



lékárna a léky

2/2009

KOMERČNÍ PRAZENTACE



PŘÍLOHA O PREVENCI A LÉČBĚ, ZDRAVÍ A NEMOCI, O LÉČIVECH A DOPLŇCÍCH STRAVY...

EDUKAFARM®

Na stránkách této přílohy, i když je realizována jako inzertní, v příkladech hovoříme o konkrétních přípravcích, usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem této přílohy není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léku, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

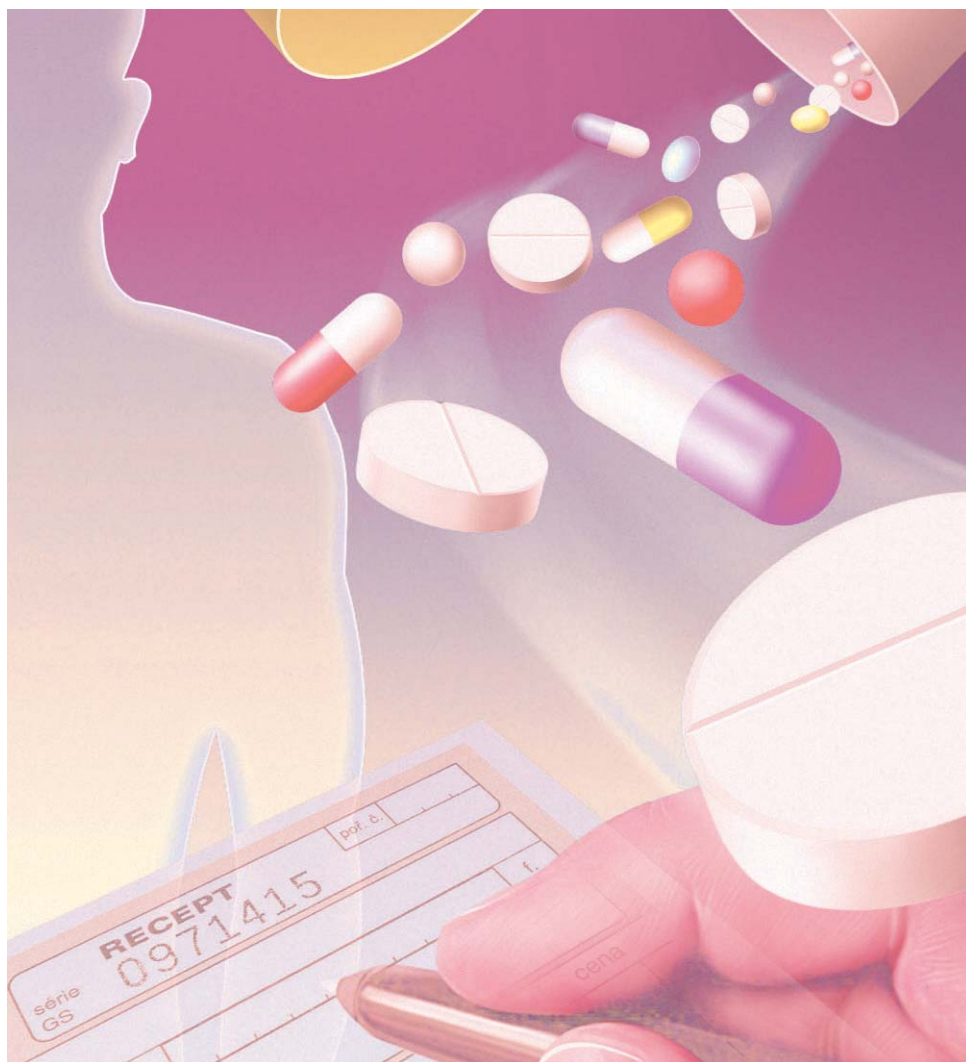
Vydává:
EDUKAFARM, s. r. o.

Kancelář:
Peckova 9, 180 00 Praha 8
tel.: 224 252 435,
fax: 222 516 048,
e-mail:
edukafarm@edukafarm.cz,

Šéfredaktor:
PharmDr. Zdeněk Procházka

Poradní sbor:
www.edukafarm.cz

Design:
Sylvia Trambová, EDUKAFARM



**Potřebujete vyřešit
aktuální zdravotní problém?**

Navštivte lékárnu na internetu

SAMOLÉČENÍ.cz
ZDRAVÍ, LÉKY a VY

- poradenství na základě zkušeností z praxe
- odbornost garantována vzdělávací společností Edukafarm
- registrováno u Státního úřadu pro kontrolu léčiv
- on-line poradna
- stálá akční cenová nabídka



**Vyzkoušejte prověřený lék
na artrózu kloubů Condrosulf 400**

Lék k vnitřnímu užití, čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Koenzym Q10 a závěsný aparát zubů

Zánětlivá onemocnění dásní a tzv. závěsného aparátu zubu – gingivitida a parodontitida – zůstávají navzdory všem pokrokům dentální techniky velmi rozšířeným a život komplikujícím problémem. Toto onemocnění se vyskytuje ve všech věkových skupinách – od dětí až po seniory – a udává se, že zkušenosti s ním má v některém z období svého života až 90 % populace.

