

# VIRUSBLOCK

*Panacis quinquefolii radix, Acidum L-ascorbicum, ACTIVAlloe™, Zinci citricum*

## ÚVOD

Nemoci z nachlazení jsou obecně jedním z nejčastějších onemocnění. Jedná se o komplexní syndrom, způsobený infekcí převážně rhinoviry, event. koronaviry, adenoviry, paramyxoviry, viry parainfluenzy, influenzy apod. K příznakům patří celková nevolnost, kýčání, rýma, ucpaný nos, bolest v krku, kašel, bolest hlavy, popř. svalů, a nauzea. U dospělých nachlazení obvykle není doprovázeno zvýšenou teplotou (do 38 °C), ale u dětí probíhá vždy febrilně, což vyžaduje návštěvu u lékaře a po určitou dobu domácí ošetřování. Nehledě na zvolený způsob léčby symptomy nachlazení ustávají nejčastěji po 7–10 dnech. Zhoršují však spánek a kvalitu života pacienta, snižují pracovní výkonnost a nezdídka vedou k pracovní neschopnosti.

Chřipka jakožto závažné onemocnění s náhlým a prudkým začátkem udeří obvykle z pocitu plného zdraví a nemocného zaskočí až ochromí vysokou horečkou (i nad 40 °C), schváceností, nezřídka nechutenstvím, zvracením a průjmem, silnými bolestmi kloubů a svalů, suchým dráždivým kašlem, avšak bez kýčání a serózního výtoku z nosu. Průběh může být lehký (5–7 dnů), ale i fatální, zvláště u starých a jinak oslabených lidí, chronicky nemocných, podvyživených a imunosuprimovaných pacientů nebo pokud je onemocnění komplikováno pneumonií vyvolanou samotným virem chřipky nebo nasedající bakteriální superinfekcí. V těchto případech je nutné sáhnout k parenterálně podávaným

antibiotikům a mukolytikům a k důsledné dechové rehabilitaci přímo na lůžku. Samostatnou kapitolou je pak dostatečně dlouhá rekonvalescence, během níž odezní únava přetrvávající po úspěšně vyléčené chřipce.

Při nekomplikovaném průběhu virových respiračních infekcí se lze obrátit o pomoc také k přírodním léčivům a doplňkům stravy. Nabízejí se dva terapeutické přístupy – buď ovlivňování jednotlivých symptomů několika substancemi, nebo aplikace jednoho komplexu látek s vícesměrným účinkem. Ze zkušeností vyplývá, že až 65 % nemocných dává přednost multisymptomatické terapii, podávané 1–2krát denně.

## CHARAKTERISTIKA

Doplňky stravy určené k podávání při virových infekcích dýchacího ústrojí často obsahují rostlinné látky doplněné např. sloučeninami zinku, selenu, nukleotidy, kolostrem, pycnogenolem, propolisem atd. a kyselinou askorbovou (vitamin C). Jednotlivé složky se vzájemně potencují v imunomodulačním, resp. imunostimulačním účinku, napomáhají k potlačení zánětlivé reakce na sliznicích, usnadňují jejich oplásknutí a uvolnění dýchacích cest. Působí tonizačně, usmrcují bakterie a působí antialergicky. Jsou zdrojem ve vodě rozpustných vitaminů, aminokyselin a sližů, účinkují ekvilibračně na mozkovou kůru a celkově pozitivně přeladují organismus.

Doplňek stravy **VirusBlock™** tobolky obsahuje kombinaci sušeného kořene ame-

rického ženšenu (všehoj pětiletý) ze 4–5letých rostlin (300 mg), Qmatrix koncentrátu **ACTIVAlloe™** 200:1 (100 mg), vitamínu C (200 mg) a zinku ve formě citronanu (2,5 mg).

## POUŽITÍ

Doplňek stravy **VirusBlock™** tobolky je určen k užívání od prvních příznaků oslabení organismu respirační infekcí k nastartování a podpoře imunitní odpovědi.

## KONTRAINDIKACE, NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY, INTERAKCE

Výrobek není určen dětem, těhotným a kojícím ženám a osobám s hypertenzí nebo kolísavým krevním tlakem a poruchami srdečního rytmu.

## DÁVKOVÁNÍ A ZPŮSOB PODÁNÍ

2 tobolky ráno a 2 tobolky večer, nejlépe nalačno.

## BALENÍ

20 tobolek, balení na 5 dnů.

## Poznámka:

Statut přípravku – doplňek stravy notifikován MZČR. Není hrazen z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

Profil byl zpracován kolektivem autorů pod vedením Roberta Jiráka s použitím odborné literatury.

## Literatura u autora

