



léky bez receptu 1/2008



Příloha o zdraví a nemoci, prevenci a léčbě, o lécivech a doplncích stravy...

EDUKAFARM®

Na stránkách této přílohy, i když v příkladech hovoříme o konkrétních přípravcích, usilujeme o vzdělávání, a to zejména tam, kde existuje reálná možnost vyvolat odpovídající zájem široké veřejnosti o vlastní zdraví. Cílem této přílohy není podpora předepisování, prodeje nebo spotřeby léčivých přípravků, jejichž profily nebo příklady jsou zde uvedeny pro výše zmiňovanou edukaci.

Vydává:
EDUKAFARM, s. r. o.

Kancelář:
Strossmayerovo nám. 1, 170 00 Praha 7,
tel.: 224 252 435, fax: 222 516 048,
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz,

Šéfredaktor:
PharmDr. Zdeněk Procházka

Poradní sbor:
www.edukafarm.cz

Design:
Sylvia Trambová, EDUKAFARM



Chcete bránit sebe a své děti proti infekcím? POSILUJTE IMUNITU!

Podle současných poznatků je snížená obranyschopnost člověka ovlivněna nesprávnou výživou, stresem, znečištěním životního prostředí, potravinami s přísadami zvyšující jejich trvanlivost, alergickými onemocněními, léčbou antibiotiky, stárnutím organismu, různými typy záření ad. Proto v posledních letech dochází k vysokému výskytu imunitních poruch, jejichž výsledkem je snížená obranyschopnost organismu proti různým infekčním onemocněním. Podle dosud provedených studií, jednou z účinných látek, která je schopna posílit přirozenou imunitu člověka, je beta-(1,3/1,6)-D-glukan.

Beta-(1,3/1,6)-D-glukan je polysacharid přírodního původu a hraje rozhodující roli v nastartování a udržení imunitní odpovědi organismu, jejímž výsledkem je ničení tělu cizích látek (bakterií, virů, mutovaných buněk), jež způsobují mnohdy závažná onemocnění.

IMUNOGLUKAN® je doplněk stravy posilující obranyschopnost organismu. Je vhodný pro osoby se sklonem k opakovaným infekcím a pro osoby citlivé na alergeny, na stavy vyčerpání, psychickou a fyzickou zátěž a stres. Napomáhá normalizovat sníženou obranyschopnost například v nemoci z nachlazení a chřipky, u opakovaného podávání antibiotik, při radioterapii a chemoterapii a při celkové únavě organismu.

IMUNOGLUKAN® sirup je po dohodě s lékařem vhodný od 1 roku.



Imunoglukan®



K dispozici v každé lékárně bez předpisu.

Informační servis zajišťuje: společnost inPHARM, tel.: 241 432 133, inpharm@inpharm.cz

Jak nejlépe na chřipku a nachlazení

Viry způsobující nachlazení nebo chřipku se vyskytují všude kolem nás. Zvláště v zimním období, kdy je náš organismus oslaben, se může velmi lehce přihodit každému, že na něj některý z nich zaútočí a znepříjemní mu několik dnů.

PRVNÍ POMOC PROTI VIRŮM

Chřipka i nachlazení jsou onemocnění virového původu. Statistiky uvádějí, že chřipkou onemocní ročně 33 % populace, ale některý z příznaků nachlazení (zvýšená teplota, malátnost, bolesti hlavy, kašel, rýma, ...) postihne téměř každého. Co dělat při prvních příznacích, abychom se jich zbavili co nejdříve? Nejosvědčenější metodou je jistě teplá postel, horký čaj s citronem a klid. Jenže ne vždy se člověku hodí zůstat doma, vždyť v dnešní době je třeba neustále řešit nějaké problémy a přitom „být fit“. A právě pro tyto situace jsou na našem trhu vícesložkové přípravky ve formě tablet či nápojů.

RŮZNÉ DRUHY PŘÍPRAVKŮ

Součástí těchto léků je antipyretikum neboli látka proti teplotě. Bývá to buď kyselina acetylsalicylová, paracetamol, nebo ibuprofen. Kromě schopnosti snižovat horečky mají tyto látky ještě jiné vlastnosti, např. analgetické (proti bolestem) nebo antiflogistické (protizánětlivé). Vedle nich se zde můžete setkat také s látkami proti kašli, látkami dekongestivními pro zlepšení průchodnosti dýchacích cest nebo s vitamínem C. Poslední zmínovaný vitamin je důležitý v boji proti mikroorganismům a při utužování obranyschopnosti organismu. Některé studie prokazují významný přínos vitamínu C pro zkrácení doby nemoci.