PŘÍČINY

Záněty dásní jsou stejně jako zubní kazy zapříčiněny především špatnou dentální hygienou. Kromě toho se však na špatném stavu závěsného aparátu zubů mohou více uplatňovat metabolická onemocnění, stres, nevhodné složení stravy, kouření a dědičné vlivy.

Primárním činitelem je zubní plak. Ten obsahuje velké množství bakterií, jež produkují toxiny a tím dráždí dásně. Vyvolaná zánětlivá reakce se projevuje zarudnutím, otoky a sníženou pevností – dochází k častějšímu krvácení z periodontální tkáně. Pokud se včas nezakročí, zubní krčky se obnažují a zánět dásní přechází v parodontitidu. Parodontitida pak už nepostihuje pouze dásně, ale dochází k úbytku kosti zubních lůžek a poškození zubních kořenů. Chronickým projevem je v konečném stadiu ztráta zubu.

PREVENCE

Primární prevencí je proto účinné odstraňování zubního plaku. Kromě základní kvalitní ústní hygieny je vhodné pečovat i o správný stav závěsného aparátu zubu. Bylo zjištěno, že u pacientů s parodontitidou je často snížená hladina koenzymu Q10 v krvi a buňkách tkáně dásní, a zkušenosti ukazují, že podávání koenzymu Q10 poskytuje ochranu před tímto zánětlivým onemocněním.

Koenzym Q10 je nezbytný pro přenos energie, a tedy pro regeneraci buněk poškozené sliznice. Jeho další vlastností je antioxidační působení. Koenzym Q10 potlačuje výskyt volných radikálů a působí proti oxidačnímu poškození tkání. Právě oxidační stres je jednou z příčin poškození periodontální tkáně. Významně se ochranný antioxidační účinek koenzymu Q10 projevuje např. při poškození nikotinem. Dostatečné množství koenzymu Q10 pomáhá při zánětech dásní, krvácení z dásní a působí proti odhalování zubních krčků.

JAK KOENZYM Q10 ZÍSKAT

Koenzym Q10 je přirozeně přítomný v potravě – například v hovězím mase, zvláště v srdci, játrech, ledvinách, dále pak v menším množství v rostlinách, např. ve špenátu, výhoncích vojtěšky, sójových bobech či sójovém oleji. V případě projevu jeho nedostatku je vhodné dodávat jej v některém z doplňků stravy, např. v přípravku Coenzymax®.

Koenzym Q10 se dobře rozpouští v tucích, a dokáže tak dobře pronikat lidskou tkání. Proto je možná i jeho lokální aplikace, např. při pravidelném používání zubní pasty nebo ústní vody s koenzymem Q10. Mezi dostupné přípravky ústní hygieny s obsahem koenzymu Q10 patří např. zubní pasta a ústní voda s koenzymem Q10 Coenzymax®.

Více informací na www.muller-pharma.cz



doplňk stravy

Bolest – strážce i nepřítel

I když by to člověk nejradši popřel, pravdou je, že bolest je pro život stejně důležitá jako jiné životní funkce. Definice praví, že bolest je sensorický a emocionální zážitek, který varuje před skutečným nebo hrozícím poškozením tkání.

Je to skutečný strážce, který nás chrání před přetěžováním (bolesti kloubů, svalů), nutí nás vyhledat příslušné ošetření (bolesti zubů, břicha), dopřát si potřebnou regeneraci (úrazy). Samozřejmě to, že nás občas bolí nohy po fyzické námaze, bývá spíše důsledkem jejich přetížení, a není proto nutné se ihned uchýlovat ke konzumaci léků či spěchat k lékaři. V některých případech však bolest může být obtěžující a její význam už není tak zřejmý (bolesti hlavy, bolesti při menstruaci, bolest po provedeném ošetření apod.).

JAK PROTI BOLESTI

V lékárně už asi každý z nás žádal „něco na bolest“. S největší pravděpodobností mu po krátké konzultaci byl nabídnut lék ze skupiny nesteroidních antiflogistik (NSA). Zástupci této skupiny patří k vůbec nejužívanějším léčivům. Jde o různorodou skupinu látek, které se vyznačují protibolestivým a protizánětlivým působením. Vedle toho též účinně snižují zvýšenou tělesnou teplotu. Tato léčiva mají pevné místo v terapii pestré škály stavů charakterizovaných přítomností zánětu, jejichž vedoucími příznaky jsou bolest a porucha funkce. Mohou se použít při všech bolestivých stavech mírného a středního stupně, jak krátkodobě u akutních bolestí, tak v nižších dávkách po delší dobu u méně pokročilých chronických onemocnění, jako jsou např. osteoartróza a mimokloubní revmatismus.

VYBÍRÁME VHODNÝ LÉK

Rozdíly v účinnosti a mechanismu účinku mezi jednotlivými skupinami NSA, nejsou velké, ale individuální odezva pacienta na konkrétní přípravek se může podstatně lišit. Optimální přípravek proti bolesti by měl mít rychlý nástup účinku, relativně dlouhé působení a minimum nežádoucích účinků, jakými jsou např. ovlivnění pozornosti a nepříznivé působení na žaludek.

