

Hydrolyzovaný kolagen umožňuje snížit počet ortopedických operací



Své první zkušenosti s využitím hydrolyzovaného kolagenu v intraartikulární terapii artrózy kolenního kloubu představil na semináři „Farmakoterapie artrózy – nové možnosti“ pražský soukromý ortoped MUDr. Pavel Poštulka. Hned na úvod řekl, že jeho zkušenosti jsou velmi pozitivní, což doložil na kazuistikách. Organizátorem vzdělávací akce, která se uskutečnila 16. září 2021 v Praze, byla společnost Edukafarm.

„Máme v rukou prostředek, který nám v budoucnu umožní snížit množství operačních výkonů,“ řekl doktor Poštulka. Už nyní je podle jeho slov zájem o intraartikulární léčbu hydrolyzovaným kolagenem, konkrétně injekcemi CHondroGrid, enormní. „Už jsem ve své ordinaci aplikoval 245 dávek,“ shrnul s tím, že naprostou většinu indikací představují degenerativní změny (osteoartróza) a postraumatické poškození chrupavek a menisků kolenních kloubů. Principem léčby hydrolyzovaným kolagenem je regenerační účinek, podpora novotvorby kolagenu II. typu v postižené chrupavce, posílení extracelulární matrix, a ve výsledku snížení bolestivosti a zlepšení pohyblivosti kloubu. O účinnosti a bezpečnosti této léčby svědčí výsledky klinických studií, publikovaných v mezinárodních odborných časopisech.^{1,2}

„K této léčbě jsem přistoupil po výborných zkušenostech s léčbou poruch pohybové soustavy pomocí kolagenových injekčních MD přípravků Guna, obsahujících tropokolagen. Byla to zajímavá výzva a možnost, jak ovlivnit poruchy zejména chrupavčitých intraartikulárních struktur – například menisků,“ pokračoval. S léčbou CHondroGridem začal v dubnu 2020. Indikacemi k léčbě, které si vždy ověřoval prostřednictvím magnetické rezonance, bylo

poškození chrupavčitých struktur včetně menisků, případně subchondrální kosti. Vyšetření magnetické rezonance si kontroloval i výsledky léčby, pokud jde o zlepšení struktur kloubu.

Úleva už po první dávce

CHondroGrid je směs nízkomolekulárních kolagenových peptidů o molekulové hmotnosti maximálně 3kDa, která se po naředění (vodou pro injekce) aplikuje intraartikulárně nebo periartikulárně. Peptidická směs v chondrocytech kloubní chrupavky stimuluje tvorbu kolagenu, který posiluje extracelulární matrix chrupavky ve všech chrupavčitých strukturách kloubu, ale i v subchondrální kosti. Přípravek stimuluje fyziologickou syntézu kolagenu II. typu a potlačuje nežádoucí tvorbu kolagenu I. typu, charakteristického pro jizvení.

„Působení CHondroGridu má ve výsledku regenerativní, analgetické a protizánětlivé účinky, a to hned po první dávce,“ řekl MUDr. Poštulka. Dodal, že po úlevě, která je velmi rychlá, nastupuje přibližně po 24 hodinách mírná bolestivá reakce způsobená tkáňovými změnami po podání injekce. Výraznější úlevu pacienti pocítí zhruba do týdne. Po dalších aplikacích se případná bolestivá reakce zkracuje a léčebný účinek prohlubuje. Po každé aplikaci doporučuje pacientům dva až čtyři dny klidový režim, bez zátěže.

Slibné výsledky léčby

MUDr. Pavel Poštulka na semináři shrnul výsledky dokončené léčby CHondroGridem u svých 66 pacientů ve věku od 17 do 85 let s mediánem 46 let, z nichž bylo 61 léčeno pro onemocnění kolenního kloubu, dva pro onemocnění kyčelního kloubu a po jednom pro artrózu kořenového kloubu palce (rhizartróza) pravé horní končetiny, pravého ramenního kloubu a pro chondropatii v oblasti talu.

