

Možnosti stimulace imunity

proti chřipce a chřipkovitým onemocněním

K prevenci chřipky a chřipkovitých onemocnění (influenza-like illnesses, ILI) jsou jednou z cest prevence používány protichřipkové vakcíny. V důsledku schopnosti chřipkového viru rychle proměňovat svůj genom a u ILI, vyvolávaných více než 200 antigenně odlišnými viry, je jejich účinnost limitovaná. V současné době se i v praxi pediatriků používají léčebné postupy založené na medicíně nízkých dávek; určitou možností prevence chřipky je poměrně široce využívaná látka *Anas barbariae hepatis et cordis extractum (oscilloccocinum)*.



Zajímavé zdokonalení a rozšíření (kromě prevence chřipky) i na prevenci bakteriálních komplikací chřipky představuje přípravek Gunaprevac, který je založen na principu medicíny nízkých dávek a obsahuje kromě uvedených látek ještě další složky; uvádíme ve stručnosti komponenty přípravku s jejich účinky. *Anas barbariae hepatis et cordis extractum* je extrakt z kachních jater a myokardu. Kachny jsou rezervoárem chřipkových virů mezi epidemiemi, a uvedené tkáně jsou proto nositeli specifických virových antigenů. *Anas barbariae* působí protivirově prostřednictvím stimulace cytotoxických T-lymfocytů a NK buněk, s následnou cytolýzou buněk napadených viry. Účinnost této složky v potlačování pří-

znaků chřipky a chřipkovitých onemocnění byla ověřena v několika klinických studiích. Podávání směsi sérotypů inaktivované bakterie *Haemophilus influenzae* v nízké koncentraci je používáno k posílení protibakteriální imunity, k ochraně před vznikem bakteriálních komplikací chřipky. *Asclepias vincetoxicum* je extrakt z léčivé rostliny tolioly lékařské s obsahem glykosidu vincetoxinu. V nízké koncentraci je tradičně používán k povzbuzení nespecifické buněčné imunity, zvláště protivirové. Extrakt z byliny *Echinacea angustifolia* se vyznačuje především imunostimulačními účinky, působí i protizánětlivě a antisepticky. Odlišnou skupinu látek tvoří složky používané v medicíně nízkých dávek pro své účinky v závislosti na fázi onemocnění, v které jsou podány. Podávání těchto látek v období před očekávanou chřipkovou infekcí vede ke „sliznici stabilizujícímu efektu“, který snižuje riziko rozvoje infekce dýchacích cest. Při podávání ve fázi již probíhajícího onemocnění pak tyto látky ovlivňují především symptomy chřipky/chřipkovitých onemocnění. *Cuprum metallicum* má významnou roli ve funkci enzymů cytochromoxidázy, která je složkou dýchacího řetězce mitochondrií a umožňuje tím fyziologickou funkci buněk, a superoxid dismutázy – enzymu ochraňující sliznici a další struktury před oxidačním stresem. *Belladonna* se používá v nízké koncentraci jako slizniční dekonescens a spasmolytikum. *Aconitum napellus* svým vlivem na napěťové kanály svalových a nervových vláken působí v nízké koncentraci mechanismem slabého anestetika (což se využívá u myalgií, charakteristických pro chřipku), má i antipyretický účinek. Účinnost tohoto kombinovaného přípravku byla ověřena v klinických studiích.¹⁻²



MUDr. Pavel Kostiuk, CSc.
PharmDr. Lucie Kotlářová
Odborná redakce Edukafarm,
Praha

LITERATURA

- 1 Colombo M., Rigamonti G., Danza M.L., et al. Comparative evaluation of Guna-Flu vs vaccine for the prevention of influenza syndrome in paediatrics – A prospective, multicentric randomized, controlled clinical trial. *Physiological Regulating Medicine* 2007(1):3-10.
- 2 Supino C. Prevenzione delle infezioni delle alte vie respiratorie in età pediatrica con Ormeographi: studio multicentrico controllato. *La Medicina Biologica* 2002(3):19-23.

inzerce

*Chcete si užít zimní radovánky?
Myslete již nyní na prevenci!*



in PHARM
...the way we walk
www.inpharm.cz

Volně prodejný léčivý přípravek k vnitřnímu užití.
Pečlivě čtěte příbalovou informaci. K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz.