

Základem zdraví je zdravá buňka



Pokud chce lékař pacienta skutečně vyléčit, měl by pochopit příběh člověka, který za ním přichází, měl by mít znalost o komplexním fungování lidského organismu a měl by sám být v rovnováze. S tímto přesvědčením přichází MUDr. Jan Vojáček každý den do své pražské ordinace kliniky Endala.

Bezpečná terapie se stala mottem kliniky Endala – zdravotnického zařízení, které se zaměřuje na zdravotní prevenci ve smyslu obnovení homeostázy organismu a jeho fyziologických funkcí, dále na posilování přirozené obranyschopnosti a správné funkce nervové soustavy. Značný terapeutický význam mají v Endale látky schopné významně ovlivnit energetický metabolismus buněk, pracuje i s nastavením rovnováhy v psycho-neuro-endokrino-imunitním systému. Bližší podrobnosti o náplni kliniky poskytl hlavní lékař kliniky MUDr. Jan Vojáček.

Pane doktore, jak byste nám představil filosofii kliniky Endala?

Endala je klinika funkční medicíny 21. století. Z mého pohledu spočívá základ zdraví organismu ve správně fungující jednotce organismu, tedy v buňce. Energie buňky je dána funkcí speciálních organel zvaných mitochondrie. Pokud z nějakého důvodu mitochondrie neplní zcela svou funkci, dochází ke snížené produkci naší buněčné energie. To může nastat v situaci psychického či fyzického stresu, ale i vlivem zatížení toxickými látkami z našeho okolí, stravy atd. A to je cíl mé práce – podpořit organismus zevnitř, nastartovat pomocí dostupných terapeutických látek buněčnou energii, obnovit optimální produkci a využitelnost, čímž poskytnu možnost organismu ke správnému fungování a regeneraci. A pak také se snažím pacienta individuálně léčit podle vyhodnocení jeho psycho-neuro-endokrino-imunitního systému. Zjednodušeně řečeno, všichni víme, že stres nám nesníží jen imunitu, ale odráží se i na kvalitě našich nervů a tvorbě hormonů. Udržení integrity těchto tří pilířů zdraví – imunita, nervy a hormonální systém – je pro mě výzva k dobré medicíně a spokojenému pacientovi. Třetí zásadní pravidlo je „Primum non nocere“ neboli primárně neškodit. Léčba musí být bezpečná pro pacienta.

Jaký je Váš recept na zvýšení imunity?

Rád pracuji s infuzní terapií, jejíž součástí je např. vitamin C. Je prokázanou skutečností, že koncentrace vitamínu C v organismu lidí vykazuje nedostatek. To je vysvětleno tím faktem, že vitamin C si organismus netvoří, ale významně ho potřebuje při odbourávání následků stresu, tedy volných radikálů. Pokud je nedostatek tohoto vitamínu, v organismu vzniká oxidativní stres, který poškozuje zdravé tkáně a způsobuje chronicky zánětlivé reakce. Rád ho kombinuji s dalšími antioxidantně působícími látkami, které synergicky posilují účinek vitamínu C, zpomalují jeho odbourávání a tím zvyšují jeho výtěžnost v organismu.

Jaký je Váš recept na udržení dobré psychické kondice?

I zde jsem si našel pomocníky, kteří mi napomáhají v boji se stresem na úrovni nervové soustavy. Snažím se podpořit tvorbu a zachovat integritu nervového systému. To se mi daří pomocí některých látek důležitých pro zachování fosfolipidové ochrany nervů. Při některých neurodegenerativních onemocněních dochází k narušení těchto nervových obalů, stav může negativně ovlivnit probíhající zánět. Tím, že se snažím dodat tyto tělu vlastní látky v období stresu a zvýšené zátěže, preventivně napomáhám udržení dobré kondice a integrity nervů.

Jak je to s energetickým metabolismem buněk? Opravdu umíte nastartovat tvorbu naší energie?

To je nezbytný předpoklad pro fungování organismu. Přístupy ke kompenzaci mitochondriálních dysfunkcí jsou velkou výzvou medicíny. Tento rok vydala britská lékařská asociace (Rai et al, 2015) výzvu pro integraci látek schopných podpořit funkce mitochondrií, tedy našich buněčných elektráren. Proto využívám rád vhodné kombinace vitaminoterapie, dále aminokyseliny, minerály s látkami typu fosfofruktózy pro optimální nastavení tvorby buněčné energie. Dané směsi látek je samozřejmě třeba nastavit individuálně podle potřeby a stávajícího kondice daného pacienta.

