

# LÉKÁRNÍK RADÍ

## Parkinsonova nemoc



**Je možné léčit Parkinsonovu nemoc vysokými dávkami vitamínu C nitrožilně?**

Příznivé účinky vitamínu C v léčbě Parkinsonovy choroby nebyly studii zcela jednoznačně prokázány, ale ani vyvráceny. Tento vitamin patří mezi silné antioxidanty, fungující jako zhašeče volných radikálů, které mohou jinak poškozovat organismus (především při jejich zvýšené koncentraci). Jejich odstraňováním pak k tomuto poškozování tkání nedochází. Určitě je nejlepší volbou parenterální podávání vitamínu C (Vitamin C-Injektapas 7,5g, koncentrát pro infuzní roztok) ve vyšších dávkách ve formě infuze, kde doporučujeme přidat ještě glutathion. Glutathion lze podávat také v perorální formě, např. BIOTAD sáčky.



## Alkalický reflux

**Synovi byl před několika lety (ve 12 letech) diagnostikován alkalický reflux. Nějaký čas užíval prokinetika (tehdy ještě Ganaton) a asi 1 rok jsme zkoušeli pít Aloe. Nyní neužívá nic, jen pije bylinné čaje (sléz, šalvěj, heřmánek, máta). V současné době bere Fromilid kvůli opakovaně pozitivní-**

**mu streptestu a objednala jsem mu propolisové pastilky Prevapis. Správné stravovací návyky celkem dodržujeme. Synovi je nyní 17 let a potíže se trochu zlepšily, nicméně přetrvávají. Protože jde o reflux alkalický, nemůže použít obvyklé přípravky na úpravu pH a zklidnění. Bohužel se setkáváme s nepochopením problému a nerozlišováním od klasického refluxu, a to často i u odborníků. Obáváme se případných budoucích problémů na sliznici jícnu, popř. hltanu, také jsme přesvědčeni o tom, že díky tomu trpí neustálými virózami, angínami apod. Potřebujeme poradit, co dělat, co užívat (z léčiv i z přírodních zdrojů) a jde-li vůbec tento problém odstranit.**

S velkou pravděpodobností lze říct, že opakované infekce dolních cest dýchacích jsou průvodním nežádoucím projevem refluxního onemocnění. Dokud tedy nebude dobře zaléčena refluxní choroba, budou se nejspíš opakovat, protože vracející se trávenina narušuje fyziologickou funkci a regeneraci sliznice jícnu a i hrtanu a vede k rozvoji zánětu, snížení imunity a tím ke zvýšené náchylnosti k infekčnímu onemocnění. Neřešený problém také může, jak sama uvádíte, vést k zánětlivým změnám na sliznici jícnu a v nejhorším případě až k rozvoji prekancerózy (tzv. Barretův jícen) nebo karcinomu jícnu.

Doporučila bych vám tedy podrobné vyšetření na specializovaném gastroenterologickém pracovišti, kde jednak zjistí aktuální stav sliznice, ale také navrhnou další postup léčby. Pravděpodobně bude nutné opětovné nasazení medikace, v této indikaci lze použít léky ze skupiny prokinetik, které podporují posun tráveniny ven ze žaludku do střev, a případně gastroprotektivum, jež chrání sliznici před agresivním působením žlučových kyselin.

Na místě je také dodržování určitých stravovacích doporučení. Je vhodné jíst spíše častěji menší porce jídla a poslední večerní jídlo si dát nejpozději 3 hodiny před ulehnutím. Syn by se měl vyhnout hodně kořeněným a tučným jídlům, kávě, kolovým a syceným nápojům, čokoládě, česneku a cibuli. Vhodná není ani máta a máťový čaj. Všechny tyto potraviny

uvolňují sevření dolního jícnového svěrače a tím zhoršují příznaky. Z čajů můžete pít heřmánek a řepík, jsou vhodné na podporu trávení a zklidnění zažívání.



## Bolest kolena

**Pořád mě bolí koleno, které natéká. Ortoped několikrát odsál výpotek, aplikoval anestetika a kortikoidy, potíže se však stále vracejí. Vedle toho užívám analgetika, ale po těch mě bolí žaludek. Slyšela jsem o kyselině hyaluronové a kolagenových injekcích. Mohou mi pomoci?**

K léčbě bolesti pohybového aparátu je v ortopedii a revmatologii užíváno několik skupin léčiv, jejich použití je bohužel limitováno nežádoucími účinky, kontraindikacemi a interakcemi těchto látek. Proto se snaží odborníci nalézat jiné postupy a lékařům je doporučovat. Tzv. viskosuplementace kyselinou hyaluronovou, podávaná především do kolenního, kyčelního či ramenního kloubu, je založena na výživě kloubní chrupavky. Kyselina hyaluronová dodává viskozitu a elasticitu pouze kloubní chrupavce, nemá tedy účinek strukturální na pojivovou tkáň celého kloubního systému.

