



## Lékárnici se v USA rozvádějí méně než lékaři

Podle nově publikovaných informací v British Medical Journal vykazují mezi zdravotníky nejmenší pravděpodobnost rozvodu lékárníci. V období let 2008–2013 bylo co do rozvodovosti hodnoceno 13 883 lékárníků, 48 881 lékařů, 10 086 dentistů, 159 044 zdravotních sester a 6 339 310 jiných respondentů z řad nezdravotníků. Výzkum zohledňoval také informace o pohlaví, věku, ročním příjmu, týdenní pracovní době, zahrnoval respondenty starší 25 let, kteří byli zaměstnáni během předchozího roku a žili někdy v manželství.

Průměrný věk lékárníků byl 46 let. Z hlediska pohlaví tvořily 52,3% ženy a průměrný roční příjem byl přibližně 109 075 dolarů. Průměrná pracovní doba lékárníka činila 38,5 hodiny týdně. Lékaři vykazovali vyšší týdenní pracovní dobu, přibližně 50,4 hodiny. Pravděpodobnost rozvodovosti byla následující:

<b>Lékárnici:</b>	<b>22,9%</b>
<b>Lékaři:</b>	<b>24,3%</b>
<b>Dentisté:</b>	<b>25,2%</b>
<b>Právníci:</b>	<b>26,9%</b>
<b>Zdravotní sestry:</b>	<b>33%</b>
<b>Nezdravotníci:</b>	<b>35%</b>

Průzkum také ukázal, že prevalence a incidence rozvodů byla vyšší mezi staršími lékaři, ženy lékařky měly ve srovnání s lékaři vyšší rozvodovost v minulosti. Pracovní týden delší než 40 hodin představoval rizikový faktor rozvodovosti u žen. Opačná byla situace u mužů: Ti, kteří pracovali déle než 40 hodin týdně, měli nižší riziko rozvodovosti než mladší muži pracující více než 40 hodin. Autor průzkumu MUDr. Anupam B. Jena, Ph.D., práci uzavírá s tím, že nepravidelná a delší pracovní týdenní doba je zátěžovým faktorem, tudíž lékárníci jsou méně zatíženi než lékaři.



## Muž zemřel následkem vydání špatného léku

Deník Daily Mail zmínil případ 83letého muže z anglického Birminghamu, jenž zemřel na celkové orgánové selhání po podání špatných léků. Muž měl dostat paracetamol na léčbu bolesti způsobené vředem na noze, avšak bylo mu vydáno léčivo s obsahem účinné látky verapamil, určené na léčbu hypertenze. Současně pacient užíval léky na léčbu ledvin. Při pozdější kontrole vydaných receptů se na omyl přišlo a bylo kontaktováno zdravotní zařízení, kde pacient pobýval. Ten však již lék dostal, byl u něj zaznamenán zkrácený dech a byl hospitalizován. Po pěti dnech pacient zemřel díky lékové interakci mezi verapamilem a léky, které užíval na ledviny. Případ komentovalo oddělení klinické farmacie Birminghamské university. Vyjádření vyznělo ve smyslu, že právě lékárníci jsou již v raných fázích studia farmacie školeni ohledně rizika záměny a praktik, jak těmto záměnám zamezit.

# Sedm rizikových lékových skupin z pohledu interakce s alkoholem



**Podle National Institute of Health (NIH) 42% Američanů požívá alkohol během užívání léků, které s ním mohou interagovat. Farmaceuti i farmaceutičtí asistenti jsou proto instruováni, aby především v období svátků varovali před riziky a projevy interakce alkoholu s následujícími rizikovými skupinami léků:**

## 1. Antibiotika

Rychlý srdeční tep, náhlé změny krevního tlaku, bolesti břicha, zvracení, poškození ledvin, zrudnutí obličeje, to je jen malý výčet nežádoucích účinků, jež může pacient pociťovat, pokud zkombinuje antibiotika s alkoholem. Za těmito potenciálními účinky se skrývá snížení energetické kapacity buněk a zpomalení doby rekonvalescence.

