

Infuzemi vitaminu C proti rakovině

Rozhovor s PharmDr. Zdeňkem Procházkou, ředitelem společnosti Edukafarm

Pane doktore, minulý týden jste v Praze vedl tiskovou konferenci, kde byla prezentována infuzní terapie vitaminem C. Proč aplikovat vitamin C infuzní cestou?

Při podání vitaminu C ústy - díky omezeným transportním možnostem ve střevě - lze dosáhnout v krvi jen nízkou koncentraci vitaminu C, která postačuje k zajištění pouze běžných, nikoli však preventivních a léčivých účinků (protiinfekčních, protizánětlivých, protinádorových). Pro dosažení léčivých účinků vitaminu C je nutné vytvořit v krvi několikanásobně vyšší koncentraci, což je možné pouze při nitrožilním podání vitaminu C. Infuze obsahuje koncentrát vitaminu C vyrobený speciální technologií, jež zaručuje, že infuze je pH neutrální a neobsahuje konzervanty. To nesplňují injekce vitaminu C, protože obsahují konzervanty, nejsou pH neutrální, a proto je třeba nezaměňovat infuzní a injekční formu.

Má smysl jít na infuzi vitaminem C kvůli prevenci?

Ano, dávka 0,1 g/kg tělesné hmotnosti, jež reprezentuje zhruba jednu infuzi 7,5 g, je podávána



pro svoje účinky antioxidační, kdy vitamin C funguje jako zametač reaktivních sloučenin kyslíku, které způsobují oxidativní stres. Ten oslabuje imunitní systém, vytváří příznivé podmínky pro vznik chronicky zánětlivého procesu, respektive způsobuje recidivující infekce, alergie, artritidu (zánět kloubů), aterosklerózu (kornatění tepen) a nádorové bujení. Například nyní na konci podzimu (a na jaře) je ideální nechat si aplikovat jednu infuzi týdně po dobu jednoho měsíce. Zlepší se tak nejen naše antioxidační kapacita, ale také kondice naší imunity i kondice psychická, protože vitamin C v první řadě absorbují buňky imunitního a buňky nervového systému.

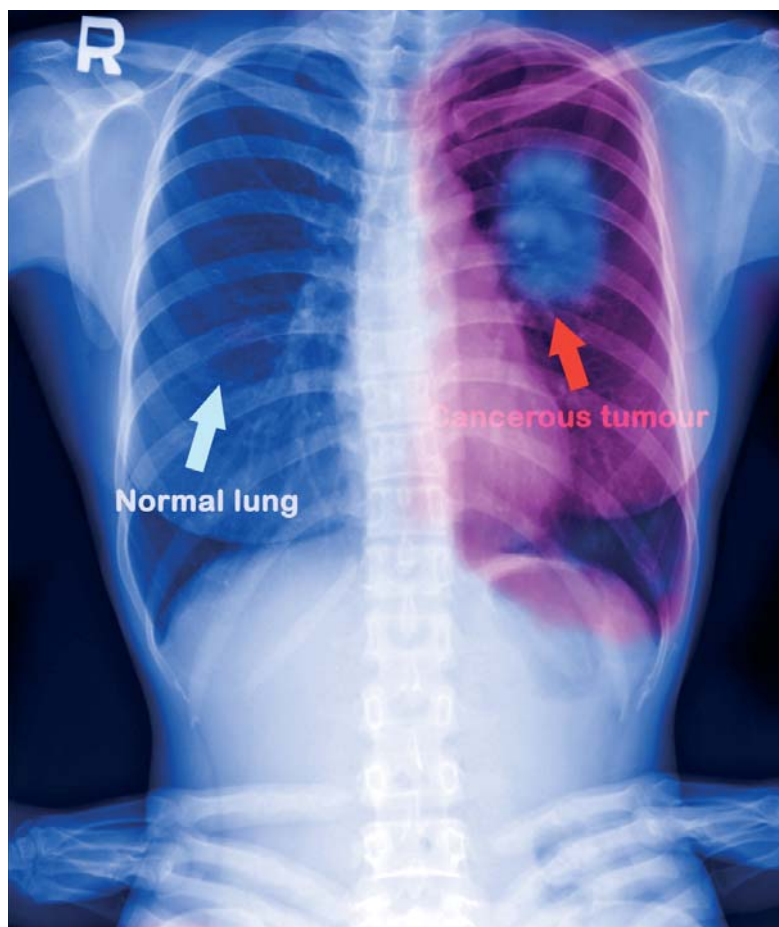
Na konferenci přednášel profesor J. J. Cullen z americké University of Iowa, jenž je hlavním řešitelem studií s vysokodávkovaným vitaminem C u onkologicky nemocných. Jaké výsledky prezentoval?

Profesor Cullen konstatoval, že infuzní dávka vitaminu C působí na dvou úrovních. Zatímco zdravé buňky chrání účinkem antioxidačním a podporuje protinádorovou imunitu, nádorové buňky destruuje účinkem prooxidačním, protože výhradně v okolí nádorové buňky je přítomno prostředí (díky přítomnosti iontů mědi, železa a zvýšené aciditě), s nímž vitamin C tvoří peroxid vodíku, který je schopen nádorovou buňku zničit. Podle pana profesora tyto závěry podporuje vysoce renomovaný americký National Cancer Institute (NCI), který aktuálně vydal toto stanovisko: „Vitamin C ve fyziologických dávkách působí antioxidačně; ve vysokých dávkách vitamin C působí na některé typy nádorových buněk prooxidačně, a tím potlačuje jejich množení (proliferaci); u onkologických pacientů zvyšuje kvalitu života a snižuje toxicitu protinádorové léčby; tyto vysoké dávky jsou velmi dobře snášeny“.