ASPIRIN® C

Mezi prostředky obohacené o prospěšný vitamin C patří i léty ověřený Aspirin® C. Obsahuje účinnou látku kyselinu acetylsalicylovou v množství 400 mg. Historie léku Aspirin® trvá již 110 let a stále se objevují nové a nové možnosti jeho využití. Součástí pří-

pravku Aspirin® C je také 240 mg kyseliny askorbové (vitaminu C), která svým antioxidačním působením zmírňuje nežádoucí podráždění žaludku a pokrývá zvýšenou potřebu vitamínu C v době nachlazení. Aspirin® C pomáhá při prvních příznacích chřipky a nachlazení, kterými jsou typicky bolest hlavy, svalů a kloubů a horečka. Výhodou je možnost tabletu rozpustit ve sklenici vody, přičemž v této formě se účinné látky lépe a rychleji vstřebávají do krve. Více informací najdete na www.aspirin.cz.

Článek zpracován odbornou redakcí EDUKAFARM (Mgr. Zuzana Bobrovová)

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Čtěte pozorně příbalovou informaci.

 Bayer HealthCare



Pečujte o své zdraví právě nyní a ušetříte!

Oblíbené přípravky Walmark nyní za nejvýhodnější ceny!



Lecithin 1200 mg Walmark

Pro snižování cholesterolu a posílení paměti

80 tobolek
nyní **132 Kč**
dříve 158 Kč



Ginkgo biloba Walmark

Pro prokrvení končetin a dobrou paměť

100 tablet

nyní **199 Kč**

dříve 232 Kč

Vápník-Hořčík-Zinek Walmark

Trojí síla pro pevné kosti, vlasy, nehty a zdravé srdce a cévy

100 tablet
nyní **129 Kč**
dříve 148 Kč



Coenzyme Q10 Walmark

Pro energii, ochranu srdečního svalu a zdravé dásně

60 mg 30 tobolek
nyní **229 Kč**
dříve 320 Kč

30 mg 30 tobolek
nyní **129 Kč**
dříve 229 Kč



WALMARK®

Každý z přípravků je schválen MZ ČR jako doplněk stravy.

Žádejte ve své lékárně.

Výhodné slevy platí i pro další velikosti balení uvedených přípravků.

Uvedené ceny jsou doporučené ceny včetně DPH.

Výrobce: Walmark, a.s., farmainfo@walmark.cz, bezplatná infolinka: **800 141 141**, www.walmark.cz

Farmakoterapie obezity: jaké máme možnosti

Efektivita léčby obezity je často diskutovaným problémem. Uvádíme stručný přehled některých možností, jak podpořit účinnost redukčních režimů.

MOŽNOSTI V LÉČBĚ NA LÉKAŘSKÝ PŘEDPIS

Výsledky studií s antiobezitiky

V časopise British Medical Journal byly v listopadu 2007 uveřejněny výsledky analýzy, která zkoumala účinky látek na hubnutí. Do analýzy bylo zařazeno celkem 30 studií s látkami orlistat, sibutramin a rimonabant. Ukázalo se, že v porovnání s placebem pomáhají tato léčiva snižovat tělesnou hmotnost v této míře: orlistat snižoval tělesnou hmotnost průměrně o 2,9 kg, sibutramin snižoval hmotnost v průměru o 4,2 kg a rimonabant o 4,7 kg.

Dále byly prokázány následující účinky:

Orlistat snižoval riziko rozvoje diabetu a přispíval ke kontrole glykemie u diabetiků, částečně normalizoval koncentraci cholesterolu a tlak krve (TK). Vyskytly se však nežádoucí účinky v trávicím ústrojí.

Sibutramin příznivě ovlivňoval koncentraci krevních lipidů, ale zvyšoval TK a riziko vzniku tachykardie.

Rimonabant přispíval k normalizaci koncentrace triglyceridů a cholesterolu, snižoval TK a zlepšoval kontrolu glykemie u diabetiků, zvyšoval však riziko poruch nálady.

Téměř všechny studie v analýze byly financovány farmaceutickými společnostmi, což mohlo přispět ke zkreslení výsledků, a přesto celkový výstup nevyznívá jednoznačně příznivě ve prospěch těchto léčiv, zvláště z hlediska nežádoucích účinků. Pokud jde o udržení snížené hmotnosti, převládala po ukončení podávání léčiva/placeba tendence k návratu hmotnosti na výchozí úroveň.



MOŽNOSTI PŘÍPRAVKŮ VOLNĚ DOSTUPNÝCH V LÉKÁRNÁCH

Základem léčby obezity a nadváhy zůstává snížení příjmu energie a zvýšení energetického výdeje, a to především cestou režimových opatření. Optimální je, poradí-li se pacient o nevhodnějším postupu s lékařem a ten pak stanoví individuální redukční režim a zváží vhodnost použití léčiva na předpis. Existují ovšem i volně prodejné (OTC) přípravky, které zvyšují úspěch redukčního režimu. Především je vhodný dostatečný přísun vlákniny (omezují pocit hladu). Další možností, jak podpořit úspěch snahy o hubnutí, je použití fytofarmak. Například extrakt z pomeranče aktivuje termogenezi, grep obsahuje enzymy podporující odbourávání tuků, výtažek ze zeleného čaje odstraňuje únavu a snižuje ukládání tuků, artyčok odstraňuje nadýmání (reprezentováno např. přípravky XL to S či 4.3.2.1).