## 2. OTC analgetika a antipyretika

Pacienti, kteří berou tyto léky ve snaze zabránit bolesti hlavy během příjmu většího množství alkoholu, si mohou významně ublížit. Podle amerického Úřadu pro kontrolu potravin a léčiv (FDA) většina případů vážného jaterního selhání nastává, pokud pacienti užívají polykompozitní přípravky obsahující paracetamol a překračují maximální dovolenou dávku 4000 mg během 24 hodin a/nebo pacienti požívají alkohol společně s těmito léky. FDA varuje, že podávání NSAIDs, jako je aspirin, ibuprofen či naproxen, může při současném podání alkoholu zvyšovat riziko krvácení do žaludku.

## 3. Léky na revmatoidní artritidu

Celecoxib, naproxen a diklofenak jsou spojovány se zvýšeným výskytem krvácení do žaludku, žaludečních vředů, jaterního poškození v případech, že jsou užívány současně s alkoholem. Alkohol také snižuje kostní denzitu, čímž zvyšuje riziko komplikací pro artritického pacienta.

## 4. OTC protialergické léky, léky na chřipku a nachlazení

Kombinace léků s obsahem antihistaminik a další léky používané u alergií, nachlazení a chřipek mohou zvýšit riziko ospalosti, závratí a předávkování.

## 5. Stimulancia na recept

Pacienti by měli být přísně varováni na interakci mezi stimulancii a alkoholem.

## 6. Antidiabetika

Alkohol vykazuje jak krátkodobé, tak dlouhodobé efekty na pacienty s diabetem, včetně interakce s antidiabetiky a zhoršení možných komplikací. Aplikace inzulínu a hypoglykemika s alkoholem může zvýšit riziko hypoglykémie. Chronické užívání alkoholu může vést u pacienta užívajícího metformin k laktátové acidóze.

Podle americké diabetologické společnosti by diabetici před požitím alkoholu měli myslet na tyto otázky:

- Mám diabetes pod kontrolou?
- Nemám zdravotní komplikace diabetu, které by se následkem alkoholu mohly zhoršit?
- Víím, jaký vliv bude mít alkohol na mě a na stav mé nemoci?

## 7. Antidepresiva a léky proti úzkosti

Alkohol může neutralizovat benefiční účinky antidepresiv i léků proti úzkosti a zhoršovat podmínky pro léčbu. U pacientů, kteří užívají inhibitory monoaminoxidázy a požijí alkohol, může dojít k nebezpečnému zvýšení krevního tlaku. Další nežádoucí reakcí na interakci léků proti úzkosti a alkoholu může být těžké dýchání, ztráta kontroly motorického systému, atypické chování či problémy s pamětí.

inzerce



**PharmDr. Lucie Kotlářová**  
šéfredaktorka

Příspěvky převzaty  
z časopisu Pharmacy Times



# 25 let PHARMOS

## PHARMOS slaví 25 let

V letošním roce oslaví PHARMOS, a.s., 25 let svého vzniku. V uplynulém čtvrtstoletí si firma vytvořila významné místo v oblasti velkodistribuce léčiv a zdravotnického materiálu do veřejných i nemocničních lékáren.

Začátky firmy nebyly zdaleka jednoduché. Společnost se začala utvářet v době, kdy

na jedné straně neexistoval žádný farmaceutický velkoobchod a distribuční síť měla zcela jinou podobu. Na druhé straně stáli zakladatelé firmy s obrovskou pílí, elánem a plány, které bylo možné již realizovat.

V současné době zaměstnává více než 400 zaměstnanců po celé ČR a tržby dosahují 11 mld. Kč.

30. dubna 2016, k završení 25 let svého úspěšného fungování na trhu, připravuje PHARMOS v netradičních prostorách Dolní oblasti Vítkovic společné setkání obchodních partnerů a významných osobností z oblasti farmacie a zdravotnictví, bez kterých by PHARMOS nebyl PHARMOSEM.

