

SWISS LAKTOBACILY VÍTĚZEM MEZI PROBIOTIKY

Vítězem průzkumu „Lékárnici doporučují“ se na konci roku 2009 stala řada probiotik SWISS Laktobacily. Pojďme se podívat, jak pod tímto drobnohledem stojí.

SWISS LAKTOBACILY

Řada Swiss Laktobacily je na českém trhu zastoupena čtyřmi přípravky. Ve všech případech se jedná o vícedruhová probiotika (viz tabulka), která necílí na konkrétní problém, ale jsou určena k širšímu pokrytí typických „probiotických“ oblastí: trávicí obtíže, imunitní systém, urogenitální infekce. Určitá „specializace“ se však týká věkových skupin, pro které jsou přípravky této řady určeny.

OBCENÁ CHARAKTERISTIKA

Vrchol probiotické řady SWISS tvoří přípravek **Laktobacily „5“**, obsahující kombinaci laktobacilů a bifidobakterií chráněnou enterosolventním obalem.

Přípravek **Laktobacily „3“** obsahuje nižší podíl bifidobakterií a tvoří ekonomičtější variantu i pro dlouhodobé užívání.

Stejně zastoupení má i přípravek **Laktobacilky – cucavé tablety** pro děti od 3 let. Příjemná třešňová příchut' se v praxi ukazuje jako velmi oblíbená a obvykle není problém děti ke konzumaci přesvědčit. Enterosolventní mikroenkapsulace zaručuje ochranu bakterií i při tomto způsobu užívání.

Laktobacilky Baby jsou aktuálně jedny ze třech přípravků na trhu, schválených pro děti už od 1. měsíce věku. Obsahují kmen *Bifidobacterium Infantis*, který je typický pro střevní trakt kojenců. Probiotika jsou upravena do formy vysypávacích kapslí, jejichž obsah se přidává kojencům do stravy. I když tato aplikace může být o něco méně praktická než podávání probiotik ve formě kapek, zaručuje vysokou stabilitu a dlouhou dobu použitelnosti bez nutnosti uchovávat v chladu. Nezanedbatelná je i ekonomická výhodnost takového řešení, protože náklady na jednu dávku jsou oproti konkurenci několikanásobně nižší.

PŮVOD PROBIOTICKÝCH KMENŮ

Všechny bakteriální kmeny použité v řadě probiotik SWISS jsou lidského původu a jsou registrovány a uchovávány v jedné z největších mezinárodních sbírek mikroorganismů BCCM (Belgian Co-Ordinated Collections of Micro-Organisms), spravované Univerzitou v Gentu. Všechny kmeny jsou podrobně charakterizovány na základě 16S rRNA analýzy včetně doložitelné podrobné genotypové a fenotypové charakteristiky.

Odborná redakce Edukafarm

Na českém trhu je aktuálně více než 100 přípravků, které je možné zařadit do skupiny probiotik. Až na ojedinělé výjimky se jedná o doplňky stravy, a tak kvalita technologické a klinické dokumentace není ve všech případech ideální. Jaké vlastnosti by kvalitní probiotikum mělo deklarovat, se pokusil v minulém roce nastínit náš pohled na problematiku v přehledu „Lékařenské desatero“ (FarmiNews 01/2009). Uplatňují se však tyto požadavky i v praxi?

MNOŽSTVÍ POUŽITÝCH KMENŮ

Probiotika SWISS patří mezi vícedruhová probiotika, výrobce však pro všechny kmeny prokázal vzájemnou kompatibilitu – všechny kmeny rostou současně na Petriho miskách po dobu 24-72 hodin při 37°C a nejsou pozorovány žádné inhibiční účinky.

ODOLNOST VŮČI ANTIBIOTIKŮM

Citlivost na antibiotika je přirozenou vlastností všech živých bakterií. I když je rezistence vůči antibiotikům vítanou vlastností, výrobce nemůže jít proti přírodě. Vždy by však měl být schopen dokladovat citlivost, resp. rezistenci všech použitých kmenů – a v tomto případě ji je výrobce schopen doložit příslušnými antibiogramy. Mnohé obsažené kmeny jsou k různým ATB rezistentní, veškeré rezistentní vlastnosti jsou vázány genomově („vrozené“) a nemůže tak docházet k přenosu na jiné bakterie.

OCHRANA PROTI ŽALUDEČNÍMU PROSTŘEDÍ

Laktobacily „5“ mají želatinové kapsle potažené enterosolventním potahem. Laktobacily „3“ obsahují pouze kmeny s prokázanou odolností vůči žaludečním a žlučovým kyselinám. Výrobce prokazuje růst po působení pH 0 - 4 i v prostředí s 10% koncentrací žlučových kyselin. V případě přípravku Laktobacilky – cucavé je tato odolnost zvýšena mikroenkapsulací (galenická úprava probiotik 3. generace).

STABILITA V ČASE

Výrobce deklarované množství bakterií (CFU) ve všech přípravcích odpovídá minimálnímu množství na konci expirace (pokud byly dodrženy podmínky skladování).

SWISS HERBAL REMEDIES LTD.

Společnost **SWISS Herbal Remedies** je jedna z největších kanadských firem vyrábějící doplňky stravy. Společnost založená před více než 40 lety dodává v současné době na trh více než 500 produktů. Je držitelem certifikátu Správné výrobní praxe (GMP), který zaručuje, že celý proces výroby i distribuce přípravku je pod přísnou kontrolou od vstupních surovin až po finální výrobek. Při vývoji a uvádění produktu na trh spolupracuje s řadou předních kanadských univerzitních pracovišť. Podobnou politiku spolupráce s vědeckými institucemi dodržuje i české zastoupení.

ZÁVĚR

Produktová dokumentace probiotik řady SWISS poskytuje dostatek informací a umožňuje seriózní posouzení vlastností jednotlivých přípravků. Pokud k tomu přidáme šířku pokrytých věkových skupin a přijatelné cenové hladiny, není důvod, proč by v lékárnické praxi neměly patřit k nejoblíbenějším. Všechna probiotika SWISS byla testována kanadským ministerstvem zdravotnictví, což je zárukou pravdivosti všech tvrzení a údajů na etiketách.

Tabulka 1.

Složení probiotik SWISS Herbal Remedies

Laktobacily „5“ - enterický povlak 6 miliard CFU	
<i>Lactobacillus Rhamnosus</i> HA-111	55%
<i>Bifidobacterium Breve</i> HA-129	20%
<i>Lactobacillus Casei</i> HA-108	15%
<i>Lactobacillus Acidophilus</i> HA-122	5%
<i>Bifidobacterium Longum</i> HA-135	5%
Laktobacily „3“ 2 miliardy CFU	
<i>Lactobacillus Rhamnosus</i> HA-111	80%
<i>Bifidobacterium Longum</i> HA-135	10%
<i>Lactobacillus Acidophilus</i> HA-122	10%
Laktobacilky - dětské cucavé 1 miliarda CFU	
<i>Lactobacillus Rhamnosus</i> HA-111	80%
<i>Bifidobacterium Longum</i> HA-135	10%
<i>Lactobacillus Acidophilus</i> HA-122	10%
Laktobacilky Baby 1 miliarda CFU	
<i>Lactobacillus Rhamnosus</i> HA-111	45%
<i>Lactobacillus Casei</i> HA-108	15%
<i>Lactobacillus Acidophilus</i> HA-122	15%
<i>Bifidobacterium Infantis</i> HA116	15%
<i>Bifidobacterium Bifidum</i> HA-132	10%
FOS inulin (fruktooligosacharidy)	36 mg