

FARMINews – DOTAZY DO PORADNY

ALERGIE

Potřebovala bych poradit ohledně alergie v oblasti očí. Každoročně v tuto dobu se mi projeví alergické příznaky – rýma, svědění očí, oteklý obličej. Od alergoložky mám léky, které mi však nepomáhají. Jen co si promnu oči, nezabavím se nepříjemného svědění, pálení a celý den mám oteklé oči a váčky pod nimi. Neexistují například nějaké domácí obklady, které by mi pomohly? Jiné léky bych nechtěla kombinovat s těmi, které užívám (v souvislosti s mojí kloubní nemocí).

Nepíšete bohužel, jaké léky dosud užíváte. Pro vaše oční a nosní příznaky bychom vám doporučili oční kapky a nosní sprej Livostin. Tyto přípravky mají dlouhodobé působení (až 12 hodin), a protože účinkují pouze lokálně (v oku, resp. na sliznici nosu), mohou se bez problémů kombinovat s jinými celkově užívanými léky.

Můžete samozřejmě používat i chladivé obklady – např. chladivé gelové brýle nebo masku, ale jejich působení je jen krátkodobé. Rozhodně se však vyvarujte obkladů z jakýchkoliv bylin (např. heřmánku), protože mohou vaši alergickou reakci významně zhoršit.

ČERVENÉ OČI

Je mi 40 let a dost často trpím na červené oči. Nemám žádnou alergii ani zánět spojivek apod. Byla jsem i několikrát na vyšetření zraku, který mám v pořádku. Pracuji v kanceláři a za pokladnou před monitorem PC. Můžete mi poradit nějaký účinný prostředek na tyto obtíže?

Je několik příčin červeného oka. Nejčastější je tzv. **suché oko**, tedy nedostatečná tvorba slzného filmu. Nemusí se však jednat pouze o množství slzného filmu – velmi důležitým faktorem je i jeho kvalita. Při nekvalitním slzném filmu může oko slzet i nadměrně, slzný film však nevytváří dokonalou vrstvu na povrchu rohovky nebo se může mnohem rychleji odpařovat a oko trpí příznaky suchého oka.

V zásadě tak existují dva principy léčby: doplnění slzného filmu náhradami slz (tzv. *umělé slzy*), nebo zlepšení kvality slzného filmu a zabránění odpařování slzného filmu pomocí fosfolipidů. Ve vašem případě se podle typu práce, který uvádíte, jedná spíše o únavu a nedostatečné zvlhčování.

Mgr. Petra Procházková,
Lékařka Aesculap, Brno



Vyzkoušejte např. HyloComod kapky nebo VisMed light kapky, ve sprejové formě Tears Again.

ALERGIE NA BARVU NA VLASY

Mám velký problém. Před třemi dny jsem si nabarvila vlasy přípravkem Palette šampon na 24 umytí. Již večer jsem se začala škrábat na hlavě a ráno už jsem věděla, že je zle. Celý den jsem se drbala. Zašla jsem si do lékárny pro přípravek Zodac. Nevím, zda mi pomohl. Svědění ustalo, ale udělaly se mi otoky – krk, hlava a teď už i část obličeje. Kalcium nepomáhá. Před časem jsem si hlavu párkrát nabarvila šamponem na 6 umytí též od Palette – a nic. A taky jsem vloni zjistila, že jsem alergická na henu malovanou na tělo. Je mi 22 let. Prosím poradte.

Podle toho, co popisujete, u vás zřejmě došlo k alergii na obsahové složky barvy. K akutnímu řešení je použití léku Zodac vhodné. Alergická reakce však odezní až po vymytí použité barvy z pokožky a vlasů, a to může trvat i déle než týden. Po tuto dobu by bylo vhodné Zodac užívat.

Vzhledem k vaší přecitlivělosti i na henu je však zřejmě jediným řešením vyhnout se alergizujícím barvám a používat pouze ověřené přípravky a odstíny. Můžete též vyzkoušet z naší nabídky barvy na vlasy značky Barva a péče (Color & Soin) od francouzského výrobce Les 3 Chenes, které by měly obsahovat minimum alergizujících látek. Stoprocentní záruku nealergičnosti vám však dát nemůžeme.

ALERGIE NA CHLOR

Jsem alergická na úpravu vody v bazénu, který musím třikrát týdně navštěvovat. Nechci pořád brát antihistaminika. Není jenom nějaký krém či gel na tvář, kde se mě ekzém objevuje? Co přípravky typu Konopka?

Pokud se jedná pouze o lokální příznaky ekzému, můžete vyzkoušet gel Fenistil, který obsahuje antihistaminika pro lokální použití. Vhodnější by však zřejmě bylo důkladné promazávání, a to nejen po návštěvě bazénu, ale např. alespoň dvakrát denně. Použít můžete mastnější krémy a masti, jako právě zmiňovaná Konopka, ale třeba i tělová mléka – Excipial lipolotio, Neutrogena mléko tělové intenzivní. Na nejvíce postižená místa doporučujeme bioderma Atoderm P.O. Zinc krém 100 ml.

PROFYLAXE ALERGIE

Mohu předejít alergii u ročního dítěte v případě, že matka i otec jsou oba astmatici? Jaké potravní doplňky jsou pro to nejlepší?

Alergická onemocnění mají určitý genetický základ, to je nepopiratelné. Dalším důležitým činitelem je však okolní prostředí dítěte. Ukazuje se, že rozvoji tolerance (tedy *proti alergiím*) napomáhá kontakt s mikrobiálními antigeny. Jedná se o tzv. *hygienickou hypotézu*. Dostatečným podnětem mohou být probiotické bakterie žijící ve střevě. Proto se doporučuje podávat vhodný druh probiotik. Je však třeba podotknout, že ne všechna probiotika jsou stejná. Pouze u některých kmenů je účinek proti alergiím skutečně prokázán.

Jedním z kmenů, který ovlivňuje rozvoj alergických reakcí a u něhož je tento vliv podložen klinickými studiemi, je kmen *Bacillus clausii*. Jeho podávání ve studiích italských pediatriů významně snižovalo projevy alergické rýmy u dětí. U nás je dostupný ve specifické dětské formě v přípravku Probacin. I když se vám může tento přípravek zdát drahý, vysoká odolnost a schopnost přežít ve střevě umožňuje jeho podávání pouze dvakrát týdně.

