

HESPIDIN®

DIOSMINUM, HESPERIDINUM, AESCULI HIPPOCASTANI EXTRACTUM

ÚVOD

Uzlovité cévní rozšíření (městky, hemoroidy) v řitním kanálu nebo v okolí konečníku (často lokalizované na pozici číslic 3, 7 a 11 na hodinovém ciferníku) obtěžují více než 50 % populace; u žen se objevují často v souvislosti s těhotenstvím a porodem, obecně pak vznikají zejména u lidí, kteří v zaměstnání dlouhé hodiny postávají na místě nebo sedí. K typickým příznakům hemoroidů patří svědění konečníku, pálení po stolici a pocit vlhkosti a neúplného vyprázdnění. Zácpa přispívá ke zhoršování hemoroidálních obtíží (zánět, trombóza, krvácení), ale i naopak – bolestivé hemoroidy mohou ztěžovat defekaci a zadržování stolice vede ke vzniku obstipace. Vzhledem k relativně pestrému spektru symptomů a souvislostem s celkovým zdravím organismu se v současnosti preferuje termín „hemoroidální onemocnění“.

Klinicky se rozeznávají čtyři stadia hemoroidálního onemocnění. V prvním a druhém stadiu (hemoroidy krvácejí jen občas a nejsou trvale vysunuty ven z konečníku) jsou kromě systémových přípravků doporučovány lokálně působící gely, masti a čípky; třetí a čtvrté stadium obvykle vyžaduje odstranění hemoroidů chirurgickým výkonem. V mnoha případech se docílí alespoň částečné úlevy otřením anální krajiny vlhčenými ubrousky s výtažky z heřmánku a aloe, prostým omýváním vlažnou vodou nebo sedací koupelí v odvaru z dubové kůry. Obávanou komplikací prostých hemoroidů je vytvoření (recidivujícího) perianálního abscesu nebo fissury.

Byly zaznamenány velmi dobré zkušenosti se systémovým podáváním bioflavonoidů z citrusů, které omezují otok, propustnost a fragilitu cév a působí jako antioxidant, a s topicky aplikovanými přípravky obsahujícími extrakty z adstringentně a protizánětlivě účinkujících léčivých rostlin (vilín, pupečník, dub, resp. tanin aj.), jež urychlují hojení zanícených hemoroidů a trhlinek po namáhavé stolici a působí analgeticky.

Nezbytnými součástmi opatření při hemoroidálním onemocnění jsou úprava životosprávy a jídelníčku (vyšší obsah vlákniny ve stravě), péče o pravidelnou a měkkou (nikoli však průjmovitou) stolici, šetrná a přiměřená hygiena konečníku, fyzická aktivita a volný oděv.

CHARAKTERISTIKA

Doplňek stravy **Hespidin®** tablety obsahuje kombinaci mikronizované flavonoidní frakce z citrusů, standardizované na obsah diosminu (450 mg) a hesperidinu (50 mg) a výtažku ze semen jírovce maďalu (standardizovaný na obsah 40 mg aescinu).

Mikronizovaný bioflavonoidní komplex se rychle a dobře vstřebává z gastrointestinálního traktu. Pomáhá zachovat zdravý žilní oběh, podporuje správnou žilní funkci, posiluje cévy i v oblasti konečníku a má blahodárný vliv při výskytu hemoroidů. Působí také antioxidantně.

Aescin je směs přírodních triterpenových saponinů (α - a β -aescinu aj.) získávaný průmyslově ze semen jírovce maďalu („koňského kaštanu“). Má antiflogistický, antiedematózní, spasmolytický a mírným vazodilatační účinek na cévy; po desetiletí se užívá jako tradiční venotonikum. Snižuje krevní srážlivost a fragilitu a propustnost vlásečnic, zlepšuje odolnost cévní stěny vůči nepříznivým vlivům a podporuje žilní návrat. Dále zmírňuje subjektivní obtíže u celé řady žilních onemocnění (chronická žilní insuficience, varixy, flebitida, otoky dolních končetin žilního původu, crampi, hemoroidy apod.).

POUŽITÍ

Doplňek stravy **Hespidin®** tablety je určen k podpoře správné funkce žilní stěny, posílení cév a působí blahodárně při obtížích s hemoroidy.

KONTRAINDIKACE, INTERAKCE, NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Hespidin® se nesmí užívat při známé přecitlivělosti na kteroukoli složku přípravku. Nesmí být podáván ženám v prvním trimestru těhotenství, při kojení a nemocným s těžkým selháním ledvin a s tromboembolickou chorobou. Přípravek není určen dětem.

DÁVKOVÁNÍ A ZPŮSOB UŽÍVÁNÍ

1 tableta denně, zapít dostatečným množstvím tekutiny.

K doplnění perorálního užívání Hespidin® tablet se doporučuje lokální aplikace Hespidin® gelu (zvláště při zevních hemoroidech), obsahujícího extrakt z dubové kůry, allantoinu a hřebíčkovou silici, který přináší okamžitou úlevu a zmírňuje svědění anální oblasti.

BALENÍ

30 tablet, gel 75 ml

Literatura v redakci.

Poznámka: doplňek stravy schválený Ministerstvem zdravotnictví ČR. Není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Profil byl zpracován kolektivem autorů pod vedením Roberta Jiráka s použitím odborné literatury.

