



lékárna a léky

Příloha o zdraví a nemoci, prevenci a léčbě, o lécivech a doplncích stravy...

2008/6

EDUKAFARM®

Na stránkách této přílohy, i když v příkladech hovoříme o konkrétních přípravcích, usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem této přílohy není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léčivých přípravků, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

Vydává:
EDUKAFARM, s. r. o.

Kancelář:
Strossmayerovo nám. 1, 170 00 Praha 7,
tel.: 224 252 435, fax: 222 516 048,
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

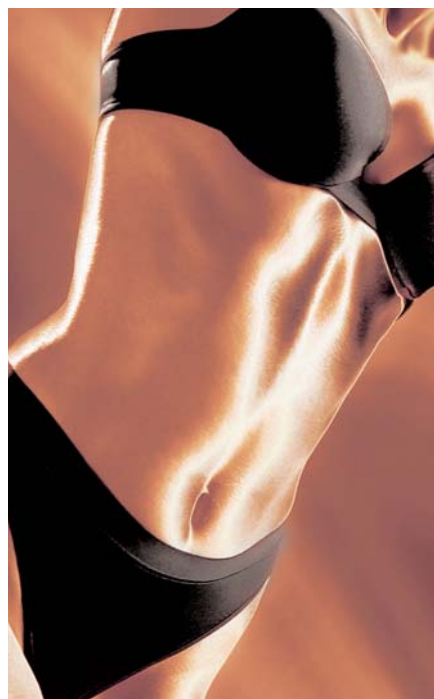
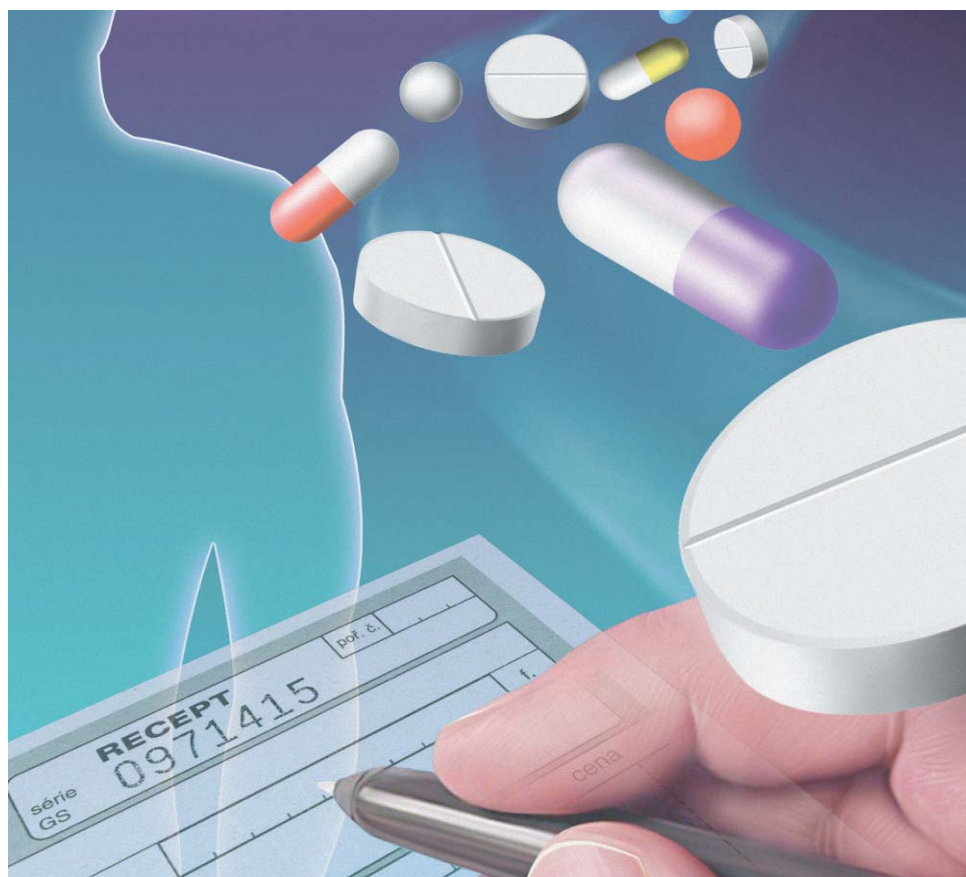
Šéfredaktor:
PharmDr. Zdeněk Procházka

Odborná redakce:
PharmDr. Vladimír Végh, Mgr. Lucie Kottlářová,
MUDr. Pavel Kostiuik, CSc., MUDr. Jiří Slíva,
Mgr. Zuzana Bobrovová

Poradní sbor:
www.edukafarm.cz

Marketing:
Ing. Renáta Podracká
tel.: 724 261 177, e-mail: renata.podracka@edukafarm.cz

Design:
Sylvia Trambová, EDUKAFARM



MÁME ŘEŠENÍ PRO NADBYTEČNÁ KILA



Využijte dvou přípravků XLtoS, které představují ideální kombinaci:

- XLtoS classic - pro redukci tuků uložených v organismu
- XLtoS calories control - pro redukci tuků z jídla

XLtoS® EFEKTIVNÍ MĚSÍČNÍ PROGRAM NA HUBNUTÍ



XLtoS calories control

IDEÁLNÍ DOLNĚK K MĚSÍČNÍMU PROGRAMU



Žádejte ve vaší lékárně.

inPHARM Informační servis zajišťuje: společnost inPHARM, telefon: +420 241 432 133, e-mail: inpharm@inpharm.cz



Mléčná výživa

Rozhovor s MUDr. Olgou Wildovou

1) PANÍ DOKTORKO, JAKO NESTOR ČESKÉ PEDIATRIE JSTE LÉČILA TISÍCE DĚTÍ – JAKÝ MÁTE NÁZOR NA KOJENÍ A NA MLÉČNOU VÝŽIVU U KOJENCŮ A DĚTÍ?

Úloha mateřského mléka v počátečním období života dítěte (do konce 6. měsíce) je natolik významná, že lze mateřské mléko nazvat nejen potravou, ale i lékem. Mateřské mléko by mělo být podáváno do jednoho roku věku. Svým obsahem obranných látek chrání dítě před infekcí, dále snižuje riziko výskytu cukrovky, snižuje riziko nadváhy a obezity. Pokud však dítě v tomto prvním období života nemůže být kojeno, pak se ke slovu dostávají tzv. počáteční mléka kojenecké výživy.

2) KDYŽ JE TO TEDY NUTNÉ, DOPORUČÍTE POČÁTEČNÍ MLÉKA A OD 6. MĚSÍCE DÁLE MLÉKA POKRAČOVACÍ. NA PRVNÍ POHLED SE ZDÁ, ŽE VŠECHNA TATO MLÉKA JSOU STEJNÁ. JSOU MEZI NIMI ROZDÍLY?

Ano, mléčná výživa je díky evropské legislativě „ujednocená“. Toto je pravda, ale velmi relativní. Například mléčná řada NOVALAC je tohoto dokladem. Především neobsahuje imunostimulanty či diskutabilní probiotické bakterie. Zastávám totiž názor, že především u kojenců mohou obě zmiňované složky u predisponovaných jedinců vést k rozvoji autoimunitního onemocnění. Ostatně na toto riziko upozorňuje i Evropská pediatrická společnost ESPGHAN. Novalac se také z dostupné mléčné výživy nejvíce blíží svým složením mateřskému mléku, což je dáno obsahem energie, respektive jeho vydatností a poměrem bílkovin (kasein/syrovátka).

3) TO JSTE MLUVILA O POČÁTEČNÍ A POKRAČOVACÍ MLÉČNÉ VÝŽIVĚ. ALE DNES TATO VÝŽIVA ŘEŠÍ I KONKRÉTNÍ OBTIŽE, KTERÝMI DĚTI OBVYKLE TRPÍ. JAK RADÍTE MAMINKÁM KU PŘÍKLADU U TOLIK ČÁSTÉHO UBLINKÁVÁNÍ?

Ublinkávání řeší takzvaná antirefluxní mléka. Jejich účinek je založen na zahuštění mléka různými škrobem, např. vlákninou ze svatojánského chleba (karob), bramborovým nebo rýžovým škrobem. Prakticky to znamená, že většina antirefluxních mlék se zahušťují již v kojenecké lahvi a pro dítě je obtížnější toto mléko vypít. Navíc se do žaludku dítěte při pití takových mlék dostává i určité množství vzduchu, což může vést k prohloubení kolik. Kukuřičný škrob, nově používaný u mléka Novalac AR, mění svou konzistenci až v žaludku, takže dítě vypije mléko v konzistenci, na kterou je zvyklé, a k zahuštění dojde až v žaludku. Na ublinkávání bych proto doporučila právě tento typ. Toto mléko je svým podáním příjemné nejen pro dítě, ale i pro maminku.

4) KDYŽ JSTE ZNOVU ZMÍNILA NOVALAC, ŘEŠÍ TENTO VÝROBCE KOLIKY?

Ano, jde o Novalac AC. Tato mléčná antikoliková formule odstraňuje fyziologické příčiny intolerance velkého množství laktózy u kojení, na kterou reaguje gastrointestinální trakt kolikami kvůli své nezralosti. Lze tedy říci, že Novalac AC na rozdíl od jiné mléčné výživy odstraňuje u kojenců a dětí fyziologickou příčinu kolik, nikoliv pouze příznaky, jako je alergie na kravské mléko, úplná intolerance laktózy, gastroezofageální reflux atd. Samozřejmě, vedle mléčné výživy se sníženým obsahem laktózy doporučují režimová opatření, jako je klubičkování (speciální poloha dítěte) či chování dítěte v náručí.

5) JAK JETO SE ZÁCPOU? NA TENTO PROBLÉM U SVÝCH KOJENCŮ A DĚTÍ SI MAMINKY MI-MOŘÁDNĚ ČASTO STĚŽUJÍ...

