

PORADNA



PHARMDR. JANA ŠVEJDOVÁ
LÉKÁRNA AESCULAP, BRNO

Odpovědi na reálné dotazy pacientů v lékárně

ŽALUDEČNÍ PROBLÉMY PŘI UŽÍVÁNÍ LÉKŮ

Dobrý den, chtěl bych poprosit o radu. Jsem muž (58) a od lékaře užívám lék na prostatu „Omic Tocas 0,4“. Od dětji jsem pod stromeček dostal „Vepamid“ na oči. Omic beru cca půl roku a když jsem začal po 24.12. brát i Vepamid, rozbolel mě vždycky žaludek. Chci se proto zeptat, zda existuje nějaká kontraindikace těchto dvou léků?

Žádná přímá kontraindikace není popsána, pokud jste však Omic Tocas užíval dlouhodobě bez problémů a bolesti žaludku se objevily pouze při užití Vepamidu, souvisí to zřejmě s tímto přípravkem. V případě Vepamidu se nejedná o lék, ale pouze o doplněk stravy. Znamená to, že jeho účinnost nebyla ověřena tak jako u léků, a proto ani nejsou známy všechny možné vedlejší účinky. I když se vzhledem ke složení žádné nežádoucí účinky neočekávají, je možná individuální nesnášenlivost a právě Vy ho zřejmě snášíte hůře. Vepamid je kombinovaný přípravek, který obsahuje antioxidanty lutein a zeaxanthin, nenasycené mastné kyseliny (DHA a EPA) a extrakt z jírovce maďalu (aescin). Je možné, že tato kombinace Vám nedělá dobře (jedná se o nový přípravek, proto s ním zatím není dostatek zkušeností). Doporučili bychom Vám proto přípravky jednoduššího složení, které jsou navíc v praxi už dlouhodobě ověřené, jako např. Ocuvite Lutein, Avilut, Ocutein a další.

LIBIDO

Dobrý den, naším problémem je ztráta libida. Má přítelkyně (45let) ztrácí chuť se milovat. Ani já (46let) nejsem úplně v pohodě. Můžete nám poradit jakými přírodními bylinami, výluhy, či jinými prostředky zvýšit libido?

Zřejmě by se tedy pro vás hodil nový přípravek Safran Positive Libido, který by měl řešit právě psychickou stránku sexuálních problémů (v důsledku vyčerpanosti, stresu, únavy apod.). Na rozdíl od ostatních běžných přípravků se nezaměřuje pouze na neschopnost mužské erekce, a je tak vhodný pro obě pohlaví.

SKVRNA PO AKNĚ

Měl jsem velké problémy s akné, ale po návštěvách kožního lékaře a za pomoci chemického peelingu se mi pleť výrazně zlepšila. Bohužel z doby, kdy bylo akné nejhorší, mi přímo na špičce nosu zůstala po vředu velká červená skvrna, která mi ani po dvou letech nemizí. Kožní lékařka mi doporučila léčbu laserem. Tuto

léčbu jsem absolvoval, ale bez výsledku. Je opravdu nepříjemné tuto skvrnu zakrývat korektorem pleti, protože pokožka se potí, korektor se rozteče a nos vypadá snad ještě hůře než s červenou skvrnou.

Chtěl bych se zeptat, zda byste mi mohli doporučit nějaký jiný způsob léčby, protože mi tato skutečnost způsobuje i psychické problémy. Nejsem sám sebou, mám problém komunikovat s ostatními lidmi, protože vím, že mám na nose červenou skvrnu, kterou každý vidí. Je mi 16 let.

V tomto případě se jedná do jisté míry o „jizvu“, která zbyla na pokožce po akné. Pokožka na tvářích a nose je bohužel velmi jemná a každý agresivní zásah v ní zanechá stopy. Obzvláště, pokud se jedná o zasažení hlubších vrstev pokožky. Cesta k odstranění tohoto problému proto zřejmě nebude jednoduchá. Skvrna se bude postupně zesvětlovat a její barva se bude přibližovat normální barvě pleti, ale bude to trvat i několik let. Vyžaduje to tedy hodně trpělivosti a po tuto dobu se budete muset s tím smířit. Aby nedošlo k výraznější pigmentaci je nutné používat co nejdříve zjara ochranný krém s SPF50, na trhu jsou dostupné i zabarvené krémy a pudry, které sjednocují barvu pleti a současně chrání před UV zářením (zn. Avene, Bioderma). Doporučit Vám můžeme též konzultaci na klinice estetické a plastické chirurgie.

VYPADÁVÁNÍ VLASŮ

Dobrý den, mám problém s nadměrným prořídnutím vlasů. Je mi 22 let, měřím 172 cm a vážím 76 kg.

Poprvé jsem zpozoroval před 2 lety úbytek vlasů po prodělání angíny. Zašel jsem ke kožnímu lékaři a ten mi řekl, že je to genetické po otci. Nechal jsem si u praktického lékaře udělat krevní obraz a bylo zjištěno zvýšení jaterních hodnot, které jsme léky po měsíci dali zpět do normy, poté jsem již ke kožnímu lékaři nešel, mylně jsem se domníval, že to bylo těmi játry. Otcí začaly vypadávat vlasy až po 45 letech a myslím si, že ho předeženu do 2 let. Dále mám akné v oblasti čela a občas i ve „vlasech“.

Bohužel, žádný z dostupných prostředků nezaručuje úplné zastavení vypadávání vlasů a zásadní růst nových zdravých vlasů. Zejména u mužů je značná genetická a hormonální zátěž, proti které je často marné bojovat. Pokud je tedy vyloučená jiná příčina padání vlasů (potvrdí lékař - dermatolog), je zde možnost lokální léčby minoxidilem, který blokuje v pokožce hlavy hormonální pochody vedoucí k vypadávání vlasů. Tuto léčbu je potřebné aplikovat dlouhodobě. Po přerušení léčby však obvykle dochází k návratu původního stavu, takže se jedná pouze o určité oddálení. Dobré výsledky jsou také s vlasovou kosmetikou řady Dercos zn. Vichy, které obsahují účinnou látku aminexil.

Co se týká akné, bylo by vhodné také nechat zhodnotit stav pleti kožním lékařem, neboť se může jednat i o seboroickou dermatitidu.

