



Vážená a milí kolegové,  
přichází léto a zdálo by se, že pracovní úsilí může oslabit. Ve farmacii a medicíně však kontinuální vzdělávání hraje větší roli, než u jakéhokoliv jiné profese. Přesto, že začala již turistická sezóna cestovních kanceláří, na mezinárodní platformě se konají více než zajímavé odborné kongresy. Aktuální zážitky si přivážím ze Švýcarska, kde se ve dnech 16.-20.června 2012 konal evropský kongres alergie a klinické imunologie EAACI (European Academy of Allergy and Clinical Immunology) v Ženevě. Jak možná víte, poslední statistiky poukazují na výskyt alergie u 32% dětí do věku 18 let. Specializace alergologie a klinické imunologie se stávají svým významem dominantní, což dokazuje účast na kongresu – 8000 účastníků, 1600 posterů a 5 dní přednášek ve třech paralelních přednáškových sítích. A novinky? Sublinguální systémová alergénová imunoterapie, farmakologie zaměřená na molekulární biologii. Co si však odváží farmaceut, lékárník z takového kongresu jako hlavní message? Stále tu jednu a základní myšlenku. Lékárník není primárně obchodník, ale zdravotník, který je v přímém kontaktu s pacientem a může mu velmi pomoci formou komunikace s ním. Alergie je totiž forma chronického zánětu, s kterým je nutné pracovat. Pacienti s astmatem podle nejnovějších doporučení již nemusí být celoživotními uživateli antiastmatické léčby, ale s nemocí se pracuje a při dobré kompenzaci a stabilizaci se odborníci přiklání k postupnému vysazení léčby. Tyto informace jsou důležité i pro nás, farmaceuty.

A nakonec krásného zážitku z Ženevy Vás chci podpořit v prezentaci své práce a výsledků z lékárenství. Nejen rozsáhlé randomizované a dvojitě zaslepené studie jsou materiálem k publikaci. Možná mnohem atraktivnější jsou formy kazuistik s inovativním charakterem terapie. Nejedná se však jen o inovativní farmaka, ale i adherenci a compliance pacienta k léčbě, racionalizaci a případné důvody selhávání léčby. Kdo jiný než „specialista na léčiva“ by toto téma, byť formou kazuistiky měl prezentovat?

Edukafarm, který úzce spolupracuje s Českou i Slovenskou lékařskou i lékárnickou komorou, Vám naslouchá a v případě zajímavých kazuistik jsme právě ta platforma, která nabízí místo k diskusi a sdílení informací. Pokud máte kazuistiky, které chcete sdílet s ostatními a považujete je za přínos do lékárenské praxe, pošlete nám je a my takové myšlenky podpoříme.

Přeji Vám pohodové léto, které je jako stvořené pro zamýšlení se, co můžeme ještě zlepšit jak pro obor, tak sami pro sebe.

PharmDr. Lucie Kotlářová, šefredaktorka

Co všechno by se mělo zvažovat při individualizovaně cílené farmakoterapii	2
Rozhovor s prezidentem české lékárnické komory PharmDr. Lubomírem Chudobou	6
Novinky v léčbě infekcí močových cest	8
Doplňky stravy a zdravotní tvrzení	9
Léčba infekcí močových cest v graviditě a laktaci	10
Fytoterapie urogenitálních obtíží	12
Zacházení s návykovými látkami a přípravky v lékárnách	14
Farmakoterapie poruch paměti ve vyšším věku (pokračování článku z farminews duben 2012)	16
Modulární dietetika u poruch polykání	18
Mladí farmaceuti volají po kvalitní specializační přípravě	19
Možnosti hormonální farmakoterapie inkontinence moči u žen v postmenopauze	20
Poradna	23
Historikové farmacie rokovali v bohnicích	25
Reportáž ze symposia věnovaného životním jubileím Zdeňka Hanzlíčka a Pavla Drábka	25
Ibuprofen u dětí	26
Ibuberl pro děti – profil přípravku	27
Doporučení Světové federace společností biologické psychiatrie (WFSBP) pro farmakoterapii Alzheimerovy nemoci a dalších demencí	28
Tebokan – profil přípravku	31
Medicína nízkých dávek – současný výzkum – bezpečná terapie	32
Dohled nad léky chrání pacienty	36
O neuzavřenosti kruhu	39
Vakcinace: snižování nežádoucích účinků	40
Možnosti imunomodulace ve sportovní medicíně	44
Jaké jsou možnosti léčby bolesti pohybového aparátu u rizikových skupin revmatologických pacientů?	46

#### Koncepce

periodická forma edukace v oblasti OTC + Rx léčiv z pohledu farmakologie a klinické praxe

#### Cílová skupina

odborní pracovníci lékáren

#### Náklad

8 000 výtisků

#### Distribuce

zdarma na adresy lékáren a předplatně pro odbornou veřejnost

#### Vydavatel

Edukafarm spol. s r. o.,  
kancelář: Pečkova 280/9, 186 00 Praha 8  
telefon: 224 252 435, fax: 222 516 048, e-mail: edukafarm@edukafarm.cz

#### Edukační partner **PHARMOS**

#### Marketing a inzerce

ing. Renata Podracká, telefon: 724 261 177, e-mail: renata.podracka@edukafarm.cz

#### Ředitel společnosti

PharmDr. Zdeněk Procházka

#### Šefredaktorka

PharmDr. Lucie Kotlářová

#### Předseda redakční rady

Prof. RNDr. Dr.h.c. Jaroslav Květina, DrSc., FCMA

#### Odborná redakce

MUDr. Pavel Kostiuik, CSc.

PharmDr. Vladimír Végh

Robert Jirášek

MUDr. Jiří Slíva, Ph.D.

#### Grafická úprava

Ing. Jindřich Hurt

#### Číslo 1, ROČNÍK 10, 2012

Registrováno pod č. MK ČR E 10652, ISSN 1213-1717

#### Redakční rada

PharmDr. Jitka Čupáková

MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.

PharmDr. Daniela Fialová, Ph.D.

MUDr. Pavel Frühauf, CSc.

Mgr. Jana Gregorová

PharmDr. Milada Halačová, Ph.D.

PharmDr. Dagmar Jankovská, Ph.D.

PharmDr. Květoslava Karásková

MUDr. Eva Klimešová

MUDr. Jiřina Kosová

Prof. MUDr. Miroslav Kršíak, DrSc., FCMA

Prof. MUDr. Milan Lukáš, CSc.

PharmDr. Bc. Ivana Minarčíková, Ph.D.

RNDr. Marek Petráš

Doc. MUDr. Vít Petrů, CSc.

Prim. MUDr. Petr Pícha

PharmDr. Petra Procházková

Prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., F.E.S.C.

MUDr. Bohumil Skála, Ph.D.

PharmDr. Josef Suchopár

Prof. RNDr. Václav Suchý, DrSc.

PharmDr. Martin Šíma

Mgr. Karel Šlégr

PharmDr. Jana Svejdomá

Mgr. Drahomíra Tluchořová

Eva Turjaková

MUDr. Dana Vondráčková

PharmDr. Pavlína Zálesáková