„U naprosté většiny pacientů bylo dodržováno třídávkové schéma. Mezi první a druhou aplikací byl odstup 2 týdnů, mezi 2. a 3. aplikací odstup 4 týdnů. Kontrolní vyšetření pak proběhlo 4 týdnů od poslední aplikace. U dvanácti pacientů se jednalo o čtyři a více dávek do jednoho kolenního kloubu. Nejvíce jich bylo dvanáct, a to v situacích, kdy vstupní poškození bylo mimořádného rozsahu a aplikace CHondroGridu se jevila jako jediná aktuálně dostupná metoda léčby,“ popsal pražský ortoped.



MUDr. Pavel Poštulka, *privátní praxe*
www.postulka.cz

čeni léčby hodnotě 2, označující „mírnou, nepříjemnou bolest“. Výrazně se zlepšila i pohyblivost kloubů.

A výsledky? Před začátkem léčby hydrolyzovaným kolagenem odpovídala průměrná bolestivost postiženého kloubu na vizuální analogové škále bolesti (VAS) hodnotě 8, znamenající „intenzivní, hroznou bolest“, ale po ukon-

Aplikace přípravku vedla i k regeneraci postižených struktur kloubu, jak ukázalo srovnání náleží na magnetické rezonance, které si doktor Poštulka u všech pacientů vyšetřuje před a po terapii.

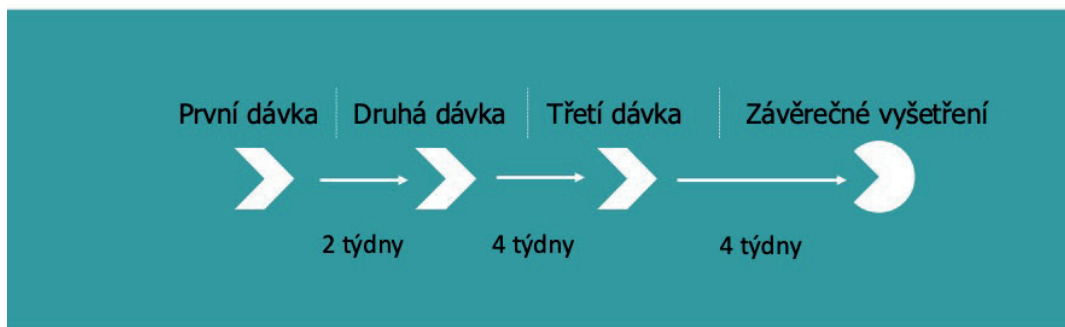
„Na souboru 61 pacientů s onemocněním kolenního kloubu za období od loňského dubna do letošního srpna bylo prokázáno, že intraartikulární aplikace přípravku CHondroGrid výrazně snižuje bolestivost léčeného kloubu, zlepšuje biologické vlastnosti a funkčnost kloubu a při správné indikaci nahrazuje operační řešení,“ shrnul MUDr. Poštulka s tím, že pacienty nadále sleduje ke zjištění dlouhodobé retence dosažených výsledků.

Odborná redakce
 Edukafarm

LITERATURA

1. De Luca P, Colombini A, Carimati G, et al. Intra-articular injection of hydrolyzed collagen to treat symptoms of knee osteoarthritis. A functional in vitro investigation and a pilot retrospective clinical study. *J Clin Med* 2019;8:975.
2. Volpi P, Zini R, Erschbaumer C, et al. Effectiveness of a novel hydrolyzed collagen formulation in treating patients with symptomatic knee osteoarthritis: a multicentric retrospective clinical study. *International Orthopaedics* 2021;45:375-380.

Dávkovací schéma



inzerce


CHondroGrid

KORTIKOIDY

K. HYALURONOVÁ

ANALGETIKA

HYDROLYZOVANÝ KOLAGEN

Zdravotnický prostředek



POSÍLENÍ
 EXTRACELULÁRNÍ MATRIX



SYNTÉZA
 NOVÉHO KOLAGENU



POTLAČENÍ
 ZÁNĚTU



ÚLEVA
 OD BOLESTI

www.chondrogrid.cz