

Lékárníci a farmaceutické asistentky v českých lékárnách doporučují...

Rádi bychom naplnili filozofii časopisu FarmiNews: „Lékárníci pro lékárníky“.
Proto přicházíme s unikátním projektem, který by nám měl poodhalit roušku naší každodenní práce.

Vzhledem ke stále se rozšiřující paletě OTC přípravků a nedostupnosti validních informací o těchto přípravcích jsme se rozhodli uspořádat pro Vás pilotní průzkum reálných doporučení lékárníků a farmaceutických asistentek v našich lékárnách. Vybrali jsme jednotlivé skupiny léků z často používaných OTC skupin a v nich nejčastěji používané konkrétní přípravky.

Výsledkem průzkumu bude přehled přípravků jednotlivých OTC skupin, do kterých odborníci lékáren vkládají svou důvěru, mají s nimi dobré klinické zkušenosti a **DOPORUČUJÍ JE SVÝM PACIENTŮM/KLIENTŮM**. Přehled nejpoužívanějších a nejdůvěryhodnějších OTC přípravků v roce 2008 Vám po zpracování přinese předvánoční vydání FarmiNEWS 4/2008. Jeden vylosovaný účastník tohoto projektu po ukončení (15. 11.) dotazníkové akce vyhraje NOTEBOOK.

Odborník v lékárně by měl být stále nejlepším zdrojem informací pro pacienta, který se rozhodl pro samoléčení OTC přípravky. Ze zjištění National Council on Patient Information and Education (NCPPIE) však vyplývá, že jen 37 % PACIENTŮ POUŽÍVAJÍCÍCH OTC KONZULTUJE JEJICH POUŽÍVÁNÍ S LÉKÁRNÍKEM. Ze stejného zdroje také vyplývá, že až 73 % pacientů dává přednost samoléčení bezpečnými a účinnými OTC přípravky. Dále 51 % pacientů udává používání OTC souběžně s léky na předpis.

Jsmo si vědomi toho, že doporučování OTC je přísně individualizovaná činnost, která by měla přihlížet k osobní a lékové anamnéze, věku, interakcím a dávkování.

Jelikož v našem průzkumu není možnost zohlednit všechny tyto aspekty, pohlížíme na pacienta jako na jinak zdravého jedince preferujícího samoléčení.

Hrajte s námi o notebook!

Jak se zapojit do tohoto unikátního projektu českých lékárníků a farmaceutických asistentů?

1. Pokud se zúčastníte odborných seminářů společnosti Edukafarm, je možné vyplnit dotazník v místě pořádání semináře.
2. Vyplňte dotazník vložený uprostřed tohoto čísla farminews a zašlete nám ho **do 15. listopadu 2008** na adresu:
Edukafarm, Strossmayerovo nám.1, Praha 7
(do horního levého rohu nadepište „Lékárníci doporučují“)



Lékárnici doporučují..... rok 2008



Žádáme Vás o zaškrtnutí pouze jednoho přípravku, ke kterému máte jako odborník v lékárně největší důvěru.

V případě, že žádán z nabízených možností Vám nevyhovuje, můžete svůj preferovaný přípravek napsat do kolonky OSTATNÍ.

(Pokud není uvedeno jinak, vztahuje se na dospělou populaci).

Dýchací systém

Suchý, dráždivý kašel: antitusika

- Stoptussin (Teva)
- Tussin (Teva)
- Ditustat (Teva)
- Sinecod (NOVARTIS s.r.o.)
- Robitussin antitussicum (Teva)
- Ostatní

Vlhký kašel: expektorancia

- ACC long (Salutas Pharma)
- Ambex (Walmark)
- Mucobene (Ludwik Merckle)
- NAC AL (Aliud Pharma)
- Solmuco (IBI)
- Fenorin 375 (Lek Pharmaceutical)
- Ambrobene (Ludwik Merckle)
- Ambrosan (Pro.med.cs)
- Mucosolvan (Teva)
- Mucosin (Zentiva)
- Robitussin expektorans na odkašlávání (Teva)
- Bromhexin KM (Krewel Meuselbach)
- Bromhexin Egis (Egis)
- Bromhexin Salutas (Salutas)
- Ostatní

Fytofarmaka na kašel

- Hedelix (Krewel Meuselbach)
- Thymomel (Teva)
- Jitrocelový sirup (Teva)
- Vincentka sirup s jitrocelem a mateří-douškou (Léčivé vody a.s.)
- Mucoplant jitrocelový sirup (Dr.Theiss)
- Jitrocelový sirup (Dr. Müller)
- Biotussil (Biomedica)
- Ostatní

Rýma nealergická / ucpaný nos / lokálně působící přípravky

- Nasivin (Merck)
- Sanorin (Teva)
- Oxamet (Teva)
- Mucoseptonex (Teva)
- Otrivin (Novartis s.r.o.)
- Olynt (Ursapharm)
- Muconasal plus (Instituto de angeli)
- Vibrocil (Novartis s.r.o.)
- Sinomarin (Omega pharma)
- Sterimar (Laboratoires fumouze)
- Ostatní