Jednou z vhodných účinných látek je naproxen, obsažený např. v přípravku Nalgesin S. Přípravek se používá především pro léčbu mírné až středně silné bolesti pohybového ústrojí, po operaci a po úrazech, dále při bolestech kloubů a svalů, po zubních výkonech a při bolesti zubů. Velmi vhodný je též při bolestech hlavy, migrénách nebo bolestivé menstruaci. Má relativně delší působení (8–10 hodin). Používá se též jako doplňková léčba potlačující bolest, zánět a horečku. Přípravek mohou užívat děti od 12 let a dospělí, není však vhodný v těhotenství. Ve všech případech je ovšem vhodné se o podrobnostech užívání poradit se svým lékařem. Další informace naleznete též na internetových stránkách www.nalgesin.com

Článek zpracován
odbornou redakcí EDUKAFARM
PharmDr. Vladimír Věh



Lék k vnitřnímu použití.
Čtete pečlivě příbalový leták.
Obsahuje sodnou sůl naproxenu.

Přírodní antidepresiva

Deprese jsou stále častějším psychickým problémem. Projevují se dlouhodobě špatnou, smutnou nebo rozmrzelou náladou, častá je též neschopnost radovat se, pesimismus, poruchy spánku, pocit únavy a vyčerpání. Deprese není jen duševní rozpoložení, ale má příčinu v nerovnováze hladin některých přenašečů (zejména serotoninu) v mozku.

Co je v lékárně?

Z volně prodejných přípravků bývají tradičně používány zejména extrakty z třezalky. Jejich účinnost je poměrně dobře potvrzená u mírných až středně těžkých depresí. Nevýhodou však je nežádoucí ovlivnění jiných léčiv (nejčastěji hormonální antikoncepce, jiná antidepresiva, antiepileptika). Pozornost je též potřeba věnovat fotosenzibilizaci (přecitlivělá reakce na sluneční světlo), zejména u osob se světlejší pletí.

Na deprese se šafránem

Podobná antidepresivní účinnost byla v současné době prokázána i u extraktu ze šafránu. Šafrán je tradičním prostředkem orientální medicíny při depresích a celkové sklíčenosti. Podobně jako u třezalky, je jeho účinek založen na ovlivnění hladiny serotoninu. K dispozici je několik klinických studií, jež prokazují podobnou účinnost extraktu ze šafránu a syntetických antidepresiv. Šafrán však měl výrazně méně nežádoucích účinků a nebyly zaznamenány žádné nežádoucí interakce s jinými léčivy.

Na našem trhu je extrakt ze šafránu dostupný v doplňku stravy **Saframyl**. Patentovaný extrakt ze šafránu (*Satiereal*®) spolu s L-tryptofanem a vitamínem B₆ příznivě ovlivňuje hladinu serotoninu a přináší úlevu při depresivních náladách. Více informací na www.samoleceni.cz

Článek zpracován
odbornou redakcí EDUKAFARM



doplňk stravy

CO DĚLAT, KDYŽ NÁS BOLÍ SVALY A KLOUBY?

Klouby mohou snadno onemocnět

Z dosti široké palety onemocnění, jež mohou postihnout naše klouby, uvedme na prvním místě úrazy – například podvrtnutí kloubů, pohmožděniny postihující svaly, vazy či šlachy. Tyto úrazy mohou vzniknout při sportu či běžné fyzické aktivitě. Dále zmiňme alespoň dvě obtížné nemoci: revmatickou artritidu a osteoartrózu. Rvematická artritida je zánětlivé postižení kloubů, které vzniká jako následek nedostatečně léčené streptokokové infekce. Jiným, dosti častým onemocněním kloubů (zvláště u starších lidí), je osteoartróza. Ta vzniká následkem opotřebení, přetěžování, nedostatečné regenerace chrupavky a zánětlivých změn. Společným jmenovatelem všech uvedených onemocnění je bolest. Ta souvisí i s poruchou hybnosti kloubu, popřípadě i s dalšími změnami v postižené oblasti. Pokud máme takové obtíže, je třeba vyhledat lékařskou pomoc. Povězme si ale něco o moderních lécích, které mají lékaři k dispozici, jež jsou však v určité formě i volně prodejné a v některých případech si jimi můžeme pomoci sami.

Co jsou to nesteroidní antirevmatika

Výsledkem stále rychlejšího farmaceutického vývoje je i skupina léků nazývaná

Odborná redakce Edukafarm, s. r. o.

