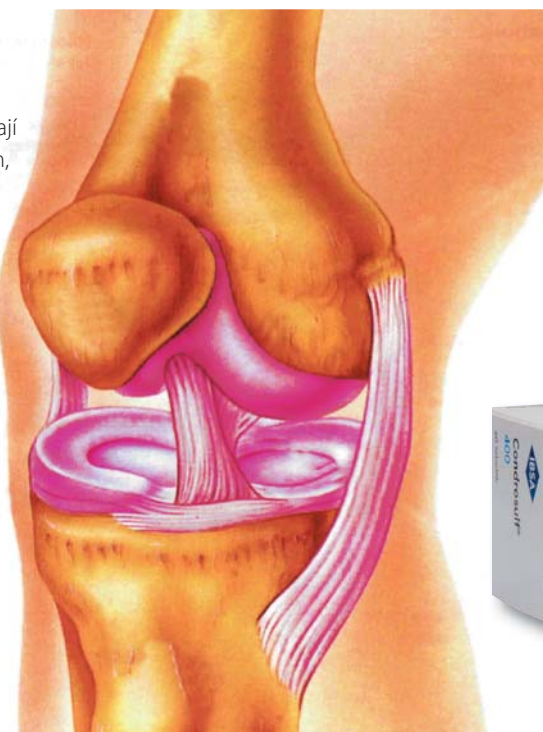
Vedle rehabilitačních cvičení, jež mají ve všech fázích onemocnění svůj význam, je velmi důležité snížení tělesné hmotnosti, které ulehčí nadměrně zatěžované chrupavce především u artrózy kloubů dolní končetiny a zpomalí proces jejího dalšího poškození. Dále se u artrózy využívají tzv. nesteroidní antirevmatika – místně či systémově (toto podávání však přináší riziko poškození žaludeční sliznice. Možné je provádět i obstrukce postižených kloubů anestetiky či kortikosteroidy. O těchto postupech samozřejmě rozhoduje lékař.

Již v počátečních fázích artrózy lze pacientům doporučit i přípravky obsahující látky, které přispívají k výživě a tím i „opravě“ kloubních chrupavek. Tyto látky se označují jako **chondroprotektiva**

(též zkratkou SYSADOA – symptomaticky pomalu působící látky při osteoartróze). Klinickými studiemi bylo prokázáno, že přispívají k ústupu bolesti a zlepšení kloubní pohyblivosti. Osvědčenou látkou z této skupiny je chondroitin sulfát. Představuje vlastně „stavební kámen“ chrupavky a umožňuje její obnovu. Jeho účinnost byla potvrzena v řadě klinických studií.

Doplňky stravy nejsou totéž co léky

S rostoucím povědomím lidí o zdraví a nemoci se zvyšuje i povědomí o tom, kdy je vhodné zvolit v rámci samoléčení doplněk stravy – tedy s cílem udržení zdraví – a kdy je již potřeba mít k dispozici léčivý přípravek s cílem léčebným. Chondroitinsulfát v podobě léčivého přípravku (např. Condrosulf 400) upřednostňují zejména nemocní očekávající vedle ústupu kloubních bolestí také potlačení zánětu nitrokloubní výstelky, který artrózu prokazatelně doprovází. Tento přístup je podložen závěry nové klinické studie, prezentované na Světovém kongresu Osteoarthritis Research Society International (OARSI) letos v září v Montrealu. Chondroitin sulfát je zároveň doporučován Evropskou ligou proti revmatismu (EULAR) jako součást komplexní terapie artrózy.



PROFIL LÉČIVÉHO PŘÍPRAVKU

CONDROSULF 400

Souhrn

Přípravek pro léčbu osteoartrózy.

Statut

Volně prodejný lék.

Charakteristika

Přípravek Condrosulf 400 obsahuje účinnou látku chondroitin sulfát. Tato látka je jednou z hlavních složek mezibuněčné hmoty chrupavky. Jeho charakteristickou vlastností je významná schopnost vázat vodu; tím zabezpečuje mechanické a elastické vlastnosti chrupavky. Při artróze, tj. při degenerativních procesech v kloubech, se snižuje obsah chondroitin sulfátu v chrupavce. Následkem toho klesá schopnost vázat vodu a dochází k postupné degeneraci chrupavky a zhoršení funkce kloubu. Chondroitin sulfát navíc snižuje aktivitu enzymů poškozujících chrupavku, zvyšuje obnovu chrupavky a zlepšuje mechanicko-elastické vlastnosti chrupavky. Tím přispívá ke zlepšení funkce postiženého kloubu a snížení jeho bolestivosti.

Složení (obsah účinné látky)

Chondroitin sulfát 400 mg v 1 tobolce.

Použití

Léčba degenerativních onemocnění kloubů, zejména artrózy kolena, kyčle a kloubů prstů ruky.

