

Ovlivnění bolesti kolenní krajiny po TEP kolenního kloubu

Muž, 87 let, důchodce, dříve tělocvikář. Do ordinace přichází 11. 6. 2015 s bolestí pravého kolene a bolestí v bederní krajině. Osobní anamnéza: stp. TEP pravého kolene (2003), poté rehabilitace v Rehabilitačním ústavu Slapy. Týž rok prodělal operaci páteře pro zúžení kanálu páteřního s dekompresí L1-S1, laminektomie L2-L5 I.dx., v roce 2007 spondylodiscitis Th 12-L1 s následnou revizí a extrakcí instrumentace L1/S1 (uvolněný a rozlomený šroub). Pacient byl hospitalizován v LDN, měl potíže s chůzí. IM, hypercholesterolemie. V roce 2015 opět bolest pravého kolene, koleno mu brání, aby dobře chodil. Doma chodí s rámovým chodítkem. Farmakologická anamnéza: NSA střídá – panadol novum, Ataralgin, brufen, aulin, Nalgesin S., lokren, anopyrin, prestance. Alergologická anamnéza: alergie neudává.

Nynější onemocnění

Obj.: Chůze o dvou berlích je velmi obtížná, pomalá, je schopen chodit na velmi krátkou vzdálenost. DK- kyčelní klouby flexe 110, abdukce 30, zevní rotace 30, vnitřní rotace 25, kolenní kloub vlevo flexe 130, extenze O, bez výpotku, česka hybná. Pravé koleno: jizva po TEP klidná, zhojená, česka hybná, bolestivost při palpaci v podkově kolem česky, bolest jde kaudálně po obou stranách ligamenta patellae. Kloub bez výpotku. Kloubní štěrby nebolestivé při palpaci.

Dg.: Gonarthrosis I. dx., stp. TEP, operace páteře pro zúžení kanálu páteřního s dekompresí L1-S1, laminektomie L2-L5 I. dx. , v r. 2007 spondylodiscitis Th 12-L1 s následnou spondylochirurgickou revizí a extrakcí instrumentace L1/S1. Reziduální akroparéza DK, radikulární syndrom L4/5, polyneuropatie axonálně demyelinizační, senzomotorická středního až těžkého stupně s oslabením DK.

Terapie

Doporučeny byly kolagenové injekce MD-KNEE v oblasti pravého kolenního kloubu – z mediální a laterální strany pately, ne do ligamenta patellae, dále aplikace podél lig. Patellae, celkem 10x ve frekvenci 1x týdně. Dále dopor. aplikace MD-ISCHIAL k levému Si, střed křížové kosti plus kaudálněji 10x ve frekvenci 1x týdně.

Vizuální analogová škála (VAS) pro bolest kolene vpravo byla 11. 6. 2015 70 mm. VAS pro bolest v bederní oblasti: 76 mm.

Druhá aplikace proběhla 17. 6. 2015 dle plánu, třetí aplikace 1. 7. 2015 dle plánu. Čtvrtá aplikace 15. 7. 2015 zahrnovala jak MD-KNEE, tak MD-ISCHIAL. Pacient sděluje, že bolestivost z levé strany pravého kolene (mediální část) zmizela zcela, z pravé strany pravého kolene (laterální části) přetrvává, ale je mírnější. Pacient je jistější při chůzi na berlích, chodí více, chodítko rámové doma již nepoužívá.

VAS pro bolest kolene vpravo 15. 7. 2015 16 mm. VAS pro bolest v bederní oblasti 58 mm.

Závěr

Bolest kolenní oblasti, kde stav po totální endoprotéze z r. 2003, která pacientovi znemožňovala chůzi o berlích na delší vzdálenost a upoutávala jej na rámové chodítko, se zmírnila po třech aplikacích MD-KNEE během 34 dnů – VAS se snížil o 54 mm, tj. o 77 %. Bolest bederní oblasti po komplikovaných operacích bederní oblasti poklesla po terapii prostřednictvím tří aplikací MD-ISCHIAL

VAS se snížil o 18 mm, tj. o 23,7 %. Pacient odložil rámové chodítko a snížil frekvenci užívání NSA.



MUDr. Hana Jarošová, Ph.D.
rehabilitační lékařka,
Inpharm Clinic, Praha

inzerce

Klinika bezpečné terapie v Jesenici u Prahy a Brně



Základem zdraví je zdravá buňka! Nabízíme prevenci!

Používáme postupy zvyšující imunitu vůči infekcím, zánětům a nádorům; zároveň eliminující v buňce oxidativní stres a toxické látky včetně kancerogenů.

A léčba onkologicky nemocných?

Jsme schopni nasadit jim šetrnou komplementární terapii (k základní radio/chemoterapii nebo v období remise) vedoucí ke zvýšení kvality života a k lepší prognóze.

Bolí vás klouby nebo záda?

Lékaři na naší klinice aplikují subkutánně MD injekce, které odstraňují bolesti kloubů a jsou založeny na chráněném patentu „collagen delivery system“.



Kde nás najdete?

ordinace Jesenice: V Areálu 1243, 252 42 Jesenice u Prahy. Objednání: tel.: 241 416 990, email: recepce@inpharmclinic.cz
ordinace Brno: Gajdošova 4392/7, 602 02 Brno-Židenice. Objednání: tel. 533 432 623, e-mail: recepcebrno@inpharmclinic.cz