

# O MOŽNOSTECH ŘEŠENÍ MOČOVÉ INKONTINENCE



## EPIDEMIOLOGIE A PŘÍČINY ÚNIKU MOČI

Podle statistických dat trpí močovou inkontinencí v ČR 16% populace nad 15 let a 22% osob starších 60 let, ženy jsou postiženy častěji než muži (asi ve 2/3).<sup>1</sup> Tato porucha je způsobena celou řadou faktorů, především organického původu – jak vrozenou vývojovou vadou, tak například pooperačním stavem nebo úrazem v lokalitě malé pánve nebo páteře. Výjimkou nejsou ani degenerativní neurologická onemocnění (roztřesená skleróza, Parkinsonova choroba, amyotrofická laterální skleróza aj.), Alzheimerova nemoc a diabetes mellitus.<sup>2</sup> Nelze opomíjet ani iatrogenní příčiny (diuretika), abúzus kofeinu či neadekvátní příjem tekutin. U mužů etiologicky převládá radikální prostatektomie nebo dlouhodobě ponechaný močový katetr, u žen vrozené dispozice, porody, obezita, ptóza dělohy a s ní související insuficience sfinkterů močové trubice a měchýře, hemoroidy, proktitida či záněty dolních cest močových.<sup>2,3</sup>

## Robert Jirásek Edukafarm, Praha

*Močová inkontinence (lat. incontinentia urinae) je definována jako jakýkoli nedobrovolný únik moči. Z hlediska jedince i společnosti představuje závažný fenomén, často spojený s nežádoucí stigmatizací, popřípadě sociálním vyloučením různého stupně, v osobní rovině pak duševním strádáním a pocity méněcennosti. Týkat se může dětí, dospělých i seniorů, a to obojího pohlaví.*

## KLASIFIKACE MOČOVÉ INKONTINENCE

Na základě klinických symptomů se rozlišuje tzv. **stresová** (ve 40–50%), **urgentní** (cca 30–40%), dělí se ještě na motorickou a senzickou a **smíšená** inkontinence (cca 20–30% případů).<sup>2</sup> **Stresovou inkontinenci** (unik moči při kašli, smíchu, kýchnutí, popř. fyzické námaze) lze dle závažnosti dělit do 3 stupňů (lehká, střední, těžká). **Urgentní inkontinence** (syn. *hyperaktivní močový měchýř*) je spojena s naléhavým nucením k močení, častým močením a nykturií. Při **smíšené inkontinenci** je současně přítomna urgentní i stresová složka úniku moči.

Méně častými typy úniku moči jsou **reflexní inkontinence** (po poranění mozku či míchy a jiných neuropatiích, měchýř se vyprazdňuje jako u kojenců) a tzv. **paradoxní ischurie** (syn. **inkontinence z přetékání** – na základě získané slabosti svaloviny močového měchýře). K **tranzitorní inkontinenci** dochází při bezvědomí, těžkých uroinfekcích, obstrukci apod.<sup>3</sup>

## LÉČEBNÉ PŘÍSTUPY K INKONTINENCI

Při zvládání symptomů a kauzálním řešení problému močové inkontinence se postupuje od neinvazivních, resp. minimálně zatěžujících

až k invazivním (chirurgickým) metodám. Terapie zahrnuje podávání léčiv s muskulotropním účinkem na svěrače močového měchýře, u žen hormonální léčbu, dále posilování svalstva pánevního dna (Kegelův trénink), absorpční pomůcky a je-li třeba, též psychologickou intervenci.

Moderní jednorázové absorpční pomůcky poskytují spolehlivou a diskrétní ochranu bez doprovodného zápachu. Moč je z jejich povrchu odváděna do speciálního jádra, kde je fixována. Užívání absorpčních pomůcek má předcházet důkladná edukace nemocného.<sup>3</sup>

## ABSORPČNÍ PLENY

Jednu z alternativ přístupu k močové inkontinenci představují **vložné pleny**. Ty v ideálním případě (jako např. pleny *San Seni*, jejichž vnější vrstvu tvoří speciální prodyšný laminát) umožňují volnou cirkulaci vzduchu a dýchání pokožky, zároveň však spolehlivě sají tekutiny, takže nedochází k maceraci kůže. Distribuční vrstva EDS (nacházející se pod povrchovou textilií) umožňuje rychlejší a účinnější zachycení vlhkosti uvnitř pleny, čímž se zvyšuje komfort pro uživatele. Dezodorační efekt je zabezpečen přítomností superabsorbentu. Pleny *San Seni* obsahují kvalitní elastickou přízi namísto latexu, takže nevyvolávají alergické reakce. Jejich anatomický tvar umožňuje snadné přizpůsobení, tj. pohodlnou aplikaci bez odřenin či opruzenin. Jsou vhodné pro aktivní i ležící jedince.

## Literatura

1. Zámečník L. Inkontinence moči. *Interní medicína pro praxi* 2004;5:92–95.
2. Belkov I, Huser M. Inkontinence moči u žen – možnosti její korekce. *Interní medicína pro praxi* 2009;11:351–354.
3. Sochorová N. Inkontinence moči a jednorázové absorpční pomůcky. *Medicina pro praxi* 2009;6:50–52.

## Komfort pro každý den

# seni Lady



## Seni Lady

řada urologických vložek pro ženy, které ocení pohodlí a komfort.



Objednejte si vzorek ZDARMA na [www.seni.cz](http://www.seni.cz).