

Lymfedém po operaci karcinomu prsu

MUDr. Monika Šiková

praktický lékař pro dospělé, Frýdek-Místek

Karcinom prsu je maligní onemocnění, postihující v naprosté většině případů ženy (může postihovat i muže - cca 1 % postižených). Většina postižených je starší než 60 let, ale vyskytují se i mladší. K včasné diagnostice přispívá mamografické vyšetření. V léčbě se využívá především operativní odstranění, dále radioterapie, chemoterapie, hormonální léčba (její účinnost je podmíněna přítomností hormonálních receptorů v nádorové tkáni) a nejnověji biologická léčba.

Osobní anamnéza

Pacientka, 52 let, pracující jako sanitářka u lůžka pacienta na interním oddělení. Nekuřačka, váha 60 kg, výška 156 cm. Menzes od 13 let, dva porody císařským řezem, st.p. sterilizaci.

Nynější onemocnění

Stav po hysterektomii simplex (1996) pro karcinom krčku dělohy in situ (tj. karcinom v počátečním stádiu, který je omezen jen na epitel). Stav po segmentektomii pro karcinom pravého prsu a karcinom in situ levého prsu s exanterací obou axil a se zajištěním radioterapií a hormonální terapií (2015) – od té doby dispenzarizována na onkologii pro triplicitu karcinomů.

Diagnóza: triplicitní karcinom – pravého i levého prsu (st.p. segmentektomii s exanterací axily) a karcinom krčku dělohy.

Dosavadní léčba

Tamoxifen, radioterapie a hormonální substituce + dispenzarizace na onkologii; pro lymfedém levé horní končetiny dispenzarizace na

cévní ambulanci. Pacientka byla v roce 2016, kdy probíhala onkologická léčba, téměř rok v pracovní neschopnosti. Po ukončení pracovní neschopnosti a přiznání invalidity I. stupně se vrátila na původní pracovní pozici sanitářky. Po zatížení obou horních končetin došlo k rozvoji lymfedému levé horní končetiny. Pacientku jsem odeslala na cévní vyšetření, kde jí byly doporučeny lymfodrenáže. Došlo k částečné úpravě.

Léčba FRM

Guna-Matrix, Guna-Lympho, Lipo-C-Askor. Po léčbě touto kombinací došlo k úpravě stavu horních končetin, které jsou t.č. bez otoků.

Závěr

Pacientka s lymfedémem levé horní končetiny po operaci karcinomu prsu. Stav pacientky se zlepšil po kombinované terapii **Guna-Matrix, Guna-Lympho, Lipo-C- Askor**. Lymfedém zčásti vymizel. V dalším kroku při příští návštěvě ordinace jí bude nabídnuta vzhledem k anamnéze léčba mikroimunoterapeutickým přípravkem **2LC1N** v dlouhodobé medikaci.

DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL



Vitamin C inf. 7,5g
1x týdně

Glutathion 600 mg
1x týdně 1-2 ampule

EIE ADALIMF
2x denně 10 kapek

LIPO-C-ASKOR LIQ
2x denně 5 ml

GUNA – FLAM
2x denně 20 kapek

nebo

GUNA-FLAM
2x denně 20 kapek

GUNA-CELL
2x denně 20 kapek

GUNA-LYMPHO
2x denně 20 kapek

GUNA-MATRIX
2x denně 20 kapek

