

Kineziologické tejpování

dokáže tlumit bolest pohybového aparátu

Kineziologické tejpování bylo vyvinuto před více než třiceti lety v Japonsku a Jižní Koreji. Poprvé byly tejpovací pásy k vidění v roce 1988 během letní olympiády v Soulu, načež „zatejpovaných“ sportovců začalo rapidně přibývat.

Kineziologické tejpování usnadňuje přirozený proces hojení a zároveň vytváří podporu pro svaly a klouby, aniž omezuje rozsah pohybu. Speciálně navržená pružná páska, potažená akrylátovou adhezivní vrstvou v kombinaci s typy výstřihů a směry tahu pásky, vytváří na povrchu kůže pomocí liftingového účinku (v oblasti svalů nebo kloubů) efekt, který zlepšuje krevní oběh, proudění lymfatického systému a práci nervové soustavy. Z důvodu ovlivňování zmíněných systémů dochází k tlumení bolesti.

Metoda pracuje na základech kineziologie, anatomie a fyziologie. V průběhu několika let se prokázalo, že kineziologické tejpování má pozitivní fyziologické účinky na pokožku, lymfatický, oběhový a nervový systém, svaly, fascie, šlachy, klouby a vazy. Metoda může být používána v kombinaci s dalšími léčebnými postupy a procedurami. Využití kineziologického tejpování má své místo v mnoha oblastech medicíny, zejména ve sportovní medicíně, fyzioterapii, dále ortopedii, chirurgii, neurologii, lymfologii, a dokonce i v plastické chirurgii.

Mezi nejčastěji ošetřované diagnózy zapříčiněné přetížením a poúrazovými stavy pohybového aparátu patří tenisový/golfový loket, syndrom karpálního tunelu, nestabilní rameno, syndrom zatuhlého ramene, akromioklavikulární instabilita, doléčení po ruptuře rotátorové manžety, poúrazové otoky kloubů, bolesti v oblasti Achillovy šlachy, hallux-valgus, zlepšení hybnosti a úleva od bolesti při artritických změnách v oblasti velkých kloubů, skokanské koleno, doléčení po distorzi kotníku, bolestivé stavy krční a hrudní páteře, bolesti v kříži, skolióza, namožený svalový aparát po fyzické zátěži, pohmožděniny, hematomy apod.

V současné době zaznamenává metoda celosvětový rozkvět, v mnoha zemích se objevují nové koncepty, jsou zakládány školy a asociace kineziologického tejpování s vlastními obchodními názvy. Totéž lze říci také o používaných materiálech. Před první aplikací kineziologického tejpování je na místě konzultace s proškoleným odborníkem, který určí, je-li metoda vhodná pro řešení daného problému. Cílem aplikace je maximálně možný návrat člověka k pohybové aktivitě a zlepšení jeho celkové pohody.

Petr Maroušek, DiS.
Fyzioterapeut

inzerce

KinesioMAX
FEEL BETTER, BE BETTER

www.kinesiomax.cz

Trápí Vás bolesti svalů, šlach či kloubů?
Bolí Vás záda nebo máte jiné chronické potíže pohybového aparátu?

KINESIOLOGICKÉ TEJPY
KINESIOMAX
POMOHOU VYŘEŠIT VÁŠ PROBLÉM!

Distributor pro lékárny:
Phoenix a.s. - lékárenský velkoobchod

