

Předepsali jste právě **ANTIBIOTIKA?**

Doporučte k nim **PROBIOTIKUM!**





Skvělá pomoc  
pro Vaše dospělé  
i dětské pacienty!

 **Vhodné pro  
děti již od 3 let!**



## SALUTIL

to je komplexní péče o zdraví trávicího  
traktu s garantovaným množstvím  
živých mikroorganismů.

-  pomáhá udržet rovnováhu zažívání  
i po užívání antibiotik
-  záruka živých bakterií po celou dobu použitelnosti
-  mikroorganismy odolné vůči žaludečním kyselinám
-  účinnost při úpravě stolice

### PŘEŽITÍ BAKTERIÍ V GASTROINTESTINÁLNÍM TRAKTU<sup>1</sup>

Aby bylo probiotikum účinné, musí překonat cestu žaludkem a tenkým střevem a přežít při příchodu do tlustého střeva.

Všechny druhy probiotik v Salutilu jsou schopné odolat žaludečním kyselinám a rozpadu bílkovin. Tyto druhy mohou dosáhnout vysoké koncentrace v gastrointestinálním traktu a udržet se v živé podobě.



Doplnek stravy

### PROKÁZANÁ ÚČINNOST<sup>2</sup>

Studie provedená na krysách prokázala, že kombinace kvasinek *S. boulardii* a bakterií *L. helveticus*, *L. rhamnosus* a *B. longum* v produktu Salutil je účinnější vůči příznakům cestovatelského průjmu než jednotlivé doplňování kvasinek nebo bakterií.

MAXIMÁLNÍ DENNÍ DÁVKA OBSAHUJE:	množství/ 3 tob.
Směs živých probiotických kultur	Lactobacillus helveticus
	Lactobacillus rhamnosus
	Bifidobacterium longum
	Saccharomyces boulardii

Množství životaschopných mikroorganismů je garantováno po celou dobu použitelnosti!

WALMARK, a.s., Oldřichovice 44, 739 61 Třinec, Česká republika. K dostání v lékárnách nebo na **bezplatné infolince 800 115 150, farmainfo@walmart.cz.**

[www.walmart.cz](http://www.walmart.cz)

1. Internal results, Biotechnology Research Institute, Canada, Montreal.  
2. Bisson JF, Rozan P, Hidalgo S: Study of the effects of 4 probiotics orally administered as a chronic preventive treatment at one dose in male wistar rats submitted to a turista induced by an oral administration of *Escherichia coli* bacteria. The article is under submission, ETAP - Ethologie Appliquée, 2008.

WWW.EDUKAFARM.CZ

## MOHOU PROBIOTIKA PŘÍSPĚT K VYLÉČENÍ HELIKOBAKTEROVÉ INFEKCE?

*Helicobacter pylori* je bakterie, která způsobuje téměř u všech infikovaných osob chronickou gastritidu a hraje zásadní roli při vzniku peptického vředu a adenokarcinomu žaludku. Infekce *H. pylori* patří mezi vůbec nejčastější infekce (v ČR postihuje v průměru téměř polovinu populace, ve věkové skupině nad 50 let až 67 %). Léčení této infekce (eradikace) má proto velký význam, ale ne vždy je při dosavadních postupech úspěšné a léčba může přinášet nežádoucí účinky. Mohlo by podávání přípravků s obsahem probiotických bakterií přispět ke zvýšení úspěšnosti léčby a snížení jejich rizik? Na tyto otázky odpovídá nově zveřejněná metaanalýza, jejíž výsledky (spolu se základními údaji o současné terapii helikobakterové infekce) přinášíme.

Mechanismy, kterými *H. pylori* přispívá ke vzniku adenokarcinomu žaludku, nejsou dosud v úplnosti objasněny, nicméně nebezpečnost helikobakterové infekce zůstává mimo veškerou pochybnost. Přítomnost *H. pylori* v žaludku (tedy v hleny pokrývajícím povrch žaludeční sliznice) je indikací k antimikrobiální léčbě. Problém je, že lumen žaludku je vůči antimikrobiálním léčivům „nepřátelský“ vzhledem k síle hlenové vrstvy a kyselému pH. **Úspěšná léčba vyžaduje kombinaci léčiv.** Mezi užívané léky patří kombinace inhibitorů protonové pumpy (PPI) s antimikrobiálními léčivy. PPI přispívají k účinnosti eradikace mimo jiné svým vlivem na žaludeční pH a dalšími mechanismy. **Všeobecně se za nejakceptovanější pokládá trojkombinace inhibitoru protonové pumpy (např. omeprazolu) a dvou antibakteriálních léčiv.** K užívaným antibiotikům patří například amoxicilin, klarithromycin a další.

Eradikace *H. pylori* se doporučuje například u pacientů s peptickým vředem, atrofickou gastritidou, osob, které mají v nejbližším příbuzenstvu někoho s karcinomem žaludku. Dalšími stavy, u kterých se diskutuje o vhodnosti eradikace, jsou funkční dyspepsie, dlouhodobé užívání nesteroidních antirevmatik, gastroduodenální reflux apod. Léčba má samozřejmě i své **nežádoucí účinky**, například tzv. rebound fenomén, který vzniká někdy po podávání PPI (tj. následná hypersekrece žaludeční šťávy), nebo průjem způsobený antibiotiky.

Protože úspěšnost léčby není vždy uspokojivá a terapie navíc přináší nežádoucí účinky, hledají se způsoby, jak těmto problémům čelit. Předmětem nově publikované metaanalýzy klinických studií byla otázka, zda úspěšnost eradikace lze podpořit podáváním **probioticky působících bakterií** (např. *Lactobacillus acidophilus*) a zda má toto podávání probiotik případně i nějaké další využitelné účinky. Z dosavadních studií *in vitro* i *in vivo* totiž vyplývá, že již samotné podávání probiotik brání kolonizaci *H. pylori*.

Do metaanalýzy bylo zařazeno 14 randomizovaných studií s celkovým počtem 1 671 pacientů. Rozbor studií ukázal, **přidání probiotik** ke standardnímu léčebnému režimu vede k významnému **snížení nežádoucích účinků léčby**, například průjmu. Navíc metaanalýza prokázala, že probiotika přispívají ke **zvýšení účinnosti léčby** (dosažení eradikace *H. pylori*).

U pacientů s helikobakterovou infekcí lze tedy podávání probiotických bakterií doporučit (probiotika jsou často součástí volně prodejných přípravků). Navíc je třeba zmínit i další prospěšné účinky probiotik, především jejich stimulační vliv na imunitní systém.

MUDr. Pavel Kostiuk, CSc.; MUDr. Jiří Slíva,  
Edukafarm

#### Literatura

Tong JL, Ran ZH, Shen J, et al. Meta-analysis: the effect of supplementation with probiotics on eradication rates and adverse events during *Helicobacter pylori* eradication therapy. *Aliment Pharmacol Ther* 2007;25:155-168.

WWW.EDUKAFARM.CZ