

Ovlivnění bolesti při artróze kyčelního kloubu

Žena, věk 69 let, důchodkyně, dříve administrativní pracovnice, díky péči o staré, na lůžko upoutané rodiče se musela fyzicky namáhat. První návštěva v ordinaci proběhla 11. 2. 2015. Pacientka si stěžuje na bolest vpravo na boku a v třísele, v posledních 3 měsících nastalo výrazné zhoršení bolesti. Dále jí bolí v zádech, v „kříži“, bolest vyzáruje do hýždě vpravo. Osobní anamnéza: Stp. TEP cox. sin (2012) pro koxartrózu. Gonartrosis, léčena u ortopeda, coxartrosis I. dx. II. stupně, hypothyreosis. Farmakologická anamnéza: Euthyrox 50 mikrogramů denně. Alergologická anamnéza: Amoksiklav

Nynější onemocnění

Obj.: Thom. hypermobilita, asymetrie ramen, levé je výš, oslabení gluteus maximus vpravo, palp. bolestivost horní části SI vpravo, LS páteř pruží, nebolí, palp. bolestivost v pr. třísele, dále u velkého trochanteru vpravo. Kyčle: vpravo flexe 120, zevní rotace 20, vnitřní rotace 15. Vlevo: flexe 130, abdukce 40, rotace nevyšetřovány (stp. TEP kyčle vlevo). Kolenní klouby: drásoty, vrzoty bilat., štěrby nebolestivé, bez výpotku, hybnost jen mírně omezena.

Dg.: Coxartrosis gr. II. dx dle rtg, stp. TEP cox. I. sin pro koxartrózu.

Terapie

Doporučena byla aplikace kolagenových injekcí Guna MD-Hip k pravému třísele – tangenciálně s.c. tenkou jehlou doprostřed třísele, dále 2 cm mediálně a laterálně, další vpich od laterálního cca další 2 cm laterálně – celkem 4 vpichy, dále k velkému trochanteru 1 vpich v místě bolestivosti při vyšetření – vše tenkou 30G jehlou celkem 6x ve frekvenci 1x týdně, pak prodloužit interval k další dávce, ev. při zlepšení stavu i dříve možno prodloužit interval k další dávce. Dále bylo pacientce doporučeno užívat Guna-Arthro a Guna-Flam kapky,

2x18 kapek na lačno 2 hodiny po jídle a nejdříve 15 minut před jídlem po dobu 3 měsíců. Pro bolest SI skloubení vpravo byl doporučen kolagenový přípravek Guna MD-Ischial, celkem 10x ve frekvenci 1x týdně s.c. do bolestivých míst.

VAS bolesti kyčle vpravo: 76 mm. VAS bolesti SI skloubení: 62 mm.

Dne 19. 2. 2015 pacientka udává bolestivou reakci po vpichu cca 2 dny, jinak aplikace dle plánu. Další aplikace proběhla 25. 2. 2015, pacientka udává výrazné zlepšení bolesti kyčelního kloubu – VAS bolesti kyčle 69 mm. „Záda“ bolí stále stejně. Dne 4. 3. 2015 pacientka udává výraznější zmírnění bolesti kyčle vpravo při 4. aplikaci – VAS pro bolest kyčle: 61 mm. VAS bolesti SI skloubení: 53 mm. Další návštěvy: 5. aplikace proběhla 11. 3. 2015, 6. aplikace 25. 3. 2015, byl prodloužen interval mezi aplikacemi na 2 týdny. 7. aplikace proběhla 8. 4. 2015, kyčel již nebolí, jen velmi mírně – VAS pro bolest kyčle: 38 mm. „Záda“ bolí významně méně – VAS pro bolest SI skloubení: 41 mm.

8. aplikace se uskutečnila 13. 5. 2015, bolest kyčle pacientka udává jako uklidněnou, bolest v zádech cítí při některém pohybu jako pocit bodnutí v bederní oblasti. 9. aplikace proběhla 24. 6. 2015, vše dle plánu. 10. aplikace 1. 7. 2015 – VAS pro bolest kyčle: 24 mm, VAS pro bolest SI skloubení: 29 mm. Plán: další aplikace Guna MD-Hip a Guna MD-Ischial za 3 měsíce, poté pacientka plánuje aplikaci kolagenových injekcí do obou kolenních kloubů.

Závěr

Bolesti při koxartróze II. stupně se zlepšily od 25. 2. do 1. 7. 2015 po aplikaci kolagenových injekcí a při užívání přípravků Guna-Arthro a Guna-Flam o 52 mm (ze 76 mm na 24 mm), což je o 68%. Bolest SI skloubení a bederní oblasti se po opichu přípravkem Guna MD-Ischial snížila – VAS pro bolest SI o 33 mm (ze 62 mm na 29 mm), tj. o 53%.



MUDr. Hana Jarošová, Ph.D.
rehabilitační lékařka,
Inpharm Clinic, Praha

inzerce



Klinika bezpečné terapie v Jesenici u Prahy

Základem zdraví je zdravá buňka! Nabízíme prevenci!

Používáme postupy zvyšující imunitu vůči infekcím, zánětům a nádorům; zároveň eliminující v buňce oxidativní stres a toxické látky včetně karcinogenů.

A léčba onkologicky nemocných?

Jsme schopni nasadit jim šetrnou komplementární terapii (k základní radio/chemoterapii nebo v období remise) vedoucí ke zvýšení kvality života a k lepší prognóze.

Bolí vás klouby nebo záda?

Lékaři na naší klinice aplikují subkutánně MD injekce, které odstraňují bolesti kloubů a jsou založeny na chráněném patentu „collagen delivery system“.