Kosti, klouby, svaly a šlachy se souhrnně označují jako pohybový aparát. Jsme-li zdraví, ani si existenci tohoto „stroje“ neuvědomujeme. Jakmile se ale objeví zdravotní problém postihující některou ze složek pohybového aparátu (úraz, zánět, neadekvátní přetížení velkou námahou), nastanou nám těžké chvíle, objeví se bolest a omezení pohybu. A příčinou nemusí být zrovna nějaké závažné stavy. I obyčejné namožení svalů, přetěžování kloubů či stavy po úrazech a pohmoždění mohou být velmi nepříjemné. Pak začneme pátrat ve své lékárnice a hledáme nějaký „záchranný“ lék, který nám umožní rychlý návrat k plnému zdraví.

nesteroidní antirevmatika, zkráceně NSA (například diklofenak, ketoprofen, ibuprofen). Tyto léky působí na klouby, svaly a šlachy nejen protibolestivě, ale také protizánětlivě. To je velká výhoda, protože i samotné bolestivé stavy, vzniklé například namožením šlach, mohou přejít do zánětu. Protibolestivý účinek

NSA nastupuje poměrně rychle. Záleží ovšem také na způsobu podání léku. Při podání ústy procházejí nesteroidní antirevmatika trávicím ústrojím, na které mohou mít nežádoucí vliv (u citlivých jedinců např. porušení žaludeční sliznice). Při lokálním podání (například nanesení v roztoku nebo gelu na kůži) se lék vstřebává a dorazí rychle přímo na postižené místo, aniž by ohrožoval trávicí ústrojí.

Co do lékárnice, když zlobí klouby

Postihne-li nás výrazná a úporná bolest v oblasti svalů, kloubů a šlach, jistě je vhodné navštívit lékaře, který rozhodne o dalším vyšetření, stanoví diagnózu a léčbu. Existují ale stavy – například při svalové a kloubní bolesti po nadměrné námaze, u bolesti po tupém poranění svalů či kloubů, nebo pokud je lékařem stanovena diagnóza chronického onemocnění pohybového aparátu –, kdy i přes zavedenou léčbu klouby bolí dál. Pak si můžeme pomoci sami a použít některý z volně prodejných NSA pro lokální aplikaci. Oblíbené jsou masti, krémy, gely nebo spreje. Takový lék je dobré mít v příruční lékárnice všude, kde je určitá pravděpodobnost, že by mohlo dojít k úrazu či namožení našeho pohybového aparátu.

diky 4%
diklofenak

Vysoce účinný sprej s diklofenakem zajišťující rychlou úlevu od bolesti svalů, šlach a kloubů

Sprej k zevnímu užití. Léčivou látkou je diklofenak. Čtěte pečlivě příbalový leták.



NOVINKA

... ZADÁ už
mě nebolí

diky



Bezpracný úklid vašeho těla



Uklízíte ve svém těle stejně často jako doma?
Vaše tělo je důležitější než utřený prach v poličce.
Denoxinal® je ideálním prostředkem pro komplexní
očistu organismu. Na základě provedeného
sledování* bylo prokázáno, že u lidí užívajících
Denoxinal®, došlo k pozitivnímu ovlivnění:

**hodnot jaterních testů / celkových hladin
cholesterolu / pocitu únavy / výkonnosti
/ zažívacích obtíží**

Doplňek stravy



Vyzkoušejte prověřený Denoxinal

*52 osob užívalo po dobu 3 měsíců Denoxinal 1 tbl. denně. Více na www.denoxinal.cz.
K dostání ve vaší lékárně.

Flector® EP Tissugel

Diclofenacum epolaminum



Výrobce:



IBSA Institut Biochimique SA
Lugano, Švýcarsko

Traumaplant®

Sportovní úrazy, namožení
svalů a bolesti kloubů



HARRAS
PHARMA

Pozorně si přečtěte příbalovou informaci. O vhodném použití
přípravku se poraďte se svým lékařem či lékárníkem.

www.ibi.cz
www.eshop-ibi.cz

PERLY PRO ZDRAVÍ A KRÁSU POKOŽKY



Doplňek stravy,
obsahující kyselinu
hyaluronovou,
kolagen,
piknogenoly
a koenzym Q10.

IBSA

Výrobce: IBSA Farmaceutici Italia
Srl Gelfipharma International Srl
via Emilia, 99 – 26900 Lodi
San Grato, Italy

Výhradní zastoupení a distribuce:

IBI, spol. s r.o.®

Senovážné nám. 5, 110 00 Praha 1
Tel./zázn.: 281 028 230, fax: 281 028 232
e-mail: ibi@ibi.cz, www.ibi.cz

NOVINKY V OBLASTI VÝŽIVY KLOUBŮ

Tyto látky jsou prověřeny rozsáhlými klinickými studii a jsou doporučovány pro preventivní užívání nejvýznamnějšími odbornými revmatologickými společnostmi. Obsaženy jsou jak v léčivých přípravcích, kde jsou indikovány nemocným na léčbu artrózy kloubů, tak i v doplňcích stravy pro kloubní výživu, využitelnou např. u porážkové rekonvalescence nebo u přetěžovaných kloubů v rámci sportovních aktivit.

Nové poznatky

Poslední poznatky z výzkumu ukázaly, že pokud se chondroitinsulfát dodává do organismu částečně depolymerizován (tj. rozložen na menší fragmenty), dokáže jej naše tělo lépe využít. Zjednodušeně, do organismu se lépe dostávají menší stavební části, ze kterých je následně chrupavka obnovována.

