

# Dobrou hladinu vitamínu C má zhruba každé desáté dítě, zjistila pediatrička



**„Významný deficit vitamínu C má 88 procent dětí, dobrou hladinu vitamínu C pouze 12 procent;“ shrnula výsledky měření hladiny vitamínu C v moči diagnostickými proužky Uro C Kontrol u svých pacientů praktická dětská lékařka MUDr. Drahomíra Šedivá. Ve své ordinaci v severočeském Litvínově provedla mezi letošním 9. dubnem a 31. srpnem vyšetření u stovky zdravých i nemocných dětí.**

## Důsledky pandemie



MUDr. Drahomíra Šedivá  
Praktická dětská lékařka

Z celkem 88 procent všech dětí vykazujících výrazný deficit vitamínu C mělo nejnižší hladinu představující jeden miligram na decilitr (mg/dl) 45 dětí, z toho 19

chlapců a 26 dívek. Na úroveň stále hlubokého deficitu 10 miligramů na decilitr se dostalo 25 dětí, z nichž bylo chlapců opět 19 a dívek šest. Dvaceti miligramů dosáhlo devět dívek a stejný počet chlapců, dohromady tedy 18 pacientů. Poměr sledovaných chlapců a dívek činil 1,15:1.

Za dobrou hladinu vitamínu C v moči považuje doktorka Šedivá již 50 miligramů na decilitr. Té dosáhlo 11 dětí, pouze jediná dívka se dostala na úroveň plných 100 mg/dl. Z celkem 12 takto „úspěšných“ dětí byla polovina chlapců a polovina dívek.

Sledovaný soubor jednoho sta dětí se skládal z 53 chlapců a 47 dívek, z toho 14 pacientů (9 chlapců a 5 dívek) bylo mladších šesti let. 82 dětí bylo vyšetřeno při preventivní prohlídce ve stavu zdraví, 15 dětí bylo vyšetřeno v nemoci a 3 děti při dispenzární kontrole obezity.

Dětská lékařka dále zjistila, že významný deficit vitamínu C mělo 72 procent zdravých dětí bez známek akutního onemocnění. „Převážná většina těchto dětí nejí zeleninu a ovoce, nebo ve velmi nedostatečných dávkách. Nabízená strava postrádá pestrost. Substitute vitamínů je obecně rodiči podceňována, a to i u dětí, které pravidelně sportují,“ uvedla.

Z hlediska věku lze podle ní z výsledků 14 dětí do šesti let v porovnání s 86 dětmi od šesti do 19 let soudit, že děti nižší věkové kategorie mají kvalitnější skladbu stravy včetně konzumace vitamínu C a větší dohled rodičů nad příjmem potravy.

Děti, které byly v ordinaci Drahomíry Šedivé vyšetřené v nemoci, se na významném deficitu vitamínu C podílely 16 procenty. Nejhlubší byl u devíti dětí, z nichž jedno bylo mladší šesti let. O něco nižší deficit vitamínu C (10 mg/dl) mělo šest dětí, přičemž čtyřem z nich bylo méně než šest let. Výsledek měření Uro C Kontrol u jednoho dítěte ukázal hodnotu 20 mg/dl.

„Dvě dívky ve věku 14 a 16 let dosáhly i přes závažné onemocnění kvalitní hladiny 50 miligramů na decilitr. Obě pravidelně užívaly přípravky Lipo C Askor s lipozomálním vstřebáváním. V praxi se tak prokázal význam preventivního podávání lipozomálního vitamínu C,“ řekla doktorka Šedivá.

(eve)



## VŠE PODSTATNÉ O URO C KONTROL:

- Indikátorové proužky Uro C Kontrol umožňují orientační stanovení hladiny vitamínu C (kyseliny askorbové) v moči.
- Metoda zjišťování je založena na působení komplexního chelatačního činidla reagujícím úměrně koncentrací kyseliny askorbové změnou barevného odstínu.
- Tato změna se porovná s barevnou stupnicí s označenými hodnotami koncentrací vitamínu C v moči.
- Na stupnici je vyznačena žlutou barvou normální hodnota (100 mg/dl a vyšší), snížené hodnoty jsou označeny různými odstíny zelené až po modrozelenou barvu (50, 20, 10, 1 mg/dl).
- Testovací proužky Uro C Kontrol jsou součástí každého balení přípravku z řady Lipo C Askor (pro dospělé i děti), který obsahuje vitamin C s lipozomálním vstřebáváním, bioflavonoidy z citrusových plodů, extrakt plodu šípku a tukové látky z rostlinných zdrojů. Výsledky měření hladiny vitamínu C v moči v domácích podmínkách je vhodné konzultovat s lékárníkem nebo lékařem.

## CELKOVÉ VÝSLEDKY MĚŘENÍ URO C KONTROL U DĚTÍ

Hodnota	Počet dětí celkem	Počet chlapců	Počet dívek
1 mg/dl	45 (z toho 3 do 6 let)	9 (0 do 6 let)	26 (z toho 3 do 6 let)
10 mg/dl	25 (z toho 4 do 6 let)	19 (z toho 3 do 6 let)	6 (z toho 1 do 6 let)
20 mg/dl	18 (z toho 2 do 6 let)	9 (z toho 1 do 6 let)	9 (z toho 1 do 6 let)
50 mg/dl	11 (z toho 5 do 6 let)	6 (z toho 5 do 6 let)	5 (z toho 0 do 6 let)
100 mg/dl	1 (z toho 0 do 6 let)	1 (z toho 0 do 6 let)	

Zdroj: Ordinace MUDr. Drahomíry Šedivé