Jinou koncepcí k podpoře hubnutí představují přípravky zaměřené na snížení kalorického příjmu zvýšením pocitu sytosti. Na tomto principu je založeno působení vodní emulze palmového a ovesného oleje (pod firemním označením Olibra, obsažena v doplňku stravy SlimCUP). Dlouhodobá podpora pocitu sytosti může pomoci snížit příjem potravy a zabraňovat „jo-jo efektu“.

Užívání vhodně zvolených léčiv nebo doplňků stravy musí být doprovázeno co nejdůsledněji dodržovaným redukčním režimem – jen tak lze očekávat dosažení úbytku hmotnosti.

Jinak řečeno, jak u léčiv na předpis, tak u volně prodejných přípravků, jsou nutná pro adekvátní hubnutí především redukční opatření na poli jídelničky (4–5tis. kJ/den). Obě skupiny přípravků potom fungují jako pomocná „berlička“, jejímž prostřednictvím žena či muž zhubne za méně drastických opatření na úrovni jídelničky, než by tomu bylo bez těchto léčiv či doplňků stravy. Toto je zásadní moment, protože je jasné, že nadváha vzniká v naprosté většině na základě selhání vůle člověka, který tak přijímá více energie, než kolik jí vydá a nedokáže bilanci příjmu a výdeje vyrovnat. Proto mají zejména doplňky stravy na hubnutí velký význam, protože nejde jen o dosažení odpovídající hmotnosti, ale také o její dlouhodobé udržení.

Článek a profil přípravku zpracovány odbornou redakcí EDUKAFARM (MUDr. Pavel Kostiuk, CSc., PharmDr. Zdeněk Procházka, Mgr. Zuzana Bobrovová)

Profil doplňku stravy

SlimCUP®

Úvod

Obezita je významným rizikovým faktorem vzniku řady chorob a její léčba podstatně snižuje riziko úmrtnosti. Ovlivnění pocitu sytosti pomocí speciální emulze SlimCUP® (Walmart) je jednou z možností, jak tyto problémy řešit.

Charakteristika

Přípravek SlimCUP® obsahuje patentem chráněnou emulzi s obsahem ovesného a olivového oleje. Obal emulzní částice je tvořen z ovesného oleje, jenž ji činí odolnou vůči trávení. Jádro je tvořeno palmovým olejem.

Bylo prokázáno, že kombinace těchto dvou olejů v emulzi má schopnost navodit pocit sytosti a díky ní se snižuje chuť na další jídlo, a tento účinek přetrvává více než 8 hodin. Přípravek neobsahuje umělá ochucovadla, sladidla ani konzervační látky.

Klinické studie*

Účinnost emulze SlimCUP® byla ověřena v řadě klinických studií. Účinnost byla prokazatelná v širokém rozsahu indexu tělesné hmotnosti – BMI (normální váha, nadváha, obezita), a to v rámci redukční diety i ve fázi udržovací. Studie ukázaly, že SlimCUP® pomáhá vyhnout se tzv. jo-jo efektu.

Použití

Přípravek se používá jako doplněk redukčního režimu, i po dokončení tohoto režimu ke snížení pocitu hladu a tím k podpoře udržení snížené hmotnosti.

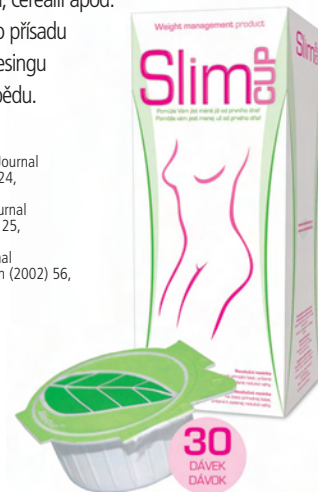
Kontraindikace, nežádoucí účinky

Kontraindikací je přecitlivělost na složky přípravku. Přípravek není určen pro děti a celiaky. Těhotné a kojící ženy a lidé užívající léky by měli užívání konzultovat se svým ošetřujícím lékařem.

Dávkování

Doporučujeme užívat 1–2 dávky denně, jako součást hlavního jídla (snídaně + oběd, popř. oběd + večeře). SlimCUP® můžete vypít přímo z kelímku nebo přidat do kávy, čaje, jogurtu, cereálií apod. Použijte např. jako přísadu do salátového dresingu ke svému light obědu.