Zácpa u kojení je většinou návyková a vzniká často v důsledku změny stravy (přechod na tuhou stravu) či změny režimu, na který bylo dítě zvyklé (přechod dětí z plenek na nočník). Léčba zácpy spočívá v úpravě příjmu tekutin, navýšení příjmu ve vodě rozpustné vlákniny ve střevě, zvýšení množství zeleniny. U kojenců na umělé stravě je vhodné používat mléka se zvýšeným obsahem laktózy. Například také již zmíněný Novalac IT řeší zácpu navozením osmo-

ticky vhodného prostředí ve střevě prostřednictvím zvýšeného obsahu laktózy. Tento přístup dokonce nahrazuje terapeutické podávání LACTULOSY. Novalac IT se doporučuje k dlouhodobějšímu podávání pro vytvoření defekačního reflexu.

Dala bych pochopitelně přednost tomuto přirozenému přístupu. I při dlouhodobém podávání kryje toto mléko všechny výživové potřeby dítěte. Ostatní mléka jsou z pohledu složení totiž založena na zcela jiném principu.

6) ALERGIE NA KRAVSKÉ MLÉKO JE BOHUŽEL VELKÉ TÉMA SOUČASNÉ MEDICÍNY. JEJÍ POČÁTKY LZE VYSLEDOVAT JIŽ U KOJENCŮ. CO S TÍM MŮŽE DĚLAT PEDIATR Z HLEDISKA DOPORUČENÍ MLÉČNÉ VÝŽIVY?

Základním opatřením při alergii je jednoznačně odstranění alergenu z jídelníčku. V léčbě se používají mléka s vysokou formou hydrolyzy mléčné bílkoviny, která se skládá ze syrovátky a kaseinu. Rozlišujeme tedy alergii na syrovátku, která většinou s postupem času odezní sama, a alergii na kasein, jejíž prognóza je horší, jelikož přetrvává do dospělosti. Výhodný je proto přípravek obsahující hydrolyzovaný kasein, tj. Allernovu, která má navíc nulový obsah laktózy.

To je důležité, protože alergie jsou často doprovázeny silnými příjmy. V případě Allernovy jde tedy o mimořádný výrobek, jenž je svým složením v současné době na českém trhu jedinečný, jelikož ostatní mléka jsou ve své formuli zaměřena na hydrolyzovanou syrovátku.

7) CO ŘÍCI NA ZÁVĚR K MLÉČNÉ VÝŽIVĚ?

Je zřejmé, že kojení je neodiskutovatelně nejlepším a nejpřirozenějším způsobem výživy kojenče. V životě však přicházejí různé situace, kdy kojení není ze zdravotních či jiných důvodů možné. Pro tyto případy je na trhu dostupné množství různých formulí umělých a velmi kvalitních mlék. Vždy však je důležitá konzultace s pediatrem či s lékárníkem – rozhodně nedoporučuji volit mléko podle vlastního výběru v supermarketu. Ostatně Novalac je k dostání jen v lékárnách, takže i tato skutečnost je pro volbu rozhodující.

Rozhovor vedl:

PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm

Novinko!

Novalac

Komplexní řada inovativní mléčné kojenecké výživy vysoké kvality

K dostání exkluzivně v lékárnách



Novalac 2
pokračovací
mléčná výživa
Univerzální výživa
Zabezpečuje správný
vývoj a růst kojenče
a složením se
přibližuje
k mateřskému
mléku.



Novalac 3
pokračovací
mléčná výživa
Univerzální výživa
S upraveným
obsahem železa,
vápníku a vitamínů
pro optimální
růst a vývoj
od 1 roku.



Novalac NF
potravinu
pro zvláštní výživu
Zasytění
Zabezpečuje
dlouhodobě zasytění
pomalu vstřebatelnými
sacharidy - bez
zvýšeného příjmu
kalorií.



Allernova
dietní potravina
pro zvláštní účely
Alergie
Výživa s kaseinovým
hydrolyzátem
pro kojenče alergická
na kravské mléko
a sóju.



Novalac AC
dietní potravina
pro zvláštní
lékařské účely
Koliky
Snadno stravitelná
sacharidy a adaptovaný
obsah laktózy pro
předcházení vzniku
větru a plynů.



Novalac IT
dietní potravina
pro zvláštní
lékařské účely
Zácpe
Zvýšený obsah
laktózy ulehčuje
vyprazdňování.



Novalac AR
dietní potravina
pro zvláštní
lékařské účely
Ublinkávání
Upravený kukuřičný
škrob zaručuje
optimální zahuštění
stravy až v kyselé
prostředí
žaludku.