Dávkování

Kapsle: Zahajovací léčba po dobu 2 týdnů – 2krát denně 1 tobolka. Udržovací léčba po dobu 2–3 měsíců – 1krát denně 1 tobolka. Po skončení kúry se doporučuje 3měsíční přestávka a případné opakování léčebné kúry.

Balení

60 tobolek

Dovoz a distribuce

IBI, spol. s r. o.

Více informací na www.ibi.cz



Lék k vnitřnímu užití
Čtěte pečlivě příbalovou informaci





Dopřejte mu **více ochrany**

S novou vakcínou **Synflorix™**

nyň můžete své dítě účinně chránit před **zánětem středního ucha** a invazivními **pneumokokovými onemocněními** díky širokému pokrytí sérotypů



www.synflorix.cz

Zeptejte se co nejdříve v ordinaci svého dětského lékaře.

Tento registrovaný léčivý přípravek je pouze na lékařský předpis.
Přečtěte si prosím pečlivě příbalovou informaci.
GlaxoSmithKline s.r.o., Na Pankráci 17/1685, 140 21 Praha 4,
tel.: 222 001 111, fax: 222 001 444, www.gsk.cz

PQS01230509



BACILLUS CLAUSII – NOVÉ PROBIOTIKUM ODOLNÉ VŮČI ANTIBIOTIKŮM

Novinka přichází z Itálie

Italští pediatři ve své praxi a také v klinických studiích ověřili, že probiotický kmen *Bacillus clausii* je rezistentní vůči širokému spektru antibiotik, a to vůči řadě penicilinové, cefalosporinové, tetracyklinové (i dalším), a měl by být užíván vždy společně s antibiotiky. Díky odolnosti vůči tak širokému spektru antibiotik, jež je výjimečnou vlastností mezi probiotiky, napomáhá *Bacillus clausii* obnově narušené střevní mikroflóry během užívání antibiotik.

Probiotika a antibiotika

Podané probiotikum by mělo efektivně chránit střevní sliznici po dobu užívání antibiotika, přežít v jeho přítomnosti, a tak snižovat nepříznivý dopad antibiotické léčby. Tato vlastnost se probiotikům všeobecně přisuzuje. Realita je ovšem odlišná, protože běžně používané probiotické kmeny jsou odolné většinou pouze vůči úzké škále antibiotik. Situace je obdobná jako u patogenních (choroboplodných) bakterií. Některé bakterie vykazují odolnost vůči současně podávanému antibiotiku, jiné jsou k antibiotiku citlivá a v jeho přítomnosti hynou, což člověk pozná tak, že antibiotika buď takzvaně zaberou, či nikoliv. V oblasti odolnosti

Odborná redakce Edukafarm

V současné podzimní době jsme vystaveni množství infekcí. V případě bakteriálních infekcí je potřeba sáhnout k antibiotikům. Antibiotika svým účinkem ničí jak škodlivé, tak i tělu vlastní bakterie osidlující střevní trakt. Výsledkem jsou průjem a zažívací obtíže. Těmto komplikacím se však lze vyhnout. Podáním probiotika, které má prokázanou odolnost vůči antibiotiku, lze předejít komplikacím během antibiotické kúry. Vysokou odolnost vůči řadě antibiotik vykazuje Bacillus clausii.

vůči antibiotikům má tedy *Bacillus clausii* výjimečné postavení.

Clausin – přírodní antibiotikum

Svým komplexním působením je probioticky působící *Bacillus clausii* vhodným doplňkem antibiotické léčby. Je odolný vůči většině používaných antibiotik a zároveň produkuje antimikrobiálně působící látku *clausin*. Clausin je zástupcem dlouho známé skupiny antimikrobiálně působících látek – bakteriocinů. Tato látka zasahuje do procesu biosyntézy peptidoglyka-

nu, základní složky bakteriální stěny ochraňující G+ bakterie. Zároveň působí na lipidosacharidy bakterií, a tím zasahuje do biosyntézy buněčných stěn G- bakterií. Narušením buněčné stěny bakterií dochází k osmotické lýze, změně tvaru a prasknutí škodlivé bakterie.

Bacillus clausii je obsažen v přípravku Probacin

Bacillus clausii se stal neodmyslitelnou součástí italské domácí lékárníčky pro své výše uvedené výjimečné účinky. Právě z důvodu dlouhodobé zkušenosti s touto látkou v pediatrii je *Bacillus clausii* v Itálii u dětí podáván už od 6 měsíců věku (v době rizika vzniku alergických reakcí, infekcí a při každé léčbě antibiotiky). Vysoká účinnost a bezpečnost přispěly k tomu, že se přípravek s obsahem *Bacillus clausii* stal vítězem v oblasti volně prodejných přípravků používaných v Itálii. V českých lékárnách je dostupný od 1. 7. 2009 pod názvem Probacin.

