

# Spagyrie - vysoce efektivní zpracování fytoláttek

*Fytoterapie prodělává renesanci, v níž se ukazuje, že může sehrát významnou roli jak v terapii chronických, tak běžných onemocnění. Z věcí, které úspěch fytoterapie podmiňují, nad jiné vynikají dvě: komplexní pohled lékaře na pacienta a kvalita extraktů. Ukázal to seminář, na němž italscí odborníci mj. představili technologii přípravy rostlinných extraktů používanou ve firmě Erbenobili.*

Seminář proběhl 11. listopadu 2016 v sídle pořádajícího subjektu, společnosti Edukafarm, v Jesenici u Prahy. Nesl název „Klinické využití moderních biogenních a fytoterapeutických přístupů založených na technologii vysoce respektující přírodní zdroje“. Náplní akce byly komentované prezentace dvou italských odborníků.

**Dr. Dominick Cannillo**, zakladatel a ředitel firmy Erbenobili, jejíž fytoterapeutické produkty se nedávno objevily na českém trhu, vysvětlil podstatu technologie přípravy rostlinných extraktů, jejíž historie a kořeny sahají k tradiční tzv. spagyrické metodě, kterou popisoval již v 16. století lékař Paracelsus (1493–1541). Specifikem této technologie je získání maximálního spektra obsahových látek z léčivých rostlin. **Dr. Antonio Esposito**, praktický lékař z Neapole, se pak podělil o své klinické zkušenosti s léčbou poruch příjmu potravy a některých dalších duševních poruch, kardiovaskulárních onemocnění, osteoporózy, s regulací glykémie, funkce štítné žlázy ad.

## Výroba musí zachovat všechny účinné látky, které v rostlině jsou

Dr. Cannillo, jenž seminář zahájil, přes dvacet let pracoval v USA ve firmě vyrábějící vitaminy jako chemicko-potravinářský technolog. „Během této životní periody se u mne objevilo nádorové onemocnění, nad nímž jsem také díky přírodním látkám zvítězil. Proto jsem se přestěhoval do Itálie a vydal se vlastní cestou, kdy s využitím celoživotních zkušeností pracuji s léčivkami úplně jinak než ti, kdo je zpracovávají průmyslově,“ řekl na úvod svého vystoupení zakladatel společnosti Erbenobili.

V té se pro extrakci používají naprosto čerstvé rostliny nejvyšší kvality, nasbírané v neznečištěných oblastech;

pouze v případech, kdy to není možné, sáhne se po sušených. Rostliny se zalejí vinným alkoholem, jež si firma připravuje sama a dosahuje u něj až 97% koncentrace, a vínem odrůdy Nero di Troia s vysokým obsahem resveratrolu. Použití vína je důležité i pro vysoký obsah dalších prospěšných látek (vitaminy, stopové prvky, minerály, draslík selen atd.). Extrakce probíhá ve speciálních nádobách, umístěných na říčním písku ve skleníku, který je temperován na úroveň tělesné teploty. Speciálním propojením mezi nádobami se dosahuje jednak střídání procesů sublimace a kondenzace, jednak cirkulace, přičemž celý proces zabere 28 dní macerace a 12 dní cirkulace, celkem tedy 40 dní, aby všechny cenné substance měly čas rostlinu opustit a přejít do extraktu.

Každá rostlina se extrahuje zvlášť. Po maceraci jsou rostlinné zbytky vysušovány, lisovány a spalovány v peci, kde se dosahuje teploty až 1400 °C. Získávají se tak **cen- né minerály a rostlinné soli**, jež se pak objevují ve výsledném produktu. Touto technologií se z rostliny získává maximum účinných látek v původních přirozených vazbách, slovy dr. Cannilla, „jako když si rostlinu utrhnete a sníte ji“. Cílem je, aby výroba respektovala a zachovala vše, co v rostlině původně je.



Odleva dr. Cannillo, dr. Šula a dr. Kotlářová.