Nejlepší výživou kojenče je mateřské mléko, jež v plné míře vyhovuje jeho potřebám. Nemůže-li být dítě z vážných důvodů kojeno je nutné podávat mu náhradní mléčnou kojeneckou výživu. Pro zdraví kojenců je důležité dodržovat návod na přípravu a uvedená doporučení. Novalac s označením 2 - pro kojenče od 6 - 12 měsíců, jako součást vyvážené stravy. Novalac s označením 3 - pro malé děti od 1 - 3 let, jako součást vyvážené stravy. Výrobky Novalac mohou být použity pro výživu kojenců výhradně na základě doporučení lékaře a podle návodu k použití.

inPHARM

UNITED Pharmaceuticals International

Více informací na www.novalac.cz

Informační servis zajišťuje:
inPHARM, spol. s r. o.
telefon: 241 432 133,
e-mail: inpharm@inpharm.cz
Distributor:
inPHARM, spol. s r. o. s pověřením Medis

Podzim v dětském světě

I když si toužíme užít si posledních slunečních paprsků a přejeme si příchod babího léta, Matka Příroda nám už jasně dává najevo, že podzim vstoupil do našich domovů i šatníků a také že ovlivňuje náš zdravotní stav. Většinou to tak bývá, že v očekávání posledních slunečních paprsků si nechceme připustit, že je potřeba začít myslet na zdraví, nejlépe preventivně.



kosmetický přípravek



kosmetický přípravek

Dětský svět je na začátku podzimu skoro vždy doprovázen malými vtěrci vnikajícími do našich příbytků. Děti si pečlivě předávají vši jak na letních kolektivních pobytech, tak i na začátku školního roku. Budme tedy ve střehu a připraveni. Přípravek **Všiven** obsahuje účinné přírodní esenciální oleje a ovocné extrakty, které působí proti výskytu vši ve vlasech. Přípravek se snadno aplikuje po celé délce vlasů. Nechá se působit minimálně 2 hodiny a pak se vlasy umyjí a upraví běžným způsobem. Přípravek je bezpečný a účinný.

Podzimní suchravé počasí působí na naši pokožku, jež je vystavena měnícím se vlivům teplot a vlhkosti. Jednou z alternativ je **Altermed Leciderm tělový krém** – středně mastný krém pro velmi až extrém-

ně suchou pokožku. Je určen dospělým i dětem od 6 měsíců, po konzultaci s lékařem nebo lékárníkem je možné jej používat již od narození. Krém se velmi lehce roztírá a vstřebává, nemastí, nelepí. Je vhodný pro ošetření velkých ploch a pro každodenní komfortní péči o celé tělo, jako doplněk při silných projevech kožních onemocnění nebo pro následné ošetření kůže. Obsahuje více než 50 % lipidů, jež zajišťují ochranný lipidový film s vysoce regeneračním účinkem. Přípravky Leciderm jsou určeny pro doplňkovou aplikaci při kožních projevech – atopické dermatitidě, lupence a jsou vhodné pro ošetření extrémně suché kůže. Krém je bez parfemace, bez vazelíny a vazelínového oleje, bez obsahu parabenů jako konzervačních látek.

DERMATOLOGIE



doplňková strava



doplňková strava

To, že podzim je doprovázen virózy a jinými onemocněními zatěžujícími imunitní systém, všichni víme. Méně je však známo, jak se preventivně bránit, hlavně u dětí. Opět se nabízí vhodná alternativa v podobě přípravku **Imunoglukan plerasan sirup**. Přípravky s obsahem beta-(1,3/1,6)-D-glukanu jsou vhodné k posílení obranyschopnosti organismu při infekcích a alergických stavech, podávání antibiotik, stavech vyčerpání, včetně psychické zátěže a stresu. Aktivuje důležité buňky imunitního systému, jež hrají rozhodující úlohu v nastartování a udržování imunitní odpovědi, výsledkem které je destrukce nežádoucích mikroorganismů, jež způsobují závažná onemocnění. Vitamin C, který je také v přípravku obsažen, hraje důležitou roli v ochraně tělesných tkání. Je vhodný pro osoby se sklonem k opakovaným infekcím a pro osoby citlivé na alergeny, při stavech vyčerpání, psychické a fyzické zátěži a při stresu. Na preventivní posílení obranyschopnosti se doporučuje užívat 1 ml sirupu na 5 kg

tělesné hmotnosti 1x denně, a to dlouhodobě (nejméně 2–3 měsíce). Sirup je vhodný pro děti od 3 let, po doporučení lékařem od 1 roku věku.

Své místo v preventivním předcházení nemocí u dětí má i podávání dětských vitaminů. **CEM-M multivitamin pro děti** nabízí vyváženou kombinaci látek odpovídající specifickým potřebám dítěte. Pravidelné podávání nejen zvyšuje celkovou imunitu, ale také přispívá k dobré fyzické a psychické kondici. Zvláště v tomto období nastupujícího podzimu je to mimořádně vhodné a důležité. Často slyšíme názor, že suplementace vitaminy je zbytečná, že děti potřebnou dávku vitamínů obdrží v denním jídelníčku. Uvědomíme-li si však, kde se vitaminy vyskytují, že jde ponejvíce o zeleninu (a ovoce), je důvod k užívání multivitaminových přípravků evidentní, poněvadž dětem a teenagerům zejména zelenina příliš nechutná.

