



Poradna

Bolest třísla

Již 2 měsíce marodím, nejprve s hnisavou angínou, později pro potíže s průduškami. Měla jsem 3 dny horečku, kašel dráždivý plus hleny. Užívala jsem Penicilin 750 mg, kodein a Tussin, přitom mi začaly bolesti na levé straně břicha i v třísele a střílelo to do břicha; někdy to šlo z nohy. Lékař praktik mi odpověděl, že je to od silného kašle. Bolesti jsem měla denně. Nyní mi kašel odezněl, už nemám takové bolesti. Vyskytují se v rozmezí tří dnů, je to nepříjemná bolest, ale nemohu zatím na vyšetření kvůli menzesu. Lékař mě nechce poslat nikam s tím, že jsem měla za sebou rtg, a stále tvrdí, že je to od páteře. Problémy se stolicí nemám, pouze při kodeinu jsem dostala zácpu. Nemám problémy s močovými cestami, nemám žádný výtok, pálení při močení ani nezvracím. Stolicí mám maličko řidší, ale to je prý pitím. Jen při prvním náznaku bolesti v třísele jsem měla průjem, ale lékař mi řekl, že je to po sirupu Mucosolvan, který jsem měla na kašel. Pociťuji bolest od levého třísla ke stydké kosti a naopak, jako když něco praskne nebo se napne a bolí to. Občas to jde jako z boku kloubu. Před rokem mi byl zjištěn maličký žlučový kámen, ale problémy vůbec nemám. Byl mi zjištěn náhodou po prodělání zánětu vaječníku. Prosím o radu, co by mohlo způsobovat výše popsané potíže a zda je to nervového původu od páteře; od střeva si myslím, že snad ne. Žáda mě nijak výrazně nebolí. Dostala jsem zatím léky Aulin, Ibalgin a Algifen, užívám Milurit. Vážím 62 kg.

Podle popisu potíží můžeme vyloučit příčinu v žlučových kamelech, popř. potíží se slepým střevem. Doporučujeme požádat o celkové ultrazvukové vyšetření břišní oblasti. Příčinu bolesti třísla Vám nedokážeme na dálku diagnostikovat. Může být způsobena větší záteží šlachy (svalového úponu), může se týkat např. zánětu vnitřního orgánu, může být původu neurologického. Z naší pozice a vzhledem

k předepsaným lékům, které mají protizánětlivý a analgetický účinek, můžeme poradit pouze lokální léčivé prostředky – Ibalgin krém nebo Emoxen gel, Voltaren Forte gel. Tyto přípravky můžete potírat na bolestivá místa 2–3x denně.

Harpagofyt

Je mi 65 let, vážím 67 kg, vysoká jsem 156 cm. Cholesterol mám 7–8. Od 30 let mám problémy s klouby i páteří, následkem léčení i se žlučníkem. Před 21 lety jsem prodělala půl roku neléčenou boreliózu, mám pozit. HLA 27, bez křížení, podle revmatologa tam ještě zbytky chrupavek jsou. Poslední 4 roky jsem byla léčena Artrodarem, 2x za rok po 2 měsících. Následovaly střevní problémy. Zkusila jsem tinkturu z harpagofytu, bolesti po pár dnech přestaly, neobjevily se žádné problémy s trávením, jenže mi srdeční puls vyskočil na 90 až 100. Když jsem dávku snížila, tak to nepomohlo, přitom čaj na klouby od Váni piji asi 2 roky bez problémů. Za posledních 5 let jsem měla 3x vyšetřené srdce a neměla jsem žádné potíže, dokud jsem nezačala harpagofyt užívat. Výrobce tinktury mi sdělil, že při srdečních problémech se nesmí užívat. U Swiss Ochrana kloubů ani u arkokapslí Harpagofyt ležatý na možné problémy neupozorňují, mohla bych tedy některý z nich užívat?

Přípravky s obsahem extraktů z rostliny harpagofyt mohou mít vliv na srdeční činnost, což se u Vás skutečně projevilo, a proto by nebylo vhodné v jejich užívání pokračovat, tzn. ani zkoušet jiné výrobce. Doporučila bych Vám přípravky s chondroprotektivními látkami, např. léčivý přípravek Bayflex, Condrosulf 400, GS Condro 1500 nebo doplněk stravy Walmark Proenzi 3+, Mobilin. Ty přispívají k normální tvorbě kolagenu pro správnou funkci kostí a chrupavek. Pro minimalizování případných trávicích potíží je lepší užívat po jídle

Silné nachlazení

Již pátý den mě bolí v krku a mám rýmu, jejíž příznaky se změnilý z vodnatého na hustý, do zelena zbarvený hlen. Zkoušel jsem šalvějové pastilky, Neo-angin a do nosu Olynth. Trochu se mi ulevilo, ale v krku mě bolí stále – na sliznici se objevily flíčky připomínající afty. Teplotu zatím nemám. Je mi 55 let, 175/85. Pravidelně užívám Ramil 10.

Dle popisu Vašich příznaků a našich zkušeností Vám doporučujeme aplikovat do nosu i na sliznici úst a krku Bioparox spray, který je volně prodejným lokálně působícím antibiotikem, určeným jak proti mikrobům, tak virům. Léková souprava obsahuje dva speciální aplikátory. Dodržujte, prosím, předepsané intervaly a počet dávek. Pokud se Vám do 2 až 3 dnů neuleví, doporučujeme návštěvu lékaře.

