

Koncepce

periodická forma edukace v oblasti OTC + Rx léčiv z pohledu farmakologie a klinické praxe

Cílová skupina

odborní pracovníci lékáren

Náklad

8 000 výtisků

Distribuce

zdarma na adresy lékáren a předplatitelům

Vydavatel

Edukafarm spol. s r. o.,
 kancelář: V areálu 1243, Jesenice, okr. Praha-západ
 telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048,
 e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Marketing a inzerce

Martina Horáková, telefon: 728 361 116,
 e-mail: martina.horakova@edukafarm.cz

Ředitel společnosti

PharmDr. Zdeněk Procházka

Šéfredaktorka

PharmDr. Lucie Kotlářová,
 e-mail: luciea.kotlarova@edukafarm.cz

Předseda redakční rady

Prof. RNDr. Dr.h.c. Jaroslav Květina, DrSc., FCMA

Odborná redakce

MUDr. Pavel Kostíuk, CSc.
 PharmDr. Vladimír Věh
 MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.

Editor/korektor

PhDr. Pavel Taněv

Grafická úprava

Mgr. Radek Lacina

Číslo 2, ROČNÍK 14, 2016

Registровано pod č. MK ČR E 10652, ISSN 1214-5017

Redakční rada

Prof. MUDr. Mario Biava
 Prof. MD Joseph Cullen
 PharmDr. Jitka Čupáková
 MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.
 PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.
 PharmDr. Petr Jílek, CSc.
 MUDr. Pavel Frühauf, CSc.
 PharmDr. Milada Halačová, Ph.D.
 PharmDr. Dagmar Jankovská, Ph.D.
 PharmDr. Květoslava Karásková
 MUDr. Eva Klimešová
 MUDr. Jiřina Kosová
 Prof. MUDr. Miroslav Kršiak, DrSc., FCMA
 Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.
 PharmDr. Bc. Ivana Minarčíková, Ph.D.
 RNDr. Marek Petráš
 Doc. MUDr. Vít Petrů, CSc.
 Prim. MUDr. Petr Pícha
 Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C.
 MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.
 PharmDr. Josef Suchopár
 Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc.
 PharmDr. Martin Šíma
 MUDr. Miroslav Černý
 PharmDr. Jana Švejdová
 Mgr. Drahomíra Tlučořová
 MUDr. Dana Vondráčková
 PharmDr. Pavlína Zálešáková
 MUDr. Hana Jarošová

Vážení kolegové,

číslo časopisu, které držíte v rukou, se drží stranou rozjásaných ježiškovských nabídek a plní zcela jiný záměr: naladit Vás v předvánočním období k zamyšlení, jehož leitmotivem je léčba chronických, dlouhodobých onemocnění.

Důvodů, proč jim věnovat více pozornosti, může být více, ale ten můj je čistě farmakologický. I když medicína sklízí velké úspěchy v oblasti akutní medicíny a v léčbě infekčních chorob, stále zůstává významný a nezaplňený prostor na poli terapie dlouhodobých onemocnění. Léčba má být účinná a bezpečná, což zhruba platí u akutních problémů. Ale ruku na srdce, jak bezpečná je terapie, která se podává dlouhodobě, někdy i roky, a to pomocí léků, jež byly designovány na akutní problémy a na krátkodobé podávání? Častým výsledkem tohoto rozporu bývají „iatrogenně“ navozené účinky, jež vyvolávají potřebu nasazení dalších léků a tak stále dokola, až pacient končí ve smyčce polypragmzie. Jak z ní ven, jak rozetnout onen zacyklený kruh?

Farmakoterapie nabízí řadu látek, které jsou bezpečné a účinné i při dlouhodobém podávání. Samozřejmě že jsou to tělu vlastní látky, ale i fyto látky a látky, s nimiž se náš organismus v rámci evoluce měl možnost setkat a naučit se s nimi žít. Proč nepodpořit léčbu bolesti pohybového aparátu podáváním kolagenu, jež tvoří 25 % proteinů našeho těla? Proč nepodpořit fungování našeho CNS látkami typu fosfatidylcholin, který je přirozenou součástí buněčných membrán nervového systému? Proč nepodpořit naše buněčné elektrárny, mitochondrie, látkami typu dimethylglycin, což je známý donor methylových skupin? Proč nesnížit oxidativní stres silnými antioxidanty typu glutahtion, vitamin C či E? Proč nechránit využitím salvestrolů naše buňky, jež si s jejich přispěním dokáží samy zvolit svou buněčnou smrt a vyhnout se tak riziku nádorového zvratu? Proč nepodpořit kůži při léčbě psoriázy derivátem vitaminu D? Proč nevyužít možnosti liposomální technologie ke zvýšení absorpce vitaminů do těla? O tom všem je toto číslo Farmi news.

Pokusili jsme se poskládat témata, s jejichž obsahem se každodenně setkáváme, přičemž jsme si uvykli řešit je zavedenými, guideliney doporučenými látkami. Pro dlouhodobou léčbu však se nabízí mnohem širší škála více či méně známých látek.

Dopřejte sobě samým pohled na Vaši práci z trochu jiného úhlu. Úvodní rozhovor s MUDr. Janem Šulou, synem profesora Šuly, jež proslul na poli výzkumu a léčby tuberkulózy, Vás na takovou vlnu optimálně naladí. Tento lékař, pohybující se v prostředí italské a české medicíny, jediný Čech, jemuž bylo uděleno členství v anglické Královské lékařské společnosti, osobnost s mnohaletými zkušenostmi v léčbě těžkých onemocnění, se s Vámi podělí o svůj pohled na život, medicínu a terapii.

Věřím, že nové poznatky přetavíte v inspiraci pro zkvalitnění každodenní práce s pacienty. A já tím plním svůj slib, kdy s mottem „sami sobě“ se pokoušíme vnášet do vlastních řad nové a zajímavé postřehy z oblasti farmakoterapie. A kdy jindy plnit sliby než právě o Vánocích?

Příjemné, pohodou prodchnuté vánoční svátky a úspěšný nový rok 2017 Vám přeje

Lucie Kotlářová
 šéfredaktorka