

Chronický únavový syndrom



MUDr. Marie Skálová
praktická lékařka pro dospělé, Plzeň

Chronický únavový syndrom je porucha nejasné etiologie, jejímž hlavním příznakem je dlouhodobý pocit vyčerpanosti, neustupující po odpočinku a trvající nejméně půl roku. Tento stav vede k omezení aktivity pacienta. Pokud jde o etiologii, podle současných názorů je multifaktoriální, s různou rolí interakcí mezi infekčními, neuroendokrinními, imunologickými a psychogenními faktory.

Osobní anamnéza

Muž, 36 let, nekuřák, hmotnost 90 kg, výška 179 cm. Ženatý, 3 děti. Pracovník v projekci, udává stresující situace v zaměstnání. V dětství atopická dermatitida. Scheuermannova nemoc – deformity obratlových těl s kyfózou hrudní páteře. Osgood-Schlatterova nemoc (aseptická nekróza úponu musculus quadriceps femoris na tiberositas tibie), fraktura klíční kosti v 10 letech. Alergie na pyl pampelišek – konjunktivitis, rhinitis.

Nynější onemocnění

V srpnu 2015 prodělal herpes zoster thoracalis vlevo. Od té doby zvýšená únavnost, časté rýmy, zahlenění s pokašláváním a zduřením lymfatických krčních uzlin. Problémy s usínáním, v noci se budí. Špatně se soustředí na práci. K vyšetření se dostavil v lednu 2017.

Laboratorní vyšetření: pozitivita protilátek proti cytomegaloviru (CMV) a viru Epstein a Barrové (EBV).

Diagnóza: chronický únavový syndrom

Dosavadní léčba: Vitamin C (tablety).

Léčba FRM

Anti Age Stress, Guna-Virus, Citomix, Guna-INF gama v doporučených dávkách. Po 2 měsících přidány přípravky **Guna-Liver, Guna-Cell**. Během léčby se pacient cítí lépe, je klidnější, lépe spí. V zaměstnání se lépe soustředí, má více chuti do pohybových aktivit. Občas mívá rýmu, ale ta odezní spontánně během týdne.



Závěr

Pacient s únavovým syndromem. Při léčbě FRM se stav zlepšil, bude dále pokračovat v této terapii, přidán lipozomální vitamin C v sirupu. Zkontrolujeme laboratorní vyšetření (aktivitu EBV/CVM) a v případě přetrvávající pozitivity protilátek proti EB virům plánujeme nasadit přípravek mikroimunoterapie – **2LEBV**.

DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL

**VITAMIN C INF 7,5-15g
+TAD (glutathion) i.v.
600-1200mg
1x týdně**

**ESAFOSFINA INF.
5G 1x týdně**

**DMG-Gold
2x denně 20 kapek**

**LIPO-C-ASKOR liq.
2x denně 5ml (=1g)**

**ANTI AGE STRESS
3 pelety 3x denně**

**CITOMIX
3 pelety 3x denně**

**GUNA-IL 10
20 kapek navečer**



**GUNA-LIVER
3 pelety 3x denně**

**GUNA-CELL
20 kapek ráno a v poledne**

**GUNA-MELATONIN
20 kapek večer**

Suplementace
vitaminem D
pokud je potřeba