Americký NCI vysokodávkovaný vitamin C doporučuje na rozdíl od České onkologické společnosti, která volá po dalších klinických studiích ...

Studie prokázaly, že infuzně podané gramové dávky vitaminu C jsou bezpečné, a zároveň přines-

Povědomí o možnosti využití vysokých dávek vitaminu C v léčbě karcinomů není ani v odborné veřejnosti nijak vysoké. Přitom k jejím přednostem patří výrazné zvyšování kvality života onkologických pacientů a snižování intenzity nežádoucích účinků chemoterapie a radioterapie. Změnit zmíněný stav bylo jedním z cílů odborných seminářů, které se na začátku prosince konaly v Bratislavě, Brně a Praze za účasti více než tří stovek lékařů mnoha oborů, včetně onkologů. Jejich součástí byly také tiskové konference, jimž stejně jako seminářům dominovala účast přední světové autority na poli vysokodávkované infuzní terapie vitaminem C, prof. Josepha J. Cullena z University of Iowa Hospitals and Clinics ve Spojených státech.



ly tyto studie velmi silný signál, že tyto dávky mají protinádorový potenciál, a proto nemohou onkologickému pacientovi ublížit, pouze pomoci. Vedle toho vidíme velmi neuspokojivé výsledky protinádorové léčby. Toto stanovisko konstatovalo Světové onkologické forum 2012. Stejný závěr přinesla i nedávno publikovaná metaanalýza 38 registračních klinických studií k současné standardní protinádorové léčbě. Z těchto pohledů je postoj České onkologické společnosti příliš striktní, i když další klinické studie budou jistě realizovány.

Co tedy radíte onkologickému pacientovi, je-li některé onkologické kliniky odmítají infuzi s vysokou dávkou vitamínu C podat?

U onkologicky nemocných je prokázán hluboký deficit vitamínu C, a proto jsou tito pacienti zahlceni oxidativním stresem, který podporuje nádorové onemocnění a působí proti onkologické léčbě. Nadto metaanalýza, již jsem zmínil v předchozí odpovědi, prokazuje, že pacienti, kteří byli léčeni moderními chemoterapeutiky a cílenou biologickou léčbou, měli vyšší riziko toxické smrti. To znamená, že i když je tato léčba vysoce účinná, není vždy tak bezpečná, jak bychom potřebovali. Přitom máme k dispozici vysokodávkovaný vitamin C, který dle amerického NCI u onkologických pacientů zlepšuje kvalitu života a

snižuje uvedenou toxicitu protinádorové léčby, jež tak může být více efektivní. Takže být na místě onkologického pacienta, nesmířil bych se s odmítnutím a vyhledal lékaře, jež této terapii rozumí a realizuje ji v praxi.



PharmDr.
Zdeněk Procházka,
EdukaFarm, Praha

Na konferenci prezentovali své zkušenosti také dva čeští onkologové, MUDr. Marta Holíková a MUDr. Martin Majrský. Můžete uvést alespoň jeden příklad pacienta za všechny?

Zajímavý byl například pacient s inoperabilním nádorem plic, u něhož po zařazení infuze vysokodávkovaného vitamínu C došlo ke snížení dušnosti a bolesti. Navíc, po provedení kontrolního zobrazovacího vyšetření se ukázalo, že nejsou viditelné metastázy, které popsal hrudní chirurg při operaci. Podle kolegů tento nález objektivně dokládá částečnou regresi onemocnění, a tím protinádorový účinek vitamínu C, jelikož jiná terapie nemohla být podávána.

Existují zkušenosti nějaké kliniky s velkým souborem onkologických pacientů, kteří byli léčeni vysokými dávkami vitamínu C?

Ano, například v červnu 2013 publikovala své zkušenosti s protinádorovými dávkami vitamínu C americká Riordan Clinic. Jednalo se o 1000 pacientů s karcinomem prsu, prostaty, plic, ledvin, slinivky, kůže, krve, močového měchýře a kostí. Podle závěrů této práce byly u těchto pacientů dosaženy výsledky odpovídající schopnosti vitamínu C vést nádorové buňky k zániku, potlačit jejich množení, působit proti metastázám a redukovat zánětlivé parametry.

Kde je infuzní terapie dostupná?

Místně příslušného lékaře, který se touto terapií zabývá, lze nalézt na internetové adrese www.vitamin-c-infuze.cz. Pacienti bez přístupu k internetu mohou kontaktovat informační centrum společnosti EdukaFarm (tel.: 224 252 435, e-mail: info@edukafarm.cz), které lékaře doporučí. Uvedené informační centrum je součástí Safe Treatment Center (inPHARM CLINIC), kde je možné se přímo objednat k onkologům, například MUDr. Martě Holíkové ad.

převzato z Lidových novin 18. 12. 2013