Oproti tomu kolagenové injekce (Guna MD přípravky) působí podstatně komplexněji. Jednou z nejvýznamnějších příčin bolesti pohybového aparátu je totiž úbytek kolagenu a snížení kvality kolagenových vláken, což se projevuje ochablostí vnitřních a vnějších stabilizačních kloubních systémů. Příčinou mohou být degenerativní a zánětlivé změny, úrazy, pooperační stavy, ale i vadné držení těla. Ochablé podpurné systémy vyvolávají kloubní nefyziologickou hypermobilitu, při níž dochází k jejich předčasnému opotřebení, což vede

pokračování na straně 38

## pokračování ze strany 38

ke stimulaci receptorů bolesti a k následným otokům. Lokální suplementace kolagenu zlepšuje profil kolagenového vlákna a tím přirozenou oporu těchto systémů, posiluje kloubní pouzdro, vazy, šlachy, a proto zpevňuje ochablé a hypermobilní kloubní systémy a přispívá i k uvolnění a fyziologické funkci svalstva v dané oblasti. Odstraňuje tak příčinu bolesti.



## Kandidóza

**Již víc než půl roku trpím vaginální kandidózou, běžně dostupné přípravky už mi moc nepomáhají. Nyní jsem začala užívat Candivac, krém Ellen a Rosalgin k oplachům. U Candivaku se píše, že se při něm nemají užívat další imunologické přípravky. Nevím přesně, co si mám pod tím představit. Užívám totiž 3krát denně Super česnek 1000, dále Chlorellu pyrenoidosu 20 tbl. denně a Tea tree olej 3 kapsle denně. Zajímá mě, zda při užívání Candivaku mohu užívat i tyto další doplňky stravy.**

Můžete nadále užívat přípravky Candivac, Ellen i Rosalgin. Přípravek Candivac obsahuje lyzát z nejčastějších původců vaginálních mykóz a je vhodný právě při opakujících se kandidózách. Imunologickými přípravky, se kterými se nemá kombinovat, se myslí spíše imunologická léčiva vázaná na recept nebo volně prodejné přípravky určené přímo na ovlivnění imunitního systému. Česnek, chlorella a Tea tree olej neměly vadit, nicméně není jisté, pomohou-li vám při kandidóze. Spíše bych doporučila vyzkoušet Gynocaps, což jsou tobolky na zavádění s obsahem laktobacilů, které obnovují rovnováhu vaginální mikroflóry, čímž dochází ke snížení výskytu infekcí. Novinkou na trhu pro tyto opakované potíže je také přípravek Scarlett.



## Neštovice

**Poradíte mi, čím natírat neštovice, aby se ne-  
utvořily jizvy? Dcera (5 let) je nyní má, zatím**

**používám Tanno Hermallem. Čím však mazat  
po zaschnutí, aby se vše co nejlépe zahojilo?  
Na obličej se dcera přes veškerou snahu  
trochu škrábe, proto mám obavu, aby jí  
nezůstaly jizvy.**

Přípravek Tanno Hermal lze určitě využít v akutní fázi onemocnění na zmírnění svědění a vysoušení mokvajících pupínků. Pokud již místo zasychají a začíná se tvořit stroupek, doporučila bych vám gel Hemagel pro vlhké hojení všech typů drobných kožních defektů; urychluje hojení, působí protibakteriálně a zároveň předchází vzniku jizvy. Na ošetření již zaschlých míst lze s velmi dobrými výsledky použít také hojivý Avene Cicalfate krém, který ošetřuje, urychluje hojení a má protizánětlivý efekt. Pokud se vám nedaří utišit svědění pomocí lokálních přípravků, mohu doporučit ještě podání kapek Fenistil. Bez porady s lékařem je podávejte max. 3 dny a dodržujte dávkování uvedené v příbalovém letáku.



## Rybí olej

**Chtěla bych pro děti (3 a 5 let) nějaký rybí  
olej, tuk. Dočetla jsem se však, že většina pří-  
pravků je tepelně zpracovaná, což je údajně  
špatné, dokonce prý rakovinotvorné... Rybí  
olej se údajně má zpracovávat za "studena",  
fermentací. Ovšem takto upravený rybí olej  
jsem našla pouze jediný, BIO fermentovaný  
olej z tresčích jater, jehož cena je přemrštěná.  
Mohu poprosit o nějaké informace o téhle  
problematice?**

Doporučujeme lékopisný rybí olej Oleum jecoris aselli, získaný z čerstvých jater různých druhů tresek, především *Gadus morrhua* (treska obecná), který je ochlazením zbavený nežádoucích složek a obsahuje vitamíny A a D v předepsaném množství. Požadovaný objem vám připraví v lékárně dispensací do sterilní lékovky. Doba použitelnosti je však kratší z důvodu zachování kvality a jakosti oleje. Dávkování je pro děti 1 čajová lžička denně. Pokud by děti tento olej odmítaly kvůli charakteristické chuti a zápachu, můžete jej nahradit pouze vitamínem D pro děti, buď ve formě kapek Walmark vitamin D3 15 ml nebo tablet Swiss vitamin D3 efekt Kids tbl. 60. Rybí olej i vitamín D se užívají při nebo krátce po jídle, kvůli vstřebávání v tukých rozpustných vitamínů.



**PharmDr. Jana Švejdová**  
lékárna Aesculap, Brno