

Koncepce

periodická forma edukace v oblasti OTC + Rx léčiv z pohledu farmacie, farmakologie a klinické praxe

Cílová skupina

odborní pracovníci lékáren

Distribuce

zdarma na adresy lékáren a předplatitelům

Vydavatel

Edukafarm spol. s r. o.,
kancelář: V areálu 1243, Jesenice, okr. Praha-západ
telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048,
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Ředitel společnosti

PharmDr. Zdeněk Procházka

Šéfredaktorka

PharmDr. Lucie Kotlářová,
e-mail: lucie.kotlarova@edukafarm.cz

Předseda redakční rady

Prof. RNDr. Dr.h.c. Jaroslav Květina, DrSc., FCMA

Odborná redakce

MUDr. Pavel Kostíuk, CSc.
MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.

Editorka

Mgr. Eva Presová

Grafická úprava

Mgr. Radek Laciina

Číslo 2, ROČNÍK 20, 2022

Registrováno pod č. MK ČR E 10652, ISSN 1214-5017

Redakční rada

Prof. MUDr. Mario Biava
Prof. Joseph Cullen, M.D.
PharmDr. Jitka Čupáková
Jean Drisko, M.D.
MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.
PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.
PharmDr. Petr Jílek, CSc.
MUDr. Pavel Frühauf, CSc.
PharmDr. Milada Halačová, Ph.D.
Ronald Hunninghake, M.D.
PharmDr. Dagmar Jankovská, Ph.D.
MUDr. Eva Klimešová
MUDr. Jiřina Kosová
Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.
Prof. Dr. med. Leonello Milani
Doc. MUDr. Vít Petrů, CSc.
Prím. MUDr. Petr Pícha
Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C.
MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.
PharmDr. Josef Suchopár
Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc.
PharmDr. Martin Šíma
MUDr. Miroslav Černý
Mgr. Drahomíra Tluchořová
MUDr. Dana Vondráčková
MUDr. Hana Jarošová, Ph.D.

Vážení kolegové,

vítejte u druhého letošního vydání časopisu FarmiNews.

Hlavní rozhovor je věnován podzimnímu Evropskému sympoziu klinické farmacie, které je významné nejen tím, že se koná už po padesáté, ale také proto, že letos proběhne v Praze.

Tématem je „Polyfarmakoterapie a stárnutí – vysoce individualizovaná, interprofesionální péče zaměřená na pacienta“. Hlavní postavou této akce je doc. PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D., která se specializuje na farmakoterapii geriatrických pacientů a na Farmaceutické fakultě Univerzity Karlovy vede od roku 2014 Univerzitní centrum klinické farmacie.

„Péče o komplexní geriatrické nemocné vyžaduje zapojení mnoha odborníků různých oborů, pravidelnou revizi lékových režimů ve vztahu k maximalizaci účinnosti, minimalizaci lékové zátěže a rizik i k individuálním farmakoekonomickým nastavením. Věříme tedy, že téma a odborný obsah evropského kongresu přiláká dostatečný počet klinických farmaceutů, lékárníků a odborníků z různých dalších oborů z celého světa a poskytne všem účastníkům atraktivní, vysoce kvalitní program, ale i možnost sdílení zkušeností a možnost strávit několik krásných večerů v našem nádherném hlavním městě Praze,“ říká docentka Fialová.

Léto a s ním spojený odpočinek a nabírání sil ještě neznamená, že bychom měli přestat dbát na péči o imunitu. Právě jí se věnuje rozhovor tohoto vydání FarmiNews s PharmDr. Petrem Jílkem, CSc., který se na Farmaceutické fakultě UK specializuje na imunologii, imunofarmakologii a mikrobiologii.

„Máme historicky nejdelší délku života. Přesto bychom měli rádi ještě dokonalejší imunitu, tedy takovou, o níž vůbec nevíme – chrání nás, aniž by poškozovala a my si to vůbec neuvědomujeme, běží takřka jako na pozadí. To je ideální stav,“ popisuje doktor Jílek s tím, že v praxi imunita občas dostatečně nefunguje při střetu s některými patogenními mikroorganismy nebo v důsledku selhání regulačních mechanismů dochází k nejrůznějším alergiím. Velký význam přikládá vitaminu C a dalším vitaminům, a také kolostru, které obsahuje řadu látek a buněk zajišťujících stěvní protimikrobiální imunitu.

Zajímá vás, jak to chodí ve vrcholovém sportu z hlediska antidopingu? Pak vám doporučuji přečíst si rozhovor s PharmDr. Zdeňkem Procházkou, členem Komise pro terapeutické výjimky Antidopingového výboru ČR, který zde vystupuje v roli farmakologa. „Je prokázáno, že kortikoidy působí na chondrocyty kloubní chrupavky chondrotoxicky, takže působí její úbytek, a proto by měly být zakázány nejen ve sportu a při soutěži, ale u pohybového aparátu všeobecně,“ říká doktor Procházka. Naopak vítá vyškrtnutí CBD (kanabidiolu) ze seznamu zakázaných látek: „CBD není toxickou látkou a nelze se jím předávkovat a také nezatěžuje orgány, například játra a ledviny, jako tomu může být u léků proti bolesti a zánětu. Podle nedávno publikované studie lze zvýšit účinky CBD vhodnou stravou, jelikož v kombinaci s tučným jídlem mohou být až zečtyřnásobeny. Toto vše je pro přetížený organismus sportovce velmi důležité.“

Přeji vám krásné léto a mnoho pozitivních zážitků z dovolené.

PharmDr. Lucie Kotlářová
šéfredaktorka

lucie.kotlarova@edukafarm.cz

