



**Necítíte se
v dobré
zdravotní
kondici?**



**Trápí vás
opakované
infekce?**



**Obáváte se
civilizačních
a onkologických
onemocnění?**

Základem zdraví je zdravá buňka!

Centrum bezpečné terapie inPHARM CLINIC s pracovišti v Jesenicích u Prahy a v Brně se zaměřuje na zdravotní prevenci, posilování přirozené obranyschopnosti a také podpůrnou terapii v onkologii. Bližší podrobnosti o náplni klinik nám poskytl odborníci, kteří zde pracují: MUDr. Marta Holíková (MH) a PharmDr. Lucie Kotlářová (LK).

Na vašich klinikách lékaři pracují mj. s vysokými dávkami vitamínu C. Jaký prospěch přinášejí?



LK: Prokázanou skutečností je, že hladina vitamínu C v lidském organismu je nedostatečná. Jde o vitamín, který si organismus neumí vytvářet

sám, takže jsme závislí na jeho příjmu z potravy. Při nedostatečné hladině vitamínu C v těle je ohrožen zejména imunitní, nervový a kardiovaskulární systém, v organismu vzniká oxidativní stres, který poškozuje zdravé tkáně a způsobuje chronické zánětlivé reakce. Preventivní nitrožilní podání několika gramů vitamínu C tak pozitivně působí jako prevence opakovaných infekcí (chřipky, angíny, záněty plic, borelióza), snižuje projevy alergie, artritidy (zánět kloubů), aterosklerózy (kornatění tepen), má příznivý vliv na potlačení psychických poruch, autoimunitních chorob a nádorových onemocnění. Jinak řečeno, podáme-li nitrožilně vitamín C, zlepšíme obranyschopnost organismu proti uvedeným chorobám. Prospěch tedy vidím nejen v terapii, ale především v prevenci.

Jak byste jako klinická onkoložka charakterizovala význam infuzní terapie vitamínem C v péči o onkologického pacienta?



MH: Nitrožilně podávané vysoké dávky vitamínu C se v onkologii používají jako součást nutričně-farmakologické léčby, protože jedním z následků nádorové

ho bujení a onkologické léčby je nedostatečná hladina vitamínu C v těle, která se mnohdy blíží úrovni kurdějí. Jak již bylo řečeno, kvůli deficitu vitamínu C může špatně fungovat metabolismus, imunitní, cévní a nervový systém. To všechno se v rámci chemoterapie projevuje nežádoucími účinky. Patří sem zejména nevolnost, zvracení, žaludeční a střevní obtíže, únava, slabost, vyčerpání, anémie, deprese, dyslipidémie, snížená odolnost vůči infekcím, špatné hojení ran, snížená pevnost cév a další. Nicméně vysoká dávka vitamínu C promptně koriguje jeho deficitní hladinu v krvi a udržuje zmíněné funkce vitamínu C na potřebné úrovni, což vede ke snížení výskytu nežádoucích účinků a k podpoře efektu chemoterapie a radioterapie. Uvedené společné léčebné působení vede ke zvýšení kvality života a jeho prodloužení. Vidím to ve své praxi i ve studiích našich kolegů na amerických univerzitních klinikách.

Používáte vitamín C ve vysokých dávkách také v kombinaci s jinými léky?

LK: Ano, používáme, jednu z kombinací představuje infuzní terapie vitamínem C a glutathionem. V podstatě jde o účinné látky se schopností chránit zdravé buňky před nežádoucími účinky chemo/radioterapie a posílit destruktivní účinek této léčby proti buňkám nádorovým. Nadto infuze vitamínu C podporuje protinádorovou imunitu (prostřednictvím T-lymfocytů působících cytotoxicky) a na nádorové buňky účinkuje prostřednictvím peroxidu vodíku, který nádorové buňky ničí také. Nutno dodat, že glutathion je schopný eliminovat s pomocí jater z organismu karcinogenní látky a játra zároveň chránit, neboť je silně hepatoprotektivní.

Uvedenou infuzní kombinaci lze doplnit aktivními látkami podávanými ústy. Na prvním místě jde o speciálně vyvinutá probiotika eubiomed, která chrání střevní sliznici a jsou schopna napomáhat likvidaci karcinogenních látek ve střevě jejich přeměnou na látky neutrální.

Dalším přípravkem je Synchro Levels, schopný snižovat životaschopnost nádorových buněk. A třetím je imunoglukan. Ten nejen posiluje obranyschopnost organismu vůči infekcím, ale podporuje také protinádorovou imunitu. Zmíněné přístupy reprezentují jen několik příkladů z celé řady možností originálních postupů, které odborníci inPHARM CLINIC dle individuálního stavu organismu pacienta používají.

inPHARM CLINIC

Jesenice u Prahy, V Areálu 1243, tel.: 241 416 990, email: recepce@inpharmclinic.cz

Brno, Gajdošova 4392/7, tel.: 533 432 623, email: recepcebrno@inpharmclinic.cz

www.inpharmclinic.cz