Podobné vlastnosti byly pozorovány i u další důležité stavební části chrupavky – kolagenu. Kolagen je hlavní bílkovinou kloubní chrupavky, která zabezpečuje její pevnost a pružnost. Nedostatek kolagenu v kloubu a chrupavce vede k poruchám hybnosti a postupným degenerativním změnám. Pokud se kolagen podává v částečně hydrolyzované formě, zvyšuje se jeho biologická využitelnost.

U odborné veřejnosti je znám také velmi dobrý účinek kyseliny hyaluronové při injekčním podání do kloubů. Kyselina hyaluronová je hlavní součástí kloubní tekutiny. V chrupavkách normalizuje obsah vody a zvyšuje tak jejich pružnost a viskoelastické vlastnosti. Až doposud se podávala výhradně injekčním způsobem

Poškození chrupavky u osteoartrózy je nejdůležitější příčinou bolesti kloubů ve starším věku.

Přesná příčina tohoto poškození není známa, ví se však, že dodání některých nutričních (výživových) složek dokáže rozvoj tohoto poškození zpomalit, popř. až napravit už vzniklé změny.

Tyto látky bývají označovány jako chondroprotektiva.

Patrně nejznámějšími látkami jsou chondroitinsulfát, glukosaminsulfát a kyselina hyaluronová.

do kloubu a její použití nebylo tolik populární. Poslední studie však dokazuje možný ochranný účinek upravené formy kyseliny hyaluronové i po podání perorálním (ústí).

V příznivém světle se jeví nová patentovaná látka Uninvestin UP446®, směs polyfenolických extraktů z rostlin *Acacia catechu* a *Scutellaria baicalensis*, obsahující antioxidačně působící flavony a flavonoidy. Mechanismus jejich účinku spočívá ve snížení množství volných radikálů v kloubní tekutině a v blokování aktivity enzymů, které jsou zodpovědné za uvolnění různých forem zánětlivých mediátorů. Účinnost této látky byla nedávno ověřena ve studii¹ lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a Ortopedické kliniky Fakultní nemocnice Hradec Králové. Tyto látky brání rozvoji zánětlivé reakce, dalšímu poškození chrupavky zánětem, a napomáhají tak rychle omezit nepříjemné zdravotní projevy včetně bolesti.

Komplexní ochrana

Aplikace těchto nejnovějších revmatologických poznatků v praxi by měla zabezpečit lepší využitelnost podávaných látek a rychlejší úlevu od bolesti kloubů. Komplexní složení všech nutričních látek potřebných pro správnou obnovu chrupavky má řada přípravků Inovo – doplňky stravy (www.inovo.cz). V přípravku Inovo 5 je obsažen chondroitinsulfát, glukosamin, MSM (zdroj sírných sloučenin pro bílkoviny chrupavky), kolagenní hydrolyzát a kyselina hyaluronová. Balení přípravku Inovo 6 dále obsahuje protizánětlivě působící látku Uninvestin UP446®, která zprostředkovává rychlou úlevu od bolesti.

Literatura

1. Protizánětlivý účinek flavonoidů z přípravku Comfort-G a změny metabolismu kyseliny arachidonové. *Klin Biochem Metab*, 2008; 16 (37): 27–32.

Článek zpracován odbornou redakcí EDUKAFARM
PharmDr. Vladimír Végh



PROBIOTIKA A JEJICH UPLATNĚNÍ U DĚTÍ

Probiotika jsou v současnosti považována za novou metodu biologické terapie s minimem nežádoucích účinků, nízkými ekonomickými náklady a s velkými perspektivními možnostmi v různých oborech lékařství. Například v dětském lékařství mají probiotika stále větší uplatnění pro svou bezpečnost a jsou používána v těchto indikacích:

- Prevence a léčba průjemových onemocnění, jejichž průběh zkracují. V dětských kolektivech, kde se objevil průjem virového původu, chrání probiotika před epidemií.
- Napomáhají snížit výskyt průjmu po antibiotikách – používají se již během léčby antibiotiky.
- Mají význam v prevenci rozvoje atopické dermatitidy v kojeneckém a batolecím věku.
- Objevují se první odborné práce dokládající účinnost probiotik v léčbě a prevenci respiračních a urogenitálních infekcí.
- Je popisována odlišná střevní flóra u kojenců, kteří mají nadváhu (zjištěna nepřítomnost probiotických bakterií) ve srovnání s dětmi s normálním BMI (body mass index) ve věku 7 let.

Lékové forma probiotik je u dětí zásadní

Otázkou zůstává optimální léková forma, ve které je možno účinně probiotika dětem podat. V kojeneckém a batolecím věku by neměly být podávány jiné lékové formy než tekuté, v nich však nemusí probiotika přežívat vzhledem k přítomné vlhkosti, snižující jejich životaschopnost. Velice oblíbenou lékovou formou pro probiotika jsou tobolky. Vyspáváním z tobolkových forem se však zhoršuje šance na překonání kyselého žaludečního bariéry, tedy bariéry, kterou probiotika musí překonat k tomu, aby byla účinná právě ve střevě. V poslední době byla vyvinuta další léková forma, která zřejmě řeší výše zmíněný problém – probiotika jsou vtačena do tekutého vehikula z uzavěru lahvičky bezprostředně před užitím. Tím se řeší zásadní problém životaschopnosti probiotik, která v přítomnosti vlhkosti ztrácejí svou účinnost. Zároveň se dětem dostává tolik žádaná tekutá léková forma.

