

Mikroimunoterapie léčí stres a mnohá chronická onemocnění

Mitochondriopatie a jejich léčba byly hlavním tématem prezentace německé lékařky Petry Blum, s níž vystoupila na semináři v rámci Akademie fyziologické regulační medicíny loňského 19. října v sídle pořádající společnosti Edukafarm v Jesenicích u Prahy. Ve své více než třicetileté praxi se věnuje 18 let mikroimunoterapii. Okamžik, kdy se s ní seznámila, považuje za podstatný a pozitivní zlom ve svém profesním životě. Na tomto oboru se jí podle vlastních slov líbí především to, že nabízí spoustu přípravků k léčbě, a to i virových infekcí. Právě o nich podrobně hovořila ve své prezentaci.

Krátce upozornila na význam autonomního nervového systému ve fyziologických regulacích, např. regulace prokrvení parenchymatóz-
ních rgánů, Poruchy v oblasti regulace sympatiku/parasimpatiku mo-
hou přispívat ke vzniku chronických onemocnění. Negativní vliv má
stres, stárnutí a nedostatečná fyzická aktivita,“ uvedla německá lékařka.

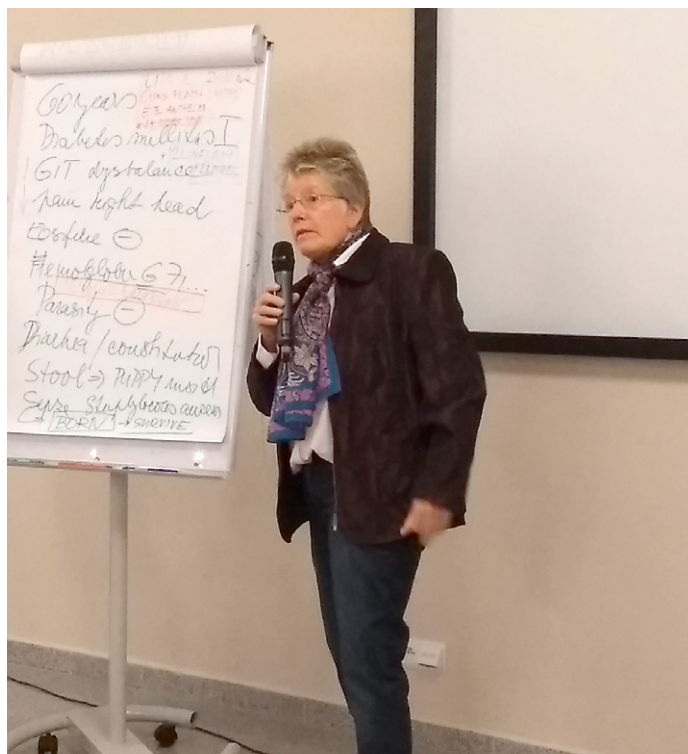
Dále se věnovala tématu mitochondrií. Zdůraznila, že správná činnost mi-
tochondrií je základem pro uchování zdraví. Například svalová buňka obsa-
huje 1500 mitochondrií a spermatická 5000 mitochondrií. Vysoké energeti-
cké nároky má mozek, nervy, svaly, střeva, spermie a imunitní buňky.

Poruchy tvorby energie v mitochondriích vedou k multisystémovým
onemocněním: chronickým zánětlivým poruchám centrálního nervo-
vého systému, endokrinním a metabolickým chorobám a onemocně-
ním kardiovaskulárním, neurodegenerativním, očním, autoimunitním
a také onkologickým.

V rámci mikroimunoterapie je podle Petry Blum důležitá podpora
fyziologické regulace mitochondrií. „V léčbě chronických onemocně-
ní může sehrát pozitivní roli přípravek **ZLMIREG**. Je určen i pro léč-
bu geneticky podmíněných chorob,“ řekla. Tento multikomponentní
přípravek působí na mitochondrie na čtyřech úrovních: ovlivňuje mi-
tochondriální poruchy vyvolaných prozánětlivými cytokiny, zlepšuje
funkci mitochondriálního respiračního řetězce a tvorbu ATP, příznivě
ovlivňuje permeabilitu mitochondriální membrány a regulaci apoptó-
zy a mitochondriální dysfunkce způsobenou produkcí reaktivních fo-
rem kyslíku (ROS) v mitochondriích.