Co očekáváte od výše popsaného způsobu terapie?

Každý jedinec je individuální a je nezbytné nastavit si u každého cíl trochu jinak. To, co ze své klinické praxe mohu potvrdit, je fakt, že nemoci vznikají či se prohlubují vlivem dysharmonie mezi imunitním, nervovým a endokrinním systémem. Orientuji se na cílenou podporu třech nejdůležitějších systémů (nervy, imunita, hormonální systém), dále se snažím dodat tělu látky, které podpoří dostatečnou tvorbu buněčné energie a zároveň posilují funkce eliminačních orgánů (játra, ledviny, kůže, střeva). Jedním z parametrů úspěchu je pro mě kvalita života pacienta.

S čím se tedy lidé nejčastěji obracejí na vaši kliniku?

Výše popsané poruchy systému psycho-neuro-endokrino-imunitního systému se projevují vznikem nejrozličnějších symptomů. Z těch nejčastějších lze jmenovat pocity únavy, poruchy spánku, časté infekce močových

cest, infekce dýchacích cest, trávicí obtíže, onemocnění štítné žlázy, výkyvy nálad, bolesti hlavy, gynekologické potíže, atd.

Klinika se zabývá také pohybovou medicínou a estetikou. Jaké prostředky uplatňujete zde?

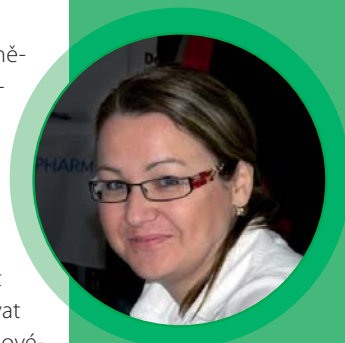
Bezpečné a efektivní. Náš přístup je opět jít do hloubky a hledat příčiny vzniku potíží a napravovat je. To se týká jak akutních a chronických potíží pohybového aparátu, tak estetiky.

Je mi ctí mít v našem týmu doc. Miroslava Tichého, zakladatele a experta na funkční manuální medicínu, jehož doménou je precizní diagnostika funkčních změn pohybového aparátu. Léčbu potom obstarává tým našich špičkových fyzioterapeutů s použitím nejmodernější italské technologie na urychlení hojení, zbavení se otoku a bolesti. Této metodologie se dá využít bezprostředně po vzniku bolestivého stavu, po úraze, po operaci nebo kdykoliv v průběhu chronického bolestivého syndromu.

To, co mohu s Vámi sdílet v otázce estetiky, je fakt, že nepečujeme jen o kůži zvenčí, ale snažíme se o integrativní přístup a podávání látek vyživujícího charakteru s pozitivním vlivem na kvalitu elastinu a kolagenu a vychytávání stresových hormonů z kůže. Postupy byly převzaty od italských kolegů, kteří v dané oblasti mají již mnohaleté zkušenosti.

Jak se na kliniku mohou pacienti objednat?

Klinika Endala, Na příkopě 31, pasáž Broadway, vchod A, 1. patro (tel.: 604 226 652, 225 113 355, email: recepc@endala.cz) se spolupracujícím pracovištěm v Jesenici u Prahy, V Areálu 1243 (tel.: 241 416 990, email: recepc@inpharmclinic.cz)



PharmDr. Lucie Kotlářová
EdukaFarm, Praha

DESATERO INFUZNÍ TERAPIE

1. Podpora buněčného mitochondriálního energetického metabolismu
2. Neutralizace oxidativního stresu, a proto i chronické zánětlivé reakce
3. Neuroprotektce, neuroplasticita a zlepšení kognitivních funkcí
4. Hepatoprotektce a eliminace toxických látek včetně karcinogenních
5. Zvýšení odolnosti vůči infekcím
6. Zlepšení využití kyslíku v tkáních
7. Podpora procesu hojení a rekonvalescence
8. Udržení acidobazické rovnováhy a ochrana organismu před překyselením
9. Ochrana před poškozením buňky a její nežádoucí mutací
10. Obnovení P.N.E.I. (psycho-neuro-endokrino-imunitní) rovnováhy



endala
medicína
21. století