Přípravek, který obsahuje zmiňovanou lékovou formu, se jmenuje Enterina. Jde o doplněk stravy dostupný v lékárnách a založený zejména na probiotických, vitamínech skupiny B a vitamínu K. Přípravek obsahuje 7 jednorázových lahviček.

Probiotika a vitamíny se nacházejí v uzavěru lahvičky, roztok fruktózy, inulinu a koncentrovaná šťáva z plodů borůvek tvoří obsah samotné lahvičky. Promícháním a protřepáním až v okamžiku podání dítěti vznikne roztok probiotik.

Enterina se u dětí používá zejména:

- při užívání antibiotik (vhodné pokračovat 7 dní po ukončení užívání antibiotik);
- při trávicích obtížích (průjem, nadýmání);
- při dietách, špatné životosprávě, stresu;
- jako podpora obranyschopnosti organismu.

Článek zpracován odbornou redakcí Edukafarm
(z podkladů prim. MUDr. Pavla Frühaufa, CSc.)



Dovoz a informační servis:
inPHARM s.r.o., tel.: +420 241 432 133,
e-mail: inpharm@inpharm.cz, www.samoleceni.cz





Stop bed'arům!

Doplňek stravy, k dostání ve vaší lékárně.

Vyrábí Walmark a.s., Třinec, Česká republika, www.walmark.cz

BOHATSTVÍ SKRYTÉ V ALOE VERA

Aloe vera je rostlina řazená mezi sukulenty, původně pocházející z oblastí severní Afriky. První zprávy o jejím využití v lékařství se datují k počátku našeho letopočtu, soudě podle zmínky už v Novém zákoně. Současná botanika rozeznává více než 200 druhů aloe, avšak pro své léčivé účinky je z nich využíváno jen několik, přičemž nejznámější je právě Aloe barbadensis (Miller) neboli Aloe vera.

Aloe vera je oblíbeným prostředkem k vnitřnímu i vnějšímu použití, a to jak ve farmaceutickém průmyslu, tak i v kosmetice. Vděčí za to širokému spektru účinných látek obsažených v dužnatých listech. Ty obsahují gel, který je zdrojem více než 200 účinných látek vykazujících významné medicínské účinky.

Charakteristika

Účinné látky aloe zahrnují především specifické polysacharidy, enzymy, řadu vitaminů, minerálů a stopových prvků, organické kyseliny (zejména jantarová a salicylová), antrachinony (aloin či barbaloin) a další. Obecně se užití aloe doporučuje:

- pro zmírnění trávicích obtíží,
- pro detoxikaci organismu,
- u oslabení imunity,
- u onemocnění jater nebo slinivky,
- u zánětu dásní (parodontóza),
- u kožních obtíží (zevní aplikace).

Ověřená účinnost

V současné době se velký důraz klade na přítomnost tzv. mukopolysacharidů. Ty jsou považovány za jednu z velmi slibných imunomodulačních látek. Jejich imunomodulační účinek byl rozsáhle diskutován na loňském sympoziu Aloecorp 2008, konaném v říjnu 2008 v Německu. V rámci tohoto sympozia byly prezentovány výsledky řady klinických studií. Pro klinický účinek extraktu z aloe se zdá být zcela rozhodující obsah specifických polysacharidů pouze určité velikosti. Jejich vysoký podíl významně pomáhá potlačovat infekce virového, bakteriálního i kvasinkového původu.

Obsahové látky aloe mají dále dlouhodobý příznivý vliv na hladinu cholesterolu, což taktéž prokazuje řada klinických studií. Přípravky z aloe podporují správnou činnost jater a tím napomáhají optimalizovat metabolismus tuků a snižují hladinu celkového i LDL-cholesterolu. Jejich užívání tak přispívá k ochraně organismu před srdečně-cévními onemocněními.

Dalším civilizačním onemocněním, u kterého se pozorují příznivé účinky aloe, je cukrovka (diabetes mellitus). U pacientů s tímto onemocněním byly při podávání aloe zjištěny nižší nároky na produkci inzulínu či snížení glykemie nalačno.

Kvalita použité suroviny

Většina přípravků s obsahem **Aloe vera** je tepelně ošetřena pasteurizací, která výrazně sníží množství účinných látek. Šetrné zpracování „za studena“ umožňuje významně zvýšit podíl účinných látek. Tuto technologii používá Aloecorp, největší světový producent Aloe vera, jehož Aloe vera je certifikována i Mezinárodní vědeckou radou pro aloe (IASC). Na našem trhu suroviny tohoto vysoce kvalitního výrobce najdeme např. v řadě přípravků Barny's ACTiValoe™.



více informací na www.samoleceni.cz

KDYŽ SE ŘEKNE KOSTIVAL

Příznivé léčivé vlastnosti kostivalu jsou známy už dlouho. V minulosti si lidé na poraněná bolavá místa přikládali jeho nadzemní část, říkali mu také trudovník nebo svalník větší. Ve formě masti se v současnosti úspěšně používá k tlumení bolesti a urychlení hojení různých poranění – počínaje těžkými pohmožděninami, přes bolestivá vymknutí kotníků až po lehčí oděrky. Není ale kostival jako kostival...