Škodlivé vlivy na mitochondrie

Lidé jsou vystaveni mnoha vlivům, které mají na mitochondrie škod-
livé účinky. Patří k nim těžké kovy a další toxiny životního prostředí,
například glyfosát, jemuž se dr. Blum podrobně věnovala. Dále se jedná
o negativní dopady zánětů, které mohou souviset s potravinovou into-
lerancí, zvýšený obsah reaktivních sloučenin kyslíku (ROS) v prostředí,
nedostatek mikroživin, mentální stres, vyšší věk, nedostatek fyzické ak-
tivity a léčiva. „Anestetika ovlivní mitochondrie přibližně na tři měsíce,“
upozornila v této souvislosti německá lékařka.



MUDr. Petra Blum

Poruchy tvorby energie v mito-
chondriích vedou k multisystémo-
vým onemocněním: chronickým
zánětlivým poruchám centrálního
nervového systému, endokrinním
a metabolickým chorobám a one-
mocněním kardiovaskulárním, neu-
rodegenerativním, očním, autoimu-
nitním a také onkologickým.

Již zmíněný pesticid s názvem glyfosát byl poprvé syntetizován v
roce 1950 ve Švýcarsku. K nárůstu jeho používání pak došlo v pozdních
90. letech minulého století. „A v celém světě dále roste jeho spotřeba,“
zdůraznila Petra Blum.

Zatímco v roce 2002 se glyfosátu spotřebovalo 300 000 tun, v roce
2006 to bylo již 500 000 tun a o šest let později 725 000 tun. A to na-
vzdory skutečnosti, že má přímý vliv na malformace u savců, poškoze-

ní ledvin a jater, přispívá ke vzniku neplodnosti a také onkologických onemocnění.

Pro léčbu stresu je vhodný především 2LMISEN, což je komplexní přípravek, který podporuje a reguluje imunitní systém ve stresových situacích fyzického nebo psychického původu.

Mitochondrie negativně ovlivňují rovněž některá léčiva, zejména cytostatika, antibiotika, statiny, antihypertenziva (například blokátory vápníkových kanálů), antidiabetika (například biguanidy), dále léčiva kardiovaskulární (například kardioglykosidy), antikoagulační (například antagonisté vitamínu K) a nesteroidní antirevmatika.

Pozitivní vlivy na mitochondrie

A co je naopak pro mitochondrie prospěšné? „Pro naše mitochondrie je nejdůležitější správná výživa a dostatečná fyzická aktivita. Stačí pouhých 13 minut pohybu denně, což rozhodně není dlouhá doba, a uděláte velmi dobře svým mitochondriím. Snažte se k tomu ještě snížit stres, zajistit si dobrou kvalitu spánku a dbát na dostatek vitamínů a minerálů. Pokud totiž nebudete mít správné mikroživiny, nemůžete mít zdravé mitochondrie,“ doplnila.

K esenciálním mikroživinám patří kyselina α -lipoová, biotin, vitaminy: C, E, K, D, A, B1, B2, B3, B5, B6 a B12, hořčík, vápník, železo, měď, selen, mangan, zinek, L-karnitin, koenzym Q10, glutathion, omega-3 polynenasycené mastné kyseliny a aminokyseliny.

Jaký vliv mají tyto mikroživiny na detoxikaci organismu? Například selen podporuje aktivitu enzymu glutathion peroxidázy, mangan superoxid dismutázy, vitamin B2 glutathion reduktázy a železo katalázy. „Domnívám se, že své pacienty musíme pravidelně detoxikovat,“ uvedla Petra Blum.

Tichý zánět

Různé negativní vlivy, které poškozují mitochondrie, mohou v organismu vyvolat tichý zánět. „Tichý zánět představuje podstatný problém, neboť funguje jako spouštěč mitochondriopatií. Musíme najít jeho příčinu a potom zvolit správnou léčbu,“ řekla dr. Blum a dodala: „Víme, co spouští tichý zánět, ale musíme najít lék na jeho léčbu.“ V této souvislosti doporučuje užívat přípravek **2LINFLAM**, který je určený pro boj se zánětem.