* 1. International Journal of Obesity (2000) 24, 1419–1425 ;
2. International Journal of Obesity (2001) 25, 1487–1496;
3. European Journal of Clinical Nutrition (2002) 56, 368–377



Doplňěk stravy pro podporu regulování tělesné hmotnosti

Kašel – jak si s ním poradit?

Kašel obvykle pokládáme za nepříjemný a nežádoucí příznak. Tento rozšířený názor ale není úplně opodstatněný – kašel má totiž často velmi užitečnou funkci.

PROČ KAŠLEME?

Kašel vzniká podrážděním citlivých receptorů dýchacích cest, přičemž nejcitlivější je oblast hrtanu, průdušnice a velkých průdušek. Po podráždění vzniká kašlací reflex – signál je předán do mozkového centra a odtud je spuštěn samotný kašel, který je vlastně sérií prudkých výdechů. Po otevření hrtanové záklopy dojde k prudkému vydechnutí s charakteristickým „kašlavým“ zvukem. U zdravého člověka má kašel očistovací funkci. Když se do dýchacích cest dostanou nežádoucí částice – pevné částice nebo tekutiny –, strhne je s hlenem proud vzduchu. Dýchací cesty se tak udržují čisté a průchodné. Patologický kašel vzniká v důsledku onemocnění dýchacích cest. Receptory jsou pak trvale drážděny a opakovaně vyvolávají kašlací reflex.

SUCHÝ A VLHKÝ KAŠEL

Pokud jde o patologický kašel, rozlišujeme ho podle jeho charakteru na suchý a vlhký (tzv. produktivní). U suchého kašle se v důsledku překvení dýchacích cest zvyšuje jejich dráždivost. Tento typ kašle se většinou objevuje jako příznak virových zánětů

horních cest dýchacích, jeho příčinou však může být i průduškové astma. Pokud dojde k bakteriální infekci dolních cest dýchacích, vzniká hustý hlen, případně hnis. Kašel je pak vlhký a jeho účelem je odstranit z dýchacích cest hlen s hnisem.

NA OBA DRUHY KAŠLE MÁME LÉKY

Dráždivý kašel můžeme potlačit tzv. antitusiky, která tlumí mozkové centrum pro kašel (např. butamirát). Antitusika je vhodné užívat především při akutním onemocnění, nikoliv dlouhodobě. Při produktivním kašli je důležité usnadnit vykašlávání hlenu. To podporují léky nazývané expektorancia/mukolytika – léky snižující hustotu a přilnavost hlenu. Mukolytika (např. acetylcystein) někdy tlumí i tvorbu hlenu a podporují jeho odstraňování. Lékárny nabízejí několik přípravků v těchto kategoriích, je zde však také zástupce, který je kombinací obou zmíněných skupin.

U závažnějších, dlouhotrvajících či nejasných stavů je vždy vhodné poradit se s lékařem.

*Článek a profil přípravku zpracován odbornou redakcí
(MUDr. Pavel Kostiuk, CSc.,
Mgr. Zuzana Bobrovová)*



OLYNTH HA 0,1%
nosní sprej

Unikátní složení se
zvlhčujícím účinkem!

Olynth HA
zvlhčující účinek

www.svobodapronosy.cz

Před použitím pečlivě přečtěte příbalovou informaci. Výdej léčivého přípravku není vázán na lékařský předpis.

EF_200712009

Profil léčivého přípravku

STOPTUSSIN®

Charakteristika

Stoptussin je přípravek na kašel. Obsahuje účinné látky butamirát a guaifenezin. Butamirát tlumí centrum pro kašel v prodloužené míše. Není návykový, a proto je vhodným antitusikem i u dětí. Antitusický účinek butamirátu je doplněn guaifenezinem, který patří mezi látky podporující vykašlávání hlenu, snižuje jeho hustotu a usnadňuje transport z dýchacích cest.

Použití

Suchý, dráždivý, obtížně ztišitelný kašel při virových infekcích horních a dolních cest dýchacích, při zánětu hrtanu, průdušek, plic; k utišení kašle před operací a po operaci, při astmatu; umožňuje vykašlávání.

Balení

Kapky (25 ml, 50 ml), tablety 20, junior tablety 20, sirup 100 ml.

Dávkování

Podle hmotnosti pacienta (viz instrukce v příbalovém letáku).

TEVA Pharmaceuticals, s. r. o.

Léčivý přípravek je určen pro perorální užití. Před užitím si pečlivě přečtěte příbalový leták.



více informací na www.samoleceni.cz

Bolest v krku

Zimní období je poslední dobou nevypočitatelné a s náhlými výkyvy teplot je spojeno i větší riziko nákazy nějakým tím „bacilem“. Vedle rýmy a kašle je jedním z nejčastějších příznaků nepříjemné bolesti v oblasti krku.