Jako „královský“ lze označit postup dr. Cannilla, jímž získává z rostlin zlato; tuto technologii vyvinul na základě svých letitých zkušeností a je držena v přísném utajení. Schopnost některých rostlin (zdaleka ne všech!) kumulovat zlato z půdy, pokud se v ní v nějaké formě nalézá, je známa, ke kumulaci dochází především v kořenech a semenech. Rostlinné zlato nemá vlastností nebo podobu kovu, je vázáno na rostlinné látky a dokáže podle dr. Cannilla významně stimulovat imunitní systém, čímž může doplňovat a případně zesilovat další terapii. Proto je v Erbenobili přidávány do všech produkovaných extraktů a tinktur. Potíž s jeho získáváním spočívá ve skutečnosti,



Substance, s nimiž se v Erbenobili pracuje, mohli přítomní lékaři ochutnat.

že se nachází především v rostlinách s kořeny, které sahají hlouběji než třicet pět metrů a jež se tak dostávají do podloží, kde se nacházejí kovy jako železo, stříbro a právě zlato. V našich podmínkách splňují tuto podmínku především duby, jejichž kořeny sahají hluboko.

Přípravky produkované ve firmě Erbenobili se konzervují především vlastními obsahovými látkami. Obsahují např. hořčík, kobalt a zinek, dále vitaminy, enzymy, koření a esenciální oleje. Ty účinkují na dvou úrovních: na fyzické vykazují silnou antimikrobiální účinnost, působí však i na psychiku. Olej z pomeranče nemá jen spasmolytický účinek, ovlivňuje kladně i psychické vyladění. Díky specifickým způsobům extrakce mají přípravky Erbenobili i anti-agingový účinek, zpomalují stárnutí buněk.

„Erbenobili je firma, kde si vše děláme sami. Zprvu jsme zadávali některé výrobní fáze externím dodavatelům, kteří však substance ředili i jinak poškozovali. Nakoupili jsme proto potřebné přístroje, abychom měli vše pod jednou střechou, včetně např. elektrické sušičky, neboť v plynových se do produktů dostávají toxické plyny. Od většiny konkurentů se lišíme v mnoha parametrech: například oni suší dvě hodiny, my 24 hodin, oni používají kukuřičný alkohol, my vinný, oni získávají extrakt během několika hodin, my po 40 dnech. Firma vznikla nedávno, v roce 2008, dnes však už zásobujeme třetinu Evropy od Portugalska až po Rusko a brzy otevřeme pobočku v USA,“ uzavřel svou prezentaci dr. Dominick Cannillo.

### Přípravky pro medicínu 3. tisíciletí

Poté si vzal slovo **dr. Antonio Esposito**, praktický lékař, jenž působí v jižní Itálii, poblíž Neapole. Označil se za funkčního lékaře, jehož důležitým úkolem je být součástí „týmové hry“, kdy s pomocí rostlinných doplňků stravy Erbenobili vhodně doplňuje základní terapii, již pacientovi naordinoval urolog, kardiolog či jiný specialista.

Svou prezentaci zahájil vyjmenováním „atributů medicíny 3. tisíciletí“, která by měla být prediktivní, preventivní, anti-agingová a anti-degenerativní. Tato medicína cílí především na chronický zánět nízkého stupně, dále se zaměřuje na akutní zánět a bolest, práci s mitochondriální DNA, rovnováhu redoxní bilance, acidózu spolu se znečištěním extracelulární matrix a rovnováhu žaludku a střev ve smyslu makro- i mikrovýživy. Přípravky Erbenobili vycházejí těmto cílům vstříc, kdy každý z nich realizuje následující terapie: mitochondriální, protizánětlivou, antioxidační, zaměřenou na buněčné stárnutí, mikronutriční a psycho-neuro-endokrino-imunologickou.

První, čím dr. Esposito při vypracování diagnózy začíná, je zjištění, v jakém psychologickém stavu se pacient nachází. Poté změřením biomarkerů oxidativního stresu zjišťuje, nakolik je jím organismus poškozen. Biomarkery vznikají v tělních tekutinách (kondenzátu vydechovaného vzduchu, moči, krevní plazmě, mozkomíšním moku). Patří k nim např. o-tyrosin, 3-nitrotyrosin, 3-chlorotyrosin, 8-hydroxyguanin,

8-hydroxyguanidin, 8-hydroxy-2'-deoxyguanosin a 5-hydroxymethyluracil. Součástí vyšetření je také testování obsahu všech důležitých vitaminů a minerálů v těle, kdy při jejich nedostatku následuje suplementace, především s využitím přípravků Erbenobili, případně jejich kombinací.

