

Třapatkovka nachová (*Echinacea purpurea*)

V sortimentu okrasných rostlin bychom těžko hledali něco tak všestranného a nenáročného, jako je třapatkovka nachová. Tento severoamerický druh známe také pod označením třapatka nebo počestěným latinským názvem echinacea. Z Ameriky se k nám dostala právě pro svou okrasnou funkci a v posledních letech si této prošlechtěné rostliny ceníme také pro její bohaté léčivé účinky.

Krátké představení

U této až jeden metr dorůstající trvalky rozhodně neplatí, že je růžová barva květu dobrým rozpoznávacím znamením. Je totiž tak prošlechtěná, že objevíte kultivary také v bílé, žluté, karmínové, oranžové i červené barvě. Navíc byly vyšlechtěny i tvarově rozlišené rarity se zajímavým tvarem okvětních plátků, velkým středem, nebo dokonce poloplné variety. Kromě třapatkovky nachové se pro léčebné účely pěstuje také její příbuzná, třapatkovka bledá (*E. pallida*), užívaná při léčbě chřipkových onemocnění.

Jak ji pěstovat

Mnohé zahrádkáře jistě překvapí, jak je snadné tuto rostlinu pěstovat. Hodí se do volné půdy i do větších nádob, kde se skvěle kombinuje s dalšími pestře kvetoucími trvalkami. Vyhovuje jí slunné a mírně vysychavé stanoviště s chudší kamenitou půdou. Z mírného přísušku se poměrně rychle vzpamatuje, proto ji nemusíte pravidelně zalévat ani při dlouhodobě trvajících vysokých teplotách. Mladé rostliny si můžete poměrně jednoduše vypěstovat z jarního výsevu nebo mladou sadbu kupte u prodejců trvalek. Hodí se i do celoročně efektních zahrad, a zatímco od července oceníte její krásné květy, na podzim a v zimě zahradu doplní její zajímavé semeníky. Proto by byla škoda třapatkovku podrobit detailnímu podzimmému úklidu.

Na co ji použít

Kromě toho, že se uplatní jako okrasná trvalka, ji mnozí chovatelé včel pěstují jako medonosný druh. Pestré květy lákají hmyzí opylovače, a je proto důležitá i po ekologické stránce. Kromě těchto výhod ovšem oceňujeme také léčivé účinky, díky nimž se často používá při bylinné léčbě a posílení imunitního systému. Pomáhá při hojení ran a zá-

nětů, ve formě bylinného nálevu je užívána proti chřipce i při zánětech močového měchýře. V lékárnách ji seženete sušenou, ve formě pastilek i bylinných tobolek. Oblíbené jsou také kapky pro posílení imunity.

Kombinace s dalšími druhy rostlin

Tento druh se hodí do klasických trvalkových rabat i prérijních záhonů, které jsou známé pro své extrémně nízké nároky na péči. Uplatní se ve výsadbách s dalšími nenáročnými trvalkami, jako je léčivá zavinutka podvojná (*Monarda didyma*), agastache (*Agastache* sp.), třapatka zářivá (*Rudbeckia fulgida*) nebo třeba záplevák podzimní (*Helium autumnale*). Dobrým sousedem jí bude také pestrý sortiment okrasných trav a jarních cibulovin. Díky svým léčivým účinkům se hojně používá také do lékárenských zahrádek, kde doprovází diviznu (*Verbascum* sp.), osvědčené trvalky, jako je meduňka lékařská (*Melissa officinalis*), proskurník lékařský (*Althaea officinalis*), sléz lesní maurský (*Malva sylvestris* ssp. *mauritanica*) nebo dlouhodobě osvědčený měsíček lékařský (*Calendula officinalis*).

Osvědčené domácí recepty

Pro přípravu bylinných nálevů se nejčastěji používá kořen, který můžete kombinovat se sušeným ovocem. Stejně dobře se uplatňuje také sušená nať i s květy. V nálevcích se chuťově dobře doplňují s mateřídouškou (*Thymus* sp.), meduňkou (*Melissa officinalis*), plody aronie (*Aronia melanocarpa*) a s mnoha dalšími léčivými rostlinami. Tinkturu sloužící pro posílení imunity i pro léčbu nachlazení snadno vyrobíte z přibližně 400 g sušených květů, které v patentové nebo velké zavařovací sklenici zalijete jedním litrem kvalitního alkoholu. Při nachlazení užíváte ráno i večer jednu kávovou lžičku. Stejně tak dobře ji můžete přidat jako hlavní bylinnou složku do domácího mýdla vyráběného za studena.



Ing. Lucie Peukertová
Cembra



Echinacea purpurea



Echinacea purpurea Alba

inzerce

CEMBRA
ZAHRADNÍ ARCHITEKTURA

PROJEKCE · REALIZACE · ZAKÁZKOVÉ KVĚTINÁŘSTVÍ · WWW.CEMBRA.CZ