KDE VZNIKÁ?

Nevítané pocity v krku od pálení, škrábání přes tzv. „knedlík“, chrapot či bolest, mohou mít vícero příčin. Téměř vždy se vyskytují jako příznak nějakého dalšího onemocnění – z těch nejběžnějších můžeme jmenovat faryngitidu (zánět ústní části hltanu) či tonzilitidu (zánět patrových mandlí). Je-li potom sliznice v krku podrážděná nebo napadená infekcí, organismus odpoví tím, že vyšle do postižené oblasti více krve, která přináší bílé krvinky ke zvládnutí infekce; následkem je zarudnutí, zduření a bolest. Původci těchto zánětů jsou ve většině případů viry (cca 80 %), na bakterie připadá přibližně 15 %, přičemž velmi často se jedná o beta-hemolytické streptokoky. Zbýlých 5 % bolestí je způsobeno jinými příčinami, např. alergenem, tabákovým kouřem či přesušeným vzduchem.

BAKTERIE VS. VIRY

Podle toho, jaký je původ bolesti, budeme také přistupovat k její léčbě. V pří-

padě vysokých teplot (až 40 °C) trvajících déle než 48 hodin a velké bolesti v krku (často znemožňující polykání) se jedná nejspíše o bakteriální infekci a jedinou účinnou látkou je antibiotikum. V tomto případě co nejdříve navštivte lékaře. Pokud ale teploty nejsou příliš vysoké, bolest v krku je jen mírná a navíc se k ní přidává i rýma a kašel, jedná se zřejmě o napadení virem. V tomto případě není nutné spěchat k doktorovi, stačí zajít do lékárny a vybrat si jeden z mnoha volně prodejných přípravků proti bolesti v krku.

LÉČBA BOLESTÍ V KRKU

Účinná jsou především různá místní antiseptika ve formě cucavých pastilek, roztoků ke kloktání ne-

bo sprejů. Na českém trhu se setkáváme s velkým výběrem přípravků s různými účinky. Najdeme mezi nimi látky dezinfekční (antibakteriální), dále analgetické a protizánětlivé. Pro ideální účinek takového přípravku je dobré, když má co nejširší záběr. To znamená, že vás neprodleně zbaví nepříjemné bolesti (o to se většinou postará nějaké lokální anestetikum) a současně postihne samotnou její příčinu. Dezinfekční složka navodí v krku takové prostředí, ve kterém se bakterie nerozmnožují, a protizánětlivá zase ztlumí již vznikající projevy zánětu jako otok, zčervenání nebo bolest. Látkou, která splňuje všechny tři tyto požadavky, je benzydamin (u nás v přípravcích Tantum Verde). Patří mezi nesteroidní antiflogistika (látky protizánětlivé), má výrazné dezinfekční účinky a díky své podobnosti s lokálními anestetiky současně

tlumí bolest. Po aplikaci na zanícenou tkáň se účinek dostaví za krátkou dobu a potíže ustoupí. Spektrum účinku tohoto přípravku zahrnuje různé druhy bakterií a na rozdíl od ostatních látek také kvasinky. Jako volně prodejný lék se používá při léčbě zánětlivých procesů spojených s bolestí v ústní dutině (afty) a v krku, k léčbě otoků, zánětů dásní a mandlí, paradontóze apod.

Článek zpracován odbornou redakcí (MUDr. Pavel Kostiuk, CSc. Mgr. Zuzana Bobrovová)



TANTUM® VERDE

Benzydamin hydrochloridum

Na bolest v krku

trojí silou!

- **Tiší bolest a dráždění v krku**
- **Ničí bakterie**
- **Léčí zánět**

Tantum Verde je nejprodávanější značkou proti bolesti v krku v ČR.

(Zdroj: IMS Dataview, YTD 11.07, prodeje včetně Tantum Lemon)

Čtěte příbalový leták.

Balení: pastilky Tantum Verde P - 10, 20 ks, Tantum Lemon - 10, 20 ks, Tantum Verde Spray Forte 15 ml

 **Medicom International s.r.o.** Páteřní 7, 635 00 Brno

www.tantum.cz

více informací na www.samoleceni.cz



Účinná pomoc při bolavých kloubech

Acidóza, Akantóza, Alkalóza, Amauróza, Ankylóza, Artróza...
To je jen velmi malá část pojmů, které najdete ve slovníku medicíny. Lze usuzovat, že pro většinu lidí je známý snad jen poslední z výrazů – Artróza. Jedná se o velmi nepříjemné onemocnění, které si většina z nás spojuje s vyšším věkem, bolestmi pohybového aparátu, oteklými klouby a problémy při chůzi... Ale víte také, proč a kdy vzniká? A jak se léčí?

