

# Fytoterapie v léčbě kolenních a ramenních kloubů a svalových bolestí

**Fytoterapie je velmi starý způsob léčby nemocí. Ve formě náplast'ové aplikace však znovu nalézá uplatnění v moderní medicíně.**

LENI COMPLEX – náplast italské provenience – obsahuje tři zajímavé složky: **harpagofyt**, který má účinek širokospektrálně protizánětlivý, blokuje syntézu prostaglandinů, působí analgeticky, zejména u artrózy kolenního i kyčelního kloubu, a u osteoartrózy páteře má účinky srovnatelné s diacereinem. Dále obsahuje extrakt z *Boswellia serrata*, kdy boswellové kyseliny inhibují 5-lipooxygenázu, blokují produkci prozánětlivých cytokinů a mají gastroprotektivní účinky. Boswellové kyseliny působí protizánětlivě a analgeticky. U osteoartrózy snižují bolestivost srovnatelně s nesteroidními antirevmatiky a zlepšují kloubní funkci. LENI COMPLEX dále obsahuje pycnogenol, extrakt z kůry borovice přímořské, který obsahuje procyanidiny a polyfenoly, jež brání degradaci kolagenu a elastinu (dochází tedy k inhibici kolagenázy a elastázy). Působí antiflogisticky a jako antioxidant. Pycnogenol dle *evidence based medicine* snižoval bolesti kloubů a zlepšoval jejich funkce.

LENI COMPLEX náplast obsahuje 5 jednorázových náplastí, které se aplikují jedenkrát denně a nechávají se působit 24 hodin, kdy dochází díky technologii k postupnému uvolňování aktivních látek z náplasti.

## Klinické pozorování

V centru bezpečné terapie Inpharm Clinic proběhlo v srpnu a září 2014 klinické pozorování u 30 pacientů s bolestmi kolenních kloubů s diagnózou gonartróza II. stupně, důvodem byla srovnatelnost účinků. Průměrný věk probandů byl 54 let, mužů bylo 12, žen 18. Probandi přikládali LENI COMPLEX náplast 1x denně po dobu 10 dní – 2 balení vždy večer po večerní hygieně. Náplast rozstříhli na polovinu a přiložili na mediální a laterální stranu kolene. Denně vyplňovali

dotazníky bolesti – ráno a večer zaznamenávali číselně na vizuální analogové škále sílu bolesti od 1 do 10. Cíl hodnocení zahrnoval analgetický efekt, nežádoucí účinky a přilnavost náplasti. Výsledkem byl pokles intenzity bolestivosti na vizuální analogové škále o 1–4 stupně, v procentech o 48,9 %. Aplikace náplasti byla hodnocena probandy jako příjemná, bez pálení a štípání, bez tvorby exantému. Náplast byla dobře tolerována, během aplikace 24 hodin se samovolně nesloupávala a neodpadávala. Přilnavost náplasti byla dobrá, neodlučuje se při sprchování. Klinické hodnocení na Inpharm Clinic předčasně



neukončil žádný z pacientů. Probandi měli během klinického hodnocení zakázáno medikaci nesteroidními antirevmatiky a analgetiky.

## Kazuistika

- Muž, 59 let
- OA: gonartróza II. st. 2 roky stabilní, hypertenzní choroba. Úraz kolen nejuje.
- FA: Tritace, užíval Ibalagin 4 mě-

síce 2x400 mg, nyní 10 dní washout.

- AA: Tetracyklin
- PA: skladník

Váha 85 kg, výška 174 cm, mírná valgózita obou kolenních kloubů, bolestivost levého kolenního kloubu při vyšetření vnitřní šterbiny a u dolního pólu česky mediálně. Ojedinelé drásoy v kloubu kolenním, prosak měkkých tkání na mediální straně kolene. Flexe kolene 135, extenze plná, bez výpotku. Pravý kolenní kloub bez drásoy, flexe 140, extenze plná, kloub bez výpotku. Mírná citlivost při vyšetření na mediální šterbině kloubní. Bakeroxy pseudocysty v podkolení nejsou. Chodí bez opěrných pomůcek.

## Průběh terapie

První den pacient ve svém deníku bolesti označil bolest levého kolene číslem 6, šestka byla i následující den, třetí den došlo ke snížení na stupeň 5, večer však opět označil šestku. Čtvrtý den ráno 5, večer 5, pátý den ráno 4, večer 5. Šestý den ráno 4, večer 5, sedmý den ráno 5, večer 4, osmý den ráno 3, večer 4, devátý den ráno 3, večer 4, desátý den ráno 3, večer 3.

Při kontrolním vyšetření objektivní nález v kolenních kloubech beze změn, bez známek zarudnutí v kloubech, rozsahy pohybu – zlepšila se flexe levého kolene jen o 5 stupňů, byl mírnější prosak měkkých tkání na mediálně straně levého kolene.

Závěrem lze říci, že u všech 30 probandů se dostavil velmi dobrý analgetický efekt u bolesti kolenních kloubů a LENI COMPLEX náplast lze doporučit jako součást komplexní analgetické léčby. Náplast lze stříhat na menší části a použít i pro menší okruhy bolesti – například pro aplikaci na bolestivou šíji, bolest páteře hrudní i bederní, bolest v oblasti křížkyčelních kloubů. Kromě páteře lze také použít pro bolesti ramenních kloubů, u epikondylitidy svalových a úponových bolestí.



**MUDr. Hana Jarošová, Ph.D.**  
Inpharm clinic, Praha



**Alexandr N. Čumakov**  
**Leonid E. Grinin**  
**This Globalizing World**  
Nakl. Učitel, Volgograd

Jako vědci zabývající se tématem globalizace byli Čumakov a Grinin požádáni o prezentaci svých názorů a vědomostí o tomto fenoménu. Jimi editovaný svazek sumarizuje nejnovější vědecké počiny na poli globálních studií. Obsahem knihy jsou nejlepší články publikované v interdisciplinárních vědeckých časopisech Age of Globalization (Je vydáván v Rusku), v anglickém digestu tohoto periodika a také v Journal of Globalization Studies. Články, jež publikace obsahuje, reflektují nejnaléhavější problémy současnosti a prezentují také několik prognóz nejbližší budoucnosti stejně jako vzdálenějších period globálního vývoje. Čtenář se dozví, jak globalizaci vnímají vědci z různých zemí, jejichž články vyšly ve zmíněných časopisech.