

Guna-Allergy-Prev

Výskyt alergických onemocnění v rozvinutých zemích v posledních desetiletích stoupá. Nárůst prevalence alergií je rychlý, v některých oblastech se prevalence v průběhu jednoho století zvýšila více než dvacetinásobně. Epidemiologické studie ukazují, že spojení mezi charakteristickými prvky životního stylu v západním světě a vzestupem výskytu alergií jsou prokazatelné. Příčin tohoto jevu je řada. Některé z nich se pokouší vysvětlit tzv. hygienická hypotéza, poukazující na reciproční vztah mezi tendencí k stále důslednějšimu očišťování potravy a životního prostředí od mikroorganismů a zvyšováním výskytu alergií. Významným proalergickým faktorem je přesun stále většího počtu obyvatel z přirozeného přírodního rámce do velkých aglomerací a s tím související odříznutí člověka od prvků původního prostředí, které začíná být posléze organismem vnímáno jako cizorodé (například pylly některých rostlin). K tomu přistupují další environmentální faktory, jako například průmyslem a dopravou znečištěné prostředí, jehož prvky mohou ovlivňovat stav imunity, či expozice takovým prvkům prostředí, které mohou působit jako alergeny.

V široké oblasti alergických onemocnění tvoří nejvýznamnější podskupinu tzv. atopická onemocnění, tedy stavy související s geneticky podmíněným atopickým sklonem, pro který je charakteristická porucha imunitního systému ve smyslu převahy Th2 nad Th1 lymfocyty a tendence po expozici alergenům zevního prostředí vytvářet v nadměrné míře IgE protilátky. Většina forem bronchiálního astmatu, alergické rinitidy a ekzémů vzniká na podkladě atopie. K léčbě již vzniklých atopických onemocnění je k dispozici řada léčiv, z nichž některá potlačují alergický zánětlivý proces, jiná omezují závažnost příznaků. Problémem zůstává prevence vzniku alergického onemocnění u disponovaných jedinců. Vzhledem k tomu, že u alergiků při vzniku příznaků hraje často zásadní roli skutečnost, že jejich imunitní systém vnímá komponenty pylů některých rostlin jako alergeny, zaměřila se pozornost při výzkumu zaměřením prevence alergií tímto směrem. Je tomu již přes sto let, co byla publikována první práce o aplikaci extraktů travních pylů pacientům s alergickou rýmou. Další zkušenosti přispěly k tomu, že se tato metoda, označovaná jako specifická alergenová imunoterapie, stala součástí standardizovaných preventivních doporučených postupů. Zásadní roli v odchylném reagování imunitního systému u alergiků hraje odchylka v nastavení diferenciaci Th0 lymfocytů na Th1/Th2 ve smyslu převahy Th2 řady. Snaha o znovunastolení této rovnováhy hraje významnou roli v prevenci vzniku alergických příznaků. Na ovlivnění uvedených (ale i některých dalších) mechanismů vzniku alergických příznaků je založeno působení multikomponentního přípravku Guna-Allergy-Prev.

Charakteristika

Guna-Allergy-Prev je vícesložkový přípravek, určený k prevenci a léčbě alergických obtíží. Součástí přípravku je řada komponent, které se svým působením vzájemně doplňují. Jednotlivé složky se v přípravku nacházejí v nízkých koncentracích a přispívají různými mechanismy k dosažení požadovaného preventivního protialergického účinku.

Jedním ze základních mechanismů účinku přípravku je specifická alergenová imunoterapie. Přípravek obsahuje pylly rostlin, které patří mezi časté inhalační alergeny. Jsou to nízké dávky pylů rostlin čeledi *Asteraceae* (*Phleum pratense*), *Poaceae* (*Ambrosia ar-*

