



lékařů najdete na stránkách www.guna.cz. Přípravky Guna-Flam, Arthro i Osteobios jsou dostupné v režimu individuálního dovozu v rámci specifikace vázané pouze na lékařských předpis. Z volně prodejných přírodních doplňků stravy můžete vyzkoušet přípravek Swiss ZDRAVÉ KLOUBY (MicroLactin) cps.120, který přispívá ke správné funkci kloubů a působí protizánětlivě. Další možností jsou kloubní přípravky obsahující extrakt z boswellie (např. Boswellia s kolagenem), která působí také protizánětlivě a antioxidačně.



PharmDr. Jana Švejdová
Léčárna Aesculap, Brno

Pálení žáhy v těhotenství

Jsem v 28. týdnu těhotenství a stále častěji mě pálí žáha. Někdy se kvůli tomu i budím ze spánku. Víím, že je to v těhotenství normální, ale protože mám tyto problémy i v noci, prosím o radu, jak se jich dá rychle zbavit.

Ve vyšším stádiu těhotenství se vyskytují Vámi popsané potíže celkem běžně, vznikají z důvodu vyššího tlaku plodu na oblast žaludku, žaludeční šťávy se tak dostávají snáze do jícnu, což způsobuje pyrózu (tzv. pálení žáhy). Aby nedocházelo k nežádoucímu poškození sliznice jícnu, doporučujeme předcházet pálení žáhy zvýšenou polohou hlavy při spaní. Na rychlou úlevu můžete užívat Gasterin gel 20 sáčků, jehož výhodou jsou např. pro cestování praktické jednorázové dávky a rychlý nástup účinku. Při častějších a déle přetrvávajících potížích můžete užívat i volně prodejný lék Apo-ome 14x20 mg 1x1 tbl, který omezí tvorbu žaludeční kyseliny.

Klouby, léčba bez chemických léků

Otékají mi kolenní klouby, kotníky a drobné klouby na ruce a chodidlech. Mám ranní ztuhlost a silnou bolestivost. Prodělal jsem v minulosti pozdě přeléčenou boreliózu, kdy léta přetrvávaly bolesti velkých kloubů, ale bez otoků. Revmatoložka mi říkala, že to mám od páteře a mám se léčit na neurologii, a tam mi zase řekli, že jsem klasický revmatik. Nechci užívat drastická steroidní ani nesteroidní antirevmatika. Dost mne zaujala šetrná a účinná léčba kloubů pomocí přípravků Guna. Lze volně koupit mimo Guna MD kolagenových injekcí i Guna kapky, Flam, Arthro, Osteobios?

Doporučuji obrátit se na lékaře, který se tzv. fyziologickou regulační medicínou a přípravky Guna zabývá. Seznam těchto

Hlíva ústříčná, průjem

Chtěla bych bratrovi koupit na imunitu Hlívu ústříčnou plus. Je stále nemocný/nachlazený a má hodně akné. Občas mívá také průjmy, tak se bojím, aby se mu to po tom ještě nezhoršilo. U rakytníku se píše, že povzbuzuje metabolismus. Někde jsem četla, že hlíva, resp. hlíva ve spojení s rakytníkem právě upravuje trávení, ať už člověk trpí na průjmy nebo zácpy, ale radši bych si od vás nechala poradit. Doporučili byste mi pro něj něco jiného, pokud tento přípravek není úplně vhodný? Jinak bratr má 18 let, měří 175 cm a váží asi 75 kg. Žádné léky nebere, pouze vitamíny. Alergie nemá. Jako malý měl nějaké problémy se srdcem, které bohužel teď nedokážu specifikovat, ale léky na to nebere, jen by neměl příliš moc sportovat, což nedělá.

Přípravky s hlívou ústříčnou je třeba přesně rozlišit podle složení a kvality použitých surovin/extraktů. Většinou se jedná o makromolekulární polysacharidové komplexy, které nejsou zcela vhodné pro Váš případ. Podle schválených zdravotních tvrzení patří do kategorie dietní vlákniny s mírným imunomodulačním efektem. Vzhledem k tomu, že Váš bratr trpí také na zažívací potíže, doporučila bych přímo přípravek Imunoglukan SynBIO, který kombinuje přesně chemicky definovaný extrakt z hlívy ústříčné na podporu imunity s probiotiky, která upravují střevní mikroflóru a tím i zažívací potíže. Vhodné mohou být také přípravky s obsahem *Saccharomyces boulardii*, např. Probio Restart, GS Boularin nebo léčivý přípravek Enterol, Hylak forte kapky, které se podávají při průjemových stavech.

inzerce

Gasterin^{gel} se vrací...



LÉTY PROVĚŘENÉ ANTACIDUM

- > při pálení žáhy a překyselení žaludku
- > bohatý zdroj vápníku
- > nově bez hliníku

