

Analgetikum/antipyretikum

základní součást cestovní lékárničky

Bliží se čas dovolených a cestování, kdy je nezbytnou součástí výbavy také lékárnička. Jejím základem jsou léky na nejběžnější zdravotní potíže, mezi něž patří chřipkovitá onemocnění (analgetika-antipyretika, hodí se i u bolestí hlavy), gastrointestinální potíže (aktivní uhlí, střevní desinficiens), kinetóza (antiemetikum), u alergiků se hodí antihistaminika, dále je důležité mít dezinfekční prostředek a prostředky k zakrytí ran; volba dalších léků závisí na lokalitě a povaze cesty.

Paracetamol je výhodný

Součástí každé lékárničky by měl být přípravek ze skupiny analgetik-antipyretik. Jako nevhodnější se z dnešního hlediska jeví paracetamol, který patří (samozřejmě při dodržení doporučeného dávkování) mezi bezpečná léčiva a vyznačuje se vysokou biologickou dostupností po perorálním podání. Existují však rozdíly mezi jednotlivými přípravky, pokud jde o rychlost dosažení maximální biologické dostupnosti, a tedy i nástupu účinku.

Cesta k urychlení nástupu účinku

Základním faktorem rychlosti nástupu účinku je trvání rozpadu tablety v žaludku a následného vstřebávání uvolněného paracetamolu. Urychlení tohoto procesu lze řešit několika způsoby. Jedním z nich je sofistikova-

né využití pomocných látek, jako je tomu u technologie Optizorb, použité u přípravku Panadol Novum. K paracetamolu je v tabletě přidána kyselina alginová, která způsobuje, že v žaludku tableta nasaje vodu a začne se rozpadat. Dále je v tabletě uhlíčen vápenatý, který při kontaktu s žaludeční kyselinou uvolňuje malé množství oxidu uhličitého, což napomáhá rozpadu tablety. Další složka, krospondon, dále urychluje a dokončuje proces rozpadu tablety. Ve srovnání s běžnými panadolovými tabletami se tak zrychlí vstřebání léčiva a tím i nástup účinku. Tableta se rozpadá do 5 minut po požití a paracetamol je v plazmě detekovatelný již po 10 minutách. Jak ukázala studie, ve srovnání se standardní tabletou paracetamolu se během prvních 60 minut vstřebává o 32 % více paracetamolu, se sníženou interindividuální variabilitou absorpce, což je předpokladem konzistentní analgezie. Přípravek s těmito vlastnostmi je vhodnou součástí cestovní lékárničky.

**ODBORNÁ REDAKCE
EDUKAFARM**

LITERATURA

Wilson C, et al. Disintegration and gastric emptying of a new fast-dissolving formulation of paracetamol (Panadol Novum) versus standard paracetamol tablets. IASP 12th World Congress on Pain (Abstracts, PH 217). Glasgow, 2008.

Leštianský B, Součková L. Technologie Optizorb v léčbě akutní bolesti. Prakt lékáren 2013;9:127-13.

Vetický D. Panadol Novum – technologie Optizorb. Edukafarm Farmi-News 2013;11(1):56-7.

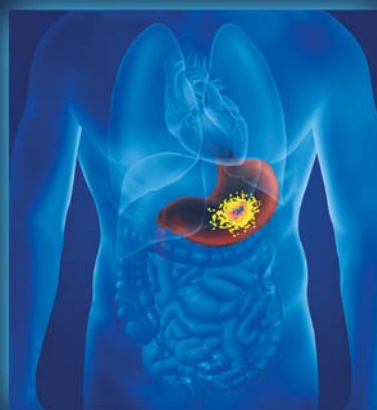
inzerce

Revoluční technologie uvolňuje účinnou látku

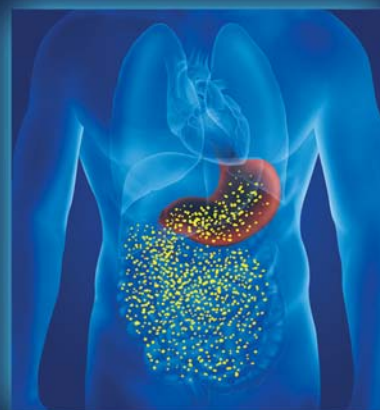
již za*
5
MIN



Panadol® Novum se rozpadá významně rychleji než standardní tablety s paracetamolem⁺



Standardní paracetamolová tableta



Panadol® Novum s technologií Optizorb®

Panadol® Novum s technologií Optizorb® se vyznačuje

- ▶ významně rychlejším vstřebáváním účinné látky
- ▶ významně rychlejším dosažením terapeutického účinku

* Ukázka skutečných gama scintigrafických snímků paracetamolu v gastrointestinálním (GI) traktu.

⁺ Podle klinické studie: Wilson CG, Clarke CP, Starkey YY, Clarke GD. Comparison of a novel fast-dissolving acetaminophen tablet formulation (FD-APAP) and standard acetaminophen tablets using gamma scintigraphy and pharmacokinetic studies. Drug Dev Ind Pharm. 2011;37(7):747-753.