Bolesti krku a mandlí v těhotenství

Jsem v 27. týdnu těhotenství a bolí mě v krku (i mandle). Mám také kašel, ale ten už mě tak netrápí. Na kašel používám čaje s medem a citronem a Stopkašel, což je sirup z bylinek, který mi doporučili v lékárně. Na krk mám Septisan, ale moc nepomáhá. Poradíte mi nějaké vhodné čaje nebo něco, co mi pomůže? Nyní piju podběl a čaje proti nachlazení.

Přípravek Septisan je na bolest v krku během těhotenství vhodný, pokud Vám ale ani po několika dnech při dodržení správného dávkování nepomohl, doporučujeme návštěvu lékaře, protože se může jednat o angínu (tonsilitidu) a v tom případě je třeba užívat antibiotika. S opatrností bychom mohli doporučit ještě volně prodané antibiotikum ve formě spreje Bioparox. Z čajů můžete popíjet jitrocelový nebo lipový. Nevhodné jsou v těhotenství kombinované bylinkové směsi a čaje s obsahem šalvěje nebo lékořice.

Pouřazová artróza

Před rokem jsem prodělala autonehodu, měla jsem otevřenou zlomeninu pravého kotníku a zlomeninu levého kyčelního kloubu. Dodnes mi pravý kotník otéká, při chůzi bolí a ortoped mi diagnostikoval silnou pouřazovou artrózu. Čeká mě za půl roku operace, ale jelikož mi hrozí nějaký zánět, tak mi doporučil neužívat žádné léky proti bolesti. Ráda bych věděla, co mohu dělat, abych si pomohla od bolesti: Zda chodit, či nechodit, jestli by mi nepomohly nějaké vitamíny či něco jiného. Odlehčovat si nohu moc nemohu, protože mi to nedovoluje bolest v druhé kyčli. I u té mě časem čeká výměna kloubu.

Ve Vašem případě by bylo vhodné užívat přípravky s obsahem tzv. chondroprotektiv, která zajišťují výživu

a obnovu kloubní chrupavky, čímž posléze dochází i ke snížení bolestivosti. Mezi tyto látky patří chondroitin a glukosamin a najdete je např. v přípravku Bayflex nebo Condrosulf. Užívají se dlouhodobě. Zároveň se při artróze užívají léčiva s analgetickým a protizánětlivým účinkem, proto bych doporučila další konzultaci s lékařem, aby u Vás zvážil poměr rizika a přínosu a případně tyto léky předepsal.

Kombinace léku

Přes 10 let používám antidepresiva, momentálně Argofan 150 SR, a někde jsem četl, že se nesmí kombinovat s léky na bolest. Chtěl bych se zeptat, jaké léky např. na bolest hlavy mohu používat. Děkuji.

Není vhodné kombinovat Argofan s analgetiky obsahujícími tramadol, protože existuje zvýšené riziko vzniku serotoninového syndromu. Tyto léky jsou však vázány pouze na lékařský předpis, takže lékař by měl vždy znát všechny léky, které užíváte. Dále existuje při užívání Argofanu teoretické riziko vzniku krvácení, tento nežádoucí účinek je však velmi vzácný. Přesto by bylo vhodné neužívat analgetika, u nichž také existuje riziko tohoto nežádoucího účinku. Z volně prodávaných léků se jedná zejména o ibuprofen (např. Ibalgin, Brufen), kyselinu acetylsalicylovou (např. Aspirin, Acylpyrin) nebo naproxen (Nalgesin S). Za zcela bezpečná analgetika lze v tomto případě považovat paracetamol (např. Paralen, Panadol, Ataralgin, Saridon nebo Valetol).

Hemoroidy

Mám diagnostikované hemoroidy II.–III. stupně, měl jsem jít na operaci, ale stále ji odkládám. Po stolici, kdy mi vyhřeznou, krvácím, ale dá se to zatlačit a během dne už nemám problém. Asi před týdnem se mi však udělaly kolem řitního otvoru jakoby vřídky i směrem k hrázi, které jsou bolestivé a hodně svědí. Budí mě to i ze spaní. Používám mast Faktu a zkouším i jiné masti, např. Calcium pantothenicum, i nějakou domácí z konopí. Nic nepomáhá a zdá se, že se můj stav horší. Může to souviset s hemoroidy nebo je to nějaký ekzém či paraziti? Je to i mírně vlhké. Můžete mi v této záležitosti poradit, případně doporučit nějaký lék? Je mi 53 let, vysoký jsem 175 cm, vážím 96 kg. Užívám Hemodin a Sorbifer durules na anemii, 2x denně.

Na dálku se nedá určit, zda Váš problém s hemoroidy souvisí, či ne. Doporučujeme na okolí řitního otvoru aplikovat Imazol krémpastu. Na vnitřní hemoroidy existují nově čípky Hemagel Procto, které mají výborné regenerační vlastnosti. Pro opakující se potíže se zdá nejúčinnějším řešením konzultace s lékařem a pravděpodobně chirurgický zákrok.



Odpovídá
PharmDr. Jana Švejďová