

Koncepce

periodická forma edukace v oblasti OTC + Rx léčiv z pohledu farmakologie a klinické praxe

Cílová skupina

odborní pracovníci lékáren

Náklad

8 000 výtisků

Distribuce

zdarma na adresy lékáren a předplatitelům

Vydavatel

Edukafarm spol. s r. o.,
 kancelář: V areálu 1243, Jesenice, okr. Praha-západ
 telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048,
 e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Marketing a inzerce

Mgr. Martina Macásková, telefon: 728 361 116,
 e-mail: martina.macaskova@edukafarm.cz

Ředitel společnosti

PharmDr. Zdeněk Procházka

Šéfredaktorka

PharmDr. Lucie Kotlářová,
 e-mail: luciea.kotlarova@edukafarm.cz

Předseda redakční rady

Prof. RNDr. Dr.h.c. Jaroslav Květina, DrSc., FCMA

Odborná redakce

MUDr. Pavel Kostíuk, CSc.
 PharmDr. Vladimír Věh
 MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.

Editor/korektor

PhDr. Pavel Taněv

Grafická úprava

Mgr. Radek Lacina

Číslo 1, ROČNÍK 14, 2016

Registrováno pod č. MK ČR E 10652, ISSN 1214-5017

Redakční rada

Prof. MUDr. Mario Biava
 Prof. MD Joseph Cullen
 PharmDr. Jitka Čupáková
 MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.
 PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.
 PharmDr. Petr Jílek, CSc.
 MUDr. Pavel Frühauf, CSc.
 PharmDr. Milada Halačová, Ph.D.
 PharmDr. Dagmar Jankovská, Ph.D.
 PharmDr. Květoslava Karásková
 MUDr. Eva Klimešová
 MUDr. Jiřina Kosová
 Prof. MUDr. Miroslav Kršiak, DrSc., FCMA
 Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.
 PharmDr. Bc. Ivana Minarčíková, Ph.D.
 RNDr. Marek Petráš
 Doc. MUDr. Vít Petrů, CSc.
 Prim. MUDr. Petr Pícha
 Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C.
 MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.
 PharmDr. Josef Suchopár
 Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc.
 PharmDr. Martin Šíma
 MUDr. Miroslav Černý
 PharmDr. Jana Švejdová
 Mgr. Drahomíra Tlučořová
 MUDr. Dana Vondráčková
 PharmDr. Pavlína Zálešáková
 MUDr. Hana Jarošová

Vážení kolegové,

další číslo Farminews k vám přichází v čase, kdy období respiračních infekcí střídá období alergií. Dětská populace je těmito potížemi postižena přibližně ze 30 % a jejich výskyt na rozdíl od infekčních nemocí kontinuálně vzrůstá. Například v populaci českých dětí a adolescentů do 17 let se prevalence alergií z 16,9% v roce 1995 vyšplhala na 31,2% v roce 2010, u astmatu byl nárůst z 3,8 na 8,2 %, u alergické rýmy z 5,7 na 18,2 %.

K významným alergiím se řadí i ty potravinové. Na toto téma právě vyšla zajímavá publikace MUDr. Martina Fuchse, kterou doporučujeme do Vaší knihovny. V článku věnovaném křtu této monografie najdete stručně shrnuté poslední poznatky v dané oblasti a problematice se věnuje i článek zaměřený na lepek.

Společným prvkem infekcí, tedy pohromy minulých staletí před zavedením očkování, a alergií je abnormální reakce imunitního systému. Při infekčních onemocněních bývá nedostatečná, při alergiích se projevuje zase určitým „hysterickým“ způsobem. Poukazuje to na fakt, že imunitní profil se během desetiletí mění, a to vlivem působení antigenů (infekční agens, alergeny) a našeho imunitního "sebevědomí".

Standardní léčba alergií v podobě kortikoidů, antihistaminik, betamimetik může být doplněna systémovou alergenovou imunoterapií, vhodné jsou i doplňkové postupy chránící střevní funkčnost prostřednictvím udržení střevní mikroflóry. Právě mikrobiom hraje zajímavou roli v přeladění dysbalance mezi jednotlivými subpopulacemi T lymfocytů. Další přístupy k regulaci imunity pomocí medicinálních hub, přírodních látek typu propolisu, případně šetrně působící dekonjestiva mohou celý proces léčby usnadnit.

Existuje úzká provázanost mezi imunitním a nervovým systémem. Projevuje se například při stresu, který, je-li krátkodobý, má na imunitu stimulační efekt, nicméně z dlouhodobého hlediska působí stres imunosupresivně. Zvyšující se výskyt neurodegenerativních onemocnění typu Alzheimerovy choroby se vysvětluje mnoha faktory, například chronickými zánětlivými procesy či jako daň za prodlužující se věk. Proto se věnuje zvýšená pozornost látkám s neuroprotektivním účinkem, například CDP cholinu.

Všechny zmíněné souvislosti naznačují, že způsobuje-li alergie a imunitní dysbalance především radikální ústup od farmářského způsobu života, opřeného o dennodenní kontakt s hospodářskými i jinými zvířaty, musíme se naučit některé jeho rysy vrátit zpět do našich životů. Oním návratem nemám na mysli masové odstěhování se na venkov a do chlévů, ale aplikaci širěji založeného terapeutického managementu, kdy tělu dlouhodobě podáváme jemu vlastní látky, které jsou s to jak alergie, tak imunitní dysbalance pozitivně ovlivňovat.

Poměrně intenzivně se studiu zmíněného terapeutického managementu věnuje oblast komplementární a alternativní medicíny (CAM). O té se v minulém roce vedly živé diskuse, během nichž vůči ní zazněly jak odsudky, tak vstřícné postoje. V čísle je shrnuje článek, který usiluje především o ujasnění pozic a východisek CAM.

Nakonec bych Vaši pozornost nasměrovala na projekt e-learningu, kterým doplňujeme naši vzdělávací platformu. Bližší informace naleznete na druhé straně obálky.

Přeji Vám, vážení čtenáři, aby Váš imunitní systém spolupracoval s nervovým ku prospěchu jeho nositele a abychom vstoupili do jarního období plni optimismu s výhledem na letní měsíce. Máme jako lékárníci ze všech zdravotníků nejlepší vyhlídky na optimismus, jak se dočtete z průzkumů časopisu PharmacyTimes.

Lucie Kotlářová
 šéfredaktorka

