

Předčasná menopauza

MUDr. Daniela Výborná

gynekologická ordinace, České Budějovice

Soubor příznaků, které jsou součástí klimakterického syndromu, je způsoben snížením produkce ovariálních steroidů a inhibinů, zpětnou vazbou se zvyšují hladiny hypothalamických a hypofyzárních hormonů. Objevují se příznaky vegetativní (vasomotorické a psychické), změny kožní, urogenitální a metabolické (tzv. estrogen-deficitní metabolický syndrom). Pokud se klimakterický syndrom objeví před 40. rokem, označuje se jako předčasná menopauza. Příčin může být více (např. opakovaný stres či genetické vlivy), často se příčinu nedaří odhalit.

Osobní anamnéza

52letá pacientka, váha 62 kg, výška 170 cm. Neléčí se pro žádné závažné onemocnění. 1krát rodila spontánně ve 32 letech.

Nynější onemocnění

Ve 39 letech se objevil úplný výpadek menstruačního cyklu. Od té doby je pacientka na hormonální substituci (Klimonorm). Je fyzicky aktivní (kolo, turistika, jóga), stravuje se „zdravě“, nevyklučuje maso.



Omezeně se vystavuje slunci – „není to zdravé“. V 51 letech upadla na ulici, způsobila si komplikovanou frakturu levého kotníku, která byla následně řešena operačně. Během hospitalizace po operaci došlo k flebotrombóze lýtky levé dolní končetiny. Poté ihned indikováno vysazení hormonální substituce. Následovaly četné potíže klimakterické: mnohočetné návaly, včetně nočních atak pocení s poruchou spánku, nervozity, třesu horních končetin, častého urgentního močení, bolestí hlavy. Laboratorní vyšetření: snížené hladiny FSH, estriolu, progesteronu, vitamínu D.

Diagnóza: Předčasná menopauza.

Dosavadní léčba: Bez medikace, Klimonorm byl vysazen.

Léčba FRM

Guna-Fem 3x15 gtt/den po 6 hodinách, Osteobios 20-0-20 gtt/den, Vitamin D Axonia 30 000j 1x měsíčně (doplněno přechodně přípravky Argentum nitricum AKH, Causticum AKH). Po jednom měsíci nasazené léčby se ustálila situace na jeden nával pocení za den, bez třesu rukou, urgence na močení jen v chladu. Nával je občas 1x v noci, ale těžko se jí usíná. Dávkování ponecháno, jen snížena dávka **Guna-Fem** na 15-0-15 a přidána **Guna-Sleep** 30 kapek před spaním.

Závěr

Klimakterické obtíže u pacientky s předčasnou menopauzou se podařilo uspokojivě vyřešit přípravky **Guna-Fem** a **Guna-Sleep**, bez klasické hormonální substituce.

DOPORUČENÝ FRM PROTOKOL

Lipo-C-Askor liq p.o.
2x denně 5 ml (=1g)

GUNA-FEM
2x denně 20 kapek

Eparation p.o.
2x denně 1 sáček

PROFEM SÁČKY
2x denně 1 sáček

GUNA-SLEEP
20 kapek před spaním

GUNA-MELATONIN
2x denně 20 kapek