Cévy

Hemeroidy

- Dobexil (VUAB Pharma, Roztoky)
- Mastu S (SVUS Pharma HK)
- Procto-glyvenol (Novartis)
- Faktu (Nycomed)
- Preparation H (Wyeth Europa)
- Spofax (Zentiva)
- Dubová kúra gel (Altermed)
- Ostatní

Oči

Syndrom suchého oka

- Lacrisyn (Teva)
- Oftagel (Ursapharm)
- Vidisic gel (Dr. Bernard Mann Pharma)
- Arufil (Chauvin Ankerpharm)
- Visine (Visine Pfaizer)
- Hypotears plus (Novartis)
- Siccapront (Ursapharm)
- Teras naturale II (Alcon)
- Ostatní

GIT

Probiotika

- Lacidofil (Rougier)
- Lacobacillus acidofilus (Rougier)
- Salutil (Walmark)
- GS Laktobacily FORTE a prebiotiky (Green Swan)
- Nutrolin B (Cipla Ltd)
- Probian (Delpharmea)
- Probio Flora (Goldim)
- Biopron (Valosun)
- Lactovita (Cipla Ltd)
- Lactoseven (Vitabalans)
- Ostatní

Plynatost

- Sab simplex (Parke-Davis GMBH)
- Lefax (Amareg)
- Espumisan (Berlin Chemie AG menarini group)
- Panzynorm (Krka)
- Simethicon (Generica)
- Ostatní

Pálení žáhy

- Rutacid (Krka)
- Acix (Zentiva)
- Rennie (Bayer)
- Gaviscon (Reckitt Benckiser)
- Anacid (Teva)
- Maalox (Sanofi-aventis)
- Talcid (Bayer)
- Gastrogenal (Favea)
- Ostatní

Urgentní řešení akutní zácpy (kromě vlákniny a osmotických projímadel)

- Fructolax (Ortis)
- Fenolax (ICN)
- Gualax (Boehringer Ingelheim)
- Laxygal (Teva)
- Suppositoria glycerini (Zentiva)
- Regulax (Krewel)
- Bisacodyl K (Krka)
- Stadalax (Stada)
- Ostatní

Průjem

- Endiaron (Zentiva)
- Carbo medicinalis (ICN)

- Carbo medicinalis (Galmed)
- Smecta (Ipsen Pharma)
- Imodium (Janssen)
- Loperon šumivé tablety (Salutas)
- Loperon tobolky (Lek)
- Hylak forte (Ludwig Merckle)
- Lacidofil (Rougier)
- Tormentan (Leros)
- Ostatní

Gynekologie

Menopauza

- Menofem (Bionorica)
- Klimafem (Delpharmea)
- Phyto soya (Akrkopharma)
- Sarapis (Sanamed)
- Sarapis soja (Sanamed)
- Minapent balance (Valosun)
- Mabelle (Walmark)
- GS Merilin (Green Swan)
- MenoMax (SVUS)
- Menotea (Megafyt)
- Fytkliman planta (Leros)
- Ostatní

Močové cesty

Záněty – brusinkové přípravky

- Urinal/Urinal AKUT (Walmark)
- Uroval/Uroval manosa (Valosun)
- Weiss brusinky (SWISS)
- UroMax (SVUS)
- Urologica (Generica)
- Candilac (InPharm)
- GS Brusinky Forte s kopřivou (Green Swan)
- GS Triurin (Green Swan)
- NB brusinky s vitamíny (Natures Bounty)
- Ostatní

Klouby

Chondroprotektiva

- Artryn (Delpharmea)
- ArthroStop Rapid (Walmark)
- Proenzi 3 (Walmark)
- GS Chondro Forte (Green Swan)
- Artrofit (Dacom Pharma)
- ChondroFort (SVUS)
- Lignisul 3 (výrobce: Premium quality products of Canada)
- Gelaktiv nexrutin/senior (Delpharmea)
- Colaft (Dacom Pharma)
- Condrosulf 400 (IBI)
- GelaDrink (Orling)
- Hyalgen Plus (Silvita)
- Gelatina Plus (Anton Hübner)
- Ostatní

Kůže/vlasy

Akné

- Acnex (InPharm)
- Miraclean (Ekochem Cosmetics)
- Viaderm (Walmark)

- Vichy - řada Normaderm
- Bioderma – řada Sebium
- Brutnák lékařský (Walmark)
- Bioaktivní zinek (Pharma Nord)
- Teenstick (Arkopharma)
- NB Zacne (Natures Bounty)
- Ostatní

Opary

- Viru-merz (Merz)
- Erazaban (Jenson-Londýn)
- Aciclovir (Aliud)
- Herpesin (Pliva)
- Zovirax (GSK)
- Vectavir (Novartis)
- X-erpastick roll-on (Arkopharma)
- Ostatní