Kostival léčí nejen bolestivá namožení svalů šlach a vazů, ale i vážnější poranění. Působí podobně jako běžně používaná nesteroidní antirevmatika (NSA – například známý diclofenac), obsahuje totiž složitý komplex látek, které společně účinkují protizánětlivě, a zabráňují tak otékání postiženého místa a tlumí bolest. Výrazně se tím zlepšuje hojení. Sportovními lékaři bylo navíc potvrzeno, že kromě snížení bolestivosti a lepší léčby zlomenin a krevních podlitin vzniklých po zhmožděninách dochází při aplikaci kostivalu také k rychlejšímu hojení kožních defektů – kvalitní kostivalová mast může například urychlovat léčbu proleženin u imobilních seniorů v léčebnách dlouhodobě nemocných.

POZOR NA KVALITU!

Pamatujte, že rostlinné léčivé přípravky používané v medicíně (fytoterapeutika) musí stejně jako registrované léky splňovat náročná bezpečnostní kritéria a požadavky na kvalitu. Kostivalová mast, která není zpracována podle přísných farmaceutických postupů, může obsahovat toxické pyrrolizidinové alkaloidy, jež mohou lokálně podráždit kůži. Při dlouhodobém používání se mohou navíc dostat i do krve a poškodit játra. Farmaceuticky připravovaná, čistá kostivalová mast **Traumaplant**,

kteřá se vyrábí z čerstvé, nadzemní části speciálně vyselektované odrůdy kostivalu uplandského toto nebezpečí vylučuje – neobsahuje totiž dráždivé přísady a má garantované množství účinné látky.

LÉČÍ ZHMOŽDĚNINY I OTEVŘENÉ RÁNY!

Zhmožděním rozumíme tupý, neúměrný tlak na měkké tkáně (obvykle v souvislosti se sportem po nárazu, úderu či pádu). Vzniká krevní podlitina různého rozsahu, spojená se silnou bolestivostí a omezením pohybu. **„V rámci první pomoci se pokoušíme postižené místo zaledovat a znehybnit pomocí elastického obvazu. Při definitivním ošetření je na místě odstranění krevních podlitin, dále protizánětlivá opatření a samozřejmě léčba bolesti,“** říká **MUDr. Daniel Bělík** z Centra zdravotnického zabezpečení sportovní reprezentace v Praze Střešovicích a upozorňuje, že v posledních letech došlo ke změně pohledu na „standardní“ léčbu NSA. Byly prezentovány výsledky několika studií, které potvrdily, že tato léčiva mohou atakovat srdce a cévy a narušit integritu sliznice trávicího traktu, což může vést až k těžkému krvácení ze žaludečních vředů. **„Sportovní zranění jsou v současnosti léčena především lokálně, důvodem je tlak na snížení celkové spotřeby nesteroidních antirevmatik podávaných ústy. Z tohoto pohledu je tedy ideální nasazení přírodního produktu, který nemá žádné omezení a jehož účinky jsou minimálně srovnatelné s NSA, a tím je kostivalová mast. Naražené místo se potře, překryje mikrotentem a zafixuje obinadlem. Během krátké doby zmizí bolest a krevní podlitina se mnohem rychleji vstřebá. Kostival je účinný také při bolestech zad a lze jej používat i jako masážní emulzi,“** doporučuje D. Bělík. Traumaplantem je možné ošetřit i krvácející ránu, kde působí příznivě na její zhojení. Jeho příznivé účinky potvrzuje také známý fyzioterapeut **doc. PaedDr. Pavel Kolář**, bez jehož pomoci by řada známých sportovců už dávno nezávodila: **„V méj praxi se rozhodně nezříkám kvalitní fytotherapie a kostival používám v léčbě sportovních poranění, především bolestivých zhmožděnin a ‚natažených‘ vazů už několik let. Snad mohu jmenovat jednoho mého slavného pacienta – oštěpaře Jana Železného, tomu kostival pomáhal léčit nejen chronické problémy se zády, ale i těžce zraněné rameno.**



PROFIL

Traumaplant

Charakteristika:

Traumaplant je mast s protizánětlivým a hojivým účinkem, určená k lokální léčbě pohmožděnin a ran. Obsahuje komplex látek získaný lisováním šťávy z čerstvé natě kostivalu cizího (*Symphytum peregrini*). Mast působí na povrchu na otevřená poranění a je účinná i do hloubky, což má velký význam u hlubokých zánětů po tupých poraněních. Hlavními nositeli účinku jsou cholin, kyselina rozmarýnová a alantoin, což jsou vesměs látky s působením proti zánětu a otoku a s hojivým účinkem na rány. Cholin zlepšuje prokrvení zanícených tkání. Zároveň utěšňuje membránu kapilár a tím působí proti otokům. Kyselina rozmarýnová má kromě působení proti otokům také výrazné vlastnosti protizánětlivé. Alantoin podněcuje regenerační pochody v poškozené tkáni a podporuje hojení. Použitý emulzní systém mastového základu výrazně podporuje vstřebávání účinných látek a zdůrazňuje jejich protizánětlivý účinek.

