

ULTRAZVUKOVÁ LIPODESTRUKCE NEBOLI BEZPEČNÉ HUBNUTÍ



ROZHOVOR S MUDR. JINDŘICHEM VARGOU
MEDIALT, PRAHA

Ultrazvuková lipodestrukce efektivně tvaruje postavu zejména v problematických oblastech (bříško, stehna, hýždě) a redukuje objem tukové tkáně.

Pane doktore, komu je určena ultrazvuková lipodestrukce a na jakém principu je založena?

Ultrazvuková (UZ) lipodestrukce efektivně tvaruje postavu zejména v problematických oblastech (bříško, stehna, hýždě) a redukuje objem tukové tkáně. Je určena všem, kteří chtějí dělat něco pozitivního pro své tělo a zdraví. Vyhledávají ji maminky po porodu, ženy trpící celulitidou, ale též muži, kterým se nedaří zhubnout v partiích kolem pasu a boků. Principem této neinvazivní metody je působení vysokofrekvenčního UZ vlnění, které rozvolňuje vazivo a rozrušuje v něm fixované tukové lalůčky až na jednotlivé buňky za současného chlazení povrchu kůže hlavicí přístroje. V oddělených adipocytech posléze dochází k lipolýze a vyprázdnění obsahu do lymfy, zčásti k jejich apoptóze. Výsledkem této procedury je zvýšený buněčný metabolismus a termogeneze. Lipidy z adipocytů jsou mízními cévami odnášeny do jater, kde se štěpí na mastné kyseliny, cholesterol a další látky. Zmenšení počtu a objemu tukových buněk se projeví redukcí tukové vrstvy jako takové. Zároveň se zvyšuje elasticita pokožky. Kolagen uvolněný z vazivové tkáně je využitelný pro zlepšení stavu vlasů, nehtů a kůže. Podstatnou informací je, že po UZ lipodestrukci není udáván jo-jo efekt, a že minimální garantovaný úbytek obvodu pasu po absolvování celé kúry činí 6 cm. Sekundárně se objevují další pozitivní efekty – u obou pohlaví nárůst sebevědomí, u některých pánů i zlepšení potence atd.

Lipodestrukci provádím moderním přístrojem 3. generace (Exilis), t.č. nejlepším na trhu. Přístroj je vybaven unikátními bezpečnostními prvky – laserovou kontrolou hloubky pronikání UZ vln a teploty podkoží.

Z kolika sezení se kúra skládá a jaký režim vyžaduje?

Kúra představuje celkem 4 ošetření + 5. jako bonus s frekvencí 1x za 2 – 3 týdny. Procedura je bezbolestná (není třeba aplikovat anestetika), odpadá rekonvalescence. Pozitivní změny jsou zřejmé již po prvním zákroku. Před vlastní UZ lipodestrukcí se klientka či klient musí podrobit 60 min trvající přístrojové lymfodrenáži (aby se „rozpohyboval“ mízní oběh). Celková délka sezení je cca 2 – 2,5 hod. Po skončení ošetření je třeba zvýšit příjem tekutin (alespoň 2 – 3 l vody, diuretické bylinné čaje) a doporučuje se lehké rekreační sportování. Bližší informace lze získat na www.medialt.cz.

Jak vypadá následné ošetření?

Během kúry je vhodné dodržovat dietu s omezením živočišných tuků a regeneraci pokožky a podkoží podpořit aplikací krémů a gelů, např.

s kofeinem, extraktem z břechťanu apod. Jiná opatření nejsou nezbytná.

Jakým způsobem je vhodné podpořit vyloučení toxických zplodin z těla?

Kromě už zmíněného dostatečného pitného režimu mám výborné zkušenosti s přípravky GUNA-DIUR, LYMPHO, MATRIX a CELL. Dosahuje se jimi zlepšení drenáže metabolitů z tukové tkáně a jejich konečné eliminace játry, ledvinami a tlustým střevem.

Má tato metoda nějaké kontraindikace? Je její provádění omezeno věkem klienta?

Podstoupení UZ lipodestrukce není věkově omezeno, ostatně mezi mými klienty je i několik seniorů, jen se u starších lidí volí delší (tří-týdenní) přestávka mezi ošetřeními. Mezi jednoznačné kontraindikace patří gravidita, voperovaný kardiostimulátor a kovové implantáty (endoprotézy apod.).

Můžete uvést nějakou kazuistiku ze své praxe?

Vybavuji si 38letou klientku, vdanou, 2 děti, zaměstnanou v administrativě. Měla vleklé bolesti zad, v důsledku nichž omezila tělesnou aktivitu téměř na nulu a během 9 měsíců přibrala 20 kg hlavně v oblasti břicha. Nejprve jsme tedy vyřešili vertebrogenní obtíže a následně docházela na UZ lipodestrukci. Po absolvování kúry (5 aplikací) došlo k redukci objemu v pase o 18 cm.

Proč jste začal s touto metodou pracovat?

Vedla mě k tomu osobní zkušenost. Při vyšetření na gastroenterologii mi byl diagnostikován Barretův jícen a doporučena zásadní redukce hmotnosti. Na břiše se mi nedařilo zhubnout podle představ, a tak jsem se rozhodl vedle úpravy jídelníčku a životosprávy vyzkoušet UZ lipodestrukci, celkem 10 aplikací s půlroční pauzou. Ve srovnání s květnem 2009 vážím nyní o 37 kg méně, z velikosti trička XXL mám M – L, z velikosti kalhot 36 je teď 28 – 29.

S přístrojem Exilis pracuji už 2 roky. Výhodou této metody je, že termogeneze v tukových buňkách nastartuje hned na počátku ošetření (na rozdíl od cvičení, u kterého to trvá až 60 min), takže se dá říct, že svým způsobem šetří čas.

Dosud jsem u svých klientů nezaznamenal žádné zdravotní komplikace po skončení kúry.

Za rozhovor děkuje Robert Jirásek



MEDIALT - privátní specializované zařízení
- homeopatie, fyzioterapie, plynné uhličitě koupele, ultrazvuková lipodestrukce
Praha 4 - Nusle, Sdružení 37, tel. 261 210 468, 606 540 255, ordinace Po, Út a Čt 10,00 - 19,00 hod.

VOUCHER na 10 % slevu na ošetření lze obdržet na adrese společnosti Edukafarm, tel. 224 252 435, e-mail: edukafarm@edukafarm.cz