NÁZEV: PANADOL NOVUM

Složení: Paracetamol 500 mg v 1 tabletě. **Léková forma:** Potahované tablety. **Terapeutické indikace:** Léčba bolesti mírné až střední intenzity jako je bolest hlavy včetně migrény, bolest zubů, neuralgie různého původu, bolest při menstruaci, bolest doprovázející revmatická onemocnění zejména osteoartrózu a vertebrageni algický syndrom, bolest svalů a kloubů a bolest v krku při chřipce a akutním zánětu horních cest dýchacích. **Horečka. Dávkování a způsob podání:** Dospělí (včetně starších osob) a dospívající od 15 let: 1-2 tablety podle potřeby až 4x denně s časovým odstupem nejméně 4 hodiny. Jedna tableta je vhodná u osob s tělesnou hmotností 34-60 kg, 2 tablety nad 60 kg. Nejvyšší jednotlivá dávka je 1 g (2 tablety), maximální denní dávka je 4 g (8 tablet). Při dlouhodobé terapii (déle než 10 dnů) by dávka za 24 hodin neměla překročit 2,5 g (5 tablet). Dospívající 12-15 let: 500 mg paracetamolu (1 tableta) v časovém odstupu nejméně 4-6 hodin. Maximální denní dávka je 3g (6 tablet). Děti 6-12 let: 250 - 500 mg paracetamolu (1/2 až 1 tableta). Jednotlivá dávka je 1/2 tablety pro děti s tělesnou hmotností 21-32 kg, 1 tableta pro děti s tělesnou hmotností od 33 kg. Jednotlivé dávky v časovém odstupu nejméně 4-6 hodin. Maximální denní dávka při tělesné hmotnosti 21-24 kg je 1,25 g (2 1/2 tablety), při tělesné hmotnosti 25-32 kg 1,5g (3 tablety) a při tělesné hmotnosti 33-40 kg pak 2g (4 tablety). Minimální interval 4 hodiny mezi dávkami musí být dodržen. Přípravek není určen pro děti mladší než 6 let. **Kontraindikace:** Při hypersenzitivitě na paracetamol nebo na kteroukoli pomocnou látku tohoto přípravku, při závažné hepatální insuficienci a akutní hepatitidě. **Zvláštní upozornění a zvláštní opatření pro použití:** Při podávání Panadolu Novum 500 mg nemocným se změnami jaterních funkcí a u pacientů, kteří užívají dlouhodobě vyšší dávky Panadolu Novum 500 mg, je nutná pravidelná kontrola jaterních funkcí. Po dobu léčby se nesmějí pít alkoholické nápoje. U starší a depleti glutathionu (jako je např. sepsa), může použití paracetamolu zvyšovat riziko metabolické acidózy. Paracetamol může být již v dávkách nad 6 g denně hepatotoxický. Dlouhodobá konzumace alkoholu významně zvyšuje riziko hepatotoxicity paracetamolu. Paracetamol by měl být užíván se zvýšenou opatností při deficitu enzymu glukózo-6-fosfátdehydrogenázy, s hemolytickou anémií a s poruchou funkce ledvin. **Interakce s jinými léčivými přípravky a jiné formy interakce:** Rychlost absorpce paracetamolu může být zvýšena metoklopramidem nebo domperidonem, snížena cholestyraminem. Současné dlouhodobé užívání Panadolu Novum 500 mg a kyseliny acetylsalicylové nebo dalších NSAID může vést k poškození ledvin. Antikoagulační efekt warfarinu nebo jiných kumarinů může být zvýšen spolu se zvýšeným rizikem krvácení při dlouhodobém pravidelném denním užíváním s paracetamolem. Hepatotoxické látky mohou zvýšit možnost kumulace a předávkování paracetamolem. Paracetamol zvyšuje plazmatickou hladinu kyseliny acetylsalicylové a chloramfenikolu. Probenecid snižuje clearance a výrazně prodlužuje biologický poločas paracetamolu. Induktory mikrosomálních enzymů (rifampicin, fenobarbital) mohou zvýšit toxicitu paracetamolu. **Těhotenství a kojení:** Epidemiologické studie prováděné v těhotenství neprokázaly škodlivý vliv paracetamolu užívaného v doporučených dávkách. **Nežádoucí účinky:** Nežádoucí účinky paracetamolu jsou při dodržování terapeutických dávek vzácné. Nejčastějšími nežádoucími účinky jsou kopřivka a zvýšení hodnot jaterních transamináz. **Držitel rozhodnutí o registraci:** GlaxoSmithKline Consumer Healthcare, GlaxoSmithKline Export Ltd., Brentford, TW8 9GS, Velká Británie. **Registrační číslo:** 07/246/10-C. **Datum registrace a prodloužení registrace:** 19.5.2010/ 25.3.2015. **Datum poslední revize textu:** 25.3.2015. Lék je volně prodejný a není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Případné nežádoucí účinky prosím hláste také na cs.safety@gsk.com. Lék je k vnitřnímu užití. Pečlivě čtěte příbalovou informaci. O správném použití se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem.