

Vzdělávání je neverending story

V březnu a dubnu probíhala jarní série jedenácti vzdělávacích konferencí LÉKÁRNA 2020, která načila 15. rok trvání jejich existence, což je příležitost k bilancování a také rozhovoru s jejich zakladatelem PharmDr. Zdeňkem Procházkou.

Kdy a jak vás napadlo pořádat vzdělávací akce pro kolegy?

V devadesátých letech jsem spolupracoval s jednou francouzskou farmaceutickou společností, často jsem dojížděl do Francie na různé konference a viděl jsem edukační úroveň, jaká byla prezentována tamním lékárníkům a lékařům. V té době se zrodila myšlenka uspořádat něco obdobného pro české a slovenské odborníky, kterým taková edukace chyběla. Chtěl jsem jim zprostředkovat skutečně nové informace z klinické praxe, kdy je nutné sumarizovat nejen pohled, který zastávají odborné společnosti ČLS JEP, ale také například referenční instituce v USA, Kanadě, Německu či Itálii. A nejde jen o přístup konvenční, ale také adjuvantní, komplementární a alternativní. Takto komplexně nastavenou edukaci nevidím dodnes, což je pro Edukafarm nekonečná výzva.

Jak vypadal první seminář a splnil očekávání?

První seminář proběhl v roce 2000 a patřil do série, kterou jsme pojmenovali „Lékárna 2010“. Byl to fantazijní název a tak vzdálený, že jsme si z něj dělali legraci. Nikdo z nás netušil, že tento úspěšný projekt budeme muset v roce 2010 přejmenovat na „Lékárna 2020“. První seminář splnil očekávání, protože kombinoval farmakologii a klinickou praxi. Po kvalitním vzdělávání byla v té době obrovská poptávka, sál byl zaplněn k prasknutí, lidé seděli i na zemi. Bylo to úžasné a zároveň zavazující. Dodnes se opravdu snažíme přednášet témata tak, aby z toho účastníci pro svoji praxi co nejvíce profitovali, přičemž filosofie je stále stejná, pouze obsah se mění. Není jednoduché udržet vysokou edukační laťku, přesto mohu říci, že se to zatím daří, jinak by sály nebyly stále plné.

Kde se seminář konal a kdo byli první mluvčí?

Bylo to na počátku roku 2000 v Kongresovém centru Nemocnice Na Homolce. Prvními spíčky byli velcí hráči, například Dr. Suchopár, prof. Švihovec, prof. Lukáš, prof. Vlček, prof. Pavelka, prof. Hercogová, prof. Kvapil a další. S tímto kolektivem autorů jsme připravili publikaci Volně prodejné přípravky, která od té doby vyšla již ve třech aktualizovaných vydáních a dnes je k dispozici v každé lékárně, používají ji také pediatři a praktičtí lékaři.

Čím se liší posluchač z prvních seminářů a ten současný?

Na prvních seminářích před patnácti lety si posluchači dávali věci do souvislostí, měli kapacitu jít do hloubky. Dnes spíše převládá povrchnost, lidem chybí čas a energie na hlubší samostudium. Reklama a business ovládly naši mysl, i když si to nechceme přiznat. Za tátu se to pak projevuje v neschopnosti oddělit zrno od plev, takže kvalita je přisuzována nekvalitě a opačně. Uvedu několik příkladů za všechny. Často vidím přístup, kdy odborník lékárny položí na tátu deset přípravků s navenek stejnou účinnou látkou a memoruje jejich ceny. Samozřejmě, zákazník si většinou vybere ten nejlevnější, ale zcela pravděpodobně ne ten nejúčinnější. Zkrátka chybí ryzí profesionální přístup, protože mezi přípravky bývá značný rozdíl, jenž je daný farmaceutickou a klinickou dokumentací. Pokud si například nejsem jistý, že chondroitin sulfát je u daného přípravku biologicky dostupný, nemohu ho pacientovi doporučit na artrózu. Stejně tak většinu probiotik nemá smysl doporučovat k antibiotikům, která je zničí. Měl bych doporučit ta, u nichž je doloženo, že jsou vůči daným antibiotikům rezistentní. Anebo příklad z oblasti betaglukanů: navenek stejná látka v 60 přípravcích, přičemž se jedná o velmi specifickou směs polysacharidů, z nichž některé interagují s imunitním systémem více, jiné méně nebo vůbec. Přípravek, který nemá klinickou evidenci ke svým betaglukanům, nepatří do lékárny, ale do salátu.

Co je pro vás tou nejzásadnější zkušeností z dlouhých let pořádání seminářů?

Že vzdělávat se je potřeba neustále, je to neverending story, protože každý den přichází do databází desítky a stovky nových studií. Kdo se ve farmakoterapii kontinuálně nevzdělává, je pro tuto krásnou vědu mrtvý.

Můžete zmínit nějaký profesní paradox, který vás tíží?

Ano, a velice aktuální - jedná se o vitamin C. Poté, co jsme jeho vlastnosti studovali řadu let, zmapovali jeho veškeré studie farmakokinetické, farmakodynamické a klinické, je zcela evidentní, že zatímco zdravé buňky chrání účinkem antioxidantním, na nádorové působí prooxidálně,

Zdeněk Procházka letos na trati legendární Jizerské padesátky.



