

LÉKÁRNÍCI DOPORUČUJÍ 2010

Už potřeťi vám přinášíme výsledky projektu „Lékárnici doporučují“, který se snaží pravidelně každý rok mapovat názory odborníků lékáren na volně prodejné přípravky v lékárnách.

V rámci tohoto projektu se odborní pracovníci lékáren vyjadřují, ke kterým volně prodejným přípravkům v jednotlivých kategoriích/oblastech použití mají (na základě svých zkušeností a odezvy od pacientů) největší důvěru. Jedná se o nezávislý průzkum, jehož cílem je ověřit reálné zkušenosti s danými produkty. Na rozdíl od prodejních čísel, ovlivněných aktuální marketingovou strategií výrobců, reprezentuje zejména dlouhodobé zkušenosti při poskytování základní lékárenské péče.

V roce 2010 se do tohoto průzkumu, organizovaného společností Edukafarm, zapojilo téměř 180 pracovníků lékáren z celé České republiky.

Poděkování patří všem zapojeným lékárníkům a lékárníkům i farmaceutickým asistentkám a asistentům, kteří se rozhodli podělit se o své zkušenosti a ponořit se do ne zcela jednoduchého dotazníku. Díky nim jsme tak všichni opět získali cenné informace nejen z oblasti volně prodejných léčiv, ale i z oblasti doplňků stravy, u kterých informace o reálné účinnosti často chybí.

Alespoň symbolickou odměnou za jejich úsilí pak mohou být ceny věnované vylosovaným účastníkům tohoto průzkumu:

1. cena – dárková poukázka DATART v hodnotě 5 000 Kč: PharmDr. Iveta Skupinová, Františkovy Lázně

2. cena – kolekce sportovního oblečení SENSOR v hodnotě 2 500 Kč: Jana Zahálková, Liberec

3.–5. cena: publikace Volně prodejné přípravky, třetí vydání, v hodnotě 450 Kč: Mgr. Hana Havlásková, Brno; Mgr. Marie Vilitová, Vlašim; Jana Vítová, Cheb

6.–10. cena – celoroční volný vstup na semináře společnosti Edukafarm v roce 2011: Jitka Boukalová, Praha; PharmDr. Eva Švehlová, Karviná; Hana Ošmerová, České Budějovice;

ANTITUSIKA

Název přípravku	Četnost %*
Robitussin antitussicum	28,72
Sinecod	21,41
Ditustat	19,32
Tussin	14,62
Stoptussin	6,79
Stopex	6,27
Stodal	1,04
Humex	0,78
Bromhein KM	0,26
Detrometorphan	0,26

EXPEKTORANCIA

Název přípravku	Četnost %*
Mucosolvan	32,65
ACC - long	25,00
Bromhexin	11,48
Ambrobene	5,10
Mucobene	5,10
Hedelix	4,34
Robitussin expectorans	3,83
Stodal	1,53
Biotussil	1,28
Ambrosan	1,28

NEALERGICKÁ RÝMA

Název přípravku	Četnost %*
Olynth	33,51
Otrivin	17,27
Muconasal Plus	16,49
Nasivin	10,57
Quixx	3,09
Pinosol	2,84
Vincentka	2,32
Sterimar	2,32
Sanorin	2,06
Nasic	2,06

ALERGICKÁ RÝMA

Název přípravku	Četnost %*
Livostin	32,27
Vibrocil	20,30
Sanorin-analergin	16,67
Beclomet Nasal Aqua	4,85
Stérimar	3,33
Muconasal plus	3,33
Physiomer	3,03
Zodac	2,42
Zyrtec	1,82
Allergodil	1,21

SYNDROM SUCHÉHO OKA

Název přípravku	Četnost %*
Arufil	15,73
Refresh	12,36
Lacrisyn	12,08
Hypromelóza	9,83
Visine	9,27
Tears Naturale	8,99
Vidisic	3,65
Artelac	3,65
Siccaprotect	2,53
Hylo-comod	2,53

BOLEST V KRKU

Název přípravku	Četnost %*
Tantum Verde	24,17
Orofar	17,98
Strepsils	14,29
Streptfen	6,65
Neo-angin	5,91
Hexoral	3,94
Septotele	3,45
Stopangin	2,96
Jox	2,71
Dr. Müller-pastilky	2,22

HOREČKA U DĚTÍ

Název přípravku	Četnost %*
Panadol	33,80
Nurofen	32,39
Paralen	15,21
Brufen	10,99
Ibalgin	5,35

IMUNOSTIMULACE

Název přípravku	Četnost %*
Preventan	25,91
Imunoglukan	25,91
GS Imunostim	11,70
Echinacea dr. Theiss	3,62
Hlíva ústřičná	3,62
Echinacea	3,06
Beta glukán	2,51
Echinacea Aromatica	2,23
Wobenzym	1,95
Oscilloccinum	1,95

* % lékárníků, kteří daný přípravek řadí mezi nejčastěji doporučované.