Jako typická ukázka správně zpracované diagnózy a následné terapie posloužil případ dívky, jejíž obtíže začaly v období, kdy skládala maturitu. „Ztratila menstruaci a matka ji odvedla ke gynekologovi a následně k endokrinologovi, jenž jí předepsal antikoncepci. Díky tomu přibrala na váze 20 kilo, načež sklouzla do deprese. Matka ji odvedla k psychologovi a nakonec ke mně. Analýza jejího psychologického stavu a výživy ukázala na poruchu příjmu potravy, kdy její strava vůbec neobsahovala hořčík, kobalt a zinek, které jsou důležité pro transformaci cholesterolu. Dívce jsem dal přípravek **DMG-GOLD**, podporující posílení psychofyzických sil a fungování nervového a imunitního systému, k němu přípravek **Epavin**, prospěšný při poruchách metabolismu, a doporučil jsem vysadit antikoncepční přípravek. Zůstala přitom v péči psychologa, který jí pomáhal zbavit se mentální anorexie a zaměřil se také na sladění jejích ambic – měla je velmi vysoké – s jejími skutečnými možnostmi. Potíží se takto nakonec zcela zbavit,“ uvedl dr. Esposito.

Zmíněný přípravek **DMG-GOLD** je jakousi vlnkovou lodí portfolia Erbenobili. Jeho nejdůležitější součástí je látka dimethylglycin. Působí protizánětlivě na nervovou tkáň, umožňuje lépe snášet stres, podporuje regenerační procesy a velice se osvědčil např. u senilní demence či poruch autistického spektra. Další důležitou obsahovou látkou **DMG-GOLD** je inositol, biogenní látka, která hraje důležitou roli v buněčné signalizaci, dále je důležitá pro stavbu buněk (jako součást buněčných membrán) a jejich diferenciaci. V koncentrované formě se nachází hlavně v mozku, dále v srdci, játrech a ledvinách. Protože ve vyspělých zemích se zmíněné zvířecí orgány příliš nekonzumují, trpí jejich populace nedostatkem inositolu. Tato látka kladně ovlivňuje pozornost a inteligenci, významně také tlumí příznaky obsedantně kompulzivní poruchy a některých dalších duševních poruch.

„Někteří mí kolegové dávají **DMG-GOLD** svým studijním dětem a zlepšují tak jejich paměťovou kapacitu. V zátěžových situacích tito studenti berou i 60 kapek 3krát denně, což je hodně vysoká dávka, přesto se u nich neobjevují nežádoucí účinky. Také starší lidé, kteří se ještě chtějí například učit cizím jazyky, si tento přípravek velmi pochvalují,“ doložil svůj výklad příklady dr. Esposito.

Je poměrně málo známou skutečností, že dimethylglycin, inositol a trimethylglycin, který je v

přípravku také obsažen, výborně fungují v léčbě špatně se hojících ran a osteoporózu. „Udělal jsem si pro sebe malou studii, v níž jsem stovce pacientů s osteoporózou – byli to starší lidé s rizikem pádů – ke standardní terapii podával **DMG-GOLD** a porovnával to se skupinou, která se léčila pouze standardní terapií. Ve skupině s **DMG-GOLD** byl mnohem menší výskyt zlomenin,“ řekl dr. Esposito, jenž se poté zaměřil na vitaminy skupiny B, jež přípravek obsahuje také. B1 vykazuje antidepresivní působení a stabilizuje náladu, B2 a B3 kladně ovlivňují činnost mitochondrií. Kyselina listová, vitamin ze skupiny B-komplexu, je důležitý pro těhotné ženy a kojící matky, neboť se bez něj neobejde zdárný vývoj a růst plodu, brání také stárnutí placenty. Dr. Esposito proto doporučuje brát **DMG-GOLD** ještě před početím.