Statut:

Léčivý přípravek, volně prodejný v lékárnách.

Složení:

Koncentrát šťávy vylisované z čerstvé skližené natě kostivalu cizího (*Symphytum peregrini*) v emulzním mastovém základu.

Použití:

Traumaplant se používá k ošetření pohmožděnin, distorzí, bolestí svalů a kloubů a špatně se hojících ran.

Dávkování a způsob podání:

Přípravek je určen k zevnímu použití. Pokud není doporučeno jinak, nanáší se potřebné množství masti několikrát denně na postižené místo. Vhodné je použití formou mastového obvazu. Pokud při poranění obtíže neustoupí do tří dnů, je třeba přerušit léčbu a vyhledat lékaře. Bez porady s lékařem lze přípravek používat nejdéle 14 dní.

Balení:

50 g nebo 100 g masti v tubě.

Výrobce:

Harras Pharma Curarina, Německo

Výhradní zastoupení a distribuce v ČR:

IBI, spol. s r.o.,
Senovážné nám. 5, 110 00 Praha 1
Tel./zázn.: 281 028 230, fax: 281 028 232
e-mail: ibi@ibi.cz, www.ibi.cz



Lék k zevnímu užití
Čtěte pečlivě příbalovou informaci



NOVINKA v českých lékárnách!

Švýcarský koenzym Q10 s mimořádnou vstřebatelností

Stojíte u pultu v lékárně, pozorujete polici plnou přípravků s koenzymem Q10 a váháte, který si vybrat?

Který koenzym Q10 je pro vás ten nejlepší?

Rozhodování teď může být o něco snadnější. Do lékáren totiž přišel nový koenzym Q10, který má několikanásobně vyšší a rychlejší vstřebatelnost. Jmenuje se VesiSorb® Q10.

Švýcarští vědci vytvořili koenzym Q10 rozpustný ve vodě

Na tom by nebylo nic zajímavého, pokud by nebylo obecně známo, že koenzym Q10 je látka rozpustná v tucích, nikoli ve vodě. V tenkém střevě, odkud se koenzym Q10 vstřebává do celého organismu, však převládá vodné prostředí. Tradiční forma koenzymu Q10 se proto vyznačuje nízkou rozpustností a následně i malou biologickou dostupností pro organismus.

Švýcarští vědci nechali patentovat novou technologii nazvanou VesiSorb®, která jednotlivé molekuly koenzymu Q10 oddělí a rozmělní na částice menší než jeden mikrometr. Částice koenzymu Q10 této velikosti se ve vodném prostředí snadno rozptýlí a jsou schopny rychleji proniknout do krevního oběhu.

Švýcarská technologie i v Česku

Popsanou technologií je vyráběn nový doplněk stravy VesiSorb® Q10. Tato forma koenzymu Q10 proniká do organismu rychleji a v několikanásobně vyšší koncentraci proti tradičním formám koenzymů Q10. Umožňuje tak dobít energii, kdykoliv se cítíte fyzicky nebo duševně vyčerpaní.

Proč tělo potřebuje koenzym Q10?

Koenzym Q10 působí v mitochondriích – což jsou nitrobuňkové elektrárny na výrobu energie především pro orgány jako jsou srdce, játra, ledviny a další vnitřní orgány. Koenzym Q10 se nachází v každé buňce našeho těla. Organismus si ho částečně sám vytváří, ale jeho spotřeba je velmi vysoká. Pokud ho nemáme dostatek, cítíme se unavení, přetížení a náš imunitní systém zkrátka nefunguje. S rostoucím věkem jeho produkce výrazně klesá, proto je vhodné jej doplňovat například ve formě doplňku stravy.

VesiSorb® Q10

je revoluční přípravek s obsahem rychleji a účinněji vstřebatelné formy koenzymu Q10.



Více informací o doplňku stravy VesiSorb.Q10 můžete získat v lékárně nebo na www.walmark.cz.



Doplňek stravy

Mimořádná nabídka

- pouze v lékárnách:

Vyber 3 zaplat' 2!

Namixujte si
3 libovolné produkty pro své zdraví
a zaplatte jen 2. Třetí získáte
zdarma!*



Produkty jsou schváleny MZ ČR jako doplňky stravy.

Akce platí pouze pro výrobky
značky **Nature's Bounty**
a základní řady **Walmark**.

Využijte tuto jedinečnou příležitost!
Pozor - nabídka platí jen do 15. 6. 2009.

*Nejlevnější ze 3 zvolených produktů bude účtován za symbolickou 1 Kč.

Žádejte v každé dobré lékárně.

