

Recidivující respirační infekce, imunodeficit



MUDr. Martina Kormundová
lékař-záchranář, Jaroměř

Recidivující respirační infekce často souvisí s chronickou sinusitidou, která může být zdrojem reinfekcí. Na rozdíl od akutní sinusitidy, která vzniká především působením patogenních mikroorganismů na sliznici horních dýchacích cest, jsou příčiny vzniku chronické sinusitidy obvykle endogenní. Ke chronické rhinosinositidě dochází nejčastěji z těchto příčin: dlouhodobě omezené ventilace vedlejších nosních dutin, porucha mukociliárního transportu z vedlejších nosních dutin, tvorba zvýšeně viskózního sekretu, u hypersenzitivní patologické imunitní reakce, při selhání imunitní odpovědi vůči infekčním noxám (např. primární a sekundární imunodeficity), a pokud dochází k opakovaným reinfekcím z infekčního fokusu (např. adenoidní vegetace). Chronická sinusitida může přispívat ke vzniku recidivujících infekcí. Léčebně je třeba se zaměřit na hlavní vyvolávající příčinu patologického stavu, důležité je řešení případného imunodeficitu.

Rodinná anamnéza

Matka trpí polinózou, otec polyvalentní alergií. Babička a prarodiče z otce strany – imunodeficiency.

Osobní anamnéza

Dívka ve věku 12 let, jedináček. Pochází z problematického manželství, rodiče se ve 2 letech věku dívky rozvedli, zpočátku spory o dítě, poslední 4 roky otec nejeví o dceru zájem – má již novou rodinu s dětmi, nezájem otce dívka snáší těžce. Matka byla již v těhotenství fyzicky napadána bývalým manželem, po rozvodu spory o výchovu dcery. V prvním měsíci života prodělala bronchopneumonii, v 5 měsících opět (hospitalizace). V té době bylo zjištěno snížené svalové napětí, opožděná motorika. Stále se opakující respirační infekce, tonsilitis acuta a otitis media, časté opakování antibiotické léčby. V 5. roce života prodělala infekční mononukleózu s nutností hospitalizace na inf. klinice, s následnou imunodeficiencí, poprvé zachycena neutropenie.

V předškolním věku časté nucení na močení, noční pomočování, ale bez prokázání příčiny infekčního agens, příčina psychosomatická. Od nástupu do školy recidivující respirační infekce, opakované

užívání širokospektrých antibiotik. Přibližně v 8. roce věku zjištěna bílkovina v moči, dysurie a polakisurie, časté nucení na močení, opakovaná antibiotická léčba zánětů močových cest. Následně i gynekologická léčba pro opakované výtoky – zjištěn opakované streptokok a *Candida albicans*. Opět opakovaná terapie antibiotiky a antimykotiky lokálně i systémově. Přetrvávají bolesti břicha a podbřišku, meteorismus.

Nynější onemocnění

Poslední 3 roky opakující se časté respirační infekce, hypertrofie patrových tonsil a adenoidní vegetace. Opakované streptokokové infekce, hnisavé afty a herpetické efflorescence na rtech. Provedeno alergologické a imunologické vyšetření, zjištěny vysoké titry protilátek proti EBV a CMV, neutropenie, zvýšený počet lymfocytů B a monocytů. Na imunologii nasazena léčba Bronchovaxom a Ribomunyl, Luivac – bez valného klinického efektu. Poslední 2 roky bolesti hlavy až migrenózního charakteru, časté bolesti v krku, subfebrilie až febrilie. Obvodní pediatrička si již s dívkou neví rady, v letošním školním roce má obrovské absence ve škole, proto schválena domácí školní výuka a dívka jen dochází do školy na přezkoušení, sama dětská lékařka doporučuje alternativní léčbu.

