

# „SKOKAN ROKU 2009“ ŠAFRÁN – SILNÝ SOUPEŘ DEPRESÍ

Volně dostupných přípravků využitelných při depresích je však velmi málo. Tradičními a nepoužívanějšími byly dosud přípravky odvozené od třezalky tečkované (*Hypericum perforatum*). Na druhé místo v našem průzkumu však téměř rakevově vylétl přípravek **Saframyl**, odvozený od šafránu (*Crocus sativus* L.).

Účinnost extraktů z třezalky je poměrně dobře potvrzena řadou klinických studií u mírné až středně těžké deprese. Proč tedy vzbudila takový zájem alternativa v podobě šafránu?

Nejdůležitějším faktorem jsou zřejmě lékové interakce třezalky. Ty už dnes patří téměř ke „školním“ příkladům vzájemného ovlivňování léčiv na podkladě cytochromu P-450: pouze namátkou můžeme vybrat warfarin a jiná kumarinová antikoagulantia, theofylin, některá antikonvulziva, triptany. Z praktického hlediska cílové populace jsou nejdůležitější interakce třezalky a perorální hormonální antikoncepce, jež znemožňují používat třezalku u velké skupiny žen v aktivním věku.

## Odborná redakce

*Na zvyšování výskytu deprese se podílejí jak změny životního stylu, tak i aktuální okolnosti, jako např. světová ekonomická krize. Zároveň v našich podmínkách stále přetrvává určitá „stigmatizace“ psychiatrie, a tak nepřekvapuje, že se postižení snaží nejdříve najít pomoc sami*

## STUDIE SE ŠAFRÁNEM

Šafrán se používá v tradiční perské medicíně jako antidepresivně působící bylina. Novější studie potvrzují, že tento účinek je zprostředkovan safranalem, který ovlivňuje zpětné vychytávání serotoninu v centrální nervové soustavě, a tím zvyšuje jeho koncentraci v mozku. V současnosti existuje několik kvalitních zaslepených, randomizovaných a placebem kontrolovaných studií, které se zabývají jeho účinností a porovnávají ji s účinností klasických antidepresiv (imipramin, fluoxetin). Účinnost šafránu je tedy podobně jako u třezalky pro-

kázána při mírných až středně těžkých depresích, šafrán má ale významně nižší interakční potenciál. Podobně jako třezalka se nemůže užívat současně s jinými antidepresivy.

## KOMPLEX ANTIDEPRESIVNĚ ÚČINNÝCH LÁTEK

Na bázi šafránu je v České republice v současnosti dostupný pouze doplněk stravy Saframyl. Kromě safranalu, ovlivňujícího serotoninový transport, obsahuje další složky, jež zvyšují syntézu serotoninu: L-tryptofan, který je prekursorem serotoninu, a vitamin B<sub>6</sub>, který působí jako kofaktor při jeho syntéze. V době průzkumu byl přípravek **Saframyl** na trhu přibližně půl roku, a díky dobré klinické dokumentaci a příznivým farmakologickým vlastnostem za tuto dobu dosáhl na druhé místo v těsném závěsu za přípravkem Třezalka Kneipp. To plně opravňuje k tomu, aby **Saframylu** byl udělen titul „Skokan roku“.

inzerce

ŠAFRÁN – SILNÝ SOUPEŘ DEPRESÍ

ŠAFRÁN – SILNÝ SOUPEŘ DEPRESÍ



NOVINKA

# SAFRAMYL

**SATIEREAL®**  
 patentovaná aktivní látka

## Přírodní pomocník v boji se sklíčenou náladou a duševní únavou na bázi šafránu s L-tryptofanem a vitaminem B<sub>6</sub>



**SAFRAMYL**  
 Efficacité prouvée cliniquement\*  
 Clinically proven efficiency\*

**Anti-déprime**  
 Antidepressant

doplněk stravy

Saframyl je doplněk stravy na bázi šafránu (patentovaná přírodní účinná látka *Satiereal®*), s L-tryptofanem a vitaminem B<sub>6</sub>. Šafrán se používá v tradiční perské medicíně jako antidepresivně působící prostředek.

Hlavní složkou Satiereal® je safranal (2,6,6-trimethyl-1,3-cyklohexadien-1-karboxaldehyd). Jedná se o organickou sloučeninu získanou z blizen šafránu (*Crocus sativus*). Safranal inhibuje zpětné vychytávání serotoninu v centrální nervové soustavě, a tím zvyšuje jeho koncentraci v mozku a působí proti depresivní náladě.

Další obsahové látky L-tryptofan a vitamin B<sub>6</sub> potencují účinek safranalu. Tato trojkombinace účinkuje na neuromediátory v mozku, které ovlivňují naši náladu. L-tryptofan a vitamin B<sub>6</sub> působí na produkci neuromediátorů a safranal umožňuje zvýšit jejich koncentraci.

Klinické studie ověřily efekt safranalu na depresivní náladu srovnatelný s fluoxetinem 20 mg/den<sup>1</sup> či imipraminem 100 mg/den.<sup>2</sup>

Bezpečnostní profil byl dokumentován do výše dávky 400 mg šafránu.<sup>3</sup>

Doplněk stravy Saframyl je vhodný při stavech lehké až středně těžké depresivní nálady, popřípadě doprovázené nespavostí.

Literatura:

- Noorbala et al. Hydro-alcoholic extract of *Crocus sativus* L. versus fluoxetine in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized pilot trial. *Journal of Ethnopharmacology*. 2005;97:281-284.
- Akhondzadeh a kol. Comparison of *Crocus sativus* L. and imipramine in the treatment of mild to moderate depression: A pilot double-blind randomized trial. *BMC Complementary and Alternative Medicine*. 2004;4:12
- Modaghegh et al. Safety evaluation of saffron (*Crocus sativus*) tablets in healthy volunteers. *Phytotherapy*. 2008;15(12):1032-7.

Dospělý užívá 1 tabletu denně před obědem po dobu minimálně 14 dnů. Doporučená délka užívání je jeden měsíc a více.

**Upozornění:**  
 Nepřekračovat denní doporučenou dávku.  
 Přípravek musí být uchovávan mimo dosah dětí.

 Informační servis zajišťuje: inPHARM, spol. s r. o.  
 tel.: 241 432 133, e-mail: inpharm@inpharm.cz