BOLEST ZUBŮ

Název přípravku	Četnost %*
Nalgesin S	30,79
Valetol	24,74
Ibalgín	17,89
Brufen	7,88
Saridon	4,74
Ibuprofen	3,42
Paralen	2,63
Panadol	3,59
Ataralgín	1,84

PRŮJEM

Název přípravku	Četnost %*
Endiaron	26,68
Imodium	21,88
Smecta	16,59
Carbo medicinalis	12,26
Enterol	6,49
Carbosorb	5,29
Loperon	3,13
Carbocit	1,68
Biopron	1,68
Hylak forte	1,20

HEMOROIDY

Název přípravku	Četnost %*
Faktu	38,01
Dobexil H	20,49
Procto-Glyvenol	12,67
Preparation H	7,82
Hemostop Probio	5,66
Mastu S	2,70
Hemodin	2,70
Dubová kůra	2,43
Spofax	1,89
Mobiven	1,08

AFTY

Název přípravku	Četnost %*
Mundisal	19,64
Tantum Verde	14,80
Aloclair	11,18
Kamistad	9,67
Urgo Aphtes	8,76
Herbadent	6,04
Genciánová violeť	3,93
Oralmedic	2,72
Solcoseryl	2,11
My-ga-ra	2,11

AKUTNÍ ZÁCPA

Název přípravku	Četnost %*
Guttalax	35,36
Supp. Glycerini	19,42
Lactulosa	13,04
Laxylgal	8,99
Fructolax	6,96
Duphalac	3,77
Fenolax	2,32
Stadalax	1,74
Regulax	1,74
Biomedica-lactulosa	1,16

HUBNUTÍ

Název přípravku	Četnost %*
Alli	36,54
Lipoxal	7,37
Nord-c.l.a.	7,05
Vláknina	6,73
XL to S	4,81
Aplefit	3,53
C.L.A.	3,21
Medpharma-jablečný ocet	2,24
Hema c.l.a.	2,24
Bellasin	2,24

ZUBNÍ PASTY

Název přípravku	Četnost %*
Lacalut	30,05
Elmex	35,62
Sensodyne	27,13
Meridol	16,49
Parodontax	10,11
Promise	8,78
Colgate	1,60
Parexyl	1,60
Walmart santoin	0,80

PLYNATOST

Název přípravku	Četnost %*
Espumisan	56,25
Noball	16,78
Sab Simplex	10,86
Lefax	5,59
Simeticon generica	1,64
Iberogast	0,99
Orenzym	0,99
Babycalm	0,66
Carbosorb	0,66
Motilium	0,66

MENOPAUAZA

Název přípravku	Četnost %*
Sarapis	36,11
GS Merilin	22,53
Menofem	10,19
Minapent	8,02
Menoma	7,10
Swiss estrovone	3,09
Estromeno	2,16
Femiflavon	1,23
Melbromeno	1,23
Elli	0,62

PÁLENÍ ŽÁHY

Název přípravku	Četnost %*
Rennie	28,28
Gaviscon	14,65
Tums	10,61
Talcid	9,85
Pantoloc control	8,08
Ranisan	6,82
Acix	5,05
Anacid	4,55
Maalox	3,79
Helicid	2,78

PROBIOTIKA

Název přípravku	Četnost %*
Swiss laktobacily	21,14
Biopron	19,24
Apo-lactobacillus atb	9,49
Lacidofil	5,69
Nutrolin-B	4,88
Linex	4,34
Probacin	4,07
Lactobene	3,79
Probiofix	3,25
Hylak forte	2,44

MOČOVÉ CESTY

Název přípravku	Četnost %*
Urinal	26,22
Brusinky Swiss	19,19
Uroval manosa	12,97
Rowatinex	11,35
APO-Brusinky	5,14
Urosept	4,32
Species urologiceae	2,97
Uromax	2,43
Uroval biotic	2,16
Brusinky	1,89

