

Leni Complex náplast



Při hledání nových možností léčby bolesti pohybového systému se klade důraz na co nejvyšší bezpečnost. V rámci tohoto trendu obohacují v poslední době škálu vhodných léků fytofarmaka. Kvalitní přípravky tohoto typu představuje řada Leni Complex (Specchiasol, Itálie). Na českém trhu je nyní dostupný osvědčený zástupce této řady – Leni Complex náplast.

Úvod

Jedním z nejčastějších zdravotních problémů jsou onemocnění pohybového systému, počínaje namožením, přes traumata, po zánětlivé a degenerativní choroby. Společným příznakem těchto onemocnění je bolest. Nejčastěji používanými analgetickými a protizánětlivými léčivými v těchto indikacích jsou nesteroidní revmatika (NSA). Jejich nevýhodou je riziko nežádoucích účinků, především gastrointestinálních a kardiovaskulárních. Při hledání nových terapeutických možností pro onemocnění pohybového systému se proto klade dů-

raz na co nejvyšší bezpečnost léčiv. V rámci tohoto trendu obohacují v poslední době škálu vhodných léků fytofarmaka; často jde o znovuobjevení léčivých rostlin užívaných v tradiční lidové medicíně. Jejich účinnost a bezpečnost je standardně hodnocena v rostoucím počtu klinických studií. Jak tyto studie ukazují, některá z fytofarmak účinně působí proti zánětu a bolesti, přispívají ke zlepšení kloubní funkce a k regeneraci namoženého svalstva, zpomalují degenerativní proces kloubní chrupavky, a to při výborném bezpečnostním profilu.^{1,2} Kombinovaným přípravkem s obsahem fytofarmak tohoto typu je zdravotnický prostředek Leni Complex náplast (Specchiasol, Itálie).

Charakteristika

Leni Complex náplast je zdravotnický prostředek, který díky lokálnímu okluzivnímu efektu působí analgeticky na tkáň pohybového systému, s podpůrnými účinky obsažených složek: pycnogenolu, extraktu z kořene harpagovníku ležatého a eukalyptové silice.

Pycnogenol je extrakt z kůry borovice Pinus pinaster. Obsahuje procyanidiny s protizánětlivým a antioxidačním účinkem, čímž přispívá k odstranění zánětlivých změn a bolesti v oblasti aplikace; dále chrání kloubní chrupavku tím, že brání její degradaci. V klinických studiích byla ověřena jeho účinnost a bezpečnost u pacientů s osteoartrózou; významně snižoval bolestivost a funkci kloubu, byl označen jako hodnotná a bezpečná alternativa k NSA.³

Extrakt z kořene harpagovníku ležatého (Harpagophytum procumbens) obsahuje flavonoidy a další látky s protizánětlivým a analgetickým účinkem, tradičně se užívá při zánětech kloubů a při svalových bolestech. V klinických studiích snižoval bolestivost u pacientů s osteoartrózou páteře, kyčelního či kolenního kloubu, i u pacientů s nespecifickými bolestmi bederní páteře (ekvivalentně NSA).^{4,5}

Silice z listů eukalyptu (Eucalyptus) obsahuje monoterpeny, které zasahují do metabolismu mediátorů zánětu, tím snižují senzibilitu nociceptorů a působí protizánětlivě, chladivě a analgeticky.⁶

Oblast použití

Osteoartróza, bolesti šlach a svalů

Dávkování, způsob podání

1 aplikace denně. Náplast se musí aplikovat na dobu 24 hodin a pak se může vyměnit za novou. V případě potřeby je možné nůžkami náplast nastříhat a použít menší rozměr

Balení

5 kusů.

Výrobce

Specchiasol, Itálie.

Výběr z literatury

1. Fialová S. *Přírodní léčivá proti bolesti klbov, kostí a svalov. Prakt. lékařn.* 2013;3:62–65.
2. ESCOP Monographs. *The Scientific foundation for herbal medicinal products.* Berlin: Thieme, 2003.
3. Belcaro G, Cesarone MR, Erichi S, et al. *Treatment of osteoarthritis with pycnogenol. Phytother Res* 2008;22:518–523.
4. Gagnier JJ, Chrubasik S, Manheimer E. *Harpagofytum procumbens for osteoarthritis and low back pain: a systematic review. BMC Complementary and Alternative Medicine* 2004;4:13.
5. Brien S, Lewith GT, McGregor G. *Devil's Claw (Harpagophytum procumbens) as a treatment for osteoarthritis: a review of efficacy and safety. J Altern Complement Med* 2006;12:981–93.
6. Darshan S, Dorewamy R. *Patented anti-inflammatory plant drug development from traditional medicine. Phytother Res* 2004;18:343–57.

Poznámka: Statut přípravku: zdravotnický prostředek, není vázán na lékařský předpis. Úhrada z prostředků veřejného zdravotního pojištění: není hrazen. Profil zpracován odbornou redakcí Edukafarm s použitím odborné literatury.