Při první návštěvě v naší ordinaci v září 2017 si stěžuje si na bolesti v krku, bolest hlavy v oblasti sinusů, celkovou únavu a nechutenství. Objektivní nález: štíhlá, bledá drobná dívka. Na dotaz, co ji nejvíc trápí, odpoví, že nezájem otce o ni a nenávisť macechy, nemůže se ani setkávat s malými sourozenci, které má otec s novou partnerkou. Má mírně zvětšené krční uzliny pod čelistí a podél kývačů, chladná opocená akra, kouše si nehty, doznívající herpetická léze na horním rtu u pravého ústního koutku. Hrdlo: hypertrofické tonsily, hrdlo mírně zarudlé, dýchání čisté, posmrkává. Bříško palp. citlivé v epigastriu a v podbřišku, zatím nemonstruje. Orientační vyšetření hladiny vitamínu C v moči ukázalo velký nedostatek vit. C v organismu.





Diagnóza: Recidivující respirační infekce, susp. chronická sinusitida, imunodeficit

Terapie FRM

Navržena infuzní terapie 6krát **vitamin C 15 g** i.v. + **TAD (glutathion)** 1200 mg + CDP-cholin (citikolin) 1 g, 2 aplikace po týdnu, nadále opakovat po 14 dnech. Imunomodulace: **Gunaprevac** 1 dávka (dóza pelet) týdně, **Citomix** 3krát 3 peletky denně, **Guna-Virus** 2krát denně 15 gtt, **Guna-Matrix** 2krát 15 gtt, **Guna-Cell** 2krát 15 gtt, **Guna-Lympho** 2krát 15 gtt, **Eubioflor** 2krát 15 gtt, **Guna-Bowel** 2krát 15 gtt, **Guna-Liver** 2krát 3 pelety, **Colostro Noni** 1 sáček denně, **Guna-Anti Age Stress** 3krát 2 peletky, **Lipo-C-Askor** 2krát 5 ml, **Prevapis Adult** 1krát denně 1 šumivá tbl.

Dívka po první aplikaci infuzní terapie cítila nárůst energie, během 5 dní ji přestalo bolet v krku, po týdně šla do školy, kde vydržela být skoro 14 dní, než ji znova začalo bolet v krku a měla subfebrilie do 37,4 st. C. Bez antibiotické léčby ústup potíží během 3 dní a opět začala chodit do školy. Po 4 týdnech se cítila výrazně lépe, méně unavená, přetrvávají mírné bolesti v krku při polykání. Na svatomartinských trzích prostydlá, večer nemohla bolestí polykat, bolest hlavy a febrilie okolo 38,5 st. C – CRP test pozitivní, 12mg/l – nasazen akutně ke stávající léčbě mikroimunoterapeutický přípravek **2LINFLAM** 1kapsle vyspat pod jazyk 4krát denně – ústup potíží do 3 dnů bez antibiotik. Navržena léčba mikroimunoterapií (po využívání **2LINFLAM**) - preparátem **2LEID**. Po detailním imunoserologickém vyšetření uvažují i o nasazení přípravků **2LEBV** a **2LCMV**.

Závěr

Léčbu přípravky FRM Guna a přípravky mikroimunoterapie LaboLife spolu s parenterální imunomodulační podporou vitamínem C, glutathionem a citikolinem pro prokázanou souvislost mezi neurovegetativním systémem a imunitním systémem hodnotím jako vysoce přínosnou, došlo k výraznému snížení intenzity nemoci po několika týdnech léčby. V léčbě budeme nadále pokračovat, spolu s psychoterapeutickým rozбором rodinných problémů.

DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL

DMG-GOLD
20 kapek 2x denně

LIPO-C-ASKOR liq.
2x denně 5ml (=1g)

2LEBV

1x denně obsah kapsle pod jazyk

PREVAPIS ADULT
1x denně 1 šumivá tableta

CITOMIX
3x denně 3 pelety

GUNA-CELL
GUNA-MATRIX
GUNA-LYMPHO
ráno a v poledne 20 kapek

GUNA-ANTI AGE STRES
3x denně 2 pelety