Ke spouštěčům mitochondriopatií patří například lipopolysacharid (LPS), což je stabilní složka vnější membrány gramnegativních bakterií a aktivátor vrozeného imunitního systému. Je uvolňovaný především v dutině ústní a střevech.

Dalším spouštěčem mitochondriopatií je obezita. Petra Blum upozornila, že obézní lidé mají zpravidla zvýšený C-reaktivní protein (CRP), leptin a prozánětlivý interleukin-6. Léčba spočívá ve změnách stravy, životního stylu a přiměřeném pohybu. Třetí spouštěč představují dvě



„spojité nádoby“: stres a deprese. „Je známá, souvislost deprese a zánehtu. Stres velice často souvisí s depresí, neboť se z něj deprese může vyvinout. A naším úkolem je co nejdřív vrátit pacienty do normálního života,“ řekla dr. Blum.

Zatímco stres vede k tvorbě prozánětlivých cytokinů – interleukinu-6 a TNF- α , při depresi dochází k narušené rovnováze cytokinů Th1 (jsou nadměrně exprimované), Th2 a Th3 (jsou nedostatečně exprimované).

Pro léčbu stresu doporučuje německá lékařka především 2LMISEN, což je komplexní přípravek, který podporuje a reguluje imunitní systém ve stresových situacích fyzického nebo psychického původu. U chronického stresu doporučuje následující dávkování: 1 kapsle denně po dobu dvou až tří měsíců a následně 10 kapek měsíčně po dobu tří až šesti měsíců. U akutních stavů se jí osvědčilo podávat pacientům jednu až dvě kapsle denně do klinického zlepšení.

Pro léčbu depresí je nevhodnější přípravek **2LDEP**, který působí na osu hypotalamus-hypofýza-nadledvinky, nastoluje rovnováhu cytokinů Th1, Th2 a Th3, působí proti neurodegeneraci, podporuje neuroregeneraci a neuroplasticitu.

Virové a bakteriální choroby

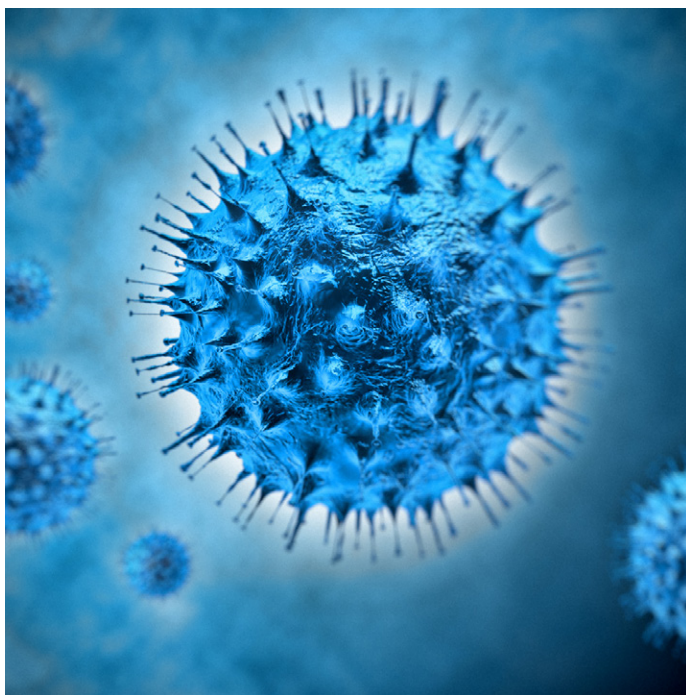
Zdraví mohou velmi nepříznivě ovlivnit nejrůznější patogenní mikroorganismy – viry a bakterie. K nejčastějším patří virus Epstein-Barrové (EBV), cytomegaloviry, varicella zoster virus (VZV), herpes simplex, parazit způsobující toxoplazmózu, streptokoky a stafylokoky.