IMUNITA



doplňková strava



Ovšem přicházejí i těžší chvíle s našimi ratoolestmi, a to ve chvíli, kdy dítě onemocní. V domácí lékárnice by v tomto období neměl chybět **Nurofen pro děti**, obsahující ibuprofen. Vedle svého účinku na snižování horečky zmiňuje záněty různého původu a tlumí mírně až středně těžké bolesti. Nurofen pro děti má však své místo i při bolestech uší, bolestech v krku, bolestech spojených s podvrknutím nebo zmožděním. K dispozici je v podobě sirupu s příchutí jahod, čípků a tablet.

usnadňuje kojení a klidný spánek i těch nejmenších dětí. Zároveň působí jako prevence proti ucpanému nosu a rýmě, čímž zamezuje dýchání ústy a vysušování sliznice. Kapky Libenar tak napomáhají předcházet vážnějším komplikacím, jako jsou dráždivý kašel a nemoci dolních cest dýchacích nebo hromadění hlenu ve středouší, které může vést až k zánětu středního ucha. Libenar neobsahuje konzervační látky.

NACHLÁZENÍ, CHRÍPKA



léčivý přípravek



zdravotnický prostředek

Symptomy nachlazení doléhají na dětský organismus a dávají o sobě pravidelně vědět nejvíce večer a v noci. Noční, ale i denní nesnáze s ucpaným nosem u dětí lze řešit přípravkem **Libenar** nosní kapky pro děti. Jedná se o izotonický roztok, který díky své optimální koncentraci nezpůsobuje ucpaní nosu ani vysušování nosní sliznice. Libenar

Daší přípravek, který působí příznivě na horní cesty dýchací, je přírodní prostředek **Müllerův sirup s jítrocelem a vitamínem C**, který napomáhá rozpouštění a uvolňování hlenu a zároveň ochraňuje sliznici. Usnadňuje odkašlávání při chronických zánětech průdušek, kataru, zánětech mandlí, astmatu a jiných obtížích.

ZUBY



léčivý přípravek

Dlouhé podzimní večery mohou být rušeny i dalším dětským neduhem, a to prořezáváním zoubků u kojenců. Maminky rády sáhnou po osvědčených přípravcích, mezi něž patří **Gengigel Baby**. Je vhodný nejen ve výše zmíněné situaci, ale i při nošení rovnátek u větších dětí, zánětlivých stavech, traumatických poškozeních (vytržení zubu, po-

operační stavy) či krvácení dásní. U všech zmíněných zdravotních problémů se s výhodou využívá vyššího obsahu kyseliny hyaluronové. Přípravek se vmasíruje na postižené místo 3–5x denně až do odeznění příznaků.

BOLESTI V KRKU

Nicméně v podzimním suchravém počasí je nutné myslet i na rodiče postižené nachlazením. Běžným přístupem k potlačení symptomů nachlazení je užívání pastilek zmiňujících otoky a bolesti v krku. Přípravek **Streptfen** přináší úlevu a zklidňuje zánětlivé otoky hrdla. Streptfen se také užívá jako pomocné léčivo při léčbě tonzilitidy (angíny) a faryngitidy (záněty hrdla).

Pastilky Streptfen obsahují flurbiprofen, který patří do skupiny látek známých jako nesteroidní antirevmatika, antipiretika a antiflogistika (NSAID). Tyto látky pomáhají tlumit záněty (otoky), bolest, snižují teplotu a rychle se vstřebávají. Účinek projevující se jako útlum bolesti a omezení otoku v krku trvá po použití pastilky až 3 hodiny.

Všechny uvedené přípravky je možno zakoupit v lékárně bez lékařského předpisu. Dříve než je použijete, je však důležité důkladně si přečíst příbalovou informaci, popřípadě se poradit s lékařem či lékárníkem.

- PÁLENÍ • SVĚDĚNÍ
- POCIT CIZÍHO TĚLESA • UNAVENÉ OČI
- JE TU ŘEŠENÍ...

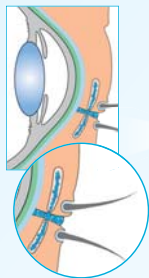


JEDNODUŠE POSTŘÍKAT
ZAVŘENÁ VÍČKA – A HOTOVO

VHODNÉ TĚŽ PŘI NOŠENÍ
KONTAKTNÍCH ČOČEK



Přípravek Tears Again® je aplikován přes zavřená víčka. Lipozomy pronikají oční štěrbinou a stabilizují lipidovou vrstvu slzného filmu.



zdravotnický prostředek

Optimální řešení syndromu suchého oka

- **Revoluční metoda aplikace, která neobtěžuje...**
- **Již žádné kapání do očí...**
- **Unikátní patentem chráněná léčba, která pomáhá stabilizovat lipidovou vrstvu slzného filmu**
- **Účinek prokázán v mnoha studiích**

Výrobce:
Optima Pharmazeutische GmbH
Schäfferstraße 7
D-85368 Moosburg, SRN
www.optimapharma.de

Dovozce:
IBI spol. s r. o.,
Senovážné nám. 5, 110 00, Praha 1
Tel.: 281 028 230-231
Fax: 281 028 232
www.ibi.cz

**TEARS
AGAIN®**

oční sprej s lipozomy

Silní do podzimních plískanic

Nastupující nepříznivé počasí nahrává šíření infekčních chorob a na náš imunitní systém klade mnohem vyšší nároky. Nevyplácí se svou obranyschopnost zanedbávat a pak začít hasit požár až na poslední chvíli. O imunitní systém je potřeba pečovat včas a dlouhodobě. Často stačí pouze obnovit tělu přirozený stav, odpovídající správné životosprávě, jindy mu zase můžeme pomoci účinnými látkami z přírodní lékárny.