OBRAZ ONEMOCNĚNÍ

Artróza je dlouhotrvající, pomalu se vyvíjející degenerativní onemocnění jednoho nebo více kloubů. Může být způsobena přetěžováním kloubů při vrcholovém sportu, nadváze, těžké fyzické práci, ale například i vývojovými vadami, chorobami látkové výměny (např. dna), a také přirozeným stárnutím. Vlivem stárnutí, nadměrné zátěže nebo úrazů dochází v těle k poškození chrupavek a k jejich pomalejší regeneraci, neboť buňky ve chrupavce produkují neplnohodnotnou mezibuněčnou hmotu, a tak se snižuje obsah látek, které jsou její hlavní stavební složkou. Chrupavka se ztenčí a ztrácí svoji pružnost. Vzhledem k tomu, že chrupavka tvoří plochu dotyku mezi kostmi kloubu, za bezpečuje jeho pohyblivost a tlumí všechny tlaky a nárazy vznikající při pohybu, může toto onemocnění přinášet bolesti a značnou nepohodu.

KOMPLEXNÍ PŘÍSTUP K LÉČBĚ

K artróze a bolestem kloubů bychom tedy měli přistupovat zodpovědně a využít možností moderní medicíny (fyzioterapii, cvičení, ortopedické pomůcky), ale také se snažit o snížení hmotnosti a užívat skutečně účinné léky, které ovlivňují vlastní průběh choroby – působí proti projevům onemocnění a zpomalují její zhoršování. „Svým klientům doporučuji švýcarský léčivý přípravek **Condrosulf® 400**, v České republice jej známe již 10 let a ve Švýcarsku byl uveden na trh před 25 lety,“ říká MUDr. Bedřich Helm z Klatov. „Jedná se tedy o osvědčený, účinný a mnoha klinickými studiemi prověřený přípravek. V nejnovějších vědeckých studiích byl prokázán nejen pozitivní vliv na regeneraci chrupavky, ale také příznivý účinek na zpomalení dalšího zhoršování nemoci. Moji klienti po minimálně 3měsíční terapii 2krát ročně pocítují výrazně menší bolesti a lepší pohyblivost, a tak se vracejí ke svým obvyklým aktivitám. Velkou výhodou je navíc to, že je možné přípravek volně zakoupit v lékárnách po celé České republice. Jen je důležité si, jak zdůrazňuji svým klientům, pečlivě přečíst příbalovou informaci. Obsahuje totiž řadu doplňujících údajů, se kterými byste se měli vždy před zahájením terapie seznámit,“ dodává MUDr. Helm.

PROČ CONDROSULF® 400?

Pro vaši informaci, Condrosulf® 400 nenahradíte žádným potravinovým doplňkem, neboť potravinové do-

plňky jsou určeny pro zdravé jedince k doplnění chybějících minerálů, vitaminů nebo látek, které příznivě ovlivňují jejich zdravotní stav. Condrosulf® 400 je léčivý přípravek, který obsahuje látku chondroitinsulfát, jež je základní stavební hmotou chrupavky, a tak podporuje její tvorbu a zlepšuje její mechanicko-elastické vlastnosti. Při degenerativních změnách dochází právě ke snížení obsahu této látky v chrupavce a postupně ke zhoršení funkce celého kloubu. Řadou klinických studií je však prokázáno, že pokud je taková látka do těla dodávána v dostatečném množství např. právě pomocí Condrosulfu® 400, lze procesy, které v chrupavce probíhají, ovlivnit a degenerativní změny výrazně zpomalit. Tímto způsobem je možné významně ovlivnit průběh nemoci a vrátit člověka do aktivního života...

*Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.
 Čtěte pozorně příbalovou informaci.*



Flector® EP Tissugel

(Diclofenacum epolaminum)

nová aplikační forma balení 2 nebo 5 ks

náplast proti bolesti, zánětu a otoku

- jednoduchá aplikace přímo na postižené místo
- nepřetržitý a rovnoměrný účinek po dobu 12 hodin
- maximální urychlení léčby bez zbytečného zatížení trávicího ústrojí



Flector® EP gel

(Diclofenacum epolaminum)

Účinné antirevmatikum pro místní použití



Balení 60 g nebo 100 g.

- léčba porážových stavů pohybového ústrojí
- léčba pohmožděných kloubů, svalů a šlach
- léčba místních zánětlivých i degenerativních procesů
- léčba revmatických onemocnění a projevů mimokloubního revmatismu



**bolest svalů a zad
 bolest kloubů
 zánět šlach**



IBSA

Jak postupovat v léčbě horečky u dětí

Zvýšení tělesné teploty u dospělých i u dětí značí, že s organismem není něco v pořádku. Ne vždy je to však signál toho, že je nutno zahájit léčbu. Horečka totiž navozuje výhodnější prostředí pro boj s mikroorganismy.