Dr. Blum se ve své prezentaci nejvíce zabývala virem Epstein-Barrové. „Při všech imunologických vyšetřeních se snažte zjistit, zda se nejedná o EBV,“ doporučila.

EBV snižuje kontrolu ROS prostřednictvím nukleárního antigenu EBNA-1. Dochází k chybné kontrole buněčných enzymatických systémů, signálních látek a podobně. V důsledku toho se objevuje dysbalance mitózy a apoptózy.

Primární infekci představuje mononukleóza nebo Pfeifferova žláznová horečka. Penetrace virů se děje horními dýchacími cestami s replikací v epiteliálních buňkách orofaryngu. Nastává další infestace B-lymfocytů částečně infikovanými buňkami. Infikované lymfocyty prostupují do krevního oběhu lymfatickým systémem.

Stává se, že se virus Epstein-Barrové může reaktivovat. Roli zde hraje protein BZLF1. V „uspaném“ stadiu je 70 genů „vypnuto“ prostřednictvím



metylase. BZLF1 je vyhledá a aktivuje. „K reaktivaci EBV dochází mimo jiné u mnoha onkologických onemocnění,“ zdůraznila Petra Blum.

Při léčbě depresí je vhodný přípravek **2LDEP**, který působí na osu hypotalamus-hypofýza-nadledvinky, nastoluje rovnováhu cytokinů Th1, Th2 a Th3, působí proti neurodegeneraci, podporuje neuroregeneraci a neuroplasticitu.

Existují určité souvislosti mezi nákazou boréliemi a dalšími infekcemi, např. viry Epstein-Barrové (EBV). Sérologický průkaz IgG protilátek metodou ELISA se vyznačuje zkříženou reaktivitou s protilátkami proti EBV. Zároveň ovšem může působení spirochet *Borrelia burgdorferi* reaktivovat infekce EB viry, takže obě infekce mohou pak probíhat souběžně.

Choroby, jež způsobuje virus Epstein-Barrové, doporučuje dr. Blum léčit především přípravkem **2LEBV**. „Ve své praxi ho předepisují nejvíce,“ řekla. Hlavní působení přípravku **2LEBV** je následující: zastavuje množení EBV a brání šíření z buňky do buňky, stimuluje efektivní imunitní odezvu proti EBV a kontroluje perzistentní infekci EBV a související onemocnění.

Závěr

Mitochondrie hrají zásadní roli v činnosti všech buněk organismu (především pro tvorbu buněčné energie), a proto jejich stav a aktivita mají určující význam pro zdravotní stav člověka. Činnost mitochondrií může být chybně nastavena geneticky (tzv. vrozená mitochondriální onemocnění), ale jejich funkce je stále častěji narušována negativní-

mi faktory životního prostředí a chybným životním stylem. Následkem narušené činnosti mitochondrií vzniká celá řada onemocnění, která mohou postihovat všechny systémy organismu, například kardiovaskulární, centrální nervový systém, endokrinní a imunitní systém. Mitochondriální poruchy mohou hrát roli i ve vzniku onkologických chorob. Významnou patogenní roli hraje zánět, k jehož rozvoji vede například chronický stres, obezita a stres, patogenní mikroorganismy a další faktory. V léčbě uvedených onemocnění mohou sehrát významnou roli přípravky mikroimunoterapie, především **2LMIREG** (zaměřený na mitochondriální poruchy) a další specificky zaměřené přípravky, například **2LINFLAM** (zaměřený na zánět), **2LMISEN** (chronický stres), **2LDEP** (depressivní poruchy), **2LEID** (zaměřený na stimulaci imunity při infekcích), **2LEBV** (EB viróza), **2LHERP** (herpetické infekce).

Mgr. Eva Presová

SLOŽENÍ PŘÍPRAVKU 2LINFLAM

- Interleukin 1 (IL-1): 17 CH
- Interleukin 1 Receptor Antagonist (IL-1 Ra): 3 CH
- Interleukin 2 (IL-2): 9 CH
- Interleukin 4 (IL-4): 7 CH
- Interleukin 6 (IL-6): 9 CH
- Interleukin 8 (IL-8): 9 CH
- Interleukin 10 (IL-10): 4 CH
- Interleukin 13 (IL-13): 9 CH
- Ciliary Neuro Trophic Factor (CNTF): 17 CH
- Leukemia Inhibitory Factor (LIF): 17 CH
- Oncostatin M (OSM): 9 CH
- Platelet Derived Growth Factor (PDGF): 5 CH
- Prostaglandin E2 (PGE2): 200 K
- RANTES: 17 CH
- Transforming Growth Factor beta (TGF-β): 5 CH
- Tumor Necrosis Factor alpha (TNF-α): 17 CH
- Specific Nucleic Acid SNA®-INFLAMa-01: 18 CH
- Specific Nucleic Acid SNA®-INFLAMb-01: 18 CH

SLOŽENÍ PŘÍPRAVKU 2LMISEN

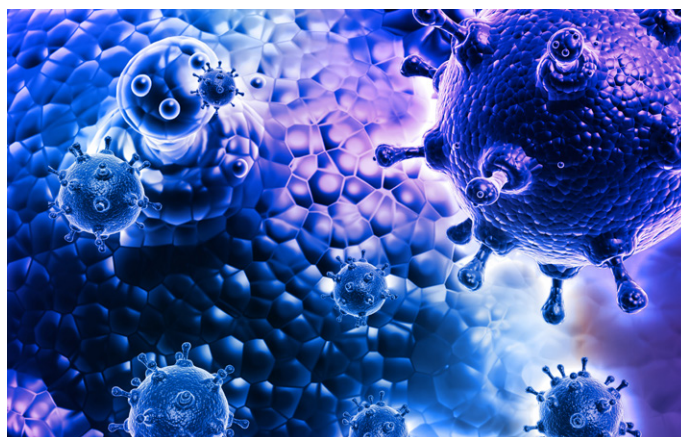
- Interleukin 2 (IL-2): 7, 10 CH
- Epidermal Growth Factor (EGF): 7, 10 CH
- Dehydroepiandrosterone (DHEA): 3, 10 CH
- Dimethyl Sulfoxid (DMSO): 3, 10 CH
- Ribonucleic acid (RNA): 9, 10 CH
- Specific Nucleic Acid SNA®-HLA I: 10, 16 CH
- Specific Nucleic Acid SNA®-HLA II: 10, 16 CH
- Specific Nucleic Acid SNA®-MISEN: 10, 16 CH

SLOŽENÍ PŘÍPRAVKU 2LDEP

- Interleukin 1 (IL-1): 27 CH
- Interleukin 2 (IL-2): 9 CH
- Interleukin 4 (IL-4): 5 CH
- Interleukin 6 (IL-6): 17 CH
- Interleukin 10 (IL-10): 9 CH
- Interleukin 12 (IL-12): 17 CH
- Neurotrophin 3 (NT3): 4 CH
- Erythropoetin (EPO): 4 CH
- Interferon gamma (IFN-γ): 27 CH
- Corticotropin Releasing Factor (CRF): 27 CH
- Tumor Necrosis Factor alpha (TNF-α): 27 CH
- Neurotrophin 4 (NT4): 4 CH
- Transforming Growth Factor alpha (TGF-α): 4 CH
- Transforming Growth Factor beta (TGF-β): 4 CH
- Specific Nucleic Acid SNA®-DEPa-02: 18 CH
- Specific Nucleic Acid SNA®-DEPb-02: 18 CH
- Specific Nucleic Acid SNA®-DEPc-02: 18 CH

SLOŽENÍ PŘÍPRAVKU 2LEBV

- Interleukin 1 (IL-1): 7, 10 CH
- Interleukin 2 (IL-2): 7, 10 CH
- Deoxyribonucleic acid (DNA): 8, 10 CH
- Ribonucleic acid (RNA): 8, 10 CH
- Specific Nucleic Acid SNA®-HLA II: 10, 16 CH
- Specific Nucleic Acid SNA®-EBV: 10, 16 CH



KNIŽNÍ TIP



Karel Pavelka a kol. Revmatologie, 2. vydání

Maxdorf 2018, 899 str.

ISBN: 978-80-7345-583-5

Cena: 2195 Kč

Formát: 210 × 285 mm, pevná (V8)

Druhé aktualizované a rozšířené vydání učebnice základního významu pro specializační vzdělávání v oboru revmatologie i pro jeho další rozvoj v České republice. I toto vydání, přes další rozšíření, se vyznačuje dokonalou přehledností a srozumitelností, k čemuž přispívá fakt, že kniha je tištěna plnobarevně na křídovém papíru a obsahuje několik set barevných ilustrací. Prof. MUDr. Karel Pavelka, DrSc., sestavil autorský kolektiv z předních specialistů oboru v naší zemi. Dalšími hlavními autory jsou prof. Jiří Vencovský, prof. Pavel Horák, prof. Ladislav Šenolt, MUDr. Heřman Mann a prof. Jan Štěpán. Kniha je určena především revmatologům jako základní zdroj pro všechny stupně specializačních zkoušek i pro každodenní klinickou a ambulantní praxi. Je vhodná rovněž pro internisty a ortopedy, doporučit ji lze i praktickým lékařům.



FAKTORY OVLIVŇUJÍCÍ ČINNOST MITOCHONDRIÍ

– Negativní faktory pro mitochondrie:

- Těžké kovy
- Pesticidy typu glykosát
- Zánětlivé stavy
- Zvýšená míra volných radikálů
- Mentální stres
- Vyšší věk
- Nedostatek pohybu
- Virové zátěže
- Plísně
- Acidóza
- Léky (anestetika, antibiotika, statiny, cytostatika, antihypertenziva (například blokátory vápníkových kanálů), antidiabetika (například biguanidy), dále léčiva kardiovaskulární (například kardioglykosidy), antikoagulační (například antagonisté vitamínu K) a nesteroidní antirevmatika*



2LCMV



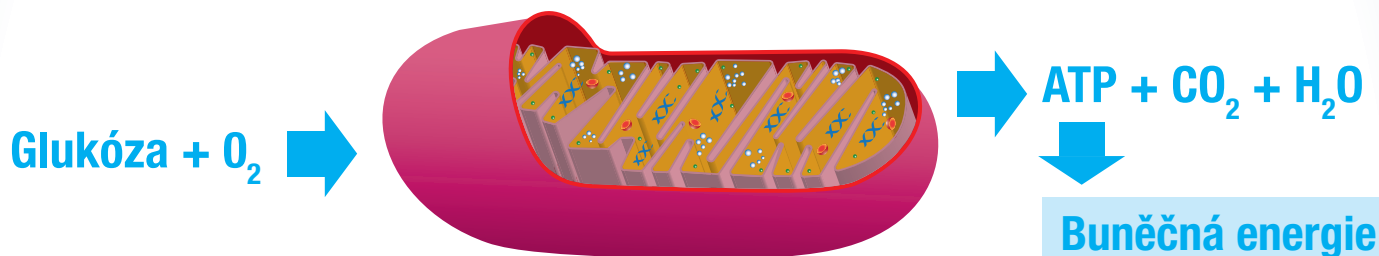
2LZONA



GUNA-BASIC



GUNA FEM/MALE



+ Pozitivní faktory pro mitochondrie:

- Vitaminy (B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, E, K, A)
- Kyselina α -lipoová
- Minerály (selen, zinek, hořčík, vápník, železo, měď, mangan)
- Koenzym Q10
- Kyslík
- L-Karnitin
- Aminokyseliny – taurin
- Melatonin
- Glutathion
- omega-3 polynenasycené mastné kyseliny



GUNA-MOOD



GUNA-VIRUS



ANTI AGE STRESS



GUNA-AWARENESS



2LMIREG



2LMISEN



GUNA-CELL



GUNA-FLAM



LIPO-C-ASKOR



DMG-FEX



GUNA-GERIATRICS



GUNA-OMEOSPORT



GUNA-MELATONIN



2LHERP



2LEBV



MYCOX



EPARTION



2LINFLAM

*Wesselink et al. Feeding mitochondria: Potential role of nutritional components to improve critical illness convalescence. Clinical Nutrition, 2018.