

# GUNA-ADDICT 2

## Úvod

Závislost na tabáku, alkoholu a dalších návykových látkách má řadu společných rysů. Obdobné společné jmenovatele má i abstinenci syndrom, který se rozvíjí při vysazení návykové substance a doprovází snahu o odvykání. Jako příklad těchto procesů lze uvést vznik závislosti na tabáku, která má dvě základní složky. První komponentou je psychická závislost, vznikající po určité době, kdy si kuřák na kouření (cigaretu, dýmku apod.) zvykl, má je spojené s určitými rituály, přičemž jejich nedodržení mu působí obtíže. Druhou složkou je fyzická závislost. Vyvíjí se po individuálně dlouhé době. Pokud např. kuřák vykouří minimálně 10 cigaret denně a první z nich si zapaluje přibližně do hodiny po probuzení, pak jde už o nejen psychickou, ale i fyzickou (drogovou) závislost. Nikotin se do krve vstřebává v plicích, ale také (i při nevdechování kouře) již v dutině ústní. Krevním oběhem se dostává do mozku, kde působí změny obdobné jako u závislosti na některých jiných drogách (např. kokainu nebo amfetaminech) – dochází ke zvýšení koncentrace dopaminu na nervových synapsích. Bylo také prokázáno, že u většiny závislých na tabáku dochází v CNS ke změnám, které jsou nevratné - zvýšení počtu nikotinových receptorů.

V případech zanechání kouření (nebo odejmutí jiné drogy závislé osobě) se obvykle projevují abstinenci příznaky, například nutkavá touha po cigaretě (angl. craving, česky bažení), deprese, nespavost, podrážděnost, úzkost, neschopnost soustředění. Abstinenci příznaky se objevují řádově po hodinách a jejich intenzita je individuální. Doba trvání těchto obtíží (většina kuřáků trpí jen některými z nich) je individuální. Nejsilnější potíže se vyskytují v průběhu prvních 3 týdnů, průměrná doba obtíží pak bývá 1 až 3 měsíce. Proces odvykání lze usnadnit (a úspěšnost odvykání podpořit) pomocí přípravků, které abstinenci příznaky potlačují. Správně vedená léčba je zaměřena na obě složky závislosti, tedy jak na psychickou, tak i fyzickou. Potlačení, nebo přinejmenším výrazné zmírnění abstinenci příznaků, je integrální součástí odvykávací léčby. Na působení proti různým složkám abstinenciho

syndromu, a tím i na usnadnění odvykávacího procesu je zaměřen kombinovaný přípravek GUNA-ADDICT 2 (Guna, Itálie).

## Charakteristika

GUNA ADDICT 2 je přípravek fyziologické regulační medicíny (FRM), určený ke kontrole abstinenci příznaků u pacientů podstupujících odvykávací léčbu závislosti na tabáku, alkoholu a dalších návykových látkách. Jednotlivé složky se v přípravku nacházejí v nízkých koncentracích (jak to odpovídá konceptu FRM) a přispívají různými mechanismy k dosažení požadovaného účinku.

Významnou součástí abstinenciho syndromu je pokles nálady – deprese. Proto je několik komponent přípravku zaměřeno na antidepresivní účinek. Platí to pro třezalku tečkovanou (*Hypericum perforatum*), která je pro své antidepresivní působení používána i v monoterapii poruch emotivity. Mechanismem účinku třezalky je mj. inhibice zpětného vychytávání serotoninu, noradrenalinu a dopaminu na synapsích v CNS. Kořen ženšenu (*Panax ginseng*) vykazuje (kromě jiných prospěšných účinků) díky obsahu ginsenosidů Rb1, Rg1 a Rk podle řady studií silné antidepresivní a anxiolytické působení. Navíc byl potvrzen i prospěšný vliv při odvykávacích kúrách, např. při potlačení abstinenci příznaků při morfinismu. Oves setý (*Avena sativa*) je tradičně užíván při stavech úzkosti a jako součást antidot při závislostech. Další složka, Pulsatilla, se připravuje se z koniklece černého (*Pulsatilla nigricans*). Používá se k léčbě stavů charakterizovaných depresivním laděním, při psychastenii a podpoře úspěšnosti odvykávacích procedur.

Dalším účinkem přípravku je sedativní působení. K tomuto efektu přispívá řada složek přípravku. Květ heřmánku (*Chamomilla recutita*) se používá mj. jako sedativum, kozlík lékařský (*Valeriana officinalis*) se užívá jako anxiolytikum a při poruchách spánku, chmel otáčivý (*Humulus lupulus*) pro své sedativní působení také při poruchách spánku. K obdobným účelům se užívají i rostliny *Passiflora incarnata* (mučenka pleťní) a *Eschscholzia californica* (sluncovka kalifornská), které působí jako přírodní

sedativa; používají se tradičně při nespavosti a psychickém neklidu (např. při odvykávacích procedurách).

Třetím hlavním účinkem přípravku je tonizační působení. K dosažení tohoto účinku pomáhá borka černého rybízu (*Ribes nigrum*), který se užívá jako detoxikans a tonikum. Sibiřský ženšen, botanicky eleuterokok ostnité (*Eleutherococcus senticosus*), obsahuje tzv. eleuterosidy, polysacharidy glykanového typu; posiluje energetické rezervy organismu, užívá se jako tonikum a roborans. Složka *Kalium phosphoricum* se užívá k tonizaci při zvýšené únavnosti a dráždivosti. *Stevia rebaudiana* (stévie cukrová) je přírodní sladidlo obsahující glykosidy steviosid a rebaudiosid, které jsou zdrojem sladké chuti. Je až 300krát sladší než sacharóza, ale téměř nekalorická.

## Použití

Doplněk při léčbě závislosti na tabáku a jiných návykových látkách.

## Kontraindikace

Přecitlivělost na látky obsažené v přípravku.

## Nežádoucí účinky

Nejsou známy.

## Těhotenství a laktace

Používání v průběhu gravidity a kojení se vzhledem k nedostatku zkušeností nedoporučuje.

## Dávkování

40 kapek 4krát denně po celou odvykávací dobu. Pro kompletní odvykávací léčbu je doporučeno kombinovat přípravek Guna Addict 2 a Guna Addict 1 (ve stejném dávkování). Guna Addict 2 může být užíván také samostatně jako farmakologická podpora jakékoli metody odvykání nikotinu.

## Balení

Kapky; 30 ml lahvička.

## Výrobce a držitel registračního rozhodnutí

Guna, Via Palmanova 69, Milano, Itálie

## Složení:

*Avena sativa*,  
*Eleutherococcus senticosus*,  
*Eschscholzia californica*,  
*Humulus lupulus*,  
*Hypericum perforatum*,  
*Chamomilla recutita*,  
*Panax ginseng*,  
*Passiflora incarnata*,  
*Ribes nigrum*,  
*Stevia rebaudiana*,  
*Valeriana officinalis*;  
*Kalium phosphoricum*,  
*Pulsatilla*.



## Poznámka

**Statut přípravku: léčivý přípravek homeopatický (dle paragrafu 8, odst. 3. písmeno b zákona o léčivech č. 70/2013 Sb.).**

**Přípravek není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění.**

**Profil vypracovala odborná redakce Edukafarm.**

## Literatura u autorů