CO JE NORMÁLNÍ?

Běžná teplota těla se pohybuje mezi 36,5 °C a 37,3 °C. Je individuální a závislá na denním čase. Ráno v šest hodin bývá tělo nejchladnější a večer kolem 17 hodiny nejteplejší. Zvýšená teplota se pohybuje mezi 37,5 °C a 38,5 °C, o horečce mluvíme od 38,5 °C. Mezi 38,5 °C a 39,5 °C je horečka mírná, od 40 °C je to už dramatičtější a hovoříme o horečce vysoké. Zvýšená teplota značí přirozenou reakci těla, které se brání něčemu, co pro něj není dobré. Při vyšší teplotě je totiž organismus schopen lépe mobilizovat své síly proti škodlivému působení mikroorganismů. Pokud však teplota vystoupá nad oněch 38,5 °C, je nutno našemu imunitnímu systému trochu pomoci.

MĚŘENÍ TEPLoty

Abychom zjistili, jak na tom dítě je, potřebujeme naměřit přesnou výšku jeho tělesné teploty. Teploměr se běžně vkládá do podpažní jamky, ale u dětí, zvláště těch malých, to není příliš praktické. Proto je běžnou praxí brát v potaz teplotu v konečnicku. Pro praktické použití odečítáme od naměřené konečnickové teploty 0,5 °C.

VHODNÁ LÉČBA

Prvním krokem - směřujícím k odstranění problémů, je uložení dítě do postele a podání dostatku vlažných tekutin v malých častých dávkách: černý čaj (lehce oslazený glukopurem či medem), málo syčenou minerálku nebo kojeneckou vodu. Dále by v domácí lékárnice neměly chybět léky na snížení teploty. U dítěte do tří let volíme kvůli snadnému a přesnému dávkování lék ve formě sirupu, čípků nebo kapek a před podáním si na příbalovém letáku pečlivě přečteme způsob podávání. Na českém trhu najdeme dvě základní účinné látky, obsažené

v těchto sirupech – ibuprofen a paracetamol. Ibuprofen je obsažen například v přípravku Nurofen pro děti. Patří do skupiny nesteroidních antiflogistik a jako takový nejen tlumí teploty, ale účinně pomáhá také při bolestech různého charakteru (zuby, hlava, svaly -...), a má navíc protizánětlivý účinek. Při krátkodobém použití (horečka, bolest při prořezávání zubů, bolest u zánětu středního ucha apod.) téměř nedochází k projevům nežádoucích účinků. Pokud se vyskytnou vyšší teploty, které je těžké srazit, vhodnou metodou je střídání přípravku s ibuprofenem a přípravku s paracetamolem po čtyřech hodinách. Horečku bychom neměli léčit sami u větších dětí déle než tři dny, u kojenců déle než jeden den. Dále bychom měli konzultovat s lékařem teploty vyšší než 40 °C, onemocnění spojené s průjmem, intenzivními bolestmi hlavy nebo febrilními křečemi.

Článek zpracován odbornou redakcí EDUKAFARM (Mgr. Zuzana Bobrová)

Nurofen děti zná a vrátí jim úsměv



Přípravky Nurofen pro děti, Nurofen pro děti jahoda, Nurofen pro děti čípky 60 mg, Nurofen pro děti čípky 125 mg a Nurofen pro děti Active jsou částečně hrazené z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Přípravky nejsou vázány na lékařský předpis. Pozorně si přečtěte poučení o správném používání léku obsažené v příbalové informaci. O používání léku a případných rizicích se poradte s lékařem nebo lékárníkem. Léky k vnitřnímu užití. Léčivá látka Ibuprofenum.

Úleva od horečky až na 8 hodin

Přípravky řady Nurofen pro děti obsahují aktivní látku Ibuprofenum, která:

- rychle a účinně snižuje vysokou teplotu u dětí
- působí dlouhodobě a děti se tak cítí dobře celý den
- má protizánětlivý účinek
- tlumí bolesti
- přináší úlevu od bolesti při prořezávání zubů
- působí při bolestech spojených se zánětem středního ucha
- pomáhá při postvakcinačních komplikacích

NUROFEN pro děti a NUROFEN pro děti jahoda (suspenze)

- perorální suspenze ke snížení horečky a tlumení bolesti u dětí
- pro děti již od 3 měsíců
- přesné a snadné dávkování
- příjemná chuť pomeranče a nyní také NOVINKA s příchutí jahod

NUROFEN pro děti čípky 60 mg a NUROFEN pro děti čípky 125 mg

- pro děti od 3 měsíců (NUROFEN pro děti čípky 60 mg)/ od 2 let (NUROFEN pro děti čípky 125 mg)
- rychlé a účinné vstřebávání
- vhodné pro snížení horečky u dětí, které zvrací

NUROFEN pro děti Active

- pro děti od 6 let
- volně rozpustná tableta bez potřeby dalšího zapití tekutinou
- jahodová příchut'

Nemoci dásní

Po zubním kazu je druhou nejčastější chorobou dutiny ústní zánět dásně – gingivitida. Pokročilejší stadium tohoto onemocnění je parodontitida, zánět závěsného zubního aparátu, což je vazivová tkáň fixující zub v čelisti. Jde o velmi běžná onemocnění, která se vyskytují u velké části populace a v konečném chronickém stadiu se výrazně podílejí na ztrátě zubů (parodontóze).