PROBIOTICKÉ BAKTERIE

Naše střeva osidlují miliardy bakterií, které si s námi v průběhu historického vývoje vytvořily tak silné vztahy, že naše životní funkce jsou s nimi velmi těsně spojeny. Nejedná se přitom pouze o správnou funkci trávení.

Střevo je orgán, ve kterém dochází k netěsnějšímu kontaktu s látkami z vnějšího prostředí. Bakterie, jež zde žijí, se proto nepodílejí pouze na trávicích procesech, ale svou aktivitou stimulují buňky imunitního systému ve stěně střeva a udržují je tak v dobré kondici. Narůstající počet vědeckých studií potvrzuje, že správné vztahy v tomto systému se podílejí na prevenci jak akutních, tak chronických onemocnění.

Paradoxně u osob s opakovanými infekčními onemocněními, které by potřebovaly mít imunitu v co nejlepším stavu, dochází často v důsledku používání antibiotik k narušení až likvidaci přirozené bakteriální populace ve střevě. Antibiotika potlačují růst imunomodulačně působících probiotických bakterií, imunitní odezva na infekci se snižuje a dochází k opakování infekce. Vytváří se tak bludný kruh, do kterého je potřeba zasáhnout.

Při antibiotické léčbě (nebo krátce po jejím skončení) lze proto jednoznačně doporučit obnovu populace probiotických bakterií vhodným přípravkem.

BETA-GLUKANY

Beta-glukany jsou látky obsažené například v některých houbách a vyšších rostlinách. Jsou to polysacharidy, přesná struktura se specificky liší podle zdroje, ze kterého byly získány. U beta-glukanů získaných z některých druhů hub, např. z hlívy ústříčné, orientálních hub známých jako shiitake, maitake a dalších, jsou pozorovány nejvýraznější imunomodulační vlastnosti. Obecně platí, že beta-glukany zvyšují odolnost organismu proti virovým, bakteriálním, plísňovým a parazitárním onemocněním, zvyšují obranyschopnost proti chemickým karcinogenům, zvyšují tvorbu červených a bílých krvinek a prodlužují dobu přežití při smrtelných dávkách ozáření.

KOMBINACE IMUNOMODULAČNÍCH LÁTEK

Neuvážené užívání imunomodulačních látek, i když volně dostupných, nemusí mít vždy jen příznivé účinky. Rozhodně neplatí – čím více, tím lépe. Je vždy vhodné poradit se s odborným zdravotnickým pracovníkem – lékařem nebo lékárníkem. Pro kombinaci jsou vhodné látky, které stimulují různé složky imunitního systému. Jednotlivé složky mezi sebou navzájem spolupracují a jejich společným ovlivněním dochází k vzájemnému zesílení účinnosti – k synergickému účinku. Vhodnou kombinací těchto látek tak obsahuje například přípravek Synbio. Obsažený beta-glukan stimuluje zejména vrozenou imunitu (makrofágy) a zvyšuje citlivost buněk imunitního systému na bakterie. Současně podávané probiotické bakterie tak mohou imunitní systém lépe ovlivnit a stimulují zejména specifickou imunitu. Je proto vhodný především v rámci a po antibiotické léčbě, respektive ve všech situacích, které vyžadují posílení obranyschopnosti organismu. Jde o virové a bakteriální infekce a pomáhá také při poruchách trávení (bolesti břicha, nadýmání, zácpa, průjem).



doplněk stravy

více informací na www.samoleceni.cz

Problémy a současné možnosti léčby refluxní choroby jícnu

Rozhovor s prof. MUDr. Milanem Lukášem, CSc., primář IBD centra, ISCARE Praha, 1. lékařská fakulta UK, Praha

1) PANE PROFESORE, MŮŽETE NAŠIM ČTENÁŘŮM PŘIBLIŽIT ONEMOCNĚNÍ, KTERÉ SE OZNAČUJE JAKO REFLUXNÍ CHOROBA JÍCNU?

Reflux označuje zpětný návrat potravy nebo tekutiny ze žaludku do jícnu. Dochází při něm k pronikání kyselého žaludečního obsahu zpět do jícnu, který je poškozován a může v něm vzniknout zánět, popř. i krvácející vřed. Příznakem je pálení žáhy. Jde o poměrně častý stav, který je podmíněn nedostatečností dolního jícnového svěrače.

2) EXISTUJÍ FAKTORY, KTERÉ REFLUXNÍ CHOROBU JÍCNU ZHORŠUJÍ?

Výrazně ji zhoršují alkohol, kouření, černá káva, sladká a tučná jídla, kynutá jídla, poloha vleže nebo usilovné zvýšení nitrobřišního tlaku (např. silné tlačení na stoličce při těhotenství).

3) JAK LÉČÍME REFLUXNÍ CHOROBU JÍCNU?

