



Vážení a milí kolegové,
máme zde podzim a pomalu se připravujeme na Vánoce, v rovině pracovní pak je toto období tím nejnáročnějším, jelikož kulminují sezónní onemocnění a práce s pacienty se zdá nekončící. Procházíme obdobím, kdy dominují nachlazení, virózy, ale i snížení kognitivních funkcí a depresivní syndromy. Při cestě do práce mě upoutal výkřik na jednom billboardu: „Doba se změnila“. Již si nepamatuji, k čemu se dané téma vázalo, ale ta věta mi rezonuje v uších. Mění se nejen doba, ale i naše homeostatické systémy: nervový systém, endokrinní systém a imunitní systém. Vezmu to popořadě. Ve dnech 1. -15. 11. 2012 probíhá v celé ČR Týden vědy a techniky zaštitěný Akademií věd ČR. Jedna z významných přednášek na téma imunity zazněla z úst prof. MUDr. Jiřího Horáčka, Ph.D., z Psychiatrického centra Praha s názvem: „Interakce infekce a vrozené vlohy v neurobiologii schizofrenie“. Jako významný spouštěč schizofrenie je dle slov pana profesora prokázána chřipka v průběhu nitroděložního života nebo latentní forma toxoplazmózy. Vlivem infekce dochází k morfologickým změnám šedé kůry mozku. Člověk je „manipulován“ vlivem infekčního agens. To vede k zamyšlení, jak se mění náš imunitní systém, respektive schopnost reagovat na infekční činitele, tedy tzv. reaktivita organismu. Jaká je odpověď organismu na imunostimulační látky, pokud 32% dětí je prokazatelně alergických? Doba se změnila, ale i imunitní reaktivita se mění. Imunomodulancia vyžadují nové přístupy, protože interagují s organismem, který mění svou reaktivitu a odpovídá na antigeny, evolučně se přizpůsobuje měnícím se podmínkám.

V úvodu časopisu najdete poutavý rozhovor s italským pediatrem A. Arrighim, který má svou praxi v městečku Arezzo, v blízkosti Florencie. Zajímavě je zde pojednáno o tom, jak zvyšovat reaktivitu organismu rychleji, než se snaží mutovat chřipkový virus.

Přesně uprostřed časopisu naleznete náš tradiční projekt, který byl vytvořen lékárníky pro lékárníky. Je to projekt „Co lékárníci doporučují“, který probíhá již pátým rokem a každoročně přináší vyhodnocení vašich preferencí při expedici léčiv a doplňků stravy. Jedná se opravdu o jediný dotazníkový celorepublikový systém, kdy odborníci v lékárně zaznamenají přípravky, do kterých vložili svou důvěru na základě odborných znalostí. Nejedná se o marketingový průzkum, ale čistě sledování našich odborných preferencí. Zda jsou tyto přípravky i těmi, které jsou nejvíce podporované reklamami či marketingem firem, vypoív následně výsledky, které budou vyhodnoceny a uveřejněny v dalším čísle tohoto časopisu. Výsledky z předchozích let jsou na www.lekarnici-doporucuji.cz.

Nově zavádíme i rubriky zaměřené na cizojazyčné komunikace v lékárenství, věřím, že opakování je matka moudrosti.

Děkuji mladým kolegům, kteří přispěli svými články do našeho periodika, jejich pohled na lékárenství je zajímavý a inspirující; těm starším zase děkuji za předání jejich zkušeností a vytříbených názorů.

Doba se změnila, Edukafarm ale zůstává stálíci a vašim průvodcem ve farmácii a medicíně.

Lucie Kotlářová

Šetrná prevence chřipky před zimním obdobím u dětí	2
Rozhovor s doc. MUDr. Petrem Petrem, CSc.,	4
Nezapomenutelné osobnosti medicíny a farmacie	5
Farmakoterapie akutních respiračních infekcí	6
Farmakoterapie některých respiračních chorob v těhotenství	8
Fytoterapie respiračních onemocnění	10
Racionální užití benzodiazepinů ve stáří	12
Enterální výživa v předoperačním období formou sippingu	14
Nákladová efektivita léčby revmatoidní artritidy inhibitory TNF- α	16
Chondroitin sulfát již 15 let v českých lékárnách	18
Diabetik 2. typu ve veřejné lékárně	20
Role ketogenní diety v léčbě farmakorezistentní epilepsie	22
Vitamin C – nové pohledy na terapeutický potenciál	24
Cena, kterou platíme za pokrok: meta-analýza rizik nově schválených protinádorových léčiv	31
Citomix – profil přípravku	32
Poradna	34
Neuropatická bolest a deficit proteinů extracelulární matrix v nervech: význam kolagenu pro nervovou tkáň	38
Nová možnost perorální prevence chřipky a bakteriální superinfekce	40
Gunaprevac – profil přípravku	42
English for pharmacists: introduction to customer care	46
Dohled nad léky chrání pacienty	48
Probiotika a alergická onemocnění	52
Břečtan popínavý – pomocník v léčbě kašle	54
Herbion na vlhký kašel – profil přípravku	55
Jak se stát lékárníkem ve Velké Británii?	56

Koncepce

periodická forma edukace v oblasti OTC + Rx léčiv z pohledu farmakologie a klinické praxe

Cílová skupina

odborní pracovníci lékáren

Náklad

8 000 výtisků

Distribuce

zdarma na adresy lékáren a předplatné pro odbornou veřejnost

Vydavatel

Edukafarm spol. s r. o.,
kancelář: Peckova 280/9, 186 00 Praha 8
telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048, e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

Edukafarm partner PHARMOS

Marketing a inzerce

ing. Renata Podracká, telefon: 724 261 177,
e-mail: renata.podracka@edukafarm.cz

Ředitel společnosti

PharmDr. Zdeněk Procházka

Šéfredaktorka

PharmDr. Lucie Kotlářová

Předseda redakční rady

Prof. RNDr. Dr.h.c. Jaroslav Květina, DrSc., FCMA

Odborná redakce

MUDr. Pavel Kostíuk, CSc.

PharmDr. Vladimír Végh

Robert Jirášek

MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.

Grafická úprava

Ing. Jindřich Hurt

Číslo 3, ROČNÍK 10, 2012

Registrováno pod č. MK ČR E 10652, ISSN 1213-1717

Redakční rada

PharmDr. Jitka Čupáková

MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.

PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.

MUDr. Pavel Frühauf, CSc.

Mgr. Jana Gregorová

PharmDr. Milada Halačová, Ph.D.

PharmDr. Dagmar Jankovská, Ph.D.

PharmDr. Květoslava Karásková

MUDr. Eva Klimešová

MUDr. Jiřina Kosová

Prof. MUDr. Miroslav Kršiak, DrSc., FCMA

Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.

PharmDr. Bc. Ivana Minarčíková, Ph.D.

RNDr. Marek Petráš

Doc. MUDr. Vít Petrů, CSc.

Prim. MUDr. Petr Pícha

PharmDr. Petra Procházková

Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C.

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.

PharmDr. Josef Suchopár

Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc.

PharmDr. Martin Šíma

Mgr. Karel Šlégr

PharmDr. Jana Švejdová

Mgr. Drahomíra Tlučoňová

Eva Turjaková

MUDr. Dana Vondráčková

PharmDr. Pavlína Zálesáková