

Poradna



odpovídá
PharmDr. Jana Švejdvá,
Lékárna Aesculap, Brno



Dishydóza komplikovaná mykózou

Prosím o doporučení vhodné léčby několikaleté chronické dishydózy na dlani, mezi prsty pravé ruky a na ploskách, a mezi prsty obou nohou, kde je problém ještě komplikován mykózou. Léčbu steroidními mastmi jsem sice několikrát absolvovala, ale bez úspěchu. Přiznávám, že i díky nepravdělné aplikaci, kterou zřejmě zavinil velký odpor vůči steroidním preparátům. Bohužel jsem situaci nechala zajít tak daleko, že mám již mykózu i ve střevech. Velmi ráda bych situaci řešila. Je mi 45 let, užívám Prestarium Neo.

Pokud je skutečně takto stanovená diagnóza odborným lékařem, doporučujeme léčbu nechat výhradně na něm. Zřejmě bude třeba komplexní přístup - zvážit možnost alergie, rozbor krve, stav imunitního systému. Na těžší formy ekzému je často doporučován léčivý přípravek Protopic mast, který je však vázán na lékařský předpis. Jestliže chcete své onemocnění řešit homeopatií, obraťte se nejlépe na zkušeného homeopata. Váš stav totiž vyžaduje individuální řešení.

Dieta při chronickém onemocnění slinivky a bezlepková dieta

Trpím chronickým onemocněním slinivky břišní a kvůli tomu musím

dodržovat i bezlepkovou dietu, i když ne tak přísně. Sladké a příliš tučné pokrmy mi nedělají dobře. Mám ale nízkou hmotnost a ráda bych přibrala nějaké kg. Kterým potravinám bych měla dát v tomto případě přednost?

Strava při chronickém onemocnění slinivky břišní by měla být bohatá na sacharidy a lehce stravitelné bílkoviny (nízkotučné mléčné výrobky, vaječný bílek, libové maso, ryby...). Ve Vašem případě by základ jídelníčku měly tvořit polysacharidové bezlepkové přílohy (brambory, rýže, bezlepkové těstoviny, jáhly, bezlepkové nekynuté pečivo). Pokud není zajištěn běžnou stravou dostatečný příjem kalorií, doporučila bych Vám perorální nutriční doplňky bez vlákniny typu Nutridrink, Fortimel, Resource, Fresubin (obvykle 1 - 3 balení jako doplněk k běžné stravě). Příjem tuků by měl být minimální a měl by být zajištěn tuky rostlinnými, v případě průjmů a problémů s trávením je vhodné užívat pankreatické enzymy (Pangrol, Kreon), aby nedocházelo ke ztrátám živin a vitamínů rozpustných v tucích.

Využití vilcacory - kočičího drápu

Maminka má rakovinu žaludku, léčba je onkologická - už má za sebou několik sérií chemoterapií. Je vhodné užívat přírodní lék vilcacoru?

Extrakt z peruánské léčivé rostliny *Uncaria tomentosa* (taktéž *vilcacora* nebo *kočičí dráp*) disponuje potenciálními účinky vedoucími ke zlepšení imunitní odpovědi organismu. Tato aktivita je známá zejména z experi-

mentálních studií, avšak informace o klinickém účinku na člověka s rakovinou nejsou ve skutečnosti přesně známé. Podávání tohoto přípravku tedy může podpořit boj s touto chorobou, základy však zřejmě očekávat nelze. Rozhodně jej však lze užívat vždy jako doplňkovou léčbu ke stávající léčbě schválenou onkologem.

Čaj z rododendronu

Před časem jsem viděla pořad, ve kterém se hovořilo o čaji z rododendronu (žlutokvětého?). Je mi 67 let a mám problémy s bolestmi kloubů a pohybového aparátu vůbec. V uvedeném pořadu radili aplikaci čaje právě ze žlutého rododendronu, který máme na zahradě. Můžete mi prosím zopakovat recepturu?

Rododendron neboli *pěnišník zlatý* je keřík domácí na Sibiři, Kamčatce a v Altaji. Místní lidé odvary z listů používali empiricky v rámci lidové medicíny při revmatismu. Jelikož se ale jedná o rostlinu jedovatou, nelze její užívání podomácku doporučit, neboť účinné látky rododendronu je třeba přesně dávkovat, což se při přípravě odvaru vzhledem k proměnlivosti množství účinných látek nikdy nepodaří. Proto se dává přednost hromadně vyráběným přípravkům např. v podobě injekčního roztoku (MD-IS-CHIAL), který zlepšuje hybnost a zmírňuje bolesti dolních končetin.

Při Vámi zmíněných obtížích se mj. osvědčuje podávání paracetamolu (Paralen, Panadol) na akutní tlumení bolesti. Dobré zkušenosti jsou také s přípravkem Litozin, Boswelia – doplňků stravy k dlouhodobějšímu užívání.



Bradavice

Našla jse si dvě malé bradavičky v tříslech, na které se bojím něco aplikovat. Poradíte mi nějaké vhodné přípravky?

Bradavičky jsou virové onemocnění, při kterém může být člověk velmi dlouho nositelem viru, aniž by se nějak projevoval. K propuknutí infekce pak obvykle dochází při oslabení imunitního systému, přičemž pokud tento stav přetrvává, dochází k častějšímu opakování. Před samotnou léčbou bychom Vám doporučovali posílit imunitní systém. Vhodnou volbou jsou například beta-glukany (např. přípravek Imunoglukan). Existuje několik možností, jak se vypořádat s již existujícími bradavicemi. Bezpečným způsobem je jejich vymrazení, ať už tekutým dusíkem v ambulanci (nejčastěji u dermatologa) nebo podobně působícími spreji proti bradavicím, určenými do domácích podmínek (Urgo, Wartner, Scholl). Velmi dobré zkušenosti však máme i s chemicky působícími přípravky, které bradavice pomalu rozleptávají (Phyteneo Kolodium Forte, Duofilm).