PORUCHY PAMĚTI - NOOTROPIKA

Název přípravku	Četnost %*
Gingio	14,57
Piracetam (výrobce neuveden)	11,14
W-ginkoprim	10,29
Geratam	9,43
Piracetam AL	6,57
Ginkgo biloba	6,29
Lecitin	5,71
Pirabene	5,14
Tanakan	4,86
Acutil	4,00

SUCHÁ KŮŽE

Název přípravku	Četnost %*
Excipial krém/mast/lipolotio/hydrolotio	46,65
Leciderm	12,20
Linola Fett	7,93
Bioderma atoderm	6,71
Lipobase	5,79
La roche-lipikar	4,27
Eucerin Urea	2,74
Menalinderm	1,52
Indulona	1,22
Oilatum	1,22

VAGINÁLNÍ MYKÓZY

Název přípravku	Četnost %*
Gyno-pevaryl	37,24
Canesten	28,15
Candibene	8,80
Fermalac	4,40
Femigel	3,52
Clotrimazol	3,52
Jenamazol	3,23
Rosalgin	2,64
Clotrimazol AL	1,76
Candivac	1,47

DEPRESE

Název přípravku	Četnost %*
Saframyl	18,75
Třezalka Kneipp	14,47
Anti-stress	11,84
Persen	9,87
Novo-Passit	7,57
Třezalka	4,61
Allegra	3,29
Magnolie	3,29
GS anxiolan	2,63
Valecaps	1,97

OPALOVÁNÍ

Název přípravku	Četnost %*
Daylong	46,38
Bioderma-Photoderm	12,50
Anthelios	9,21
Vichy	6,58
Ladival	6,58
Altermed Sun	2,96
Beta-karoten	2,63
Eucerin Sun	2,30
Avene Sun	1,64
PantheDerm Solar Dr. Müller	0,99

BRADAVICE

Název přípravku	Četnost %*
Duoofilm	38,06
Phyteneo Kolodium forte	25,61
Wartner Bradavičník	19,38
Urgo-bradavice kryoterapie	3,81
Acetocastin	3,11
Cibulová mast	1,38
Verrumal	1,04
Scholl bradavice	0,69

AKNÉ - KOSMETIKA

Název přípravku	Četnost %*
Aknecolor	21,78
Vichy normaderm	21,47
La roche p effaclar	11,96
Sebium Bioderma	10,12
Cutishelp	8,90
Eucerin	5,83
Avene cleanance, diacneal, clean-ac	2,76
Dr. Müller-TTO	1,53
Aknestop	1,53
Oxy	1,23

POPÁLENINY, OMRZLINY

Název přípravku	Četnost %*
Panthenol (výrobce neurčen)	33,44
Calcium pantothenicum	13,18
Dr.Müller-Panthenol	8,04
Zentiva-Calcium panthotenicum	7,72
Hemagel	5,79
Flamigel	2,57
Fenistil	1,93
Chauvin-panthenol	1,61
Urgo náplast na spáleniny	1,61
Ung.fo-IVLP galenika Příbram	1,61

PLÍSNĚ KOŽNÍ

Název přípravku	Četnost %*
Canesten	25,48
Canespor	23,56
Lamisil	22,19
Clotrimazol	8,49
Clotrimazol AL	3,29
Myfungar	3,01
Imazol	2,74
Mykoseptin	1,92
Chytrá houba	1,92
Terbistad	1,64

AKNÉ - DOLŇKY STRAVY

Název přípravku	Četnost %*
Dermabion	19,40
Pangamin	12,31
W-w-acneon	9,70
Nord-acno	5,97
Acnex	5,97
W-Acneon	4,85
vitaminy B	4,85
W-Viaderm	4,48
Biosil	3,36
Acnevac	2,99

OPARY

Název přípravku	Četnost %*
Herpesin	30,13
Vectavir	22,13
Zovirax	14,67
Viru-merz	8,53
Compeed náplast na opary	5,07
Erazaban	4,00
Cutishelp oparen	2,13
Aciclovir al	1,87
Cannaderm sérum	1,33
Aciclovir	1,33

LUPY VE VLASECH

Název přípravku	Četnost %*
Nizoral	46,52
Vichy dercos	11,08
Polytar AF	6,01
Mediket	5,06
La roche kerium	4,75
Dr. Müller	3,48
Bioderma-node	3,16
T-gel total	2,53
Sebipro	1,90
Nizan	1,90

* % lékárníků, kteří daný přípravek řadí mezi nejčastěji doporučované

KŘEČOVÉ ŽÍLY

Název přípravku	Četnost %*
Varixinal	14,78
Venoruton	14,52
Antistax	13,98
Lioton	12,63
Glyvenol	10,48
Mobiven-micro	9,95
Vitavenon	5,11
Cilkanol	3,49
Valoven	2,42
Viatromb	1,34

