

DMG-GOLD

Složení: dimethylglycin, betain (trimethylglycin), thiamin hydrochlorid (vitamin B1), riboflavin (vitamin B2), niacin (vitamin B3), pyridoxin hydrochlorid (vitamin B6), kyanokobalamin (vitamin B12), kyselina listová, esenciální olej z pomeranče (*Citrus sinensis* L. var. *Dulcis*).

Úvod

Důležitým cílem moderní zdravotní péče je zlepšování kvality lidského života. Tato kvalita je v současné době ohrožována působením nejrůznějších civilizačních faktorů (např. znečištěného prostředí, dlouhodobého stresu, nevhodné životosprávy). Následkem vlivu těchto faktorů vzniká v organismu zvýšená produkce volných radikálů a oxidační stres, který poškozuje buňky a narušuje jejich funkci. Nevyvážené složení stravy vede k nedostatečnému příjmu některých vitaminů a přirozených antioxidantů. Výsledkem je snížená výkonnost, poruchy funkce imunity a dalších systémů a celkové zhoršení zdravotního stavu. Významnou cestou k nápravě tohoto stavu je suplementace látek potřebných pro zajištění fyziologických funkcí, např. antioxidantů, vitaminů a dalších prospěšně působících látek, jejichž potřeba pro ochranu organismu ohroženého rizikovými faktory je zvýšená. Přípravkem tohoto typu je doplněk stravy DMG-Gold (Erbenobili, Itálie).

Charakteristika

DMG-Gold je kombinovaný přípravek s obsahem řady nutraceutických látek (dimethylglycinu, trimethylglycinu, inositolu a vitaminů skupiny B), které podporují fungování imunitního, nervového a dalších systémů, zvyšují odolnost vůči psychickému i fyzickému stresu, přispívají k ochraně před vznikem kardiovaskulárních chorob. Díky antioxidantnímu účinku chrání organismus před působením volných radikálů a tím přispívají k ochraně orgánů a v průběhu oslabení organismu či rekonvalescence podporují proces uzdravování.

Dimethylglycin (DMG) je tělu vlastní látka, která je důležitou komponentou buněčného metabolismu především tím, že umožňuje tzv. metylaci, což je proces potřebný pro fyziologickou tvorbu a funkci tělesných tkání a orgánů. DMG zlepšuje energetický metabolismus, má antioxidantní účinek a chrání tím tkáň a přispívá k adekvátní funkci např. nervového a imunitního systému. Umožňuje lépe snášet stres a podporuje regenerační procesy. Snižuje hladinu homocysteinu, působí proto kardioprotektivně. (Homocystein je oxidativní látka produkující reaktivní sloučeniny kyslíku; zvýšená hladina homocysteinu vede k oxidačnímu stresu a je rizikovým faktorem kardiovaskulárních onemocnění). Jak ukázaly klinické studie, zvláště významné je prospěšné působení DMG při zlepšování funkce imunitního systému, a to jak humorální, tak buněčné složky imunity.¹⁻³

Betain (trimethylglycin) je obdobně jako DMG látka biogenní (tělu vlastní). Funkce betainu jsou úzce spjaty s dimethylglycinem a dalšími látkami obsaženými v přípravku, např. kyselinou listovou a vitaminem B12. Všechny se uplatňují jako metylační látky (donory methylové skupiny) a tím podporují řadu nezbytných reakcí fyziologického metabolismu. Umožňují tím správnou funkci jater, dělení buněk a detoxikační reakce. Betain dále hraje roli v ochraně ledvin. Svým působením na konverzi homocysteinu přispívá ke snižování jeho hladiny a tím působí kardioprotektivně.⁴

Inositol je biogenní látka, která hraje důležitou roli v buněčné signalizaci, dále je důležitá pro stavbu buněk (jako součást buněčných membrán) a jejich diferenciaci. Inositol se účastní fyziologického metabolismu mastných kyselin a cholesterolu. Dostatečný příjem inositolu je nezbytný pro řadu buněčných funkcí, speciálně je důležitý pro správnou funkci nervového systému, včetně psychologických funkcí, přispívá např. k ochraně před vznikem poruch nálady.⁵

Vitaminy skupiny B mají roli koenzymů řady enzymových systémů. **Vitamin B1** (thiamin) se účastní jako koenzym energetického metabolismu, je důležitý pro získávání energie ze sacharidů a pro zajištění správné funkce nervů a svalů. **Vitamin B2** (riboflavin) je potřebný pro většinu oxido-redukčních procesů, jako součást enzymů vstupuje do respiračního řetězce, zapojuje se do tzv. beta-oxidace mastných kyselin (získávání energie z tuků), je potřebný pro aktivaci dalších vitaminů. **Riboflavin** je významný pro funkci zraku, účastní se i produkce hormonů v nadledvinách a tvorby krvinek. **Vitamin B3** (niacin) se uplatňuje v oxidoredukčních reakcích při syntéze a odbourávání sacharidů, mastných kyselin a aminokyselin, má význam pro replikaci DNA. **Vitamin B6** (pyridoxin) se účastní metabolismu aminokyselin, brání zvyšování hladiny homocysteinu, tím působí proti rozvoji aterosklerózy a přispívá k ochraně před kardiovaskulárními chorobami. Je důležitý pro syntézu neurotransmiterů, příznivě ovlivňuje funkci nervového a imunitního systému. **Vitamin B12** (kyanokobalamin) se podílí jako koenzym na syntéze nukleových kyselin, metabolismu lipidů a proteinů. Hraje zásadní roli v krvetvorbě a funkci nervového systému, účastní se i kardiovaskulární ochrany.

Kyselina listová je redukována na tetrahydrofolát, který se podílí tvorbě nukleových kyselin (DNA,



doplněk stravy

RNA) a produkci erytrocytů, snižuje hladinu homocysteinu, a působí proto kardioprotektivně.^{6,7} **Esenciální olej z pomeranče** (Citrus sinensis L. var. Dulcis) je tradičně používán pro své zklidňující a relaxační vlastnosti (tato složka přípravku je za účelem zvýšení účinnosti aktivována tzv. spagyric-kou metodou přípravy).⁸

Použití

Přípravek přispívá k zlepšení adaptace na fyzický a duševní stres, podporuje obnovu psychofyzických sil při stavech vyčerpání, podporuje proces uzdravování zvláště v době rekonvalescence a při oslabení organismu, pomáhá udržovat dobrý psychofyzický stav, podporuje funkci imunitního a nervového systému. Má rovněž důležité antioxidantní účinky a chrání tak organismus před působením volných radikálů.

Kontraindikace, nežádoucí účinky

Přecitlivělost na některou ze složek přípravku. Nežádoucí účinky nebyly při podávání doporučených dávek pozorovány. Dávkování a způsob užití: 20–30 kapek 2krát denně rozpustit ve vodě, nejlépe delší dobu před jídlem či po jídle.

Poznámka: Statut přípravku: doplněk stravy. Úhrada z prostředků veřejného zdravotního pojištění: není hrazen. Profil přípravku vypracoval kolektiv autorů pod vedením MUDr. Pavla Kostiuka, CSc., s využitím odborné literatury.

Literatura je k dispozici u autora



MUDr. Pavel Kostiuk, CSc.
Edukafarm, Praha

inzerce



ZDRAVÍ S RESPEKTEM K PŘÍRODĚ

- ✓ Unikátní složení
- ✓ Šetrné zpracování aktivních látek
- ✓ Obsah vysokého zastoupení organických i anorganických látek