V léčbě je nutné nejdříve upravit stravovací návyky a dietu. Dále se podávají samostatně či v kombinaci následující léčiva: antacida (léky neutralizující kyselost žaludečního obsahu), prokinetika (působí na správné vyprazdňování žaludku),

inhibitory protonové pumpy, označované jako PPI (snižují kyselost tím, že tlumí aktivní transport protonu do žaludeční štávy), algináty (chrání jícen před agresivním žaludečním obsahem).

4) STANE SE NĚKDY, ŽE LÉČBA SELHÁVÁ?

První možností selhání terapie je chybná interpretace pacientových příznaků, to znamená, že pálení žáhy není vyvoláno abnormálním kyselým refluxem, ale jinou příčinou. Druhou možností je, že u většiny PPI podávaných v jedné denní dávce nedochází k útlumu kyselého žaludečního sekrece po dobu 24 hodin, ale na dobu kratší, na 12 až 15 hodin. V tomto okamžiku dochází k odblokování sekrece v nočních hodinách a vyvolání klinických příznaků. Proto je výskyt pálení žáhy u těchto pacientů vyšší právě v noci. Pacient také bývá špatně poučen o tom, že by měl PPI užít 30 až 60 minut před jídlem, což je další moment, proč léčba selhává.

5) KDYŽ SE VRÁTÍME K NOČNÍMU VÝSKYTU PÁLENÍ ŽÁHY, RESPEKTIVE K TOMUTO SELHÁNÍ LÉČBY, LZE JEJ NĚJAK ŘEŠIT?

Ano, velmi dobrou alternativou jsou takzvané algináty (např. Gaviscon). Alginát sodný po požití reaguje se žludeč-

ní kyselinou, čímž vznikne hmota gelovité struktury. Gel má pH blízké neutrálnímu, pokrývá povrch žaludku a brání tím poškození jícnu. Při refluxu potom dochází ke zpětnému toku gelu, a nikoliv agresivního obsahu žaludku. Alginát, na rozdíl od antacid, lze pacientům podat buď samostatně, nebo v kombinaci s PPI, aniž by interferoval s účinností této léčby.

Interview vedl: EDUKAFARM
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm



GAVISCON

Chladivý pocit úlevy

Rychlá úleva při pálení žáhy
a nevolnosti.
Dlouhotrvající účinek.

Přípravek je možné používat i v těhotenství.



Lék k vnitřnímu užití. Pečlivě přečtěte příbalovou informaci. O používání léku a případných rizicích se poraďte s lékařem či lékárníkem. Výdej možný bez lékařského předpisu.

Martánci

Multivitamin a multiminerál pro děti



Při zakoupení 100tbl.
balení Martánců
super dárek -
pravý Martámluvič.

**Zdravé vykročení
do nového školního
roku pro
Vaše děti!**



V naší lékárně na vás čekají Martánci a jejich kamarádi.

Vyrábí: Walmark, a.s., Oldřichovice 44, Třinec,

www.walmark.cz, www.martanci.cz

Perly pro zdraví a krásu pokožky

Pro omlazení pleti není vždy nutné volit radikální zásah zvnějšku – například kosmetickou operaci nebo laserový zákrok. Napětí, pružnost a zvlhčení kůže lze obnovovat také zevnitř dodáváním látek, které jsou přirozenou součástí lidské tkáně.

Hlavní zásluhu na tom, že v mládí je pleť pružná a vláčná, má kyselina hyaluronová, která vyplňuje prostor mezi buňkami a váže na sebe vodu. S přibývajícím věkem se hydratace i elasticita kůže zhoršují, protože množství kyseliny hyaluronové, i dalších látek důležitých pro mladistvý vzhled pleti, se v těle postupně snižuje. Dermatologie nabízí řadu možností, jak přirozený proces stárnutí kůže zpomalit – od kosmetické péče, která začíná už v dětství, až po radikální zásahy – například laserové omlazení pleti v pozdějším věku.

OMLAZENÍ ZE VNITŘÍ

Každý invazivní vnější zásah má pochopitelně své přednosti i svá rizika, která společně s klientem musí posoudit i lékař. Zvýšit napětí, pružnost a zvlhčení kůže však lze také zevnitř, a to naprosto bezpečně. Díky novým výrobním postupům je možné dodávat tělu kyselinu hyaluronovou a další důležité stavební látky kožní tkáni i ve formě tobolek.

Ústní podávání látek, které napomáhají přírodním procesům opravy a obnovy buněk, nebylo doposud možné. Při hledání výživných látek, které by doplnily a optimalizovaly účinek Viscodermu – přírodní kyseliny hyaluronové používané k injekční korekci vrásek – se renomované farmaceutické společnosti IBSA podařilo vyvinout kyselinu hyaluronovou s nízkou molekulární hmotností, která se do organismu vstřebá i při požití ve formě tobolek. Firma IBSA tak může vedle injekčně aplikovaného Viscodermu nabídnout ženám také doplněk stravy Viscoderm Pearls. „Tam, kde se kůže razantně ošetřuje zvenku, může doplněk stravy Viscoderm Pearls pomoci zevnitř,“ říká MUDr. Pavel Zloský, primář laserového centra z pražské kliniky Esthé. Podle něj jsou tobolky vhodným doplňkem jak k injekcím s kyselinou hyaluronovou, tak k různým laserovým zákrokům sloužícím k omlazování pleti nebo k chemickému peelingu.