temisiaefolia, *Wyethia helenioides*) a čeledi *Urticaceae* (*Urtica urens*, *Parietaria officinalis*). Tyto složky navozují imunologickou toleranci nejen na pylly vyjmenovaných rostlin, ale působení je širší, např. pyl *Phleum pratense* (bojínku lučního) má schopnost zkřížené reaktivity při aktivaci imunity s pylly dalších alergizujících travin. Mechanismus působení těchto pylů v přípravku je založen na principu specifické alergenové terapie, tedy odstranění imunologické intolerance vůči alergenům. Na vzniku této intolerance se podílí porucha regulačních imunologických mechanismů. Za hlavní mechanismus účinku specifické imunoterapie je pokládáno ovlivnění regulačních T-lymfocytů (Th0) a příslušné změny v interleukinové síti – přeladění poměru Th1/Th2 z převahy Th2 typu imunitní odpovědi (s převahou produkce proalergických interleukinů IL-4, IL-5, IL-13) směrem k Th1 odpovědi (s převahou produkce interleukinu 2 a TNF gama). Pod vlivem alergenové imunoterapie produkují Th2 lymfocyty ve zvýšené míře interleukin 10 a TGF-beta. Tyto cytokiny způsobují v B-lymfocytech snížení produkce IgE ve prospěch IgA a IgG4. Zvýšení produkce IgG4, které soutěží s IgE o vazebná místa na efektorových buňkách, má za následek potlačení degranulace žírných buněk a přerušování patogenetického řetězce vzniku alergických symptomů. Navíc alergen se váže na IgG protilátky, což má za následek příznivý imunomodulační efekt. V tomto procesu navození imunotolerance hraje roli i zvýšená produkce IL-10 nejen Th regulačními lymfocyty, ale i antigen prezentujícími buňkami (APC). IL-10, který je takto produkován ve zvýšené míře, se považuje za rozhodující při vzniku imunologické tolerance. Následkem tohoto komplexu imunitních dějů vede alergenová imunoterapie k potlačení eosinofilního zánětu a k remisi alergického onemocnění. Specifická alergenová imunoterapie tedy tlumí proces alergizace navozením imunotolerance vůči příčinnému antigenu a představuje tak kauzální typ léčby, zasahující do vývoje specifické imunologické přecitlivělosti.

Zásadním etiopatogenetickým problémem u atopických pacientů je převaha Th2 lymfocytů v imunitním systému. Jak bylo uvedeno, specifická alergenová terapie přispívá kromě imunologické tolerance alergenů pylů k odstranění nerovnováhy Th1/Th2, charakteristické pro atopický stav. K pozitivnímu ovlivnění této poruchy přispívají ještě další dvě složky přípravku – cytokiny interleukin 12 (IL-12) a inter-



gických příznaků, například otoků, zčervenání a svědění kůže – v tomto směru účinkují v přípravku obsažené extrakty z léčivých rostlin *Asclepias vincetoxicum* L. (tolita lékařská), *Ribes nigrum* L. (rybíz černý), *Viburnum opulus* (kalina obecná), homeopatika Histaminum hydrochloricum, Sulphur). Protialergicky působí i nízké dávky homeopatik Natrum sulphuricum, Manganum gluconicum, Arundo mauritanica.

Ke zlepšení tolerance bazofilů a žírných buněk vůči alergenním stimulům (v podstatě jde o nespécifickou imunoterapii) přispívají homeopatické komponenty přípravku Histaminum hydrochloricum a Serum anguillae. K podpoře buněčného metabolismu a funkce Th2 buněk, jejichž produkci podporují v přípravku obsažené pyly a cytokiny, slouží komponenty Krebsova cyklu (acidum citricum, natrium pyruvicum, acidum succinicum).

Přípravek Guna-Allergy-Prev působí komplexně, na několika úrovních. Účinky obsažených složek lze shrnout jako kauzální protialergické působení prostřednictvím specifické a nespécifické imunoterapie a obnovy Th1/Th2 rovnováhy podporou diferenciaci směrem k Th1 lymfocytům a zároveň symptomatické působení zacílené proti vzniku charakteristických alergických příznaků.

Oblast použití

Předsezónní prevence alergických obtíží, základní léčba (v monoterapii i v kombinacích s jinými přípravky) atopického ekzému, alergické rinitidy a bronchiálního astmatu.

Kontraindikace

Přecitlivělost na látky obsažené v přípravku.

Nežádoucí účinky a významné interakce

Nejsou známy.

Těhotenství a laktace

Používání v průběhu gravidity a kojení se vzhledem k nedostatku zkušeností nedoporučuje.

Dávkování

10 kapek 3krát denně po dobu nejméně dvou měsíců.

Balení

Kapky, 30 ml lahvička.

Výrobce a držitel registračního rozhodnutí

Guna, Via Palmanova 69, Milano, Itálie

Složení:

interferon γ , interleukin 12, *Ambrosia artemisiaefolia*, *Phleum pratense*, *Wyethia helenioides*, *Urtica urens*, *Parietaria officinalis*, *Arundo mauritanica*, *Asclepias vincetoxicum*, *Ribes nigrum* L., *Viburnum opulus*, Sulphur, Serum anguillae, Histaminum hydrochloricum, Natrum sulphuricum, Manganum gluconicum, acidum citricum, acidum succinicum, natrium pyruvicum.

Poznámka

Statut přípravku: léčivý přípravek homeopatický (dle paragrafu 8, odst. 3 zákona o léčivech č. 378/2007 Sb.). Přípravek není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Profil vypracovala odborná redakce Edukafarm.