Kyselina listová dále snižuje o 40 % obsah toxických látek v těle a významně snižuje kardiovaskulární riziko. Zde zmínil případ ze své praxe. „Navštívili mne dva kardiologové, jež postihl infarkt myokardu, a přišli až po druhé atace. Byli nekuřáci a sportovní typy, nevykazovali žádný rizikový faktor, jejich testy byly v normě. Oba však byli vegetariáni. Po provedení genomického testu se ukázalo se, že mají sníženou, nejspíš geneticky podmíněnou schopnost syntetizovat a udržet v těle vitaminy skupiny B, především B6 a B12. Jsou tudíž odkázáni na jejich vnější příjem, což šlo s pomocí **DMG-GOLD** poměrně snadno napravit,“ podpořil výklad příkladem dr. Esposito, jenž poté přešel k dalšímu produktu.

Přípravek **Epavin** se používá se u různých typů hepatopatií, podporuje činnost jater a žlučových cest. „Každý den se nám tvoří v těle 2 mg cholesterolu, který ve své oxidované formě oxysterolu může působit škodlivě. Za pomoci **Epavinu** se v organismu tvoří neoxidovaný cholesterol,“ zdůraznil dr. Esposito působení jedné ze složek přípravku, kurkumu, což je silný antioxidant. Kur-

kuma snižuje práh citlivosti vůči dráždivým potravinám, a má proto místo u poruch příjmu potravy, využívá se také při poškození jater. K dalším důležitým složkám přípravku patří extrakt z artyčoku, který např. snižuje peroxidaci lipidů, a extrakt z ostropestřce s obsahem silymarinu, výrazně posilující stěnu jaterních buněk. **Epavin** dr. Esposito využívá také k drenáži a detoxikaci.

Přípravek **Glucoerb** fyziologicky upravuje koncentraci glukózy v krvi a chrání játra před poškozením při diabetu. Obsahuje mj. zinek, který napomáhá tvorbě inzulínu v pankreatu. Působí i antiobeziticky, podporuje účinnost hypokalorických diet. Pro příklad, jak působí, nešel dr. Esposito daleko: „Dominick Cannillo shodil 40 kilo jen za pomoci režimových opatření podpořených **Glucoerbem**.“

Poté přišel na řadu přípravek **TiroVin**, jenž se skvěle osvědčil jako fyziologický modulátor funkce štítné žlázy. Tato schopnost je o to významnější, že zatímco ještě v 70. a 80. letech byla v Itálii diagnostikována některá z poruch štítné žlázy velice zřídka, v poslední době významně narostl výskyt autoimunitních onemocnění, jejichž vrcholek představují právě poruchy fungování štítné žlázy. Je nasnadě, že situace v Česku bude v daném ohledu podobná.

V závěru zazněla charakteristika přípravku, jehož dominantní složkou je rostlinné zlato. Jde o **AurumRosso**, jež italský lékař dává především starším pacientům s kardiovaskulárními onemocněními jako doplněk k základní terapii. Dává 4 až 10 kapek denně, což stačí na výrazné snížení nežádoucích účinků základní terapie a normalizaci tlaku. Uvedl i příklady ze své praxe, např. jak užívání tohoto přípravku napomohlo vyřešit sexuální dysfunkci u pacienta, jehož potíže byly založeny na nedostatečné léčbě kardiovaskulárního onemocnění.

inzerce

# DMG-GOLD

## DOKONALÉ VYUŽITÍ PŘÍRODY

Doplněk stravy na bázi inositolu, dimetylglycinu a trimetylglycinu. S niacinem, vitaminy B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> a kyselinou listovou, které přispívají ke snížení vyčerpání a únavy, a vitamínem B<sub>1</sub>, který napomáhá správnému energetickému metabolismu a normální psychické činnosti.

- Unikátní zpracování léčivých rostlin s využitím moderních technologií
- Uchování všech účinných látek
- Vysoký obsah organických a anorganických látek



doplněk stravy