Deprese

Lze užívat SAFRAMYL současně s antidepressivem OLWEXYA 75 mg jedenkrát denně? Chtěl bych zkusit něco jiného, protože má vedlejší účinky sexuálního charakteru.

Z důvodu podobného mechanismu působení Vámi užívaného antidepressiva a rostlinného přípravku Saframyl nedoporučujeme současné podávání obou dohromady bez dohledu lékaře. Právě nežádoucí účinky jsou důvodem pro snižování dávky klasického antidepressiva a eventuální postupný přechod

na Saframyl, který v klinických studiích tyto nežádoucí účinky nevykazuje. Postupné vysazování Vámi užívaného léku by však muselo probíhat výhradně pod kontrolou lékaře!

Problémy se zažíváním

Je mi 62 let a asi před 30 roky mi při vyšetření zjistili nedostatek žaludečních kyselin a dostal jsem Acipepsol, který se však již léta nevyrábí. Prosím o radu, čím je možno tento lék nahradit.

Lék ACIPEPSOL obsahoval kyselinu chlořovodíkovou a pepsin - 2 základní součásti žaludeční šťávy. V současné době se žádný ekvivalentní lék nevyrábí, protože jeho použití nebylo zcela bezpečné. Pokud však máte trávící obtíže, velmi dobře se nám osvědčují jiné léky – Iberogast kapky. Obsahuje rostlinné výtažky, které stimulují tvorbu žaludečních šťáv a pohyblivost žaludku, a tím zlepšují trávící procesy v žaludku. Jeho výhodou je vysoká bezpečnost, takže se může užívat i dlouhodobě.

Lupénka

Od poloviny ledna mažu manželovi lokty trojkombinací přípravků Dr. Michaels. Jeden loket se trochu zklidnil, ale druhý zůstal stejný. Postupuji dle návodu (gel, mast a olej), stále se ale vytváří tzv. sušina. Ráda bych se zeptala, jestli máme vydržet a jak dlouho? Nebo změnit přípravky?

Lupénka je autoimunitní onemocnění velmi komplikované vzhledem k léčbě, a téměř žádný léčebný postup zatím neposkytuje 100% úspěch. Navíc pacienti reagují naprosto různě, a tak léčba často probíhá stylem pokus - omyl. Na kosmetiku Dr. Michaels reaguje dobře přibližně 80% pacientů. Nejlepších výsledků se dosahuje u chronických stadií, pro akutní - čerstvě vzniklé léze - se hodí méně. K viditelnému zlepšení lupénky by mělo dojít přibližně kolem 2. měsíce používání. Pokud ani po 3 měsících nepozorujete zlepšení, je bohužel potřeba vyzkoušet jiný způsob léčby.

Paraziti

Vzhledem k tomu, že již několik let provádím očistu těla (klystýry, hladovky, strava), chtěla bych se zbavovat parazitů. Jak se dozvídám, jsou přítomni v lidském těle právě tak jako ve zvířecím. Lze kromě různých potravinových zásahů

(česnek atp.) použít třeba přípravky pro zvířata? Pokud ano, jak nejlépe, pokud ne, proč?

Veterinární přípravky nelze u člověka použít, jelikož nebyly za tímto účelem testovány. Na trhu existuje léčivý přípravek Vermox tablety nebo suspenze, který je ovšem vázán na lékařský předpis a používá se při nákaze např. roupy, škrkavkami, tasemnicí aj. Léčivo má být nasazeno v případě prokázání parazitů nebo jejich vajíček ve vzorku stolice.

Křečové žíly

Existuje nějaká prevence křečových žil? Je mi 25 let a pracuji jako barman. Byl jsem dvakrát na vyplnění žil pěnou za účelem zmizení varixů.

Jako prevenci křečových žil doporučuji užívat přípravky s obsahem flavonoidů obsažených např. v léčivých přípravcích Cilkanol, Venoruton, Glyvenol. Tyto preparáty zlepšují pružnost žilní stěny, působí protizánětlivě a protiedémově; jejich užívání by mělo být pravidelné a dlouhodobé. Pro rychlou úlevu od bolesti a pocitu těžkých nohou je vhodná kombinace s lokálními přípravky (Lioton gel aj.).

Svalová únava

Poslední dobou trpím zvýšenou svalovou únavou a bolestmi nohou i zad; mám i zhoršené prokrvení končetin. Užívám Amlodipin Actavis 5 mg a Telmisartan-ratiopharm 80 mg. Mám sice artrózu v kyčli, ale svalová únava a bolesti nohou se zvýraznily, a tak nevím, jestli by to mohlo souviset s uvedenými léky, které beru asi 3 měsíce.

Jestliže se Vaše potíže výrazně zhoršily po nasazení antihypertenzní léčby, měla byste možný nežádoucí účinek probrat s ošetřujícím lékařem. Léky působí velice selektivně a popsané nežádoucí účinky jsou velice vzácné, ale pokud pociťujete slabost, může se jednat spíše o nevhodnou dávku léčiv. V případě, že Váš tlak je při medikaci spíše nižší, může docházet k ortostatické hypotenzi a svalové slabosti s možností pádů. Je-li naopak i při léčbě vyšší, může docházet k horšímu prokrvení na periférii. Doporučuji monitorování tlaku, konzultaci s lékařem, případně doplnit minerály užíváním přípravku s obsahem hořčíku a komplexu vitaminů B, a k dosažení lepšího prokrvení končetin vyzkoušet léčivé přípravky obsahující extrakt z jinanu (Tebokan, Tanakan).