



#### Koncepce

periodická forma edukace v oblasti OTC + Rx léčiv z pohledu farmacie, farmakologie a klinické praxe

#### Cílová skupina

odborní pracovníci lékáren

#### Distribuce

zdarma na adresy lékáren a předplatitelům

#### Vydavatel

EdukaFarm spol. s r. o.,  
kancelář: V areálu 1243, Jesenice, okr. Praha-západ  
telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048,  
e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

#### Ředitel společnosti

PharmDr. Zdeněk Procházka

#### Šéfredaktorka

PharmDr. Lucie Kotlářová,  
e-mail: lucie.kotlarova@edukafarm.cz

#### Předseda redakční rady

Prof. RNDr. Dr.h.c. Jaroslav Května, DrSc., FCMA

#### Odborná redakce

MUDr. Pavel Kostiuik, CSc.  
MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.

#### Editorka

Mgr. Eva Presová

#### Grafická úprava

Mgr. Radek Laciina

#### Číslo 1, ROČNÍK 19, 2021

Registrováno pod č. MK ČR E 10652, ISSN 1214-5017

#### Redakční rada

Prof. MUDr. Mario Biava  
Prof. Joseph Cullen, M.D.  
PharmDr. Jitka Čupáková  
Jean Drisko, M.D.  
MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.  
PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.  
PharmDr. Petr Jílek, CSc.  
MUDr. Pavel Frühauf, CSc.  
PharmDr. Milada Halačová, Ph.D.  
Ronald Hunninghake, M.D.  
PharmDr. Dagmar Jankovská, Ph.D.  
MUDr. Eva Klimešová  
MUDr. Jiřina Kosová  
Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.  
Prof. Dr. med. Leonello Milani  
Doc. MUDr. Vít Petrů, CSc.  
Prím. MUDr. Petr Pícha  
Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C.  
MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.  
PharmDr. Josef Suchopár  
Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc.  
PharmDr. Martin Šíma  
MUDr. Miroslav Černý  
Mgr. Drahomíra Tluchořová  
MUDr. Dana Vondráčková  
MUDr. Hana Jarošová, Ph.D.

### Vážení kolegové,

první letošní vydání časopisu FarmiNews otevíráme rozhovorem s ředitelkou Státního ústavu pro kontrolu léčiv (SÚKL) Irenou Storovou. Hlavním tématem je očkování proti onemocnění covid-19, neboť je to právě tento ústav, který schvaluje použití vakcín v České republice. A také se v něm sbíhají všechna hlášení nežádoucích účinků. Rozhovor se nicméně týká i dalších oblastí, například využití lékového záznamu, bezpečnosti léčiv, udělování licencí pro pěstitele konopí, evropské protipadělkové směrnice nebo plýtvání léky.



Covid-19 je už rok hybatelem prakticky veškerého dění, proto se mu věnujeme v několika článcích z různých medicínských úhlů. Stále více se ukazuje, že velmi důležitou roli při zvládnutí jak samotné nemoci, tak jejích následků, které už dostaly název postcovidový syndrom, hrají vitaminy (především C a D) a další prvky. Vitaminy se ostatně dostávají čím dál více do popředí. Z tohoto důvodu se jim věnujeme v několika textech v rámci rubriky Nový trend.

V rubrice Představujeme se seznámíte s prof. PharmDr. Karlem Šmejkalem, Ph.D., novým předsedou Akademického senátu Farmaceutické fakulty Masarykovy univerzity v Brně, přednostou Ústavu přírodních léčiv a od loňského prosince také profesorem jmenovaným pro obor farmakognozie. „Jsem rád, že se mnoho pacientů obrací na tradiční léčivé rostliny jako prostředky přinášející výrazné terapeutické benefity, že se příroda stále využívá jako obrovský zdroj inspirace pro vývoj nových polosyntetických a syntetických léčiv,“ shrnuje v rozhovoru hlavní trendy ve farmacii, k nimž přidává také individuální a celostní přístup k jednotlivým pacientům.

V tomto vydání FarmiNews najdete i první díl seriálu Zdravotní důsledky dlouhodobého stresu. V každém čísle se budeme zabývat jednou oblastí lidského zdraví, která je tímto druhem stresu významně ohrožena. První část seriálu nese název Chronický stres jako rizikový faktor onemocnění CNS.

Nejen zhubnout, ale i pomoci léčit různá onemocnění má za cíl ketogenní dieta. O ní, ale i o významu jídla obecně pojednává naše reportáž Ketogenní dieta podporuje uzdravení z mnoha nemocí. Ve druhé části najdete kazuistiku praktické lékařky MUDr. Ludmily Elekové a další praktické informace.

V neposlední řadě pro vás máme knižní tipy, které nabízejí rozšíření odborných znalostí atraktivní formou.

Přeji vám do dalších měsíců hodně zdraví a síly!

PharmDr. Lucie Kotlářová  
šéfredaktorka

lucie.kotlarova@edukafarm.cz