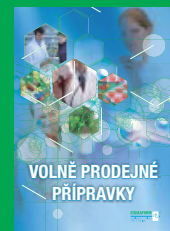
respektive cytotoxicky. To se klinicky projevuje v razantní redukcí nežádoucích účinků, které způsobuje samotné nádorové onemocnění a zejména radio/chemoterapie. Redukce nežádoucích účinků pak vede k významnému zvýšení kvality života, k jeho prodloužení u onkologicky nemocných. Bohužel, zatím se nepodařilo do onkologické praxe tento komplementární přístup prosadit, i když ho doporučuje americký *National Cancer Institut* a Vědecká rada ČLK. Jde o absurdní situaci. Pacientům by mohlo být lépe, ale díky neschopnosti uznat elementární fakta musí zbytečně trpět více, než by museli. Jsem z toho opravdu zklamaný, nicméně racionální a účelnou farmakoterapii budeme prosazovat tak dlouho, až ji prosadíme.

Jak nabíráte energii, prý se účastníte Jizerské padesátky?

To je pravda, bez sportu bych se zbláznil, je to úžasný ventil a zdroj energie. Jizerskou padesátku jezdím každý rok v čase kolem 4 hodin. Na běžkách jsem vyrostl, umím se na nich svést, a proto tento závod opravdu miluji, i když je to nesmírně těžký lauf. Letos byla trať zledovatělá a rychlá, nevyhnu se hromadnému pádu, dojížděl jsem doslova na krev s rozbitou hlavou, ale bylo to krásné, nádherná atmosféra. V Bedřichově na ošetřovně jsem po dlouhé době poznal, jak účinkuje solutio Novikov, paní doktorka mě nijak nešetřila. Samozřejmě, bez tréninku by to nešlo. Snažím se přes léto trochu jezdit na kole, hrát tenis, abych byl schopen jet tento fascinující závod s těmi nejlepšími. Z roku na rok je stále těžší, to je jasné...



PharmDr. Zdeněk Procházka,
EdukaFarm, Praha



Kniha "VOLNÉ PRODEJNÉ PŘÍPRAVKY" (478 str.) obsahuje aktualizované texty k jednotlivým lékovým skupinám, charakteristiky účinných látek, tabulky volně prodejných léčivých přípravků a výběr doplňků stravy a zdravotnických prostředků dostupných na trhu v ČR. Knihu je možno objednat elektronickým formulářem na www.edukafarm.cz

pozvánka

EDUKAFARM ve spolupráci s Českou lékárnickou komorou Vás srdečně zve na cyklus konferencí

Lékárna 2020 podzim 2015

Program

Registrace účastníků (občerstvení + návštěva výstavy firem)

Nové možnosti šetrné léčby bolestí pohybového aparátu
Prof. MUDr. Tomáš Trč, CSc., MBA, přednosta Kliniky dětské a dospělé ortopedie/traumatologie 2. LF UK a FN Motol, Praha

Problematika depresivních stavů a úskalí léčby
MUDr. Jiřina Kosová, Psychiatrická léčebna Bohnice

Přestávka
(občerstvení + návštěva výstavy firem)

Inovativní terapeutické přístupy v oblasti imunomodulace
Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc., profesor farmakognosie, UK v Praze, MUDr. Jindřich Pohl, praktický lékař, dětská ambulance Písnice, MUDr. Miroslav Černý, Centrum analytické a nekonvenční medicíny, Brno

Přestávka
(návštěva výstavy firem)

Kaleidoskop zajímavostí ve farmakoterapii
PharmDr. Veronika Müller-Závalová, Ústav humánní farmakologie a toxikologie VFU Brno, MUDr. Jiří Slíva, PhD., Ústav farmakologie 2. a 3. LF UK, Praha

Jak probíhá stárnutí buněk a proč buňky umírají
PharmDr. Lucie Kotlářová, EdukaFarm, Praha

Závěr a předání certifikátů

Určeno: Odborný pracovník lékárny (F+FA)

Odborná gesce: EDUKAFARM, s. r. o.

Konference jsou zařazeny do kontinuálního vzdělávání ČLnK a do kreditního systému vzdělávání sekce farmaceutických asistentů ČAS.

Účastníci obdrží na závěr konference certifikát potvrzující získání odpovídajícího počtu bodů/kreditů.



MOŽNOSTI PŘIHLÁŠENÍ

- elektronickou přihláškou: www.edukafarm.cz
- e-mailem: edukafarm@edukafarm.cz
- telefonicky: 224 252 435
- poštou: EDUKAFARM, s. r. o., V Areálu 1243, 252 42 Jesenice

TERMÍNY A MÍSTA KONÁNÍ

13. října	Karlovy Vary	Hotel Dvorana, Chebská 394/4
15. října	Liberec	Centrum Babylon, Nitranská 1
20. října	Plzeň	Hotel Marriot, Sady 5. května 57
22. října	Brno	Hotel Continental, Kounicova 6
29. října	Ostrava	Hotel Imperial, Tyršova 6
3. listopadu	Praha	Nemocnice Na Homolce, Roentgenova 2
5. listopadu	Hradec Králové	Hotel Černigov, Riegrovo náměstí 1494
10. listopadu	Olomouc	Regionální centrum Olomouc, Jeremenkova 40B
12. listopadu	Ústí nad Labem	Clarion, Špitálské náměstí 3517
19. listopadu	České Budějovice	Clarion, Pražská třída 14
25. listopadu	Praha	Hotel Olympik – Tristar, U Sluncové 14

PODZIM 2015

POZVÁNKA