PERLIČKY DODÁVAJÍ KŮŽI TO NEJDŮLEŽITĚJŠÍ

Drobné třípytlivé perličky v sobě skrývají vedle kyseliny hyaluronové celou řadu dalších esenciálních prvků pro dlouhodobou podporu vazivové tkáně. „Doplněk stravy Viscoderm Pearls obsahují také hydrolyzáty kolagenu a chondroitin sulfát, což jsou stavební látky, ze kterých se v organismu buduje vazivová tkáň,“ vysvětluje primář Zloský. Kolagen je základní složkou kůže, svalů, šlach, vazů a cév. Velkou měrou přispívá nejen k napětí a pružnosti kůže, ale také ke kvalitě vlasů a nehtů. „Chondroitin sulfát je další výborná věc. Je obsažen například v tekutině uvnitř kloubů a v chrupavce. Užívá se při onemocnění pohybového aparátu. Dodání této látky napomáhá posílení vazů,“ uvádí dr. Zloský. Velmi důležitou složkou doplňku stravy Viscoderm Pearls jsou podle něj látky nazývané antioxidanty. Patří mezi ně především piktogenol a koenzym Q 10. Antioxidanty totiž blokují volné radikály, které nesou hlavní odpovědnost za stárnutí kůže. Piktogenoly obsažené v perličkách napravují poškození kožních tkání a regulují tvorbu kyseliny hyaluronové. Koenzym Q 10 působí proti volným radikálům a snižuje škodlivé účinky slunečního záření. „Je to látka, o které bylo nově zjištěno, že má vztah k výrobě energie v buňkách. Ve stárnoucím organismu koenzym Q 10 postupně ubývá. Při jeho dodání se podstatně zlepšuje energetický stav buněk, což se projevuje například jejich lepším oxykysličením. Všechny chemické procesy v buňce tím získávají dynamiku,“ tvrdí primář Zloský.

OZDRAVENÍ CELÉHO ORGANISMU

Při ústním podání neúčinkují hydrolyzovaný kolagen, kyselina hyaluronová, chondroitin sulfát, piktogenoly a koenzym Q 10 nejen proti projevům stárnutí kůže. Zlepšují také kvalitu vlasů, nehtů a pojivové tkáně v celém těle, včetně kloubů, srdce a cév. Viscoderm Pearls – doplněk stravy jsou skutečnými perlami moderní farmacie, které slouží zdraví a krásě celého těla. Přípravek je k dispozici na klinikách estetické dermatologie nebo v některých lékárnách.



Flector® EP Tissugel

(Diclofenacum epolaminum)

nová aplikační forma
balení 2 nebo 5 ks

**náplast
proti bolesti,
zánětu
a otoku**



- jednoduchá aplikace přímo na postižené místo
- nepřetržitý a rovnoměrný účinek po dobu 12 hodin
- maximální urychlení léčby bez zbytečného zatížení trávicího ústrojí



Flector® EP gel

(Diclofenacum epolaminum)

**Účinné antirevmatikum
pro místní použití**

**bolest svalů a zad
bolest kloubů
záněť šlach**



Balení 60 g nebo 100 g.

- léčba poúrazových stavů pohybového ústrojí
- léčba pohmožděných kloubů, svalů a šlach
- léčba místních zánětlivých i degenerativních procesů
- léčba revmatických onemocnění a projevů mimokloubního revmatismu

Pozorně si přečtěte příbalovou informaci.
O vhodném použití přípravku se poraďte se svým lékařem či lékárníkem.

Výhradní zastoupení a distribuce:

IBI, spol. s r.o.
Senovážné nám. 5, 110 00 Praha 1
Tel./zázn.: 281 028 230, fax: 281 028 232
e-mail: ibi@ibi.cz, www.ibi.cz

Výrobce:

IBSA
IBSA Institut Biochimique SA
Lugano, Švýcarsko

Vržou vám klouby? Promažte je!



novinka

- přispívá k lepšímu „promazání“ kloubů
- snižuje tření kloubních ploch

Žádejte ve své lékárně!

Proenzi®Hyal - výživa a regenerace kloubní tekutiny

Stejně jako v motoru auta musí být olej, tak i pro vaše klouby je důležité, aby byly správně promazané.

Speciální péči si proto zaslouží **kloubní tekutina**, která **působí v kloubu jako mazadlo**. Snižuje tření kloubních ploch a umožňuje hladké pohyby kloubů.

Jednou z nejdůležitějších součástí kloubní tekutiny je **kyselina hyaluronová**. S přibývajícím věkem však dochází k jejímu úbytku v kloubní tekutině. Vhodným řešením, jak tuto látku doplnit, je novinka Proenzi® Hyal. Každá tableta Proenzi® Hyal obsahuje unikátní látku Hyal-Joint® – vysoce kvalitní přírodní extrakt kyseliny hyaluronové.



Proč Proenzi? Pohyb bez bolesti!

Výrobce: Walmark, a.s., bezplatná infolinka 800 900 776, www.proenzi.cz

WALMARK®