

FARMINews – DOTAZY DO PORADNY

1. Mám šestiletého syna, který často mívá silný vlhký kašel. Začalo to přibližně před čtyřmi lety, kdy se u něj kašel objevil poprvé. Naše lékařka nás poslala do nemocnice, kde diagnostikovali laryngitidu. V nemocnici jsme se synem následně zůstali asi týden, inhaloval páru. Od té doby se mu kašel neustále vrací. Snažím se syna léčit čajem a sirupy, ale kašel se stále opakuje.

Na začátku je třeba zdůraznit, že kašel je vždy pouze příznakem nějakého probíhajícího onemocnění, ne jeho samotnou příčinou. Vlhký kašel je reakcí průdušek na probíhající infekci, dýchací cesty produkují nadbytek hlenu. Pokud se kašel často opakuje, je potřeba se zaměřit na samotnou příčinu. Jestliže ošetřující lékař vyloučil jinou příčinu kašle, je vhodné celkově posílit imunitu vašeho dítěte, aby bylo lépe chráněno před opakujícími se infekcemi, a případný vlhký kašel doléčit bylinnými sirupy.

K posílení imunity vašeho syna mohou doporučit Wobenzym tbl., popř. GS ProPrevent Junior tbl., v tekuté formě pak Imunoglukan sirup, obsahující beta-glukany v čistém extraktu z hlívy ústříčné nebo echinaceové kapky Immunal.

Z přírodních sirupů na léčbu vlhkého kašle bych potom volila například vícesložkový Thymomel nebo Biotusílek sirup, břechtanový sirup Hedelix, popřípadě mateřídouškový sirup.

2. Moje dcera (28. měsíců) má neustále hustou rýmu, které se již od poloviny září nemůžeme zbavit. První týden v září jí samovolně praskl zánět ve středním uchu. Poté dostala rýmu, do deseti dnů jí opět praskl zánět středního ucha – tentokrát druhého. Byl nasazen pouze Pamycon. I když jsem dost trvala na antibioticích, bylo mi řečeno, že nejsou potřeba. Dceru jsem dokonce nechala očkovat Prevenarem. V polovině září dostávala dcera antibiotika (vysoké teploty po dobu čtyř dnů a silné zahlenění včetně průdušek). Po jejich dobrání se zbavila rýmy na tři dny, poté se rýma opět vrátila. Dcera smrká bez problémů. Ve spaní dýchá ústy. Ještě bych měla doplnit, že se nám podobná rýma ukázala i vloni, když bylo dceři 16 měsíců (přišla však o dva měsíce později, v listopadu, a odezněla v únoru).

Vaše dcera má pravděpodobně oslabenou imunitu, a tudíž lehce podléhá jak virovým, tak bakteriálním infekcím (rýma, zánět středního ucha). Doporučila bych proto Imunoglukan sirup jako přírodní imunostimulans. Je možné ho užívat dlouhodobě, tedy preventivně v nižším

Mgr. Petra Procházková,
lékárna Aesculap, Brno



dávkování, nebo i v akutních fázích onemocnění ve zvýšeném dávkování (3–10 dní).

Jelikož se rýma v této podobě zopakovala a přetrvává, je třeba přemýšlet o tom, zda by se nemohlo jednat o jistý druh alergie. Tuto diagnózu a následnou léčbu musí samozřejmě stanovit lékař.

U těchto dlouhodobějších obtíží v oblasti horních cest dýchacích používejte pravidelně nosní spreje s mořskou vodou.

3. Moje dvouletá dcera má již tři týdny zvýšenou teplotu. Měla kašel a rýmu a od té doby ji raději měřím. Dva dny se zvýšená teplota neobjeví, a třetí den najednou naměřím 37,5 °C. Ráno je většinou teplota normální a zvyšuje se až navečer. Je možné, že má dcera tyto zvýšené teploty již od narození, ale já jsem na to přišla až teď. Normální teplota mojí matky je 37 °C. Dcera je jinak v pořádku, hodně jí, je veselá. Mám strach s ní chodit ven, že je nějak nemocná. Také máme jít na očkování proti pneumokokovi (Prevenar), tak nevím, zda je to nyní vhodné.

Ve vašem případě bude určitě nutná návštěva lékaře. Tělesná teplota je poměrně přesně regulovaná, i když určité individuální odchylky jsou možné. Může se jednat o chronicky probíhající infekci, proto by bylo vhodné minimálně vyšetření sedimentace krve. Jinak si myslím, že pokud je dítě bez teplot a dobře ho oblečete, není důvod pro to, abyste zůstávali v izolaci doma. V rámci zotavování a posilování obranyschopnosti může jenom prospět častější pobyt venku. O termínu očkování rozhodne lékař na základě aktuálního stavu dítěte.

4. Dceři je 2,5 roku a před devíti měsíci dostala svoje první antibiotika, po kterých měla silnou zácpu. Od té doby máme neskutečné problémy s kakáním. Řekla bych, že je to problém psychického rázu. Po léčbě antibiotiky jsem upravila stravu, aby se problémy zlepšily. Dokonce jsem nasadila Lactulosu sirup, ale mám obavy, že to náš problém nevyřeší.

Pokud zažívací obtíže vaší dcery souvisí s léčbou antibiotiky, rozhodně bychom vám doporučili kúru probiotiky. Střevní mikrofóra se významně podílí na konzistenci stolice a upravuje jak příliš řídkou, tak příliš tuhou stolicí. Vyzkoušejte některá probiotika vhodná pro děti, probiotika pro přidávání do stravy Swiss Laktobacilky Baby kapsle nebo žvýkácké tablety Swiss Laktobacilky nebo Bifiform, popř. Biopron Junior sáčky. První dva týdny můžete zvolit vyšší dávkování. Během užívání antibiotik pak je nejlépe podávat polyrezistentní probiotikum Probacin (*Bacillus clausii*), které je vhodný jak pro děti, tak pro dospělé.

Doporučuji také zvýšit příjem tekutin a dbát na pevnou stravu s dostatečným podílem vlákniny.

Laktulóza je dobrá volba, nemusíte se bát, je to bezpečný přípravek i pro dlouhodobější užívání.

5. Můj vnuk byl před dvěma měsíci v nemocnici, protože měl vysoké horečky a průjem (to mu byly 4 měsíce). Byla mu zjištěna salmonela. Příznaky byly odstraněny antibiotiky s vnukem chodíme každých 14 dní na kontrolní výtěry. Salmonelu má pořád v sobě. Teď nám paní doktorka řekla, ať mu koupíme v lékárně lék „Enterina“, v lékárně nám řekli, že asi myslíme „Enterol“. Vnukovi je 6 měsíců, váží 7 kg je veselý a nemá žádné příznaky. Chci se zeptat, zda je nějaký rozdíl mezi těmito dvěma léky a jaký je váš názor na léčbu.

Lékařka vám poradila správně, přípravek Enterina je skutečně vhodný při průjemových onemocněních, obsahuje příznivě působící probiotické bakterie, které obnovují normální stav střev a vytlačují škodlivé patogenní bakterie. Může se podávat od 6. měsíce věku, jedná se o jednorázové lahvičky s tekutým obsahem v příjemné formě vhodné pro děti. Lék Enterol se stejně tak používá při průjemových onemocněních, ale je spíše vhodný u akutního průjmu. Obsahuje sušené kvasinky *Saccharomyces boulardii*, které na sebe vážou některé střevní patogeny.