ZAVŠIVENÍ

Název přípravku	Četnost %*
Diffusil H	29,63
Parasidose	14,20
Všiven	13,58
Paranit	12,35
Pedicul Hermal	7,72
Capissan	6,17
Hedrin	5,25
Barnys Effective	4,32
Pedicap Ol	2,78
LiQuido Duo	0,93

DĚTI-MULTAVITAMÍNY

Název přípravku	Četnost %*
Martánci	34,56
Multi-Tabs pro děti	22,66
Multi-Sanostol	15,30
Calibrium Junior	7,08
Pikovit	6,52
Cem-M děti	6,52
Imunit multivitamin	1,42
Cemio	0,85
Multivitaminol	0,85

DOSPĚLÍ - MULTIVITAMÍNY

Název přípravku	Četnost %*
Centrum	24,08
Calibrium	20,68
Pharmaton Geriavit	12,30
Walmark Spektrum	11,26
Supradyn	8,90
Bion 3	8,64
Multi-Tabs	3,93
Medpharma-multivitamin s minerály	1,83
GS Multivitamin	1,57
Additiva multivitamin eff.	1,57

BOLEST SVALŮ A KLOUBŮ - LOKÁLNÍ

Název přípravku	Četnost %*
Fastum	22,52
Voltaren	21,29
Ibalgín	9,41
Dolgit	7,67
Flector	6,19
Veral	3,71
Košská mast	3,71
Emoxen	3,71
Ibu-hepa	2,97
Aulin	2,23

OSTEOARTROZA

Název přípravku	Četnost %*
Proenzi 3	19,47
Condrosulf	17,37
GS condro	12,37
Ibalgín	5,00
Colafit	3,68
Nalgesin S	2,89
Geladrink	2,63
Diclofenac	2,63
W-arthrostop	2,37
Litozin	2,11

OMEGA 3 NMK

Název přípravku	Četnost %*
Maxicor	30,62
GS Omega 3	16,94
Omegadefend	6,51
Hema Rybí tuk	4,56
Omega 3 Walmark	4,23
Hema Omega 3-6-9	3,91
Nefdesante-omega 3	3,26
Triomar Kardio	2,61
NB Omefor 3-6-9	1,95
Rybí olej Medpharma	1,95

ZVRACENÍ A KINETÓZY

Název přípravku	Četnost %*
Kinedryl	49,41
Travel gum	8,82
Motilium	4,41
Ginger	4,41
Autička	2,65
Vita harmony-travel pop	2,35
Zázvor	2,06
Smecta	2,06
Gravi pop	0,59

**TABULKA VÍTĚZŮ
V JEDNOTLIVÝCH KATEGORIÍCH**

Skupina	1. místo
antitusika	Robitussin antitussicum
expektorancia	Mucosolvan
nealergická rýma - lokální přípravky	Olynth
alergická rýma	Livostin
syndrom suchého oka	Arufil
bolest v krku	Tantum verde
horečka u dětí	Panadol
imunostimulace	Preventan; Imunoglukan
bolest zubů	Nalgesin S
afty	Mundisal
zubní pasty	Lacalut
pálení žáhy	Rennie
průjem	Endiaron
akutní zácpa	Guttalax
plynatost	Espumisan
probiotika	Swiss Laktobacily
hemoroidy	Faktu
hubnutí	Alli
menopauza	Sarapis
záněty močových cest	Urinal
poruchy paměti - nootropika	Gingio
deprese	Saframyl
akné-kosmetika	Aknecolor
akné-DS	Dermabion
suchá kůže	Excipial
ochrana před slunečním zářením	Daylong
spáleniny, opařeniny, omrzliny	panthenol bez uvedení výrobce
opary	Herpesin
vaginální mykozy	Gyno-Pevaryl
bradavice	Duofilm
kožní plísňe	Canesten
lupy	Nizoral
křečové žíly	Varixinal
zavšivení	Diffusil H
multivitamíny-děti	Walmark Martánci
multivitamíny-dospělí	Centrum
bolest svalů a kloubů - lokální přípravky	Fastum
osteoartroza	Walmark Proenzi
omega 3-kyseliny	MaxiCor
zvracení a kinetózy	Kinedryl

* % lékárníků, kteří daný přípravek řadí mezi nejčastěji doporučované

Připravila odborná redakce Edukafarm.