Plísňě

- Fungicidin (Zentiva)
- Canesten (Bayer)
- Candibene (Ludwig Merckle)
- Canifug (Dr. August Wolf)
- Clotrimazol AL 1% (Aliud)
- Nizoral crm. (Jansen)
- Myfungar crm. (Zentiva)
- Imazol Plus (Spirig)
- Myco-decidin (Teva)
- Mykoseptin (Zentiva)
- Lamisil (Novartis)
- Ostatní

Zavšivení

- Paranit (Omega Pharma)
- Pedicul Hermal (Hermal Kurt Herbal)
- VšiVen (Dr.Müller)
- Parasidose (Laboratoires Gilbert)
- Diffusil forte (Lybar)
- Capissan (IREL S.R.O.)
- TOPVET pedicap OL vlasový šampon (MVDr. Jiří Pantuček)
- Quit Nits Sprej proti vším (WILD CHILD PTY LTD.)
- Ostatní

Slunění – řady přípravků od fi.

- Daylong
- Astrid
- Seba Med
- Altered
- Nivea
- Dr. Muller
- Bioderma- řada photoderm
- Avene
- Vichy
- La Roche Posay
- Ostatní

Neurologie

Poruchy paměti (nootropika)

- Piracetam AL (Aliud)
- Piracetam-Egis (Egis)
- GS Lecitin 1200 (Green Swan)
- NB Lecitin (Natures Bounty)
- Lecithin (Galmed)

- GingiMax (SVUS)
- Ginkoprim Max (Walmark)
- Tanakan (Ipsen)
- Gingio (Salutas)
- Hema-Ginkgo Biloba (Hemax)
- GS Ginkgo FORTE (Green Swan)
- CEM-M Lecitin 1200 sojový (Delpharmea)
- Ostatní

Bolest

Tlumení bolesti (zuby, hlava, menstruace) doprovázené zánětem

- Acylpyrin (Herbacos)
- Aspirin (Bayer)
- Acylcoffin (Zentiva)
- Nalgesin S (Krka)
- Nurofen (Reckitt Benckiser)
- Ibalgin (Zentiva)
- Ibuprofen AL (Aliud)
- APO-Ibuprofen
- Ibumax (Vitalabans)
- Ataralgin (Medicamenta)
- Saridon (Bayer)
- Valetol (Herbacos)
- Neo-Cephyl (Boiron)
- Brufen (Abbot)
- Ostatní

Obezita

Hubnutí

- Lipoxal (Delpharmea)
- Rapid Slim (Delpharmea)
- Cortisil (Delpharmea)
- Slim Cup (Walmark)
- Chromdiet (Walmark)
- Bioaktivni C.L.A. (Pharma Nord)
- GS C.L.A. se zeleným čajem (Green Swan)
- 4.3.2.1. (Arkopharma)
- Formia 4 (Soigner)
- Reduxil (Favea)
- XLtoS (Omega pharma)
- EBS (Delpharmea)
- Ostatní

Imunitní systém

- GS Imunostim (Green Swan)
- Imunactiv (Walmark)
- Imunoglukan (Pleuran)
- Preventan různé typy (SVUS)
- CEM-M Echinacea (Delpharmea)
- Echinacea gtt. (Aromatika)
- GS Echinacea Forte (Green Swan)
- Echinacea Gtt. (Galmed)
- Echinacea kapsle s vit. C (Dr. Müller)
- Echinacea+vit.C+zinek (MedPharma)
- Imunal (Lek)
- Ostatní

Vitaminy

Multivitaminy – dospělí

- Centrum (Wyeth)
- Spektrum (Walmark)

- CEM-M (Delpharmea)
- Calibrum (Zentiva)
- Supradyn (Bayer)
- Multi-Tabs (Ferosan)
- Additiva eff. (DR.B.SCHEFFLER GMBH)
- Ostatní

Multivitamíny-seniři

- Pharmaton Geriavit (Boehr. Ingelelheim)
- Spektrum Senior (Walmark)
- GS Geriastim (Green Swan)
- Centrum Silver (Walmark)
- Calibrum Plus (Zentiva)
- CEM (Delpharmea)
- Ostatní

Mléčná kojenecká výživa

Běžná regulerní

- Beba (Nestle)
- Nutrilon (Nutricia)
- Sunar (Heinz)
- Novalac (United Pharmaceuticals)
- Hipp (Hipp)
- Humana (Humana)
- Hero baby Lactum (Heinz)
- Hami (Nutricia)
- Ostatní

Doplňky stravy

Omega 3 nenasycené mastné kyseliny

- GS Omega 3 (Green Swan)
- MaxiCor Omega 3 (SVUS)
- Omega 3-6-9 (Walmark)
- Marin Q (Delpharmea)
- 3-Omega (Generica)
- MedPharma rybí olej (MedPharma)
- Hema-rybí tuk (Hemax)
- NB Omefor 3-6-9 (Natures Bounty)
- Ostatní

Těhotenské testy

- Gravitest
- Seratec Direct
- ClearBlue One minute
- HCG Gold Galmed
- Axiom komfort
- GS mamatest komfort
- Best-2
- RapiClear
- Ostatní

Jméno: _____

Lékárna: _____

Lékárník

Farmaceutická asistentka

Děkujeme za spolupráci