PŮVOD ONEMOCNĚNÍ

Zubní kazy i záněty dásní jsou zapříčiněny především špatnou hygienou. Většina lidí nedodrží správné hygienické postupy, které jsou pro účinné odstraňování plaku nezbytné. Zubní plak obsahuje velké množství bakterií, jež produkují toxiny a tím dráždí dásně. Prvními příznaky porušených dásní jsou zarudnutí a otoky, a zvláště při čištění zubů dochází ke krvácení. Není-li stav léčen, postupem času dochází k obnažování zubních krčků a charakteristická je pachut v ústech doprovázená zápachem. Je třeba zdůraznit, že obě onemocnění jsou provázána a gingivitida může časem přecházet v parodontiti

du. Parodontitida pak už nepostihuje pouze daseň, ale dochází k úbytku kosti zubních lůžek a poškození zubních kořenů. Chronickým projevem je v konečném stadiu ztráta zubu.

MOŽNÁ POMOC

V tomto případě platí snad více než u jiných onemocnění – prevence především. Na prvním místě stojí důsledná ústní hygiena, včetně používání dentálních nití, mezizubních kartáčků či ústních vod. Pro rozpoznání prvotních příznaků jsou důležité pravidelné preventivní návštěvy stomatologa.

Odborná veřejnost se nově začíná zajímat o tzv. kyselinu hyaluronovou, která představuje jednu ze základních stavebních složek tkáně. V různých klinických studiích se uvádí nedostatek této kyseliny v poškozené tkáni, což je způsobeno právě nepříznivými vlivy bakterií z plaku. To vede k ochabování tkáně dásní a vzniku otoků a zánětů.

Kyselina hyaluronová je základní složkou mezibuněčné hmoty, má mimořádnou schopnost vázat na sebe vodu a díky tomu výrazně reguluje hydrataci tkáně a působí jako bariéra proti vstupu mikroorganismů.

Zdravotnické prostředky řady Gengigel obsahují kyselinu hyaluronovou v různých koncentracích pro preventivní i intenzivní péči, výrazně podporují hojení, tlumí projevy zánětu a mírní krvácení dásní. Přípravky řady Gengigel jsou vhodné také jako účinná pomoc při mechanických poraněních tkáně – drobném poranění dásně, vytržení zubů, odřeninách v důsledku přítomnosti zubních protéz (korunek, můstků, umělého chrupu). Speciálně pro děti je určen Gengigel Baby, vhodný při prořezávání zoubků a nošení rovnátek. Může být užit bez omezení u všech pacientů – dětí, těhotných žen i diabetiků. V současné době je možné si opatřit přípravky řady Gengigel ve všech lékárnách, a to ve formě gelu, baby gelu, roztoku či spreje.

Článek zpracován
odbornou redakcí EDUKAFARM
(Mgr. Zuzana Bobrovová)



Zdravotnické prostředky

Cesta ke stálé kráse

Viaderm



Zdravé vlasy

Vaše vlasy posílí, zamezí jejich vypadávání, dodá jim pružnost, objem a přirozený lesk.



Pevné nehty

Vaším nehtům dodá pevnost, zmírní jejich lámavost, třepení a omezí tvorbu bílých skvrn.



Krásná plet'

Vaší pokožce zajistí dostatečnou pružnost, vlhkost, omezí tvorbu pigmentových skvrn, vrásek kolem očí a koutků úst.

Přední vizážista David Šesták o Viadermu říká:

„Mnohaleté zkušenosti s kosmetickými přípravky mě ujistily, že mohou vyřešit problém pouze povrchově a na velmi krátkou dobu. Pro dosažení dlouhodobého efektu krásných a zdravých vlasů, kůže a nehtů, je zapotřebí správná péče a výživa. Proto doporučuji svým klientům pravidelné užívání tobolek Viaderm, které díky svému složení působí zevnitř a dlouhodobě.“

Žádejte ve své lékárně nebo na bezplatné infolince: 800 141 141. Walmark, a.s., Třinec, Česká republika
e-mail: farmainfo@walmark.cz, www.walmark.cz



Doplněk stravy